



SAVĖS
IR
VISATOS
PAŽINIMO
LINK

VIOLETA
PETRAITIENĖ



RINKTINIAI LAIŠKAI
Meilės energija

Teisė dauginti ir platinti šią knygą ar atskiras jos dalis priklauso tik jos autorei, Violetai Petraitienei. Neturintiesiems raštininko leidimo sutikimo leidžiama tik skelbti trumpas knygos ištraukas apžvalgose ir kritiniuose straipsniuose.

Šį leidinį draudžiama atgaminti bet kokia forma ar būdu, viešai skelbti, įskaitant padarymą viešai prieinamą kompiuterių tinklais (internete), išleisti ir versti, platinti jo originalą ar kopijas parduodant, nuomojant, teikiant panaudai ar kitaip perduodant nuosavybėn.

Draudžiama šį kūrinių, esančių bibliotekose, mokymo įstaigose, muziejuose arba archyvuose, mokslinių tyrimų ar asmeninių studijų tikslais atgaminti, viešai skelbti ar padaryti viešai prieinamą kompiuterių tinklais tam skirtuose terminaluose tų įstaigų patalpose.

Leidinio bibliografinė informacija pateikiama Lietuvos nacionalinės Martyno Mažvydo bibliotekos Nacionalinės bibliografijos duomenų banke (NBDB).

VIOLETA
PETRAITIENĖ

SAVĖS
IR
VISATOS
PAŽINIMO
LINK

Rinktiniai laišakai



TURINYS

- 1 LAIŠKAS
SANAT KUMAROS PASVEIKINIMAS 13
- 2 LAIŠKAS
NAUJO KELIO HORIZONTAI 15
- 3 LAIŠKAS
ŽMOGAUS MISIJA 19
- 4 LAIŠKAS
ŽMOGAUS IR SUBTILIOJO PASAULIO ENERGIJŲ YPATUMAI 30
- 5 LAIŠKAS
MEILĖS IR KŪRYBOS ENERGIJA 43
- 6 LAIŠKAS
NAUJŲ VERTYBIŲ SUVOKIMAS 49
- 7 LAIŠKAS
AŠ TURIU 55
- 8 LAIŠKAS
ŽMOGAUS KŪNAS, SIELA IR ESYBĖ 57
- 9 LAIŠKAS
DŽIUGESĮ MATYK SMULKMENOSE 62

10 LAIŠKAS		
	KELKITE ŽEMĖS VIBRACIJAS, KAD Į JĄ LENGVIAU ATEITŲ STIPRIOS SIELOS	67
11 LAIŠKAS		
	SKIRTUMAI TARP TO, KAIP SUKURTAS ŽMOGUS, IR TO, KĄ KURIA ŽMOGUS	70
12 LAIŠKAS		
	MATERIALUMĄ PAKEISKITE DVASINGUMU	74
13 LAIŠKAS		
	ESMINIS ŠIO GYVENIMO ĮSIPAREIGOJIMAS	77
14 LAIŠKAS		
	IŠBANDYMAI KELYJE Į TIESĄ	81
15 LAIŠKAS		
	DIEVIŠKOSIOS ENERGIJOS GALIA	84
16 LAIŠKAS		
	ESATE GIMĘ KŪRYBAI	87
17 LAIŠKAS		
	ŠIRDIS	90
18 LAIŠKAS		
	JŪSŲ VEIDRODIS	92
19 LAIŠKAS		
	ŠVIESOS SRAUTAS	96
20 LAIŠKAS		
	POKALBIS SU TAMSOS JĖGA	100
21 LAIŠKAS		
	INFORMACINIAI IR ENERGINIAI LAIŠKAI	105

- 22 LAIŠKAS
KVIEČIU TIKĖTI ATEITIMI 108
- 23 LAIŠKAS
KURDAMI GĖRĮ, NAUDOKITE DIEVIŠKĄJĄ, O NE SAVO ENERGIJĄ 111
- 24 LAIŠKAS
MOTYVACIJOS STOKA 115
- 25 LAIŠKAS
PRISIIMK ATSAKOMYBĘ UŽ ŽEMĘ 120
- 26 LAIŠKAS
VIDINIS SUBTILUSIS PASAULIS 124
- 27 LAIŠKAS
KELIAS NUO ŽEMIAUSIOS IŠRAIŠKOS LINK DIEVO YRA BEGALINIS 129
- 28 LAIŠKAS
NEPASIDUOKITE EGO ŽAIDIMAMS 132
- 29 LAIŠKAS
NEREIKALINGŲ MINČIŲ ŽALA 136
- 30 LAIŠKAS
VIDINIS PASAULIS – TAI ATEITIES PASAULIS 140
- 31 LAIŠKAS
PAŽINKITE SAVĄJĮ EGO 143
- 32 LAIŠKAS
VIBRACIJŲ JĖGA NEPAKELSIME 145
- 33 LAIŠKAS
ŽMOGAUS SUSINAIKINIMO ĮRANKIAI – BEPRASMYBĖ IR TINGĖJIMAS
MĄSTYTI 147
- 34 LAIŠKAS
OPTIMIZMAS – VIENINTELĖ GALIMYBĖ IŠLIKTI 154

35 LAIŠKAS		
	PRIVALU PRIIMTI MOKYMĄ	157
36 LAIŠKAS		
	KADA ŽMOGUS SUPRAS DIEVĄ?	162
37 LAIŠKAS		
	MĄSTYKITE SĄMONINGAI	165
38 LAIŠKAS		
	BĖGIMAS VOVERĖS RATELIU	168
39 LAIŠKAS		
	KOKIĄ KLAIDĄ PADARĖTE KURDAMI PASAULĮ?	171
40 LAIŠKAS		
	LAIKO SĄVOKA	174
41 LAIŠKAS		
	DĖKINGUMAS – TAI MEILĖS IŠRAIŠKA	178
42 LAIŠKAS		
	KANČIA IR MARIJA – NESUDERINAMI DALYKAI	181
43 LAIŠKAS		
	NEJMANOMA PADĖTI ŽMOGUI, KURIS PATS NESISTENGIA	184
44 LAIŠKAS		
	NEKALTINKITE PRIGIMTIES	187
45 LAIŠKAS		
	POKYČIO SPINDULYS	190
46 LAIŠKAS		
	IŠMOKITE PAPRAŠYTI PAGALBOS	192
47 LAIŠKAS		
	NAUJAS ŠAUKINYS	195

48 LAIŠKAS		
	KASDIEN Į SAVO GYVENIMĄ ĮLIEKITE PO LAŠĄ NAUJUMO	197
49 LAIŠKAS		
	BŪKITE LAIMINGI PATYS, IR BUS LAIMINGI ESANTYS ŠALIA	200
50 LAIŠKAS		
	VIDUTINIS ŽMOGAUS AMŽIUS TURI SIEKTI 120 METŲ	204
51 LAIŠKAS		
	SVARBIAUSIA MŪSŲ MOKYMO IDĖJA – TINKAMAI NUGYVENK ŠIĄ DIENĄ	207
52 LAIŠKAS		
	NEGYVENKITE SĄSTINGYJE	212
53 LAIŠKAS		
	GUAN IN ŠAUKINYS	214
54 LAIŠKAS		
	PRABUDIMO SKAUSMAS	218
	MOTINOS MARIJOS MALDA, KAI REIKIA PAGALBOS	220
55 LAIŠKAS		
	KAIP PAŽINTI DIEVĄ?	221
56 LAIŠKAS		
	ŠAUKINIAI – TAI DOVANA JUMS	225
57 LAIŠKAS		
	RUTINA – TAI TIKSINTI BOMBA	227
58 LAIŠKAS		
	SEN ŽERMENO ŠAUKINYS	230
59 LAIŠKAS		
	SU MEILE IR ŠYPSENA PRADĖKIME DIENĄ	233

- 60 LAIŠKAS
PALAIMINIMAS 236
- 61 LAIŠKAS
VENKITE SUSIREIKŠMINTI 239
- 62 LAIŠKAS
KAI ATSIRANDA ŠVIESA, TAMSA PASITRAUKIA 241
- 63 LAIŠKAS
PAGREITINTA KARMA 244
- 64 LAIŠKAS
SEN ŽERMENO ŠAUKINYS 252
- 65 LAIŠKAS
IŠSKLEISDAMI KŪRYBINĘ ENERGIJĄ JŪS SUNAIKINATE TAMSOS
EGREGORUS 255
- 66 LAIŠKAS
DŽIAUGSMO GALIA 260
- 67 LAIŠKAS
APIE ŠEIMOS SANTYKIUS IR ATSAKOMYBĘ 263
- 68 LAIŠKAS
GYVENIMO UŽDUOTYS 267
- 69 LAIŠKAS
TAPK STEBĖTOJU 270
- 70 LAIŠKAS
VISA APIMANTI ATMINTIS 273
- 71 LAIŠKAS
KAIP IŠTAISYTI KLaidas? 276
- 72 LAIŠKAS
SANAT KUMAROS ŠAUKINYS 278

73 LAIŠKAS		
SERAPIO BĖJAUS ŠAUKINYS	280	
74 LAIŠKAS		
AR TU, ŠIRDIE, LAISVA?	283	
75 LAIŠKAS		
JĖZAUS MALDA	286	
76 LAIŠKAS		
MALDA PASAULIO MOTINAI	287	
77 LAIŠKAS		
PAŽINK SAVE	288	
78 LAIŠKAS		
NESĄMONINGŲ MINČIŲ ĮTAKA JŪSŲ GYVENIMUI	291	
79 LAIŠKAS		
HUMORAS – TAI PRIEŠNUODIS PRIEŠ BLOGĄ NUOTAIKĄ	294	
80 LAIŠKAS		
ILIUZINIS PASAULIS	299	
81 LAIŠKAS		
LAIKAS IŠMOKTI MYLĖTI ŽMOGŲ	304	
82 LAIŠKAS		
ŽMOGAUS GYVENIMO TIKSLAI SUJUNGIA DU PASAULIUS	308	
83 LAIŠKAS		
NAUJOSIOS EPOCHOS PRIEŠAUŠRIS	311	
84 LAIŠKAS		
BŪKITE DŽIAUGSMINGI	314	
85 LAIŠKAS		
TIESIOG APKABINU TAVE...	317	

- 86 LAIŠKAS
BLOGUS ĮPROČIUS KEISKITE GERAIS 319
- 87 LAIŠKAS
NUOLATINIO ATSINAUJINIMO DĖSNIS 322
- 88 LAIŠKAS
POKYČIAI VYKSTA LĒTAI, BET JIE GILŪS 325
- 89 LAIŠKAS
ŽMONĖMS ATSIVERIA NAUJI POTYRIAI IR GEBĖJIMAI 327
- 90 LAIŠKAS
DAR KARTĄ APIE PAPRASTUS DALYKUS 330
- 91 LAIŠKAS
NEATSIEKITE DVASINIO TOBULĖJIMO NUO KASDIENIO GYVENIMO 335
- 92 LAIŠKAS
TIESOS DĖSNIS 338
- 93 LAIŠKAS
KARMOS DĖSNĮ KEIS ATOVEIKSMIO DĖSNIS 342
- 94 LAIŠKAS
DĒKINGUMO MALDA 345
- 95 LAIŠKAS
VIENATINIO ESATIES ENERGIJA 346
- 96 LAIŠKAS
PRAKTIKOS, STIPRINANČIOS VIDINES GALIAS 348
- 97 LAIŠKAS
REALIZACIJOS DĖSNIS 351
- 98 LAIŠKAS
PASITIKĖKITE NAUJOMIS IDĖJOMIS, KURIOS KYLA JŪSŲ MINTYSE IR BUNDA
JŪSŲ NUOJAUTOSE 354

99 LAIŠKAS	
KAIP ŽENGTI Į SUBTILŪJŲ PASAULĮ?	356
100 LAIŠKAS	
ĮSILIEKITE Į VIRSMO SRAUTĄ	359



1 LAIŠKAS

SANAT KUMAROS PASVEIKINIMAS

Aš noriu Žemei taikos,
kad žmogus žmogų mylėtų.
Aš noriu pavasario žalumos
ir švytinčios Saulės šviesos.
Tad atskleiskit meilę visi ir visiems,
kas supa jus kasdienybės rate.
Lai šypsos vaikai, žvelgdami į tėvus,
Lai džiaugias širdis, išgyvendama šią dieną.
Aš ateinu į Žemę su spindinčia jėga,
su virpesių gausa, su tyrumu.
Ir apgaubiu kiekvieną, prašantį ramybės,
ir nusišypsau tam, kas šypsos man.
Būkite palaiminti, brangieji mano,
įleiskite tyros meilės spindulį į savo širdį.
Aš ateinu, Aš jumyse ir aplink jus,
Aš, Dievas, esantis jūsų širdyse.
Aš žadinu savo jėgą, esančią jumyse,
Aš keliu vibracijas jūsų širdyse.
Giedokit pašlovinimo giesmę man kas dieną,
ir jūs pajusite dieviškosios meilės jėgą savyje.
Su meile, su šypsena aš jus apkabinu,
būkite manimi garbingai, išdidžiai.



Neškite tyros meilės taurę per gyvenimą
ir skleiskite gerumą savyje.
Pasaulis jūsų – tai mano kūrinys,
tai – tikėjimas, meilė ir viltis.
Tai išsipildžiusi mano svajonė – būti žmogumi,
tai – laimė, džiaugsmas ir ramybė.
Įeikite į savo širdį jūs šiandieną,
atraskite savy gražiausius jausmus.
Pasidžiaukite tuo, ir atiduokit tai pasauliui,
atiduokite man.
Tikėjimas, viltis ir pasitikėjimas,
bendrumas, sąskambis ir meilė.
Ryžtas, garbė, atsakingumas,
savitvarda, savidisciplina ir savikontrolė.
Jūs žinote, kaip būti laimingiems,
tad siekite to visa sava širdim.
Ir Aš prabusių jūsų širdyje
su savo meile ir jėga.
Aš atėjau į Žemę su spindinčia jėga,
su virpesių gausa, su tyrumu.
Ir apgaubiu kiekvieną, prašantį ramybės,
ir nusišypsau tam, kas šypsosi man...



2 LAIŠKAS

NAUJO KELIO HORIZONTAI

Sanat Kumara. Atėjau pasisveikinti su žmonėmis ir palinkėti jiems susikaupimo ir ryžto, pradedant gyvenimą naujojoje epochoje. Gyvenimas šioje epochoje skirsis nuo praeities epochų, todėl nebereikia laikytis seniai įsitvirtinusių tiesų ir gyvenimo principų. Gyvenimo idėja keičiasi. Daugelis metų buvo skirta tam, kad žmogus fiziologiškai ir psichologiškai subręstų, kad jis kurtų materialioje plotmėje, pažintų materialųjį pasaulį, kad suvoktų savo vietą šiame pasaulyje.

Kaip jums sekėsi, puikiai matote. Vieni tai laikote pergale, kiti – pralaimėjimu. Tačiau tokia buvo vystymosi eiga, ir žmogus ėjo tuo keliu. Šiandieną to kelio struktūra keičiasi. Ne tik kryptis, bet ir struktūra. Jūs, vystydamiesi Žemėje, iš pradžių ėjote paprastu lauko keliuku. Vėliau, pasitelkę savo žinias, nutiesėte šį kelią lengvą ir patogų – greitkelį. Su ženklais, kaip elgtis, kad būtumėte saugūs. Dabar šis kelias keičiasi. Greitkelio nebėra. Nėra net lauko keliuko. Atsiveria horizontai be jokių ženklų, ir einate, kur panorėję. Visur iliuzija. Žmogus jaučiasi nesaugus, nes neliko ženklų, jis net nesuvokia, kas laukia horizonte. Niekas to nežino. Horizontas tarsi yra ir tarsi jo nėra. Tik nuo žmogaus minčių ir jausmų priklauso, ką jame pamatys.



Vienas gali pasinerti į aiškų ir nuostabų gyvenimą, kitas – ilgai klaidžioti nieko nematydamas.

Šis kelias – tai vidinio pasaulio kelias. Kokį nutiesite, tokį ir turėsite. Ir tai nepriklauso nuo tiesioginių sąmoningų pastangų. Daugiau įtakos turės tai, kas jūsų viduje nėra aiškiai apčiuopiama. Tai, kas yra jūsų vadinamojoje sąmonėje, jūsų paslėptuose pasirinkimuose, įpročiuose, vertybėse. Vidinio pasaulio erdvė – tai tik jūsų erdvė. Joje nėra nieko svetimo, tiesiog lig šiol galbūt kai kas neatpažinta ir neįsąmoninta. Ši erdvė šiuo metu yra apvaloma. Jums duodamas tuščias lapas. Jūsų visų horizontai yra švarūs ir laisvi. Galite kurti, ką tik norite. Jūs įžengėte į naują etapą, naują epochą. Vadinasi, viskas bus nauja. Jums, žmonėms. Pasaulis kaip egzistavo pagal tam tikrus dėsnius, taip ir egzistuoja. Visagalis Dievas buvo ir tebėra Kūrėjas. Tik žmogui suteikiama nauja galimybė, jis pereina į vidinio pasaulio erdvę. Vienas etapas baigėsi, prasideda kitas. Šis laikas unikalus tuo, kad visi gaunate vienodas galimybes. Visi turi naują pradžią. Į naują etapą galite įžengti su savo senu bagažu ir vilkti jį kaip nereikalingą, bet saugumo teikiančią turtą. Tačiau galite eiti ramiai, nieko nepasiėmę iš praeities ir pradėti kurti gyvenimą tokį, kokio visada norėjote. Būkite drąsūs svajodami, savo naujame pasaulyje. Jūs ne tik žengiate į naują vidinio pasaulio pradžią, bet ir kuriate naują fizinio pasaulio kryptį. Vidinis pasaulis turi didžiulę reikšmę žmogaus gyvenimui. Jis vis tiek reikšis materijoje, jūs vis tiek gyvensite joje, tik turėsite paisyti naujų taisyklių. Tai, ką jaučiate, ką mąstote – materializuosis aplinkoje. Ir nebūtinai tiksliai. Jei bijosite mirties, aplink jus padaugės mirčių. Jei tingėsite kurti,



aplink jus bus tuščia ir nuobodi erdvė. Manysite, kad pasaulis tikrai neįdomus. Šiame etape ims ryškėti žmonių paraleliniai gyvenimai. Toje pačioje erdvėje ir laike vieni gyvens sukaustyti baimės, patirdami nelaimės, o kiti jausis saugūs, mylimi ir kūrybingi. Toje pačioje erdvėje vyks abi gyvenimo versijos, bet jos tarsis prasilenks. Nes prasilenks vibracijų lygmenys. Todėl turėsite labai rimtai patyrinėti savo padėtį, situaciją, kurioje atsidūrėte. Niekas joje jūsų nelaiko, tik jūs patys. Ne todėl, kad nekeičiate savo aplinkos ar buities, o todėl, kad nekeičiate savo charakterio bruožų, nekeičiate savo pasirinkimų, savo įsitikinimų. Aplinka atspindi vidų ir jos jėga nepakeisi. Gali pereiti kitur dirbti, pakeisti gyvenamąją vietą, bet situacijos kartosis tol, kol pasikeisi vidumi. Visas stebuklas slypi jūsų viduje. Paanalizuokite savo charakterio bruožus, pastebėkite, kuris iš jų traukia negatyvumą. Jį pakeisite – pasikeis ir aplinka. Supraskite, aplink jus yra žmonės, kurie randa sąskambį su jūsų vidumi. Žemų arba aukštų vibracijų sąskambį. Apie tai jau kalbėjau. Kai pakeisite savo mintis, savo pasirinkimus – aplinka iš karto pasikeis. Sakėme ne kartą: pradėkite nuo smulkmenų. Pamažu pradėkite keisti savo požiūrį, elgesį, pasirinkimus. Tuomet aplinka keisis, švarės, mažės įtampos.

Negalime atverti visų būsimų stebuklų, kurie jūsų laukia šioje naujoje epochoje. Nes nesate apvalę savo erdvės, nesate atsivėrę naujiems įpročiams, naujam suvokimui. Visada sakome: Tiesą reikia pažinti. Ne sukurti, o pažinti. O pažinti galima tik siekiant to pažinimo, tik stengiantis atlaisvinti mintis ir požiūrį į savo gyvenimą. Kol laikysitės nuostatos, kad gyvenimas tik toks, koks jis yra, vietos naujai informacijai įsitvirtinti neatsiras. Tiesiog ją atmesite. Nauja



informacija neras sąskambio su jūsų vidumi, ir žodžiai išnyks erdvėje. Tiesa liks nepažinta. Kodėl reikia pažinti Tiesą? Toks yra vystymosi kelias. Jūs negyvenate tik čia ir dabar savo buityje. Jūs gyvenate čia ir dabar bendroje erdvėje. Suvokite – jūs gaunate gyvybę. Gimstate. Atsirandate tarsi iš niekur... Pripažinkite, kad gimti jau savaime yra stebuklas, ir suvoksite, kad negyvenate tik vienadienio gyvenimo. Jūs egzistuojate Visatoje tam tikru laiku, tam tikroje erdvėje, tam tikroje struktūroje.

Šiandien aš norėjau pakalbėti apie naują gyvenimo etapą. Jis palies visus: ir norinčius to, ir nenorinčius, ir tuos, kurie ignoroja šias žinias. Visus. Tas švarus, gražus naujo kelio horizontas greitai užsipildys tuo, ką turite savyje. Ar vaizdas patiks jums patiems? Žinodama, kokie egoistiški esate, galiu pasakyti – nepatiks. Būsime nelaimingi, kaltinsite Dievą, kad jūsų nemyli ir t. t. Deja, mielieji, savo likimą kuriate patys. Jeigu nesutinkate priimti pagalbos, tai jūsų pačių bėda. Nekaltinkite Dievo žiaurumu ar nesupratingumu. Jis atveria pačias nuostabiausias galimybes. Jeigu jums per sunku suvaldyti savąjį ego, kaltinkite tik save. Šis laikas stebuklingas – visiems vienodai atviri visi horizontai. Visų jėgos ir galimybės vienodos. Jums telieka pasirinkti.



3 LAIŠKAS

ŽMOGAUS MISIJA

Rinkis gyvenimą, kupiną gražių, nuoširdžių jausmų. Gyvenimą, kupiną išminties, supratingumo, atjautos. Kam to reikia? Naujam tavo žingsniui. Nemokėdama suvaldyti situacijos, tu negali gauti naujų žinių. Viskas, ką žmogus gali ir turi žinoti, yra skirta jo gerovei. Todėl, kad ir pamažu, bet tvirtai keisk gyvenimo poziciją. Nuolat žvelk į savo gyvenimą pro dvasingumo prizmę. Tavo jausmai, pirmiausia, turi būti nuoširdūs ir atviri. Jokios paniekos, smerkimo, šmeižto. Jokios įtampos, jokio nerimo. Mintis yra stipri ir ją reikia išnaudoti gėriui kurti. Kiekviena gera mintis sustiprina tavo galią keleriopai. Kiekviena bloga mintis sumažina tavo galią šimteriopai. Blogai negalvok. Paprasčiausia atsisakyk apie tai net svarstyti. Mintys turi būti teigiamos. Visą dieną, kiekvieną gyvenimo akimirką ir, svarbiausia, jos turi būti nuoširdžios, lydimos gilaus suvokimo, meilės. Tavo pasaulyje daug liūdesio. Neįsileisk jo daugiau. Tai žudo asmenybę. Žudo viltį, pasitikėjimą. Užslėptą liūdesį visada sunku pastebėti, kaip ir bet kokį užslėptą jausmą. Mintis reikia gryninti, jausmus reikia atsirinkti: su kuriais gyventi, kurių atsisakyti. Visur ir visada gyvenk su Tikėjimu. Tai tave sustiprins ir neleis suklysti. Gyvenk nuoširdžiai bendraudama su Dievu ir tada būsi



pasiruošusi suprasti, kaip gyventi ateinantį laikotarpį ir ko siekti. Sulig kiekvienu laikotarpiu tikslai kinta. O šis laikotarpis neskaičiuojamas metais. Jis skaičiuojamas suvokimo aiškumu, minčių atrinkimo kruopštumu. Pasitikėk mumis. Pasitikėk žiniomis. Užmiršk savo egoizmą, atsisakyk savo proto abejonių ir atsiskleisk su Dieviškąja išmintimi. Kiekviena pragyventa akimirka turi būti tobulai išgyventa, išjausta ir pasirinkta. Suvok, gyvenimas tik akimirka, ir nuo tavęs priklauso, kaip tą akimirką praleisi. Jei galėtum rinktis, su kuo praleisti vakarą – su nuoširdžiais, gerais draugais ar su zirziančiais žmonėmis – kuriuos pasirinktum? Manau, pasirinktum gerą kompaniją. Tad rinkis gerą kompaniją ir kasdienybėje. O ta kompanija – tai tavo mintys. **Niekas kitas tiek laiko nepraleidžia su tavimi ir niekas neturi tokios įtakos tavo jausmams, kaip tavo mintys.** Ten ir vyksta karas, ir vyrauja taika. Dažniau – karas. Nevaldomas ir betikslis. Rinkis teigiamas mintis kiekvieną akimirką ir nustebsi, kaip galingai jos materializuosis. Kasdienybės pokyčiai priklauso nuo tavo minčių. Keisis mintys – keisis ir kasdienybė. Kas yra realybė? Mintys yra realybė. Tavo suvokimas yra tavo realybė. Tavo pasirinkimas yra tavo realybė. Žmogus nuolat keičia savo realybę, o ji gali būti keičiama sąmoningai, prižiūrint mintis, pasirenkant, apie ką galvoti.

Atleisk sau. Atleisk, kad nemoki gyventi, kad kenti, kad neišsipildo svajonės. O ar turi svajonių? Tu net bijai svajoti, ką jau kalbėti apie svajonių išsipildymą. Save reikia mylėti, o ne smerkti. Mylėti save – tai mylėti savo gyvenimą. Džiaugtis akimirka. Ar tau patinka pasaulis, kuriame gyveni? Nelabai? Tai nežiūrėk į jį pro tamsų stiklą. O tas



tamsus stiklas – tai tavo niūrios mintys. Kodėl nekeiti minčių? Kodėl negalvoji apie gražias vietas, kurias norėtum aplankyti, kodėl nekuri minčių, siekiančių gražaus tavo gyvenimo. Sakai, nesipildo? Pildosi viskas, ko nori. O tu bijai norėti. Kodėl bijai? Nuoskaudų daug... Nuoskaudos atsiranda dėl didelių troškimų. Troškimai ir svajonės – du skirtingi dalykai. Svajone reikia pasidžiaugti ir ją paleisti. Svajok apie darbą, apie draugus, apie meilę, apie Dievą. Svajok pažinti jį, svajok suprasti jį. Tikrasis gyvenimo kelias veda į pažintį su Dievu. Jo atradimu savyje. Tuo ir nuostabus šis kelias. Tavo kelias, konkretaus žmogaus kelias turi ribas: nuo – iki. O sielos gyvenimas ribų neturi. Neturi, kai žmogus siekia dvasingumo, kai jo gyvenimo tikslas nėra materialus, kai jis siekia pažinti Dievą. Tada šis kelias tęsiasi per gyvenimus iki šviesos. Didžiosios šviesos. Kas šiuo metu turėtų būti svarbu žmogui? Gyvenančiam čia ir dabar, šiame materialiam pasaulyje? Energijos virpesių dažnio kitimas. Tai yra – skleisti Dieviškąją šviesą, meilę per save. Meilė savo gyvenimui, savo aplinkai. Bet nereikia sekti vien tik senolių išmintimi: nesikeik, nemeluok ir t. t. Tai labai supaprastintas požiūris. Šiuo metu svarbu išlikti doram ir veiksmams, ir mintimis. Mintimis netgi svarbiau nei darbais. Nes mintys skleidžia virpesius, jausmai skleidžia virpesius. Veiksmų virpesiai mažiausiai veikia aplinką. Todėl pats faktas nėra tiek reikšmingas, kiek požiūris į tą faktą. Mėginkite keisti mintis. Doros linkme, meilės linkme, savęs pažinimo linkme. O ką reiškia „pažinti save“? Išmokti bendrauti su savo siela, su Dievu. Žmogus gali tobulėti bendraudamas su savimi, bet jis neturi „virtti savo sultyse“. Mintys turi ateiti iš erdvės, iš visatos. Tik taip gali tobulėti.



Svarbu, kad mintis būtų laisva, kad svajotum, mėgautumeisi akimirka. Nes malonaus džiaugsmo akimirka skleidžia aukšto dažnio virpesius. Jie prišaukia informaciją. Šie virpesiai iškyla virš kasdienybės ir „pagauna“ aukštesnio dažnio bangas. Vadinasi, ką darai, reikia daryti su pasimėgavimu. Ar žmogus dažnai daro tai, ką mėgsta? Net nustembate supratę, kiek mažai žmonių džiaugiasi savo gyvenimu. Reikia džiaugtis tuo, ką turi šiuo metu, kiekviena malonia smulkmena. Ir aplinkiniams suteikti kuo daugiau malonių staigmenų. Prieš miegą surask bent dešimt priešasčių padėkoti Dievui už tai, kas tavo gyvenime gražu.

Žmoguje yra užkoduotas dvasinis augimas ir savęs pažinimas, gėrio skleidimas, gebėjimas bendrauti su Kūrėju. O žmogus tą siekį supranta kitaip: jis siekia geresnio buto, gražesnės mašinos, puikesnių drabužių. Žinoma, jis sako, kad siekia galimybės gražiau ir geriau praleisti laiką: keliauti, klausytis koncertų, pramogauti. Tarsi ir siekia dvasinio tobulėjimo, bet iš tiesų, tai tėra tik troškimas geriau gyventi, susikurti materialinę gerovę. Daugeliui žmonių to ir užtenka, bet vis tiek apninka depresija. Tai įspėjimas, kad tavo mintyse vyrauja materialųjį gyvenimą aukštinančios mintys. Reikia keisti požiūrį. Laikai keičiasi ir žmogus turi suvokti savo dvasines galimybes, suvokti dvasinio tobulėjimo reikšmę. Dievas yra gailėstingas, bet gyvenimo dėsniai – ne. Gauni tai, ko nusipelnai: ir ligą, ir nelaimes, ir visa kita... Dvasinio tobulėjimo keliu už tave nenueis joks kitas žmogus. Net motinos aukojimasis nepadės vaikui tobulėti. Tai – **savarankiškas kiekvieno žmogaus kelias**. Turi būti mintis, noras ir konkretus veiksmas. Viskas kinta čia ir dabar. Kito laiko nebūna, nes jis praeina. O dvasinio



tobulėjimo kelią kiekvienas pasirenka pagal savo patirtį ir suvokimą. Kiek pajėgsi suprasti, tiek Dievas tau ir atskleis paslapčių. Daugiau nei sugebi suprasti, jis atskleisti negali, nes tu tos informacijos paprasčiausiai nepriimsi. Tada Dievas vėl lauks, kol tu mąstysi, užduosi klausimus ir ieškosi atsakymų. Jei krisi į materialumą, atitolsi nuo Dievo siųstos žinios ir vėl keliausi iš naujo. Tad būk protinga ir nepamiršk siekti amžinumo.

Žmogus savyje turi dievišką kuriančią energiją. Ji yra labai stipri, galinga. Žmogus savo laisva valia naudodamasis šia kuriančiąja energija gali išjudinti net juodžiausią tamsą. Tamsiosios jėgos vienos pačios nėra pavojingos žmogui, bet kai pereina per žmogų, per jo jausmus ir mintis, jos tampa galingos. Tada ima kenkti žmonijai. Bet niekuomet neužgaus ir neįveiks tokio žmogaus, kuris tiki Dievu, gyvena su Dievu ir skleidžia šviesiąją energiją. Tamsa gali paveikti tik tamsų žmogų. Bet ji yra gudri. Bejėgė, bet gudri. Kai žmogui kyla neigiama mintis, ji tarsi ugnikalnis sukibirkščiuoja ir paleidusi savo juodą šydą stebi, ar žmogus tą neigiamą mintį vysto, ar įsijaučia į ją. Kai protas ir širdis susilieja galvodami neigiamai, t. y. kai žmogus nuoširdžiai pyksta, nuoširdžiai bijo, kaltina save, tai energiniame apsaugos lauke atsiranda plyšys ir žmogus į save įsileidžia tamsiąją jėgą. Žinoma, kai žmogus dvasiškai stiprus, jis, keisdamas savo minčių eigą, gali greitai atsikratyti tos tamsumos. Bet kai žmogus nuolat jaučia įvairias neigiamas emocijas, jis tarsi praplečia savo erdvę juodajai jėgai. Tada ji stipriai užvaldo žmogų. Žmogus tampa kaip nesavas. Jis gali pradėti elgtis ne taip, kaip įpratęs. Gali užėti tamsos (pykčio) priepuoliai – tai teismo praktikoje laikoma „afekto



būseną“. Nemažiau kenksmingi ir maži tamsiosios jėgos išbrovimai į žmogaus energinį lauką. Jis gali netikėtai supykti ir sugriauti brangius santykius, įskaudinti artimus žmones, gali pradėti gerti ir sunkinti gyvenimą aplinkiniams. Vartoti narkotikus, įklimpti į žlugdančius pomėgius: ginklus, seksą, lošimą. Tamsiajai jėgai ne taip svarbu paveikti konkretų žmogų, kiek svarbu per tą žmogų sukurti neigiamą aplinką ir įskaudinti kitus žmones. Kai įskaudini kitą, atsiranda neapykanta, pyktis, nerimas, baimė, kaltės jausmas. Viskas, kas didina galimybę tamsiajai jėgai užvaldyti tą žmogų. Kuo stipresnės dvasios žmogus, tuo subtiliau tamsioji jėga jį mėgins paveikti. Ji moka saugotis. Nes tai, ko nesupranti ir nepažįsti, priimi, įsileidi į save to net nesuvokdamas. Kuo stipresnį (dvasiškai) žmogų tamsioji jėga palaužia, tuo stipresnė tampa ji pati. Tolerancija, vidinė ramybė, supratingumas, tikėjimas ir noras gyventi Dievo šviesoje žmogų saugo nuo tamsiosios jėgos. Būk, žmogau, protingas. Stenkis sąmoningai neįsileisti šios jėgos į save. Ir mokykis pažinti tamsiosios jėgos „juodąsias technologijas“, kad jos tavęs nepažeistų. Vienas iš būdų neįsileisti blogio – išlikti tolerantiškam. Kokios yra tolerancijos ribos? Negalima būti abejingam, kai kyla tikras pavojus tau pačiam, artimiems žmonėms. Tolerancija galima tik tada, kai kito žmogaus veiksmai ar žodžiai tiesiogiai (fiziškai) nekenkia tau. Būtina ir ugdytis tolerantišką požiūrį. Kiekvieno žmogaus išgyventa patirtis yra labai individuali, ir ji negali būti panaši į tavo. Todėl ir skiriasi kiekvieno žmogaus požiūris. Išsiugdyti tolerantišką požiūrį yra labai sunku. Gali būti „kultūringas“, nesakyti į akis, ką galvoji, bet likęs vienas ar su artimu žmogumi,



apkaltbėti ar pasmerkti kito poelgius. Tai nėra tolerancija. Pamatei įvykį, įvertinai per savo prizmę ir paleisk į erdvę. Buvo – nebėra. Neanalizuok smerkdama, gailėdamasi, su pavydu, pagieža. Jei tai yra informacija, kurią būtina perduoti kitam, tai perduok faktą, o ne savo vertinimą. Tavo vertinimas niekada neatspindės kito žmogaus poelgių priežasties. Tavo suvokimas skiriasi nuo kitų suvokimo, patirties ir poelgių. Jie gyvena taip, kaip jiems atrodo geriau, o ne taip kaip tu, esant panašiai situacijai, norėtum gyventi. Tuo tolerancija ir pasireiškia – savikontrole. Kai žmogus priima aplinką ir aplinkinius tokius, kokie jie yra, atsiranda daug laisvės mintyse, jausmuose. Laisva erdvė gali būti užpildyta dieviškąja kūryba. Ši kūryba pasireiškia maloniu širdžiai užsiėmimu. Tuo, kas teikia pasitenkinimą, pilnatvę, savivertę. Veikla, kuri yra tavo gyvenimo tikslas ir svajonė, besipildanti šią akimirką. Dabar ir čia darai tai, apie ką svajojai slapčiausiose mintyse, ir tai skleidžiasi gėriu bei meile aplinkai. Dieviškoji žmogaus kūryba suteikia komfortą tau ir tavo aplinkai.

Tavo suvokimas neleidžia priimti informacijos, kuri skirta Žemės žmonių vystymuisi. Šis vystymasis šiuo metu „išėjęs iš rikiuotės“. Žmonės blaškosi, ieško, ko nepamatę, visai nesupranta ateinančios iš kosmoso išminties. Kažką jaučia, o tas „kažkas“ dar labiau kelia nerimą. Todėl žmonės dar labiau jaučiasi nesaugūs ir įskaudinti, nes nesupranta. Šis nežinojimas kelia neramumus. Tiek paties žmogaus širdyje, tiek tarp skirtingų religinių įsitikinimų žmonių. Nori apčiuopti teisybę, bet nepajėgia. O kai nepajėgia, pyksta ir kariauja. Tu dažnai klausai, kas tavęs laukia ir koku keliu žengti. Atsakome: tavo kelias – tai nuolat save



analizuoti, atsisakyti to, kas sena, ir semtis naujos informacijos. Priimk naują informaciją ir neanalizuok. Stebėk, mėgaukis, įsijausk. Bet nevertink, neanalizuok. Sunku suprasti visumą iš mažos smulkmenos. O Visumai atsiskleisti reikia laiko. Priimk žinią ir gyvenk su ja atvira širdimi.

Žmogus į Žemę atėjo įgyvendinti Dievo skirtos misijos. Tik ta misija iškreipta žmonių mąstymo ir iki galo nesuprasta. Todėl padėti žmonijai sugrįžti į atitinkamą energinį lygmenį, į atitinkamą gyvensenos lygmenį, reikalingi pokyčiai. Dievas nori atitaisyti žmonijos padarytą klaidą ir siekdamas, kad Žemė, jo darinys, neišnyktų amžiams, suteikia galimybę žmogui pačiam sugrįžti į pirmąsį gyvenimo Žemėje variantą. Tai į šipulius skaldo vakarietišką mąstymą. Tose šalyse, kur mąstymas bus nepalaužiamas, įvyks kataklizmai. Gamta pati valysis. Žemė yra gyva, jai svarbu išlikti ir išlikti kartu su žmogumi. Niekas iš niekur neatsiranda ir nedingsta. Materija sunyksta ir pavirsta kita. Materija yra nuolatinis virsmas. Jeigu dabar tau svarbu kūnas, tai ateis laikas, kai džiaugsies laisve ir erdve, perėjusi į kitokio pobūdžio materiją. Žmogus formavosi daugybę amžių ir turėjo įgijęs daugybę pavidalų, bet nė vienas nepadėjo (vis dar) atskleisti Dievo valios. Keliaujantis iš amžių į amžius žmogus keitėsi – kito mąstysena, suvokimas. Tobulėjo kūnas, prisitaikydamas prie minčių. Kuo tobulesnis suvokimas, tuo tobulesnis ir kūnas, jo atliekamos funkcijos. Kas laukia žmogaus ateinančiame amžiuje? Šis amžius jau artėja, pokyčiai vyksta ir, žinoma, tu jo sulauksi. Jis netoli, tavo vaikai gyvena tame amžiuje. Bet ir tu pati pajėgsi valdyti mintis bei ilgai ir



prasmingai gyventi. Tiek, kiek tu manysi esanti verta gyventi. Šis požiūris stebina tuos, kurie netiki išminties galia. Tada jų kūnus „suėda“ liga. Tikėdama išminties galia, turėsi teisę ir galimybę ilgai gyventi. Artėjant naujam amžiui, vykstant pokyčiams, sumaišties bus dar daugiau nei dabar. Tai, kas nežinoma, žmogų baugina, jis netenka pusiausvyros, žlunga jo pasitikėjimas amžių amžiais gyvuojančiu gyvenimo stiliumi. Palaiminti tie, kurie jau dabar pradeda pažinti bendrąją erdvę, pradeda „pagauti“ ateinančio amžiaus virpesius ir prie jų prisiderinti. Tikiuosi, kad sugebėsi išlikti uola, prie kurios šliesis žmonės ir ieškos užuovėjos, palaikymo, stiprybės. Tu turi būti pasiruošusi tam, o tai reiškia – turi įsisavinti naujas žinias, priimti ir suvokti jas. Sugebėti įtikinti protą visu šimtu procentų, kad būsimi pokyčiai yra tikri ir prasmingi.

Per pasaulio pažinimą atsiveria kelias į gyvenimą, kupiną nuostabos ir palaimos. Tiesa, tas gyvenimas dar tolima kasdienybės apraiška ir tam, kad ji ateitų žmogui reikia atsiverti. Pamažu – geriausia, kai nėra skubos. Taip mažiau fiziškai kenkia žmogui. Pakalbėkime apie būsenas, kurias tenka pajauti ir išgyventi. Erdvė pilna gyvybės. Jos nesuvokiamai daug, todėl žmogaus protas nepajėgus suprasti. Egzistuoja pačios įvairiausios būtybės, gyvybės, tiesiog informacija, šviesa, tylą, sąskambiai. Erdvė – tai šalia esantis laukas. Tau kol kas sunku suvokti materijos kintamumo galimybes, kaip ji skyla ir susijungia nauji dariniai. Apie tai skaitai, bet kol kas tai tavo sąmonės nepaliečia. Esi labai prisirišusi prie esamo pasaulio materijos. Žinoma, sunku atsisakyti praeities ir patirties, savo šeimos, tėvų, protėvių. Niekada netikėk tik savo



loginiu protu. Jis svarbus, bet jis susijęs su patirtimi, ankstesniais išgyvenimais, jis reikalauja patvirtinto ir aiškaus paaiškinimo. O kaip tu gali paaiškinti to, ko nežinai? Bet jei nežinai, tai nereiškia, kad nėra ir neegzistuoja. Visata kupina staigmenų žmogui, kuris nori išmokti gyventi dabartyje. Tu žinai pagrindines smulkmenas, kuo vadovautis kasdieniame gyvenime. Bet to nepakanka. Reikia taip ir gyventi, nuolat, kas akimirka. Tavo požiūris sustabarėjęs, viskas kategoriška: gera – bloga, patinka – nepatinka, priimtina – nepriimtina. Visa, kas vyksta, reikia priimti natūraliai, be gilių jausmų. Tai galima padaryti tik vienu būdu: būnant gyvenimo stebėtoju. Tada viską matytum įdomiau, bet tai neužgautų tavo jausmų, tavo širdies. Visai nesvarbu, ar tau patinka kažkas, ar ne. Jei jau teko susidurti su tuo „kažkuo“, pagalvok, kodėl? Ir ką tai tau sako. Mylėk aplinką, kurioje gyveni. Tavo protas nuolat veda tave į apmąstymus. Tai gerai, dar geriau, kai išminčiai leidi pasireikšti savo mintyse. Tavo suvokimas dažnai neleidžia prasiskverbti mūsų teikiamai informacijai. Kodėl taip dažnai mūsų mintys atitinka skaitytos knygos ar kur nors girdėtas idėjas? Todėl, kad protas neužblokuoja jau girdėtos idėjos. Tai, ko nesi girdėjusi, gali sąmoningai ar nesąmoningai nepriimti į savo mintis. Visa informacija yra prieinama, tik jos – begalybė. Nuo tavo sąmonės atsivėrimo ir domėjimosi krypties priklausys, kiek ir kokios gali priimti informacijos. Tau atsiveria tai, ką gali priimti savo mintimis, širdimi. Nepriimsi to, kas neranda sąskambio su tavo širdimi. Tu nuolat gauni informaciją, apdorok ją, ir atsivers daugiau žinių. Pokytis vyks. Tu turi padėti suformuoti tinkamą požiūrį į Visatos nematerialumą. Į galimybę atsiverti



naujoms žinioms, naujai suvokti materialiąją substanciją. Saulės šviesoje slypi kūrybinė-gyvybinė energija. Žmogus, savyje nešiojantis šią šviesą, spindi. Nereikia pamiršti, kad žmogus lieka žmogumi, jis yra silpnas, veikiamas savo jausmų, kitų žmonių nuotaikų, visuomeninių nuomonių. Jam yra sunku gyventi, dar sunkiau, kai užvaldo egregorai. Žinios tau duodamos dėl ateities. Svarbu suvokti, kaip tu gyveni šią dieną: ką jauti, ką išgyveni, kas vyksta ir kodėl. **Ateitis priklauso nuo šios akimirkos.** Tad neverta sielotis ar džiaugtis tuo, kas gali būti, bet gali ir nebūti. Svarbu yra čia ir dabar. Svarbu nusiraminti, pažinti mąstymo klaidas, išvalyti energiją ir mėgautis palaimos pojūčiu. **Negali nuversti kalnų, jei neįvykdai šios akimirkos užduoties...**



4 LAIŠKAS

ŽMOGAUS IR SUBTILIOJO PASAULIO ENERGIJŲ YPATUMAI

Pasaulis kupinas nuostabių dalykų. Žmogus gali keliauti kosmosu, gali aplankyti įvairias galaktikas, gali bendrauti su kitomis Žemės ir ne Žemės gyvybės formomis. Gali mėgautis nuostabiais vaizdais, gauti bet kokią paramą iš Visatos. Tik reikia būti iš tiesų švariam. Tikėti Visatos meile ir jausti pagarbą aplinkai. Viskas priklauso nuo tavęs. Tu renkiesi: gyventi kaip milijonai žmonių ar atskleisti žmonijai naujus potyrius, naujas žinias. Tai daryti gali vis daugiau žmonių, jeigu to norės. Žmogus truputį yra išlepeš. Jis nori gauti iš gyvenimo daug malonumo. Nors dirba daug ir sunkiai, bet neprotingai. Žmogus būtų laimingesnis, išmokęs gyventi pagal Visatos dėsnius. Labiau prisiderinęs prie Visatos harmonijos, būtų ir sveikesnis, ir laimingesnis. Kai susilieji su harmonija, keičiasi reikalavimai, troškimai, poreikiai. Žmogus išlaisvėja, pasikeičia jo pasaulėžiūra, keičiasi ir gyvenimo stilius. Tavo pasirinkimas lemia tavo sąmonėjimo greitį. Bet nereikėtų visiškai atsipalaiduoti. Nieko nėra atsitiktinio, kaip negali būti ir abejingumo. Keliaujant Žemės keliu, reikia būti žingeidžiam, pažinti įvairovę, pažinti mintis. Kuo didesnis suvokimo spektras, tuo lengviau priimti įvairovę. Žmogus tuomet neužsidaro



patirčiai, neatmeta naujovių. Todėl pažinti reikia. Persilaužti ir priimti naujoves, visas: kasdienes ir nekasdienes. Tavo širdyje pilna nerimo, kasdienio nerimo. Išmok jo atsikratyti. Pasitikėk Visatos jėga ir mokykis pajusti Visatos virpesius, atgimstančios Visatos naujumą. Visata persitvarko, keičiasi ir virpesiai. Jie veikia visas galaktikas, taip pat ir Žemę, materialią jos struktūrą. Ir žmones. Materiali struktūra keisis. Atsiranda naujų išbandymų žmogui, kuris turės sugebėti prisitaikyti. Išlikti. Visatos virsmas galingas, jis vyks amžinybę metų žmogaus laiko suvokimo prasme, bet žmogus tame virsme dalyvaus. Ir jis yra svarbus. Žmonės dažnai save iškelia į aukštybes, bet dar dažniau save sumenkina. Žmogus, jo siela yra sudedamoji Visatos dalis. Tad Visatos pokytis paveiks ir žmogaus sielą. Tą materialiąją dalelytę, kuri atsakinga už išmintį, meilę, dvasingumą, už gebėjimą įsilieti į nežemiškas struktūras. Visata vystosi savo kryptimi. Mums ir Jums reikia suvokti savo paskirtį – skleisti meilę. Meilę žmogus labai supaprastina, net ir tą, kuri laikoma tauria, dvasinga. Meilė – tai kūryba, idėjos įgyvendinimas, virpesių formavimas. Meilė žmogui reiškia gyvybę. Kai meilės nelieka, nelieka ir žmogaus. Tik reikalavimai ir troškimai. Meilė – tai sielos išraiška.

Visi jūs žinote, kaip išmokti gyventi, suprasti, kas yra gyvenimas. Atrasti tikrąjį pasaulimą, tikrąją savo gyvenimo tiesą. Šiuo metu žmogus yra labai nuklydęs nuo tiesos, nuo tikrojo žinojimo. Šis žinojimas išryškėja ir sunyksta. Atsiranda žmonių, galinčių išreikšti tikrąją idėją, tiesą, bet kolektyvinė sąmonė ją sunaikina. Kodėl? Todėl, kad



sukurtos blogos mintys, tamsos egregorai, minčių deriniai pradėjo kenkti žmogui. Žmogus nelinki sau sėkmės ir laimės. Jis keikia savo gyvenimą, savo paskirtį. Naikina save. Ir tas naikinimo laipsnis yra didžiulis. Meilei sunku išlikti. Ramybei, harmonijai sunku išlikti.

Pakalbėkime apie žmogaus energijos ypatumus. Žmogaus energija atspindi jo jausmus, jo gyvenimo būdą, jo būsimą likimą. Energija leidžia nustatyti, kas to žmogaus lauks, jei jis nesusitvarkys savo energijos impulsų. Žmogus pirmiausia sunyksta energiniame plane. Sumažėti energijos gali trumpam. Tai paveikia jausmus, tam tikrus įvykius, bet iš esmės nekeičia gyvenimo linijos. Tai nuolatiniai svyravimai, kurie priklauso nuo žmogaus gyvenimo būdo, tempo, laimingumo rodiklio. Tai visiškai normalu ir greitai koreguojama. Bet kai žmogus ilgai liūdi, kai nebemato gyvenimo prasmės, kai jį lydi prakeiksmas, jo energinis laukas silpsta ir žmogus gali mirti. Žinoma, kiekvienas žmogus miršta, bet labai svarbios yra mirties aplinkybės. Mirties akimirka gali atverti kelius į ilgą ir laimingą „pomirtinį gyvenimą“, o gali ir neatverti. Gali palikti tarp žemės ir dangaus. **Jei trūksta energijos prieš mirtį, jos neužteks pakilti į aukštesnę vibracijų lygį.** Žmogus, ypač senas, gali būti labai silpnas, bet jo energinis laukas skaistus, gražus, pasiruošęs „su vėjeliu“ nuskraidinti sielą į aukščiausią lygmenį. Žmogus gali būti fiziškai sveikas, bet savo mintimis, savo gyvenimo būdu išsekinęs savo energiją, tuomet mirdamas nepakils aukščiau savo kūno ir pasiliks vadinamajame žemajame astraliniame pasaulyje. Kodėl taip svarbu, kur nukeliauja siela? Siela, ateidama į Žemę, yra



susiprogramavusi savo tobulėjimo kelią. Jai svarbu įgyvendinti tai, ko reikia jos brandai, ir ji tikisi sulig kiekvienu įsikūnijimu kilti aukštyn, tapti brandesnė, stipresnė, švaresnių vibracijų. Jeigu žmogus su savo sąmone neleidžia sielai daryti įtakos gyvenimui, ji neturi galimybės pasireikšti. Įsikūnijimo laikotarpis tampa bereikšmis. Kai sielos nesiklausoma, galima sulaukti daugiau bėdų nei naudos. Siela sustabarėja. Niekas kitas nepadedą sielai kilti aukštyn ir įgyvendinti jos siekių, tik žmogaus sąmonė. Tai jos pagrindinis įrankis. Tačiau sąmonė remiasi tradicija, visuomenine patirtimi. Ji yra gyva. Ji gali konfliktuoti su siela. Jei sąmonės kompleksai stiprūs, jei suformuotas tos vietovės, kur gimsta žmogus, požiūris yra kategoriškas, sielai išlaisvėti ir pasireikšti tame įsikūnijime yra sunku. Žemės astralai tokią sielą aplimpa ir neleidžia jai to padaryti. Bet žmogus visada turi galimybę rinktis: pažinti savo sielą ar ne. O pažinęs – įgyvendinti jos siekius ar ne. Pavyzdžiui, kurti ir tobulėti, ar ne. Kurti ir tobulėti reiškia kaip nors pakeisti Visatą. Savo sąmone sukurti naują mintį, kuri keistų visuomeninę mintį. Amžinybėje nėra sena, nėra nauja. Yra visa. Bet tai neturi jokios reikšmės, jei žmogus to nepriima į savo širdį, į savo mintis. Tai egzistuoja lygiai taip pat, kaip tamsoje egzistuoja daiktai. Jie yra, bet jų nematome ir jie mums nereikalingi. Bet jei kokia nors nauja mintis žmoguje randa atgarsį ir įeina į žmonių gyvenimą, ji suspindi erdvėje ir keičia visuomeninę (kolektyvinę) mintį kita kryptimi. Suteikia žmonijai progą vystytis. Tos mintys gali persiduoti iš karto keletui žmonių: dailininkams, menininkams,



politikams ir t. t. Taip susiformuoja revoliucijos, keičiasi meno kryptys, žmogus laisvėja, tobulėja.

Sugrįžkime prie energijos lauko. Žmogaus energinis laukas priima naujas mintis iš Visatos. Juo energinis laukas platesnis, tuo įvairesnę informaciją jis yra pajėgus priimti. Ir jeigu sąmonė naujos minties neatmeta, žmogus tampa genijumi. Jis per savo gyvenimą realizuoja tai, kas yra nauja kasdienybėje ir kas išlieka amžinybėje. Genijai reikalingi žmonijos evoliucijai. Atradėjai reikalingi žmonijos vystymuisi. Tik bėda, kad ribota žmogaus sąmonė informaciją, gautą iš Visatos, supaprastina ir panaudoja egoistiškiems tikslams siekti. Užuoat padėjusi vystytis žmonijai, naujoji informacija pradeda kenkti jai ar net naikinti. Savo energiją kaupia ir didina ne tik pasiruošusieji padėti žmonijai vystytis, bet ir egocentiški, trokštantys valdžios, šlovės ir asmeninės naudos žmonės. Todėl neatskleidžiami visi būdai, kaip stiprinti savo energijos lauką. Egocentiškas žmogus iš prigimties yra stipresnis ir imlesnis. Todėl mes blokuojame dalį energijos. Juk ne visi žmonės gali gydyti rankomis, mintimis, ne visi gali būti aiškiaregiais, keliauti laiku ir erdve. Tai yra blokuojama. Ir tik tada, kai žmogus keičia savo sąmonę, mintis, jausmus, gyvenimo būdą, jo auroje pradeda ryškėti tam tikri atspalviai. Tai tarsi signalas Visatai, kad su šiuo žmogumi galima dirbti. Jam suteikiama minimali informacija. Jo sąmonė gali pastebėti, pajusti reikiamą informaciją, bet gali jos ir nesuprasti. Jei pajuto, suprato, įsileido į savo mintis ir jausmus, pakeitė gyvenimo būdą, auroje vėl atsiranda naujų spalvų. Vėl tampa aišku, kad žmogui galima duoti dar



daugiau informacijos. Bet žmogus gali ir pavargti, jam sunku gali būti atsisakyti senų įpročių, senų tiesų, todėl jis nepritaiko naujų žinių kasdienybėje ir auros spalvos nyksta, mažėja. Informacija blokuojama. Žmogaus energija silpsta. Tačiau žmogus visada gali ją stiprinti pats: atsipalaiduoti, medituoti, leisti sau pasimėgauti mažomis smulkmenomis, ir jo energiją vėl sustiprėja. Malda, muzika, gamta, susikaupimas, įsijautimas į savo sielos balsą – visa tai padeda energiniam laukui stiprėti. Reikia išsiaiškinti savo nuotaikos priežastis: kodėl nerimauji, kodėl pyksti, kodėl susiformuoja nuoskaudos ir t. t. Tai išsiaiškinus, energinis kanalas tampa laisvesnis nuo blokų. Keičiasi auros spalvos, o tai rodo galimybę gauti naują informaciją.

Energija, kurią skleidžia žmogus (ne kūnas, o siela), vibruoja įvairiais dažniais, kiekvienas virpesys turi savo paskirtį. Kasdien žmogus jaučia daugybę jausmų ir ne visus jo protas pajėgia užfiksuoti, suprasti, bet viskas lieka energiniame lauke. Energija formuoja žmogaus likimą. Nes tai, ką išspinduliuojame į aplinką, ieško atgarsio. Panašus traukia panašų. Jeigu mintis susieta su baime ir liūdesiu, prisijungs nelaimės signalai. Jei į erdvę išspinduliuosi meilę, harmoniją – prisijungsi prie sėkmės linijos. Virpesių dažnis pritraukia tam tikrą informaciją. Tad nuo paties žmogaus priklauso, kokioje aplinkoje jis gyvens. Sek savo jausmus ir mintis. Reikia puoselėti vidinę pagarbą, meilę, švelnumą. Energiją harmonizuoti padeda ramybė. Kartu tai harmonizuoja ir aplinką. Ramioje aplinkoje mažiau pykčio ir nuoskaudų. Tai – priešnuodis. Bet ramybė turi būti neprivertinė. Ją reikia išgyventi tiek širdimi, tiek ir protu.



Ji turi nuteikti harmoningai. Reikia keisti savo įpročius ir mintis. Žmogus ne visada suvokia, kad klaidingai mąsto. Jo sukurta aplinka jį visai tenkina ir jis nesiekia ką nors keisti. Nemato prasmės. Bet, pažvelgus iš šono, matyti, kad žmogus klysta. Ką daryti, kad pamatytų savo klaidas? Paprasčiausias būdas – kartkartėmis priimti naujoves, pasielgti neįprastai, pabendrauti su tais, kurie anksčiau nedomino ir t. t. Nereikia drastiškai keisti savo gyvenimo, bet pabendrauti su kitokių žmonių grupe ir pažiūrėti, kaip jie gyvena, – būtina. Tam, kad plėstųsi suvokimas. Toji grupė galbūt taip pat klysta, bet ji atskleis daug naujo. Reikia skaityti, klausytis kitokios muzikos, keliauti, bendrauti su pažįstamais ir nepažįstamais. Nauja informacija laužo senus įpročius. Tada pradedama ieškoti, panyrama į vidinius ir išorinius ieškojimus. O vidiniams ieškojimams reikalinga ramybė. Minčių, jausmų ramybė.

Kyla klausimas, ko siekti? Nieko nesiek. Tik nepriekaištingai išgyvenk kiekvieną dieną. Stenkis daryti tai, kas tau iš tiesų malonu. Išmok taip gyventi. Visur: darbe, namie, su draugais. Tik atskirk, kas iš tikrųjų malonu, o kas tik įpareigoja. Nesiek didelių tikslų, nes tu negali žinoti, ką Dievas tau suteiks. Nes protas tam dar nepasiruošęs. Pamėgink gyventi viską atidavus likimui į rankas. Visą. Visas mintis, visus planus, visus siekius. Tu tik domėkis tuo, kas tau įdomu, neieškodama prasmės ir įsipareigojimų. **Gyvenk su savo tiesa.** Ar būsi suprasta, nesvarbu. Svarbu, kad liktum ištikima savo idealams. Žinoma, pirmiausia, reikia juos atsirinkti, suvokti ir priimti kaip savo tiesą. Būsi laiminga gyvendama su savo tiesa. Juk tokia dabar ir jautiesi.



Nėra didelių tiesų kažkur už jūrų marių, už devynių kalnų. Tiesa yra tavo širdyje, tavo mintyse. **Gyvenimo stebuklas yra tavyje.** Visą gyvenimo magiją gali išgyventi, atskleisdama savo sielą. Nei knygos, nei kelionės, nei mokytojai nepadės rasti tikros laimės, tikros tiesos. Ją gali rasti tik savyje. Tai ir yra didžiausia paslaptis. O gyvenimas ir tavo likimo vadovai įvertins tavuosius pasiekimus ir atskleis dar daugiau „stebuklų“. Tik mylėk save ir savo artimuosius. Džiaukis gyvenimu ir stebuklai pas tave ateis. Būk laiminga gyvendama savo gyvenimą. Kiekvienas žmogus gali būti laimingas. Visada. Nuo gimimo iki susilieimo su visuotine erdve. Žmogus gali būti laimingas tik priimdamas Visatos suvokimą ir pažinimą.

Žmogui reikia plėsti gyvenimo suvokimo ribas. Gyvenimas dažniausiai suprantamas kaip gimimas, veikla ir mirtis. Iš tiesų reikia įterpti dar vieną dėmenį: erdvė–gimimas–veikla erdvėje– išėjimas. Kas yra veikla erdvėje? Tai žmogaus gyvenimo Žemėje (nebūtinai tik Žemėje. Ji šiuo metu yra pati tinkamiausia aplinka žmonėms gyventi, bet, esant reikalui, žmonėms apgyvendinti gali būti paruošta ir kita planeta) laikotarpis, per kurį siela, pasitelkusi sąmonę, išgrynina pažinimo, kūrybos tiesas. Kas yra kūryba? Dievas dabar suteikia žmogui daugiau galios nei prieš 100 ar 1000 metų. Tai padeda ir padės ateityje lengviau įsilieti į „erdvę“. Norisi pasakyti, kad kiekvienas žmogus įgauna naujų galių. Tai paaiškinti gana sunku, kadangi žmogaus sąmonei tai – nauja informacija. Žmogus dar neturi tokios patirties, kuri leistų suvokti naujas tiesas. Bet suvokti reikės. Keblumų kils tada, kai tas galias žmogus nesąmoningai



pajus ir nesupras, kaip elgtis. Gali kilti chaosas. Todėl norisi žmones ruošti pamažu. Sulaužant nusistovėjusius stereotipus, įsitikinimus, žinias. Mokslo žinias taip pat. Tai, kas patvirtinta šimtų mokslininkų, gali prarasti prasmę. Ar įsivaizduojate, koks kils chaosas, kai daugumai mokslininkų reikės pripažinti, kad klydo? Ar tai gali priimti dabartinė žmonių sąmonė? Mes mokysime tave ir tavo draugus pamažu. Kad suvoktum, išgyventum, pajustum ir sugalvotum, kaip paaiškinti kitiems. Mums reikia tavo pagalbos, kaip ir tau reikia mūsų žinių. Tu tikriausiai supranti, kad šis naujas virsmas ne tik suteikė malonumą patirti naujumą, teks ir sulaužyti senus stereotipus, o tai nelengva. Balansavimas tarp realybės ir nerealybės bus labai subtilus. Negali sukurti nauja ant seno mąstymo. Prisimink, svarbiausia yra malda, ryšys su Dievu. Tu jį turi, bet jis dirbtinis, nenatūralus. Atkreipk dėmesį į savo maldą. Dievą prisimeni tik maldoje. Šiaip jis tau neegzistuoja. Jis turi tapti svarbiausiu tavo Draugu. Ne mes, vadovai, ne vyrai ar vaikai, bet **Dievas yra svarbiausias tavo draugas**. Per šį santykį sustiprinsi savo asmenybę, savo vidinį Aš (nes tai yra dieviškoji dalis). Visada kreipkis į Dievą – ir kai gera, ir kai liūdna. Išmok pajusti Dievo buvimą šalia savęs, savyje. Niekas nėra toks svarbus, kaip šis santykis. Didesnės apsaugos, kaip Dievas, niekas tau nesuteiks. Jis – tai tavo vidinis Aš, tai kūrybinė jėga, tai apsauga, tai Meilė. Tai begalinė jėga.

Keisdami mąstymą, jūs pakelsite savo vibracijas ir taip įsiliesite į subtilųjį pasaulį. Subtiliojo pasaulio informaciją reikia perteikti Žemės gyventojams. Reikia



transformuoti šią energiją. Tik per savo vidinius išgyvenimus žmogus gali nukreipti subtiliojo pasaulio energiją į Žemę. Žmogus nuo pradžių galėjo gyventi „rojuje“, bet pats pasirinko nuodėmę ir susikūrė karma. Ši karma per tūkstančius metų sustiprėjo, apaugo neigiamomis energijomis, todėl subtiliojo pasaulio energijai ir tapo neįmanoma įžengti į Žemės atmosferą. Dabar, Dievui panorėjus, Žemės vibracijos kyla ir skaldo neigiamą energiją. Stiprėja karminiai veiksmai – žmogus greičiau ir stipriau turės atsakyti už kiekvieną nedievišką poelgį ir mintį. Vibracijų dažnis tik aukštės. Ne veltui buvo kalbama apie pasaulio pabaigą. Nes ji ir bus: ateis senojo, sunkiojo, kupino neigiamos energijos pasaulio pabaiga. Todėl Žemei reikalingi šviesos skleidėjai. Jie padėtų išlaikyti Žemę kaip formą, žmogų – kaip idėją. Šviesos skleidėjai yra žmonės, galintys sąmoningai ar nesąmoningai bendrauti su subtiliuoju pasauliu. Jie per savo vidinius išgyvenimus, suvokimą skleidžia į Žemės erdvę subtiliojo pasaulio vibracijas. Jeigu žmogus nesutiks ir nenorės pats keistis, jį išjudins išorinės jėgos, atsiųsdamos ligas, stichines nelaimes ir t. t. Tai tarsi galimybė, ekstremaliai situacijai iškilus, pervertinti savo įsitikinimus ir juos keisti. Jeigu žmogus vis tiek nesugrįžta į save, o kaltina aplinką, jis žus ir neteks galimybės įsikūnyti. Bloga yra staigi mirtis, kai žmogus nespėja atsiprašyti, atleisti, susitaikyti su Dievu. Tokiu atveju sugrįžti į subtilųjį pasaulį jis praktiškai neturi galimybės. Jis lieka tamsoje. Amžiams. Ir nežinia, koks bus Dievo sprendimas dėl šių į tamsą išėjusių sielų.



Tavo gyvenimas Žemėje yra nuostabus, kupinas dieviškosios meilės, supratimo jėgos. Dabar svarbu sunaikinti aplink tave ir tavyje esančią neigiamą energiją. Mėgink sugrįžti į save. Į savo buveinę subtiliajame pasaulyje. Patikėk tuo pasauliu. Daugiau nieko nesakysime, tai – dovana tau Naujųjų metų proga. Tu žinai, koks kelias tau skirtas, eik link jo. Kuo labiau keisi sąmonę, tuo daugiau žinių, informacijos ir potyrių gausi. Bet tu puikiai žinai, kad tavo ego kartu su tamsiosiomis pusėmis visada yra šalia. Ir visada tykos tave sunaikinti. Tikrąją tave. Todėl – jokios puikybės, jokio nepasitikėjimo. Pamiršk tai. Dievas yra kartu su tavimi. Tu nesi žmogus iš daugumos. Esi žmogus iš tos mažos dalies, kuri per savo širdį gali atverti subtiliojo pasaulio vartus į Žemę. Esi šviesos nešėja. Atmink tai.

Kaip gyventi, kad atsivertum? Įsiklausyk į kasdienį sielos mokymą. Kartais gali nebesuprasti, kur tiesa, o kur tik tavo vaizduotė. Tam esame mes, informacijos perdavėjai. Galime koreguoti tavo žinias. Paaiškinti, ko nesugebėjai suvokti. Mylėk mus ir nenusigręžk. Kai nori rašyti, tai sėsk ir rašyk. Mes tave kviečiame bendrauti. Atsiliepk, net kai to ir nenori (iš tiesų nenori tavasis ego). Savo energiją sutelk į gėrį, grožį, meilę. Per meditacijas išgyvensi tai, ką protas atsisakys priimti. Nes užrašysi ir tokių sakinių, kurių protas nenorės priimti. Prisimink, tu negali kitaip elgtis, toks tavo gyvenimo tikslas. Jis yra aiškiai nubrėžtas, parodytas ir tau. Todėl nesumenkink savęs. Tu nesi žemų vibracijų žmogus, tad ir nesielk taip. Tavo vibracijos gali aukštai kilti ir duoti naudą Žemei. Tam yra visos galimybės, lieka tik pačiai nuspręsti, kaip elgtis. Iš tiesų tu turi laisva valia šį kelią



pasirinkti, bet nekyla abejonės, kad galėtum jo nepasirinkti. „Laisva valia“ reiškia formalumą, tarsi pasirašytum sutartį: „Aš atveriu savo sielą dieviškajai meilei, dieviškajai energijai.“ Pokyčiai tavyje vyksta daug metų, esi patikrinta ir pati turi suvokti, kad jau esi šiame kelyje. Neapsimetinėk, kad taip nėra ir neleisk tamsiosioms jėgoms tavęs klaidinti. Tu žengi dieviškosios meilės keliu ir tau suteikiamos galios stebins ne tik tavo artimuosius, bet ir tave pačią. Viską priimk natūraliai ir lengvai. Ir dar viena pamoka: jauskis laiminga, galėdama stiprinti ryšius su Dievu, su subtiliosiomis energijomis. Mylėk save. Tikėk Dievu ir būk laiminga. Privalai jaustis laiminga. Tai viena iš sąlygų. Tai stiprina mūsų ryšį. Laimė pakelia vibracijas.

Subtiliajame pasaulyje esanti informacija yra visa apimanti. Ji nėra suskirstyta į suvokimo lygius. Ji yra visa apimanti ir persmelkta dieviškąja idėja. Tik žmogaus sąmonė suskaldo šią informaciją į mažas dalelytes, kad galėtų suprasti. O ką gali suprasti, jeigu matai ir suvoki tik mažą dalelytę? Todėl ir sakoma: žmogus planuoja – Dievas juokiasi. Žmogus planuoja, sujungdamas vieną suvokiamą dalelytę su kita. Bet tos jungtys gali būti klaidingos, netikslios. Tik Dievas mato visumą. Jis suteikia informaciją per vidinę nuojautą. Žmogus yra labai save sureikšminęs, net nepagalvoja, kad elgiasi neprotingai viską smulkiai planuodamas. Didžiausia bėda žmogui – tikėjimas tik savo jėgomis, savo materialiu pasauliu. Iš tikrųjų reikia išlaisvinti protą, mintis ir jausmus, kad erdvės energija tekėtų pro tave. Sunku gali būti ir kūnui, ir protui, ir jausmams. Galbūt patirsi skausmą, verksi nesuprasdama, kas vyksta. O vyksta



tai, kas ir turi vykti: keisis energija. Tu į savo „apvaskalą“ – kūną – įsileisi naujas energijas. Tave sudarys trys pagrindinės energijos: kietoji – kūnas, mažiau materialiai jausmų ir minčių energija ir kažkur giliai tavyje paslėpta subtilioji energija – aukštesnysis Aš. Būtent šią energiją ir norėsi stiprinti, plėsti. Ji laužys senąsias energijas. Kai prasiplės subtiliojo pasaulio matmenų energija, kitaip suvoksi ir aplinką. Keisiesi tu, keisis ir aplinka. Sek savo mintis ir kreipk jas teigiamo pasaulio suvokimo link.



5 LAIŠKAS

MEILĖS IR KŪRYBOS ENERGIJA

Atrodo, gyvenime nieko nevyksta. Vyksta ir dar kaip vyksta. Pavargsti ne nuo darbo, ne nuo žmonių, o dėl energinių permainų savo kūne. Išbalansuojamos ląstelės, jos derinamos prie aukščiausio lygmens. Todėl ir jaučiamas nemalonus šaltis, virpėjimas, kyla nuoskaudos, liūdesys. Viskas praeis, liks tik susižavėjimas nauja situacija. Laisvė, ramybė, pagarba, pasitikėjimas – nepaprastas jausmas. Kodėl nepavyksta svajoti, kaip gyvensi ateity? Todėl, kad tos svajos beprasmės. Dabar negali išsivaizduoti, kas bus ir kaip reikės gyventi, todėl ir planų kurti nereikia. Viskam savas laikas ir savas supratimas.

Visa Visata keičiasi, transformuojasi, pereina į kitokį lygmenį. Tik maži atgarsiai pasiekia tokį materialų tašką kaip Žemė. Įtampa jaučiama visoje Visatoje, visos matomos ir nematomos gyvybės formos keičia egzistavimo pozicijas. Iš esmės keičiasi santykis tarp gėrio ir blogio. Šios dvi struktūros nebėra tokios svarbios. **Jas keičia Dieviškoji energija, nešanti Meilę ir Kūrybą.** Šios dvi energijos vyraus Visatoje, kartu ir Žemėje. Tas, kas savyje išsiugdys Meilę ir Kūrybą, sugebės prisitaikyti prie naujos aplinkos. Visi kiti žus tiek Visatoje, tiek Žemėje. Egzistuoja daug būtybių, kurios nesuvokia, kas yra Meilė. Todėl atsiranda daug



žmonių, kurie nori suprasti, kas yra meilė. Jie nori išlikti – pagarba jiems. Bet suvokti, kas yra meilė, labai sunku. Teoriškai žinoti neužtenka. Reikia šį jausmą išjausti. Jis turi būti nuoširdus ir tikras. Tik tokia meilė gali išgyventi ir leisti gyvybei vystytis Visatoje. Iki šiol Visatoje buvo jaučiamas chaosas. Bet jis turėjo prasmę ir tikslą. Šiame chaose savo vietą turėjo tiek blogis, tiek gėris. Jie vienas kitą papildė ir atskleidė. Susiformavo samprata, kas yra gėris ir ko galime netekti, neleidę jam skleistis.

Meilė – pagrindinė išgyvenimo sąlyga. Ar visada žmogus jaučia meilę artimajam – ne tik silpnam, bet ir stipriam arba agresyviui? Ten, kur baimė, pavydas, nuoskauda, meilės nėra. Meilė egzistuoja be baimės, be įsiskaudinimo. Tai – suvokimas, kad ego jausmai nebėra svarbūs ir reikšmingi Visatoje. Kartu ir Žemėje. Svarbus yra atvirumas, supratingumas, šiluma. Tai aukštesnės vibracijos. Jas išlaikyti nėra lengva, bet ir nesunku, kai suvoki esmę. Ego nepasitrauks taip greitai nuo žmogaus, nes žmogus negali likti tuščia erdve. Ją turi užpildyti nauja struktūra. Tam, kad į žmogų įsilietų nauja substancija, reikia norėti ją įsileisti. Tada reikia galėti ją įsileisti. Galimybės priklauso tiek nuo aplinkos, tiek nuo paties žmogaus. Noras – tik nuo žmogaus. Nors dar reikia laiko, kad jūsų protas pajęgtų suvokti, kas yra toji substancija. Žinių duosime po truputį. Nepažeisdami sąmonės. Kas yra sąmonė ir kodėl ji tokia svarbi? Ji yra žmogaus laisva valia. Laisvas pasirinkimas. Tik nuo jo priklauso, kokį gyvenimo būdą žmogus pasirenka. Laisvo pasirinkimo prievarta ar apgaule nepakeisi. Todėl siūlome pamažu taikytis prie šiandienos situacijos ir mėginti rinkti žinias, kad galėtumėte



formuoti pasirinkimą. Nepamirškite, kad galite save įtikinti, kad „tai ir tai“ yra tiesa. Bet ar jūsų siela tikrai tai priims kaip tiesą? Jei kils nors mažiausia abejonė, laisvas pasirinkimas išliks nepakitęs. Ne visada tai priklauso nuo proto, ne visada – nuo širdies. Laisvam pasirinkimui susiformuoti reikia sąskambio tarp proto ir širdies.

Grįžkime prie šio laikotarpio. Jis yra nepaprastai sudėtingas. Būtina dvasiškai pasiruošti. Pirmiausia – nepersistenkite. Visa reikia išgyventi pamažu, neskubant. Gausite tiek informacijos, kiek manysime reikalinga perduoti, ir tuo būdu, koku manysime esant būtina. Žmogus labai išsiblaškęs ir prisirišęs prie emocijų, kad pats galėtų tinkamai nuspręsti, kaip ir kada priimti informaciją. Todėl mes retkarčiais pakoreguosime tiek jūsų mintis, tiek situacijas. Bet tai jau žinote. Tik norėjau priminti – nepersistenkite.

Antra – atsipalaiduokite ir vertinkite pokyčius kaip gėrį. Be įtampos, be nusistatymo, kad pokyčiai atneša tik blogų dalykų. Pasaulio pabaiga – tai tik kitokio suvokimo pradžia. Jei bijai, pasilieki ties „pasaulio pabaiga“. Jei nusiteiki kurti, pažinti, gyventi harmonijoje, tai – „naujo pasaulio pradžia“. Vėlgi – rinktis pačiam žmogui. Tik rinkitės protingai.

Trečia – niekur nedingsite, kitaip jau nebus. Mus, egzistuojančius kituose išmatavimuose, kituose lygmenyse, turėsite priimti ir su mumis draugauti. Mes esame kiti (kitų išmatavimų) kasdieniai draugai. Juk su draugais mėgstate pabendrauti? Tai ir bendraukime. Dalykimės informacija, supratingu situacijos vertinimu ir pažinimu. Ir mylėkime vienas kitą. Mes – draugai. Ir noriu pabrėžti – kasdieniai



draugai. Tai priimkite ne kaip mistinį reiškinį, o kaip įprastą tikrovę. Nors ir nematote mūsų, mes esame. Manau, Žemėje turite tikrai mažai draugų, kurie taip nuoširdžiai, nesavanaudiškai ir protingai norėtų jums padėti. Priimkite mus natūraliai. Mes norime draugauti.

Žmogaus energijos kryptį lemia trys parametrai, t. y. dieviškoji šviesa (viskas, ką žmogus gimdamas atsineša į Žemę), žmogaus asmeninė patirtis (sąmonė) bei kolektyvinė žmonijos sąmonė. Veikiama šių parametrų, žmogaus energija teka tam tikro vektoriaus kryptimi. Nelygu įtakos stiprumas, kryptis gali keistis. Trečiąjį parametą (kolektyvinę žmonijos sąmonę) gali keisti informacija iš begalinio kosmoso. Vadinasi, gali keistis ir energijos tekėjimo kryptis. Ši energija cirkuliuoja ne tik žemiškoje erdvėje, bet ir įsilieja į kosminę matricą. O kosminė energija įsilieja į žemiškąją erdvę. Taip yra keičiama energinė žemės struktūra, o kartu ir žmogiškasis suvokimas. Žmogus turi suvokti esąs Visatos gyventojas. Šis įsiliejimas svarbus tuo, kad keičiasi visa gyvenimo esmė: žmogaus siela įsilieja į kosmoso erdvę ne po mirties, o dabartyje. Tai reiškia, kad žmogui nereikės nuolat reinkarnuotis, norint išgyventi reikalingas situacijas ir įgyti patirties. Bus galima su išlikusia sąmone įsilieti į Visatos erdvę (prisimenant savo ankstesnį suvokimą ir patirtį) ir joje kurti, sąmoningai naudojant dieviškąją energiją. Ar asmenybė išliks per amžius? Ji keis fizinę ir energinę struktūras, bet sąmonė ir galimybė kurti neišnyks. Ši jėga – tai nauja energinė Visatos struktūra, kuri sukels naujas vibracijas begalinėje erdvėje. Tiksliau, tam tikroje erdvės dalyje, nes tik vienas Dievas gali aprėpti ir suvokti visą Visatos erdvę. Žmogus, kad ir koks bus išprusęs,



kaip ir daugybė kitų Visatos būtybių, galės suvokti tik dalį begalinės egzistencijos prasmės ir toje dalyje kurti bei vystyti. Žmonija nuo šiol yra pajėgi keisti savo žemiškąją struktūrą ir ją subalansuoti taip, kad sugebėtų priimti Visatos sąmonės dalį, t. y. kosminio proto vibracijas. Viskas priklausys nuo žmogaus ketinimo ir noro tobulėti. Vektorinis dydis, „išskiepijantis“ į žmogaus energinį lauką kosmoso informaciją, žmonėms jau yra suteiktas, jiems teliko pakeisti savo suvokimo (patirties ir vertybių) vektorinį dydį. Žmonių kolektyvinė sąmonė keisis sulig kiekvieno žmogaus pokyčiu. Taigi, ir erdvėje yra sudaromos visos sąlygos susiliesti su begalybe ir amžinybe. Viskas šiuo metu priklauso nuo žmogaus noro, sugebėjimų, pasirinkimo. Šis kelias reikalauja ypatingo žmogaus susikaupimo. Nes priimti į žmogiškąją kevalą Visatos energiją yra išties sudėtingas procesas. Ne kiekvienas gali priimti šią informaciją rimtai, ne kiekvienas geba pajauti energijų pokyčius. Bet jeigu mes apie tai kalbame, vadinasi, yra žmonių, kurie sugebės priimti naują informaciją, naują energiją. Todėl ypač didelė atsakomybė tenka tiems žmonėms, kurie pradeda šį etapą. Jis reikalauja vidinės ištvermės, susikaupimo, atsakomybės ir išminties. Norėdami jums padėti, mes turime įgaliojimus jums patarti. Žmogaus protas nėra pajėgus priimti teisingus sprendimus, susijusius su Visata. Todėl mes ir suteikiame žinių. Tačiau ne vien jos yra svarbios. Svarbiausia yra jas suvokti ir pritaikyti praktiškai. Užduotis tau tampa aiški. Kosminės informacijos priėmimo būdai taip pat aiškūs. Jie tau atskleis viską, ko reikia naujai patirčiai kurti. Niekas nesako, kad bus lengva, niekas nesako, kad tai nepavojinga tavo



sąmonei. Ji gali pražūti, bet gali ir atsiskleisti Visatos matricioje. Jeigu nematytumėme tokių galimybių, mes nepradėtume šio etapo. Viskas yra numatyta ir užprogramuota. Tau prireiks eiti šiuo keliu. Nes kiekvienas gebėjimas ir ketinimas leis tavuosius vartus į erdvę atverti vis plačiau. Kelio atgal negali būti. Ir nebemąstytk senoviškai. Senų dovanų niekam nereikia. Kaip ir laikytis senų tiesų, nors tai ir griaua tavo mąstymo pagrindus. Viskas grius, bet tik taip gali rasti nauji pamatai.



6 LAIŠKAS

NAUJŲ VERTYBIŲ SUVOKIMAS

Esmėja. Žmogus, turėdamas neaprėpiamas galias, gali sukurti gražų pasaulį. To ir siekiame. Pirmiausia, reikia laikytis pagrindinių vertybių, kurios yra svarbios dabar ir bus dar svarbesnės ateityje. Tai – **pagarba**. Žmogus, pasižymintis vidine inteligencija, gerbia save ir aplinkinius. Ne tik sudaro tokį įvaizdį, bet taip ir gyvena. Tai nėra labai sudėtinga, tiesiog pamiršta. Todėl ir noriu pasakyti: susigražinkite pagarbą, toleranciją, gebėjimą įvertinti kitą žmogų. Dar svarbiau yra šią pagarbą ugdyti savyje. Kita vertybė, kurią žmogui tereikia *atkurti* savyje – **vidinė ramybė**. Ji atsiranda tada, kai nurimsta troškimai, lūkesčiai, ambicijos. Vidinė ramybė leidžia sustabdyti laiką. Žmogus yra įpratęs skubėti net ir nieko neveikdamas. Jis nuolat jaučia įtampą, nerimą, kad ko nors nepadare ar nedaro. Įtampa naikina laiką. Tik vidinė ramybė leidžia pasidžiaugti akimirka, leidžia ją įvertinti ir išsaugoti atmintyje. Yra daug taisyklių, kurios padeda žmogui būti laimingam. Primename jas ir atveriamė naujas, kad būtų lengviau grįžti į tiesos kelią. Šios užduotys atrodo paprastos, kol nevykdote jų. Pamėginkite kasdien įgyvendinti nors po vieną mūsų duotą patarimą. Pamatysite, kad nėra lengva. O juk bus ir rimtesnių taisyklių. Aš noriu paprašyti, kad visą savo dėmesį



sukoncentruotumėte į dvi sritis: **tobulinkite savo kasdienį gyvenimą** (įsisąmoninkite minėtasias vertybes ir laikykitės jų) ir **bendraukite su subtiliuoju pasauliu**. Šis bendravimas taip pat turi tapti kasdieniu, ir mes nukreipsime jus įdomiu keliu – transformacijos, sąmonės pokyčių, gebėjimo įeiti į penktąjį lygmenį. Ne susipažinsite su juo, ne lauksite, kol prasidės penkiamatis gyvenimas, o tiesiog įžengsite į jį. Transformuosite sąmonę taip, kad priimtumėte tą lygmenį kaip savaime suprantamą ir gautas idėjas pritaikytumėte dabartiniame pasaulyje. Nebūtina radikaliai ką nors keisti. Svarbu suvokti penktojo lygmens egzistenciją. Ta erdvė yra, ji formuojasi ir priima „lankytojus“, kad galėtų plėstis, augti, keisdama dabartinį žmogaus mąstymą. Tu, Visatos gyventoja, turi galimybę įvertinti gyvenimą šiame ir aukštesniajame lygmenyje. Į viską pažvelk iš šalies. Įsiziūrėk, palygink, kuo skiriasi šie gyvenimai? Dabartinis yra „sunkesnis“. Lėčiau materializuojasi mintis. Žmogui sunkiau įvertinti savo situaciją ir keisti ją. Sunkiau suvokti tiesą. Dar vienas keblumas yra tai, kad dabartinis žmogus net nenori keistis. Neturi motyvacijos, gyvena tarsi marionetė. Jo sprendimams įtaką daro valdžia, draugai, artimieji, o ne jis pats. O kur dar įvairūs egregorai, kurių žmogus net nesistengia suprasti, įvertinti jų jėgos! Sielos išraiškai vietos lieka labai mažai. Be to, oras labai užterštas, vanduo taip pat. Retas šaltinis išlikęs švarus ir gyvybingas. Nekalbame apie ligas, nes tai – netinkamo požiūrio ir elgesio pasekmė. Penktasis lygmuo, kurio tu dar nepažįsti, bet greitai galėsi patekti į jį ir suvokti, pasižymi tuo, kad energijos čia tiesiog banguoja, jos susilieja ir išsiskiria. Nėra prisirišimų, gali užsiimti bet kokia tau miela veikla. Intuicija



stipri, energiniai kanalai švarūs – vadinasi, kad ir kuo užsiimsi, idėjų nepritrūksi. Supratimo – taip pat. Nereikia mokytis dešimt metų, kad būtum tikras specialistas. Pakanka noro ir dėmesio koncentracijos. Iš erdvės galima gauti pačią įvairiausią informaciją. Galima ją susisteminti ir pasinaudoti, kuriant tam tikrą produktą. Dvasios vadovai šalia. Jie neleidžia pasiklysti suvokime, kurį vis dar riboja protas. Jeigu dabartiniame lygmenyje protas išpraustas į ankštas ribas, tai penktajame lygmenyje šios ribos bus labai prasiplėtusios. Vadovai vis dar bus reikalingi. Bet ateis laikas, kai pagalbos iš erdvės tikrai nebereiks. Žmogus bus sąmoningas kūrėjas. Dievas (jo aukšta vibracija) neleis žmogui netinkamai elgtis. Aukštų vibracijų lygmenyje tiesiog išnyks tam tikri jausmai, tam tikri suvokimai, pvz.: garbės ar valdžios troškimas, aistra ir t. t. Žmogus supras kitą žmogų iš pusės žodžio. Melas išnyks, nes tai bus neįmanomas dalykas. Kaip gali meluoti, kai tavo mintys, ypač žemesnių vibracijų, yra jaučiamos, girdimos? Žemesnių vibracijų – reiškia „tirštesnės“, aiškiau matomos ir suvokiamos. Žmogui nereikės apsimitinėti, nes žemesnių vibracijų jausmai išryškės savaime. Bet tai nereiškia, kad bus skaitomos visos mintys ir nebus privatumo. Ne. Tik žemesnių vibracijų jausmai bus labiau matomi, jaučiami. Išryškės teigiami žmonių bruožai. Susikalbėjimas, palaikymas – visa tai vyraus kasdienybėje. Žmogus transformuos mintis apie gimimą ir gyvenimą. Pradės suvokti, kad gimimas ir gyvenimas – tiesiog vienos nuostabios egzistencijos tąsa. Matai, iš sakinio iškrito žodis „mirtis“? Šis žodis praranda prasmę. Tave sukūrė Dievas – tu gimei ir gyveni nuolat. Anksčiau prisiderindavai prie



aplinkos ir mėgindavai išlikti. Dabar to nebereikia. Reikia džiaugtis aplinka, įsilieti į vis naujesnę, pažinti ją, gerbti ir išreikšti save joje. Nepamirškite, energijų virpesių dažnis kyla. Ir tiems, kurie linkę gyventi žemesnių vibracijų lygyje, bus sunku. Tai bus tiesiog nenaudinga. Nenaudinga būti „blogiuku“. Ateis laikas, ir blogis turės trauktis iš Žemės. Vibracijos keičiasi. Kūrybinė meilės energija valo sau kelius Žemėje. Pasaulis keičiasi, nors jums atrodo, kad tai įvyks greitai. Mirties nėra. Tu gimei ir gyveni amžinai. Vadinas, ateis laikas ir tu sulauksi „aukso amžiaus“. Kasdienis gyvenimas keisis, nes į tą kasdienybę įsilies nauji gyvenimo elementai. Galėsite suvokti erdvę plačiąja prasme. Labai norime palinkėti ryžto atskleisti tam, ką jums siūlome. Vieni naujos informacijos nesukursite. Leiskite mums pagelbėti. Prašome, tik neblokuokite naujų potyrių, naujų žinių. Pojūčiai bus kitokie – švelnesni, atviresni, nuoširdesni. Pasaulis yra labai įvairus. Jums, žmonėms, teks susipažinti su visa Jo didybe ir įvairiapusiškumu. Su praeitimi ir ateitimi. Su artimais ir tolimais, su matomais ir nematomais. Su paslaptiniais ir atvirais. Pasaulis labai daugialypis, bet mes nesistengiame jums viso jo atskleisti iš karto. Kad informaciją priimtumėte, reikia širdimi ir protu patikėti ta tiesa. Taip palengva žengsite pirmyn, vieną po kitos savo kasdienybėje įtvirtindami naują mintį. Puiku matyti, kaip bręsta naujos idėjos, nauji bendravimo būdai: pasitikėjimas, atvirumas, šiluma. Norisi tikėti, kad procesas vyksta tinkamu greičiu. Visada yra svarbiausia jūsų laisva valia. Bet pasitelkdami laisvos valios jėgą, galite pasukti procesą nežinoma kryptimi. Todėl mes šalia – nematomi, dažnai negirdimi, bet ištikimi draugai. Mes siekiame, kad



link gyvenimo, kupino naujų atradimų, žengtumėte tinkamai, nesiblaškydami. Priimti iš esmės naujus siekius ir vertybes nėra lengva. Kol kas mes akcentuojame pagrindines vertybes, kurias jums savo gyvenime reikia puoselėti, išryškinti, suaktyvinti. Bet pamažu ketiname įvesti į jūsų mąstymą ir naujų vertybių sąvokas, pvz.: įsiliejimą į dieviškąją erdvę. Įsiliejimas į dieviškąją erdvę – žengimas į būseną, kurioje vyrauja šiluma, ramybė, rami meilė, harmonija. Šį jausmą reikia išmokti atpažinti, atrasti savyje. Jis yra kiekvieno širdyje. Tai erdvė, kurioje susiformavo tavo siela (jūsų visų sielos). Tai jūsų pradžios taškas. Ne žmonijos, kaip idėjos, pradžių pradžios taškas, o jūsų sielos pradžios taškas. Tai skirtingi dalykai. Žmogus negali (kol kas) įeiti į didžiąją šviesą – sudegs. Bet pajusti dieviškosios erdvės buvimą – gal, ir tai naujas gebėjimas. Tai siekiamybė ir didelė vertybė. Įsilieję į šią vidinės harmonijos erdvę, kuri yra kupina švelnios meilės, pajusite nuostabius jausmus. Visą kūną apims švelni palaima, tapsite nuoširdūs ir tikintys gėriu. Ši būseną išspinduliuoja į aplinką tą patirtą malonią energiją. Ir taip pradės keistis kolektyvinės sąmonės vibracijos. Įsilies kitokių bangų. Šios bangos pajėgios išstumti, sunaikinti žemų vibracijų bangas. Meilė, tolerancija, pagarba tampa atsvara neigiamiems kolektyvinės sąmonės jausmams. Per patiriamą palaimos būseną, kai dieviškoji energija skleidžiama per širdį, yra galimybė panaikinti žemas vibracijas. Jų nebereikia ateities gyvenimui. Todėl taip svarbu išmokti įeiti į tą dieviškosios energijos erdvę. Tai nėra malda ar meditacija. Šios formos gali tik padėti pasiekti tą būseną. Pirmiausia, pasijuskite laimingi. Laimingi, kad gyvenate, kad galite bendrauti su



Dievu. O po to mintis švelniai sukonzentruokite į šviesą. Šviesą savo širdyje. Taip sukonzentruotą dėmesį, galite apčiuopti daug jausmų, gali išryškėti tam tikrų emocijų. Susitvarkykite su jomis. Išsiaiškinkite, kodėl jos buvo užslėptos ir ką gyvenime reikia keisti, kad jos daugiau neužgautų širdies. Šitaip apsivalyti yra labai svarbu, bet į norimą erdvę dar neižengsite. Prašykite aukštesniųjų jėgų pagalbos, prašykite atskleisti tą būseną jums. Neleiskite protui vadovauti. Atsipalaiduokite ir mėgaukitės ramybe, palaima. Nereikia stengtis tos energijos kur nors nukreipti. Tiesiog minutę kitą išlaikykite tą būseną. Ir tai bus nuostabi pradžia. O kai išmoksite vidinę ramybę jausti kasdienybėje, jūs pasieksite kitą lygmenį. Dabar prašau tik duoti sau minutę palaimos ir ramybės. Nesvarstykite, o pabandykite iš karto, dabar ir čia. O mes jums padėsime perduodami energiją per šias eilutes. Mylėkite savo sielą.



7 LAIŠKAS

AŠ TURIU

Sveika, čia Viešpats Maitrėja. Tavo žinios atviros skaitytojams. Todėl siekiame perteikti daugiau informacijos iš subtiliojo pasaulio. Kasdien tikimės sulaukti daugiau dėmesio iš žmonių. Norisi bendradarbiauti. Nuostabu, kad daug žmonių skaito Pakylėtųjų Valdovų laiškus. Nuostabu, kad jie mėgina suprasti juose aprašomą tiesą. Bet dar labiau norėtuši užmegzti tiesioginį bendravimą. Suprantame, žmogui iškyla daug klausimų. Ne į visus galime atsakyti per laiškus. Daug temų jau buvo aptarta, bet žmogus nepajėgia suprasti, kad tai – atsakymai į visus klausimus. Mes dažnai bendraujame su mokiniais, kurie priėmė išventinimus. Bendraujame tiesiogiai. Norime bendrauti ir su tavo bendruomene bei skaitytojais. Mėginsime teikti žinias paprasčiau. Tikimės ne tik teikti informaciją, bet ir tiesiogiai kontaktuoti bei priimti įvairius sprendimus. Aš, kaip Mokytojas, priimantis mokinius į išventinimo kelią, sakau, kad įpareigoju priimti informaciją tiesiai iš mūsų. Ir jeigu tu susidorosi, tai mes tęsime labai rimtą darbą. Darbas su konkrečiu žmogumi duoda daugiau rezultatų nei su masėmis. Nors ir jos svarbu. Mes džiaugiamės suteikta nauja galimybe tau ir mums. Dirbsime toliau.



Daugelis žmonių suvokia, kad norėdami įeiti į bendrąją erdvę, turės atsisakyti savęs. Mes sakome – turite sunaikinti iliuziją. Iliuziją, kad jūs, žmonės, esate valdovai. Jūs esate Dievo kūriniai ir turite išmokti gyventi kaip Dievo kūriniai. Atsisakyti savęs reiškia sunaikinti savo ego. Atsiverti Dievo energijai ir kasdien gyventi gyvenimą, paremtą šia energija. Žmonės kasdien priima įvairių sprendimų. Mes prašome ir siūlome atsižvelgti į mūsų patarimus. Jų tiek daug duota. Keiskite savo mąstymą, keiskite įsitikinimus, vertybes. Viską galima pakeisti, tik reikia noro ir ryžto. Kiekvieną dieną ne aukokite save, o dėliaukitės savo gyvenimu. Dėliaukitės tuo, ką turite ir kas yra aplink. Paprasti dalykai būna patys svarbiausi. Nes Dievas nekūrė sudėtingo gyvenimo. Jo valia, kad viskas būtų lengva ir paprasta. Žmogiškasis ego sukūrė kitų taisyklių: NORĖTI. Be saiko norėti. Norėti turto, garbės, norėti tobulo pasaulio... Atsisakykite norų, ir bus lengviau gyventi. Pakeiskite žodį „norėti“ žodžiu AŠ TURIU. Aš turiu Dievą širdyje. Aš turiu ryšį su visa Visata, aš turiu minties galią ir aš turiu nuostabų pasaulį, kuriame gyvenu.



8 LAIŠKAS

ŽMOGAUS KŪNAS, SIELA IR ESYBĖ

Hasėjas. Vakar per seansą buvo „nusileidusi“ viena iš Pakylėtųjų Valdovių – Atėnė. Tai rodo, kaip svarbu kryptingai ir tiksliai dirbti. Atėnės pasirodymas žemiškoje erdvėje ypač svarbus tuo, kad jos energija sukonzentravo energinio srauto branduolį, kuris pažadina žmogaus esybę. Tiksliai viskam paaiškinti reikėtų aptarti procesą iš dviejų pozicijų: žmogaus ir subtiliojo pasaulio. Pradėsiu nuo subtiliojo pasaulio.

Dievas, suformavęs Visatą, paskleidė savo energiją po įvairias materialias struktūras. Susiformavo daug sąmoningų pasaulių. Jie yra skirtingi, bet siekis vienas – išreikšti Dievo energiją materialioje plotmėje. Ta plotmė yra labai skirtinga. Tai, kas žmogui atrodo labai materialu, kito pasaulio atstovui pasirodytų visai nematerialu. Materialumas priklauso nuo suvokimo. Tai – labai subjektyvu. Todėl, keičiantis vibracijoms ir žmonėms pereinant į aukštesnį lygmenį, materialumo suvokimas keisis. Nors žmonėms atrodys, kad aplinka ir toliau tebėra materialu, tanki, tačiau iš esmės ji bus praretėjusi. Materijos sandaroje atsiras naujų cheminių elementų, kurių dabar nėra periodinėje lentelėje. Noriu pasakyti, kad dieviškoji išraiška veikia materialioje plotmėje, nors tai gali būti



suprantama labai subjektyviai. Gyvybei Žemėje sukurti buvo imama „medžiaga“ iš bendro Visatos energinio gyvybinio lauko, kur kiekviena ląstelė buvo sąmoninga ir pripildyta dieviškos energijos. Ten formavosi esybė. Žmogaus esybė. Tai aukšto energinio lygio struktūra, kuri yra sąmoninga ir pripildyta Dieviškos Išminties. Esybė gavo užduotį suformuoti materialią struktūrą, kuri kurtų savo gyvenimą. Taip susiformavo žmogus su nuolat kintančiu kūnu ir nekintančia siela, kuri yra bendra moters ir vyro struktūra – Vienis. Tai papildančios viena kitą in ir jang energijos. Norėdama sustiprinti in ir jang energijas, siela įvairiose inkarnacijose atgimsta tai vyru, tai moterimi. Dieviškoji energija turi reikštis tiek per moteriškąją pradą, tiek per vyriškąją. Siela turi pasiekti pilnatvę. Kai žmogus Žemėje „prisidirba“, jis sukuria tam tikrą karma, kitame gyvenime atgimsta tos pačios lyties ir toliau sprendžia tas pačias problemas, jei tinkamai jų neišsprendė. Tačiau siela į Žemę ateina ne vien spręsti problemų. Ji ateina į tankią materialią aplinką skleisti Dieviškosios energijos. Žmogus dar negali suprasti visos Tiesos, bet tą tiesą, kuri būtina žmogui, suvokti privalu. Siela – tai vienis. Moteris ir vyras. Priešybių trauka, pusiausvyra. Pusiausvyra turi būti išlaikoma visur: tarp moters ir vyro skirtumų, tarp gėrio ir blogio ir t. t.

Siela yra mažesnė dalis nei Esybė. Siela formuojasi ir stiprėja žmogui reinkarnuojantis Žemėje. Žinoma, jei žmogui nepavyksta išreikšti Dievo plano, jo siela gali sunykti. Esybė įsilies į bendrąją erdvę ir formuosis kita siela. Esybė gali turėti keletą išraiškų Žemėje. Pakylėtieji Valdovai sakė, kad jų dalelytės gali materializuotis keliuose žmonėse.



Tai reiškia, kad esybė, norėdama atlikti savo užduotį, išsiskaido į keletą sielų vienu metu. Stiprėdamos sielos, stiprina ir savo esybę. Supraskite: juo aukštesnis energinis lygmuo, tuo mažiau išsiskaidymo, atskirumo. Esybės – Visumos dalys. Sielos turi savo užduotis, savo planus, savo charakterius, pasiekimus ir nuosmukius. Esybė egzistuoja aukštesniame lygmenyje. Labai daug neigiamų dalykų pasilieka sielos lygmenyje, dar daugiau – žmogaus karmoje.

Kaip visa tai atrodo žmogaus požiūriu? Kiekvienas žmogus turi savo sielą ir savo esybę. Ji yra labai subtili ir kildama energiniu lygmeniu įsilieja į dieviškąją erdvę. Pirmasis lygmuo – žmogus, po to seka siela, dar aukščiau – esybė ir bendra sąmonė, ir galiausiai – Dieviškoji Išmintis. Šių dienų žmogaus pareiga – suvokti, kad jis gyvena Amžinybėje. Suvokti, kad jo gyvenimo tikslai aprėpia ne tik šią inkarnaciją. Reikia suvokti, kad kiekvienas rimtesnis poelgis ar sprendimas turės įtakos ne tik šiam gyvenimui, bet ir tolesniems. Kad daugumai žmonių iš tikrųjų teks gyventi dar daug gyvenimų. Kai žmogus suvoks, kad gyvena Amžinybėje, tada kils klausimas, kas jį jungia per tuos gyvenimus. Ogi siela. Ji turi tam tikrą kryptį, savo užduotį ir mėgina ta kryptimi eiti per visus gyvenimus. Bėda tik ta, kad žmogus turi ne tik kūną, bet ir ego. Ego sunyksta su žmogaus kūnu, o susiformuoja jam atsiradus. Išmokus valdyti ego, galima jį panaudoti sielos išraiškai stiprinti. Kas yra sielos išraiška? Kai sąmoningoji Dieviškosios energijos lauko dalelytė keliauja link išraiškos formos, yra nustatomos tam tikros vystymosi gairės. Tai susiję su kitų Visatos pasaulių gyvybėmis ir su bendra Matricos veikla. Žmogaus siela neturi įgyvendinti paprastų žemiškų siekių. Siela turi



planą, kuris atitinka Matricos planą. Sielos vystymasis turi poveikį Visatos vystymuisi. Ir jeigu tam tikroje Matricos dalyje yra reikalingi tam tikri pasiekimai, tai siela gauna užduotį – išskleisti tuos siekius materialioje plotmėje. **Sielos siekiai atitinka bendrą Matricos veiklą.** Žemėje įsikūnijusių sielų pagrindinis siekis – skleisti Meilę. Žemė yra Meilės planeta. Jau sakėme, kad Žemės branduolys yra pakrautas Meilės energija, kuri rezonuoja su žmogaus skleidžiama Meile. Rezonanso metu kylančios bangos pasklinda Visatos erdvėje ir Matrica jas perduoda ten, kur labiausiai reikia. Žemė taip pat gauna „pagalbą“ iš kitų planetų, žvaigždynų. Mat skirtinguose žvaigždynuose yra užkoduotos skirtingos idėjos (mūsiškiamė – Meilės idėja). Kaip mes į erdvę galime išsiųsti Meilės bangas, taip ir galime gauti iš erdvės tai, ko trūksta mums ir mūsų Žemei. Matrica dirba labai atsakingai ir tiksliai. Bet ji negali kurti energijos. Ji perduoda materialioje plotmėje generuojamą energiją. Materialioji plotmė reikalinga energijoms kurti. Tai – Amžinasis variklis. Taip Visata palaiko save. Taip egzistuoja Dievas ir visa erdvė. Amžinasis energijos kūrimasis materialioje plotmėje suteikia energijos išsilaikyti Visatai. Neįmanoma, kad ji išnyktų, nes visada kažkur vyks gyvenimas ir bus generuojama energija. Kai žmogus kuria neigiamas mintis, Žemės erdvė gali nepajėgti apsaugoti nuo jų Visatos erdvės. O Matrica negali to leisti. Geriau sunaikinti tokį pasaulį, nei pakenkti visai Visatai. Bet nemanykite, kad taip nuolat naikinami pasauliai. Tikrai ne. Visada yra žmonių (gyvybių), kurie kurs teigiamą energiją. Todėl nuolat kartojame – kurkite teigiamą energiją. Jeigu Matrica mato, kad planetai reikalinga pagalba, ji atsiunčia papildomos



energijos iš kito žvaigždyno. AŠ ESU, KAS ESU priklauso valdybai, kuri koordinuoja Matricos veiklą. Jo prašymu ir Matricos kanalais buvo susisiepta su Ohėjo žvaigždynu. Taip buvo suteikta papildomos energijos Žemei, kad ji vystytųsi, kad vyktų procesas. Žmogus, leisdamas vadovauti savajam ego, supaprastino suvokimą apie save ir pasaulį. Ego ypatingas tuo, kad žmogų verčia mąstyti labai ribotai – esu tik Aš. Ką gi gali pasiekti, jeigu nusistatai ribas – esu tik aš ir tik dabar, daugiau nieko nėra? Ego sukūrė daugybę variantų, kad žmogus pasijustų stiprus ir savarankiškas, tačiau taip ir nerastų savo tikrojo pašaukimo, neleistų reikštis sielai. Mes tik pradėjome esminius pokalbius. Skaitytojai turi įsisavinti šią informaciją. Mes (tu ir subtilusis pasaulis) žengiame į naują suvokimo etapą. Ir džiaugiamės, kad tai vyksta sėkmingai.

Atėnė. Žinai, tu nustebinai savo pažanga (energine). Pakylėtųjų Valdovų pasaulis nelabai tikėjo, kad mūsų energiją pavyks įžeminti tavo aplinkoje. Labai džiaugiamės tuo. Šiuo metu svarstoma, ką dar galima nuveikti, atsivėrus šiai galimybei. AŠ ESU, KAS ESU žino tikrąją tavo galią.



9 LAIŠKAS

DŽIUGESĮ MATYK SMULKMENOSE

Hasėjas. Tik jausdamas gyvenimo džiaugsmą gali būti tikras, kad eini teisingu savo keliu. Tavo siekis – meilė ir išmintis. Kas yra meilė? Šiuo atveju tai yra šiluma, skleidžiama aplink save. Ši šiluma daro įtaką aplinkai, šalia esantiems žmonėms. Kiekvienas iš šios šilumos pasisems tai, ko jam reikia – galbūt ramybės, gal naują polėkį arba gebėjimą iš naujo pamatyti saulę. Ne tau žinoti, ko žmogui reikia. Tavo siekis yra kosminę išmintį / meilę perleisti per save ir skleisti erdvėje. O šalia esantys žmonės, nesvarbu, sąmoningai to nori ar ne, įsilies į tą erdvę. Jų gyvenimo linija atvedė juos iki tavęs. Gerbk juos ir mylėk. Nesvarbu, vargšą ar turtingą. Protingą ar kvailą. Kiekviena siela pasiims tai, ko jai reikės. Štai kodėl nuolat reikia prisiminti toleranciją. Negali užblokuoti šios meilės energijos tekėjimo tolerancijos stoka. Mylėk ir gerbk kiekvieną šalia esantį žmogų. Jie yra tie, kurių reikia. Skleisti kosminę šviesą nėra stebuklas. Tam tikri dalykai atrodo stebuklingi dėl riboto suvokimo. Iš tiesų tai senas požiūris į naujas tiesas, kurias atsiskleidžia žmogui.

Džiugesį matyk smulkmenose. Didelių tikslų nepasieksi, jei nevertinsi mažų dalykų. Per dieną surask nors penkias gražias smulkmenas. Įprask džiaugtis gražiu įvykiu,



kad ir nedideliu. Nusišypsok ir tau bus atverti visi vartai. Nusišypsok širdimi. Šiuokštu negalima manyti ir sakyti, kad gyventi nuobodu ir liūdna. Gyventi yra Laimė. Tai dovana sielai. Mylėk save ir pasaulis tave mylės. Tik mylinti širdis gali nuoširdžiai nusišypsoti. Tik mylinti širdis gali suvokti tikėjimo esmę. Suvokti ir išgyventi tą būseną. Tikėjimą Dievu. Religijos kryptis šiuo atveju nesvarbi. Dievas yra visur: vandens laše, ugnies liepsnoje, vėjo gūsyje, žmogaus širdyje. Reikia kvėpuoti tuo tikėjimu. Reikia leisti pradžių pradžios energijai išvalyti visus tavo energinius kanalus, kad pajustum buvimą toje būsenoje. Ne kasdienė duona ar malda yra svarbiausia žmogui, o mokėjimas susiliesti su ta būseną. Kaip šitai pasiekti? Daugelis tai vadina dvasinio tobulėjimo keliu. Paprasčiau tariant, savęs ir aplinkos, kurioje gyveni, pažinimas. Mirtis nėra gyvenimo pabaiga. Mirtis nėra išsigelbėjimas nuo gyvenimo. Jeigu žmogus miršta, pasirinkęs savizudybę, tuomet jo sielai pereiti į tikėjimo būseną nebėra galimybių. Ji užstringa laike ir erdvėje. Nieko negali būti blogiau. Pasirinkimas gyventi kaip vienuoliui duoda naudos tik tada, jei egoistiškai nebėgama nuo pasaulio. Užsisklendimas savyje nėra išėjimas. Tu užstringi savo erdvėje. Tampi tarsi kamuoliuku, kuris daužosi į kitus tokius pat kamuoliukus ir pyksta, kad jų tiek daug, kad jie maišosi ir trukdo. Nustok daužytis ir keisk požiūrį. Tik keisdamas požiūrį gali pereiti iš vienos būsenos į kitą. Į tą, kuri gali padėti suvokti, kas yra tikėjimas.

Pasaulyje egzistuoja grįžtamasis ryšys. Tu pasielgei vienaip ir suvirpinai tam tikras vibracijas, kurios suvirpina kitas, – ir energija vilnija. Jeigu tavo poelgis geras, teisingas, tai vibracijos sujudina tik gerąsias dalelytes, ir aplinkoje



vyksta geri įvykiai. Nedoras elgesys, pyktis pažadina žemas vibracijas, ir atgal jos kerta dar stipriau. Kiekvienas veiksmas turi atoveiksmį. Tu tai žinai, čia nieko naujo, tik norisi priminti, kad elgtumeisi protingai. Teisingai supratai – iš to kelio, kurį pasirinkai, jau niekada nepasitrauksi. Tavo energinis laukas keičiasi, keisdamas įvykius, požiūrį. Kai skauda nugarą, nesistenk jos gydyti vaistais. Ne stubure slypi esmė. O tavo mąstyme. Tai būdas paguldyti tave į lovą, kad atsiribotum nuo kasdienybės rūpesčių ir pamąstytum apie suteiktą galimybę gyventi nuostabiai. Gulėti lovoje ir vadovauti aplinkai nėra gerai, taip neišgysi. Pradėk džiaugtis gyvenimu, atsipalaiduok, padėkok Dievui už tai, ką turi, ir gyvenk. Tu esi stipri. Tavo tvirtybę jaučia žmogus (kaip ir visa gamta). O stiprius myli ir globoja. Žmogus dažnai jaučiasi silpnas ir nori matyti šalia savęs stiprią asmenybę. Argi sunku būti stipriai? Ne, tereikia linksmai nusiteikti, atsipalaiduoti ir tikėti savimi. Nes turi teisę būti stipri. Turi teisę būti savarankiška. Turi galimybę būti svarbi ir mylima. Tik nepamiršk, kad stiprus žmogus gauna daugiau įsipareigojimų. Todėl mes tau padedame, kad suformuotum pasaulėžiūrą, vertą pasekėjų. Taigi. Gali keisti žmogų, tik pats pasikeisdamas. Ar dabar esi stipri savo pasirinkimuose? Ar tikrai žinai, kas teisinga, kas tikra, o kas ne? Ar žinai, kaip padėti aplinkai? Žmogui? Ir kada galima padėti?.. Ar supranti, kiek sąlygų sudaroma žmogui nesirūpinti savimi? Nebūti atsakingam už save ir artimą? Žmogui reikia laisvės veikloje. Laisvės pasirinkimuose. Įvairovėje gimsta tiesa. Laisvas požiūris – tai požiūris be baimės, be pykčio. Būtina bendradarbiauti, būti tolerantiškiems, o svarbiausia – palaikyti kitą žmogų. Kaip



tu padėsi kitam? Tik būdama stipri vidumi. Nesureikšmink savęs, bet būk tvirta, stipri. Atsiduok Dievo valiai ir ženkl pirmyn. Tik tvirtu tikėjimu, savo darbais stebinsi draugus, artimuosius. Išlik rami, linksma ir įsimylėjusi gyvenimą.

Meilė sau ir savimeilė – du skirtingi dalykai. Meilė sau – tai pagarba ne tik sau, kaip asmenybei, bet ir visai savo aplinkai. Aplinka yra tavo mąstymo ir poelgių veidrodis. Jeigu pyksti ant tavo aplinkoje esančių žmonių ar įvykių, vadinasi, pyksti ir ant savęs. Nes tai, kas yra aplinkoje, sukūrei pati. Sąmoningai arba nesąmoningai. Sudėtinga tinkamai įvertinti aplinką, nes esi subjektyvi ir tenka vertinti tai, ką pati kuri. Ne visada lengva pripažinti ar pamatyti savo klaidą. Jeigu ir pastebi ją, tai dažniausiai randi pasiteisinimą, kodėl taip elgeisi. Vadinasi, mylėti save reiškia mylėti tai, kas yra tavo aplinkoje. Jeigu to mylėti nesinori, pažvelk į savo mintis, pažiūras ir veiksmus. Ar visada jie yra tokie, kokių norėtum? Pati, be aplinkos įtakos. Tavo bėda, kad nelabai tiki tuo, ką kuri. O reikėtų tikėti ir ramiai darbuotis ta linkme. Viskas vyksta dėl tavęs. Kai Dievo paprašysi pagalbos, jis duos viską, kas teisinga. Tik priimk tai. Prisimink: kiekvienas įvykis yra naudingas tau. Viskas tavo gyvenime yra nuspręsta. Tau lieka tai priimti arba nepriimti. Priimsi – gyvensi sąmoningą, kartu ir laisvą gyvenimą. Nepriimsi – gyvenime kils daug problemų, nemalonumų. Kodėl žmonės serga, jei save laiko gerais žmonėmis? Vadinasi, klaidingai suvokia, kas yra gerai, o kas – blogai. Štai čia ir prasideda subtilus dialogas tarp Žmogaus ir Dievo. Dievas sukūrė pasaulį ir tik jis žino, kas žmogui gerai. Jei paklausi jo ir paklausysi – jausiesi laiminga ir



palaimoje. Jeigu bendravimo nieškos, tegalėsi susikurti trumpalaikę laimę. Be sąlyčio su Dievu, pilnatvės nepajusi...

Atsiverti Dievui nereiskia šaukti gatvėje, kad tiki. Tai – subtilus bendravimas, švelnus kaip vėjo dvelksmas prie jūros vasaros vakarą. Gali girdėti, o gali ir negirdėti. Tai priklausys nuo to, kur nukreipsi savo mintis. Sieloje vykstantis virsmas atspindi didžiąją tiesą – ėjimą į Visatos energijos klodus. Žmogui paaikškinti gyvenimo prasmę per daug sudėtinga. Nes protas priima tik tai, ką supranta. O ko nesupranta – tiesiog atmeta, net nesusimąsto, kodėl ir kaip. Žmogaus protas nuolat abejoja. O abejonė žlugdo tiesą. Žmonės įprato sakyti, kad abejoti reiskia mąstyti. Tai netiesa. Paprasčiausiai tuo metu žmogus save labai sureikškina ir mėgina atsakyti į klausimus, į kuriuos iš tiesų nėra pajėgus atsakyti. Tik siela gali atsakyti į visus klausimus. Bet ir tuo atveju protas tų atsakymų gali nepriimti, neiškirsti. Kasdienis gyvenimas dažnai sukelia sumaištį, išveda iš tiesos kelio, iš pažinimo kelio. Siela, atėjusi į Žemę, tikisi gyventi kartu su tikėjimo galia. Egzistuoti kitos vertybės, ir žmogaus gyvenimas būtų lengvesnis. Todėl Aukščiausiasis Protas siekia sumažinti proto veiklumą. Žmogaus protas sukuria labai daug įvairių situacijų ir jausmų, kurie tik sukelia problemų ir skausmo. Kuo labiau atsivėrusi sąmonė leistų atsiskleisti sielai, tuo lengviau žmogus sugebėtų įkūnyti savyje ir savo aplinkoje ramybę bei viltį.



10 LAIŠKAS

KELKITE ŽEMĖS VIBRACIJAS, KAD Į JĄ LENGVIAU ATEITŲ STIPRIOS SIELOS

Melchisedekas. Procesas vyksta. Vaivorykštiniais energiniais stulpais turite tapti visi. Vaikai, kurie gimė neįgalūs, dažnai turi stiprią energiją, bet materialioji jų išraiška yra sudėtinga ir sunki. Galingos energijos sielai įsikūnyti Žemės aplinkoje yra sunku. Neatitinka vibracijos. Jeigu jums pavyktų išlaikyti savo energiją aukštame vibracijų lygyje, tai Žemėje gimtų mažiau neįgalių vaikų. Jeigu žmonėms pavyktų išlaikyti šį lygmenį ir jį didinti bei realizuoti, tai Žemės energinis laukus ir stiprios energijos (stiprios sielos) lengviau įeitų į šią erdvę. Jos nuolat keliauja į Žemę. Tačiau, kol Žemės energija žema ir tanki, stiprioji energija blokuoja žemiškąją žmogaus veiklą ir išraišką, savo galią sukonzentruoja tik į energijos įtvirtinimą erdvėje. Taip gimsta neįgalūs vaikai. Be abejo, šios sielos žino apie savo būsimą paskirtį, tokie vaikai gimsta tam tikrose šeimose, atsižvelgiant į tai, kokią karmą reikia atidirbti, kokia numatyta kitų sielų vystymosi kryptis. Viskas labai susiję ir apgalvota. Jeigu jūs sugebėsite save pakeisti, kitaip žiūrėti į savo gyvenimą, jūs priimsite stiprią



aukštųjų oktavų energiją ir sąmoningai ją perduosite kitiems žmonėms. Taip visi keisite Žemės energiją.

Negimtų tiek daug neįgalių vaikų, jeigu žmonės nebūtų taip sužeminę savo energijos. Ne Dievas nusprendė, kad turi gimti neįgalūs vaikai, tai jūs, žmonės, nusprendėte, kad galite nevertinti savo dieviškosios energijos, ją švaistyti ir naudoti tamsiajai energijai išlaikyti. Atsibuskite ir įvertinkite kiekvienas savo gyvenimo būdą, požiūrį į save ir aplinkinius, savo mintis. Ką kuriate: kuriamąją ar naikinamąją energiją? Jeigu tavo mintys vis dar tamsios, piktos, pilnos neapykantos, tai tu prisidedi prie to, kad gimtų neįgalūs vaikai. Ir nemanyk, kad esi gera ir nekalta dėl to, kas bloga vyksta Žemėje. Esi atsakinga, nes tai tu kuri. Tavo minties energija turi didelę galią. Nustok savęs gailėtis, nustok verkšlenti, liaukis pagaliau pykti ir neapkęsti. Nustok bambėti ir jaustis nusiminusi. Tu esi Žemėje ir tu kuri. Tu turi minties kūrybos galią. Surask jėgų atsiriboti nuo tavo supančios tamsos, pažvelk į Saulę, į Mėnulį, į kūdikio veidą. Aplink yra daug šviesos. Nukreipk savo mintį į šviesą, į vidinę tylą. Apribok savo materialią veiklą, neskubėk versti kalnų. Vienas nuoširdus pokalbis su savo vaiku yra daug svarbesnis Žemės išgyvenimui, žmonijos ateičiai nei išplauti indai ar pastatytas namas. Sugebėk išeiti į tylą. Leisk savo kūnui ir sielai nors kartą per savaitę išeiti iš visuomeninio triukšmo į tylą. Akimirką palik supantį triukšmą ir pabūk tyloje. Pasiklausk savo minčių. Iš pradžių girdėsi vien triukšmą, vėliau išmoksi išgirsti tylą. Neišgirsi savo sielos balso, jei neišmoksi išgirsti tylos. O neišmokusi išgirsti tylos, negalėsi išlaisvinti savo ir Žemės



energinio lauko, kuriame galėtų lengvai įsitvirtinti stiprios
sielos.



11 LAIŠKAS

SKIRTUMAI TARP TO, KAIP SUKURTAS ŽMOGUS, IR TO, KĄ KURIA ŽMOGUS

Viešpats Maitrėja. Žemė pasiekė etapą, kai stiprus energinis virsmas darys įtaką žmogaus gyvenimui. Reikia gerai pagalvoti, kaip ir kodėl žmogus gyvena. Kaip – lyg ir matote, kodėl – lyg ir suprantate. Bet abu variantai nėra visiškai teisingi. Mes labai vertiname žmogų. Dievas – Didžioji Visatos Išmintis – materialiam kūnui suteikė savosios energijos dalį. Suteikė išminties, meilės, tolerancijos, įvairiapusiškumo. Žmogaus meilė gali atgaivinti ne tik augalą ar kito žmogaus širdį, ji taip pat spinduliuoja energiją į Visatą. Didžiausias kiekis energijos Visatą pasiekia, kai žmogus turi vidinį ryšį su Dievu, puoselėja jį savo širdyje, kai skleidžiasi Meilė. Procesas lyg ir paprastas, bet jeigu paklaustume savęs, kaip dažnai pavyksta tokį jausmą pajusti ir išskleisti savo širdyje, daugelis atsakytų, kad net nepamena, kada taip yra buvę. Procesas paprastas tuo, kad yra pasiekiamas kiekvienam žmogui, sudėtingas – kad nėra vertinamas, žmogus nebesistengia puoselėti ryšio su Dievu. Taip ir sukuriama sunkumai gyvenime. Žmogus yra sutvertas taip, kad gyventų lengvai. Širdimi išspinduliuotą meilę, suvoktą Visatos išmintį. Jis



taip sutvertas. Bet žmogus sukūrė kažką nauja ir atitolo nuo tų paprastų vertybių. Atitolęs nebepajėgia suvokti, kas yra tikroji tiesa. Atsiranda įvairių reikalavimų, noro atitikti tam tikras normas, įsisukama į buitiskų reikalų verpetą, ir gyvenimas slysta paviršiumi. Tarsi gyventumėte ne savo gyvenimą, tarsi praplauktumėte kažką labai svarbaus ir teisingo. Praplaukti yra daug lengviau, nei eiti mažais žingsneliais, aiškintis, kas yra teisinga ir kaip reikia gyventi visavertiškai. Dievas nemėgsta žmogaus skubos, nemėgsta nuovargio bei tingėjimo mąstyti. Sakysite, nėra laiko. Iš tikrųjų jūs bijote turėti laisvo laiko. Mat laisvas laikas sustabdo akimirką. Gali nebesuvokti, ką turi veikti. Daug lengviau bėgti nuo gimimo iki mirties. Skubate nubėgti šią atkarpa... Bet ji ir tėra atkarpa. Jūsų gyvenimas – tiesi linija, besitęsianti iš begalybės į begalybę. Ir niekur n nubėgsite. Vėl atgimsite ir vėl bėgsite. Kol vieną kartą suprasite – šis bėgimas nėra prasmingas. Jūs neturite laiko įvertinti savo klaidų. Gyvenate amžinybėje. Nėra kur skubėti. Atėjote į Žemę išskleisti dieviškosios energijos. Vadinasi, atėjote pasiruošti kūrybai. Pasiruošti kurti savo gyvenimą taip, kad kiekvieną akimirką, kiekviename žingsnyje galėtumėte išskleisti dieviškąją energiją, kuri švytėtų visoje Visatoje. Išjausti Meilę, išjausti susiliejimą su dieviškąja energija, išjausti švelnumą, pagarbą, palaikymą. Žinoma, kiekvienas žmogus stengiasi ieškoti tikrosios gyvenimo prasmės. Mėgina suprasti, kodėl jis atėjo į Žemę, kaip turi gyventi. Iš tiesų suprasti, ar teisingai gyveni, galima pagal vieną iš kriterijų: ar tai, ką tu veiki, yra tikrai atgaiva širdžiai? Ar dirbi su malonumu, ar džiaugiesi būsima diena, nes žinai,



kad galėsi patirti daug malonių akimirų, galėsi perduoti aplinkiniams savo nuostabias vibracijas (jausmus, mintis). Ar tave tikrai džiugina tai, ką veiki? Žinoma, pakilimų ir nuosmukių pasitaiko visada, bet reikia iš esmės įvertinti tai, kaip jautiesi dirbdamas savo darbą. Ar gali pasakyti, kad tavo gyvenimas nuostabus, kad esi laimingiausias žmogus? Ar galėsi jausti ramybę mirties akimirą ir tarti: gyvenimą nugyvenau nuostabiai, tikiuosi į jį sugrįžti ir pratęsti, jis man patiko? Jeigu tavo atsakymas: būtent taip ir jaučiuosi, tuomet tau nebereikia ieškoti tiesų. Tu jas radai, išgyveni jas šią akimirą, skleidi dieviškąją energiją ne tik žmonėms, bet ir visai Visatai. Būk laiminga, ieškok savo gyvenimo varianto. Kiekvienam žmogui suteikta niša. Nėra žmogaus, kuris negalėtų kurti ir mėgautis savo gyvenimu. Žmogus sutvertas suvokti Tiesą ir mylėti. Atskirkite du dalykus: tai, kaip sukurtas žmogus, ir tai, ką kuria žmogus.

Žmogus sukurtas suvokti, suprasti Visatos struktūrą, pačius aukščiausius dvasingumo lygmenis. Jis sukurtas suvokti Tiesą ir Mylėti. Išskleisti dieviškąją kuriamąją energiją. Sukurtas būti laimingas ir turėti galimybę išreikšti save. Nėra nė vieno žmogaus, negalinčio tinkamai savęs išreikšti. Tai padaryti trukdo tik žmogaus įsitikinimai, nuoskaudos, skaudi patirtis ir daugelis dalykų, kurių priežastis yra pats žmogus. Bet jeigu jis juos sukuria, vadinasi, bet kada gali juos ir pakeisti. Tai įmanoma. Reikia tik noro ir ryžtingų veiksmų. Gal nėra lengva pakeisti netinkamą dabartinę situaciją, bet tikrai įmanoma. Žmogui viskas įmanoma, nes jis turi kuriančią dieviškąją energiją.



Jei gyveni su griaunamąja energija, nepajėgi susitvarkyti savo gyvenimo. Bet tai tavo bėda. Toks tavo pasirinkimas – gyventi su griaunamąja energija. Rinkis iš naujo, valdyk emocijas, valdyk savo įsisiautėjusias mintis, pyktį, troškimus, rinkis gyventi su kuriamąja energija. Situacija keisis. Galbūt tau bus labai sunku, galbūt netgi patirsi šoką, gal grius visas tavo pasaulis, bet turi žinoti, ką renkiesi, ir tikėti, kad ateis laikas, ir tu atskleisi savyje dieviškąją kuriamąją energiją. Pajusi gyvenimo džiaugsmą, malonumą gyventi, malonumą bendrauti. Virpėsi iš džiaugsmo galėdamas dar akimirką išgyventi Žemėje. Aukštesnis lygmuo yra nuostabus, bet jį reikia pasiekti. O pasiekti gali tik čia, Žemėje, išgyvendama rojų. Myliu ir laikiu tavo supratingumo, atsivėrimo tiesai, grįžimo į tikrąjį gyvenimą.



12 LAIŠKAS

MATERIALUMĄ PAKEISKITE DVASINGUMU

Viešpats Maitrėja. Mes, Šambalos įkūrėjai ir Žemės sergėtojai, siekiame padėti žmonėms išgyventi laikotarpį, kai energijos išjudina seno gyvenimo pagrindus. Žmogus supranta netekęs pagrindo po kojomis. Nusistovėjusios, senos tradicijos nebetenka prasmės. Ilgai formuoti tikslai – taip pat. Tai dėl ko gyventi? Šie klausimai vis dažniau neduos ramybės žmonėms. Būtina jau dabar įsisąmoninti, kad visiems prireiks peržiūrėti savo vertybes. Materialumą privalo pakeisti dvasingumas. Mes nesakome: atsisakykite turtų. Tai jūs taip suprantate. Mes sakome: tobulinkite savo elgseną, mąstyseną taip, kad leistumėte dieviškajai energijai tekėti ir skleistis aplinkoje. Jeigu jūsų vertybė bus žmogus, o ne materialus turtas, tada viskas gerai. Jūs sugrįžtate prie žmogaus, sugrįžtate prie Dievo, vadinasi, grįžtate namo.

Suprantu, jums gali būti neaiški sąvoka „grįžtate namo“. Kaip gali vadinti namais tai, ko nepažįsti? O ko nepažįsti, to ir bijai. Bet argi namuose gali ko nors bijoti? Namuose turi jaustis saugus. Iš tiesų taip ir yra. Kuo aukštesnio lygmens erdvė, tuo žmogui saugiau. Mažėja baimės vibracijos. Išryškėja naujos savybės, kurios pritaikytos padėti žmogui išgyventi naujoje erdvėje. Mes jau



sakėme, kad žmogus sukurtas būti pajėgus suvokti visus energinius lygmenis, visus pasaulius. Jo sąmoningumui ribų nėra. Vadinas, žmogus yra prisitaikęs išgyventi bet kokiam energiniame lygmenyje. Jį sužlugdyti gali tik tai, ką pats neteisingai sukuria. Dievas Žmogų sukūrė galintį išgyventi bet kokiam lygmenyje. Tik norėdami tai pasiekti, turite savo dėmesį nuo materialumo perkelti į dvasingumą. Dirbti galima bet kokius darbus, svarbu suvokti savo darbo motyvaciją ir kaip tai padeda žmonėms.

Per daugelį tūkstančių metų, žmogui gyvenant Žemėje, susikristalizavo daug klaidingų tiesų. Taip žmogus atitolo nuo Dieviškosios Išminties. Kiekvienas neteisingas sprendimas uždėjo savo antspaudą žmogaus informaciniame lauke. Tikroji informacija išsikraipė, tapo klaidinga. Todėl dabar reikia kartkartėmis pataisyti vieną ar kitą požiūrį į kai kuriuos dalykus. Atsisakiusi prisirišimų, įvertinusi savo siekius, gali pradėti gryninti save: atsisakyti netinkamų sprendimų ir keisti tiek savo požiūrį į gyvenimą, tiek pačią gyvenseną. Kuo daugiau netinkamų sprendimų išvengi, tuo labiau išgrynini savo informacinį-energinį lauką. Tada lengviau tampa suvokti Dieviškąją Išmintį, lengviau suvokti mūsų informaciją. Tuos pačius žodžius gali suprasti vis kitaip, nes būsi pajėgi suvokti tikrąją jų reikšmę. Vieniems šis tekstas gali būti bevertis, kitiems – gili išmintis. Tikrosios Tiesos niekas niekada neslėpė nuo žmogaus. Tik ribotas žmogaus sąmoningumas neleido jos pajusti ir suprasti. Bėda ta, kad žmogus gali net nesuprasti, kaip klaidingai priima informaciją. Mat įvertinti ją gali tik perėjęs tam tikras gyvenimo pamokas ir apvalęs savo energinį lauką. Nepasiekęs brandos, Tikrosios Tiesos



neapčiuopsi. Gali skaityti išmintingus žodžius kiek širdis geidžia, bet jeigu nebus sąskambio su širdimi, nesuprasi tiesos. Todėl mes labai dažnai kartojame tas pačias tiesas, nes žmogus vis atitolsta nuo jų. Kai jis vis ieško atsakymų į mūsų iškeliamus klausimus, pamažu pradeda suvokti tikrąją gaunamų žinių prasmę. To mes labiausiai ir siekiame. Pakelti žmogaus sąmoningumą į tokį lygį, kuriame jis pradėtų apčiuopti ir suprasti Tikrąją Tiesą. Prievarta nieko nepasieksi. Todėl mes nuolat beldžiamės į žmonių širdis ir protus, trokšdami, kad žmogus pagaliau susimąstytų, pradėtų suvokti Tikrąją Tiesą. Tai nėra labai sudėtinga – po truputį didinti savo sąmoningumą, perkeliant dėmesį nuo materialumo į dvasingumą. Tačiau rezultatai bus stulbinantys – žmogus širdimi ir protu suvoks Tikrąją Tiesą. O kai ją suvoks, gyvenimas keisis iš esmės. Keisis žmogaus suvokimas, jo galimybės ir siekiai. Telepatiškai bendrauti, pajauti kito žmogaus būseną, suvokti tam tikras tiesas, mentalinės kelionės laiku ir erdve – tai tik dalis jūsų galimybių. Apie kitas galimybes net nekalbame, nes jų dar nesuprastum ir neįvertintum. Bet jų bus daug ir įdomių. Pasaulis nesivysto atgal, jis juda į priekį, ir naujos galimybės jį pajavairins. Suteiks subtilumo, gražumo, įdomumo.



13 LAIŠKAS

ESMINIS ŠIO GYVENIMO ĮSIPAREIGOJIMAS

Sanat Kumara. Kiekvieną kartą priartėdamas prie žmonių aš išskleidžiu savo spindulius. Šie spinduliai suaktyvina žmogaus energinį lauką. Energinio lauko dalelytės pradeda sparčiai judėti ir sujudina įsisenėjusius blokus. Tai pasireiškia fiziniu, o kartais ir psichologiniu skausmu. Blokai yra skaidomi šviesos spinduliu. Tačiau procesas turi vykti abipusiškai. Jeigu žmogus nesuvokia mūsų pagalbos ir nepriima sprendimų keistis, tai mes sujudiname jį ir laukiame. Laukiame ir laukiame, kol žmogus pradės mąstyti, suprasti, kad jis atsako už tai, kaip leidžia per save dieviškąją energiją ir kam ją naudoja. Mano spindulys – tai dieviškosios energijos spindulys. Tik virpesių dažnis yra stipresnis nei jūsų, todėl gali labiau išjudinti žmonių energinį lauką. Jeigu žmogus yra sąmoningas ir apmąsto savo vertybes, gyvenimo būdą, padaro tam tikras teisingas išvadas ir pradeda suvokti dieviškosios energijos skleidimo reikšmę, tuomet mes padedame skaldyti blokus. Kiekvienas išjudintas blokas reiškia, kad žmogus turi pervertinti savo buvusius veiksmus, buvusią gyvenseną. Jis vienaip ar kitaip suvokia, kokį bloką pajudiname. Tai parodo įvairios situacijos. Mes viską žmogui pasakome per



jo intuiciją ir viską parodome per aplinkos situacijas – žmogui tereikia pamatyti ir suprasti pamoką. Jeigu laužomas blokas problemos neišsprendžia, tuomet situacija blogėja. Aukštos vibracijos jį judina, o jūs turite prie to prisiderinti. Kas nesprendžia situacijos, nenori suvokti klaidų ir atitaisyti padėties, gali rimtai susirgti. Tada reikės dar daugiau pastangų problemai išspręsti. Kada žmogus nenori spręsti problemų? Tada, kai jį valdo ego. Tai vienintelis žmogaus priešas. Ego troškimai, ego puikybė, ego išsišokimai apsuka galvą žmogui, supainioja vertybes ir piršdamas įvairias pagundas neleidžia žmogui tapti sąmoningam. Suvaldyti ego įmanoma. Visada. Tik kas stipresnis iš jūsų: žemiškasis ego (kuris žmogui mirus pasitraukia iš jo energinio lauko kaip nereikalinga struktūra) ar siela – skleidžianti dieviškąją Išmintį? Tik ji yra dieviškosios prigimties ir žmogui, kuris yra labai prisizeminęs, dangiški reikalai visai nerūpi. Todėl jo pasirinkimai dažniausiai būna klaidingi, paremti egoistinėmis paskatomis. Kai troškimai neįgyvendinami, atsiranda nuoskauda, pyktis, baimė. Šie jausmai sukuria ypač stiprius energinius blokus. Maža to, jie prisijungia prie egrogorų. Tada mums itin sunku pažadinti žmogaus sąmoningumą. Pakludami savo ego jūs sukuriate tiek problemų, kad visos mūsų pastangos nueina perniek.

Būkite protingi. Kiekviena jūsų į erdvę paleista mintis nusėda ten, kur ją pasiuntėte. Galite su žmogumi nebendrauti, bet mintis vis tiek pateks ten, kur nukreipėte. Pavyzdžiui, pykstate ant žmogaus (motyvai visai nesvarbūs), blogai apie jį galvojate, ir šios jūsų mintys jo energiniame lauke palieka juodą taškelį. Savo pykčiu pasidalijate su



artimu žmogumi, jis jums pritardamas paleidžia dar vieną piktą mintį, ir taip apkalbamo žmogaus energiniame lauke nusėda dar vienas tamsus taškelis. Tie taškeliai ima trikdyti energijos tėkmę. Ji lėtėja, trinka. Kokias mintis nukreipsite į kitą žmogų, toks jis ir taps. Gerai, jei tas žmogus turės atsvarą ir apie jį gerai galvojančiųjų yra daugiau nei blogai. Viena meilės kupina mintis gali padėti žmogui pasijusti geriau. Bet bėda tokia: blogas mintis paleidžiate su stipria emocija įkrova. Meilės mintys, geros mintys dažniausiai būna neutralios. O pykčio, neapykantos, smerkimo ir visos kitos tamsios mintys turi stiprų emocinį užtaisą. Todėl žeidžia stipriau. Supraskite, paleisdami blogą mintį kokiam nors žmogui, jūs jį tiesiog žudote. Kuriate tam tikrą žudymo įrankį, nematomą, bet galingą. Juk žinote Dievo įsakymą, kuris skelbiamas visose religijose: nežudyk. Už šio įstatymo laužymą tenka sumokėti. Todėl nesistebėkite: „Aš esu geras žmogus, kodėl man taip nesiseka?“ Verčiau pasigilinkite į savo mintis. Kokios jos ir kur nukreiptos. Jūs gaunate dieviškąją energiją ir per savo mintis bei jausmus paskleidžiate ją į erdvę, skleidžiate kuriamąją arba griaujamąją energiją. Jeigu skleidžiate griaujamąją, vadinasi, toji energija galiausiai sugriauis ir jus. Atsitokėkite. Juk tiek nedaug prašome, siūlome: valdykite savo mintis, valdykite savo emocijas. Visada galite atsiprašyti kito žmogaus. Susigražinkite paleistą mintį, sudeginkite ją erdvėje. Tai darydami suprasite savo klaidą ir mėginsite ją ištaisyti. Vadinasi, mažės tiek jūsų, tiek kito žmogaus blokai. Taip apsisaugosite nuo ligų ar nelaimingų atsitikimų.

Pagrindinis, esminis jūsų šio gyvenimo įsipareigojimas – sugebėti valdyti mintis ir jausmus. Jūs



manote, kad savo darbu ir veikla kuriate gyvenimą. Tai netiesa. Gyvenimą kuriate savo jausmais ir mintimis. Jūs išskleidžiate dieviškąją energiją. Jeigu darbą ar kitokią savo veiklą vykdote, skatinami gerų minčių, jausmų, jums pasisekė. Jūs tinkamai naudojate dieviškąją energiją. Jeigu savo kasdienėje veikloje jaučiate įtampą, nerimą, baimę, kaupiate nuoskaudas, paleidžiate į erdvę liūdnas, nelaimingas mintis, žeminate Žemės vibracinį lauką. Jūs kenkiate Žemei. Netinkamai naudojate dieviškąją energiją. Už tai tenka griežtai atsakyti. Dievas ne leis žmogiškajam ego sunaikinti Žemės. Žemė yra jo kūryba. Žmogus su dieviškąja energija ir išmintimi yra jo kūryba. Jūs kuriate savo pasaulį. Ir kuriate jį mintimis bei jausmais. Taip pasireiškia jūsų kūryba. Žmogaus kūryba Žemėje.



14 LAIŠKAS

IŠBANDYMAI KELYJE Į TIESĄ

Kiekvieną kartą, kai žmogus priartėja prie savo suvokimo ribos, mes skatiname jį išbandyti savo pasiryžimą eiti toliau. Kiekviena riba nulemia naują, už jos esantį etapą. Prasiplečia ne tik mąstymo riba, bet ir keičiasi gyvenimo situacijos. Keičiasi reikalavimai tau ir tavo atsakomybė prieš Dievą, prieš save. Kiekvienas žmogus siekia pakelti savo sąmoningumą iki aukščiausios ribos, bet supraskite, niekas nėra duodama šiaip sau. Už viską reikia dėkoti ir atsilyginti. Peržengus seno suvokimo ribą, žmogui atsiveria naujos galimybės. Privalai keisti savo senus įpročius, senus įsitikinimus naujais, nebijoti pokyčio tiesiogine šio žodžio prasme. Tu atsisakai buvusio, jau nusistovėjusio ir įprasto gyvenimo, kur viskas buvo aišku ir tikslu. Vėl pasineri į nežinomybę. Vėl patiri teigiamų ir neigiamų jausmų. Užuovėjos čia nėra. Yra verpetas naujovių ir tu turi jas priimti, susigyventi, prisitaikyti prie pasikeitusių sąlygų. Taip yra kiekvieną kartą, kai žmogus pasiekia ribą. Jis apsisprendžia – žengti toliau ar likti saugioje zonoje. Saugi zona niekada nepadės tobulėti, užsiimti savianalize ir savikontrolė. Saugi zona – tai iliuzija. Renkiesi įprastą gyvenimo būdą, bet nežinai, ką tau paruošė Likimas. Toji saugi zona gali akimirksniu sugriūti, o tu būsi psichologiškai



nepasiruošęs permainingoms. Geriau ramiau, bet tvirčiau žengti į naują erdvę, nei tikėtis ramiai iki mirties išbūti saugioje zonoje. Blogiausia, kad ji gali užsitęsti iki tikrosios sielos mirties. To niekam nelinkime, todėl padėtį geriname, pablogindami gyvenimiškas situacijas čia ir dabar. Tam, kad čia ir dabar galėtumėte apmąstyti savo pasirinkimus.

Mąstymo riba sukausto žmogų. Jis nebepajėgia daugiau spręsti, išjausti, ima blaškytis, bet kartu ir trokšta suvokti daugiau. Kai savo energiniame lygmenyje esate pasiruošę žengti toliau, riba prasiplečia, ir galite lengvai suprasti dalykus, kurie anksčiau atrodė migloti, neturintys aiškios prasmės. Ribos peržengimas paskatina žmogų tobulėti, kelti vibracijas. Labai svarbu sukonzentruoti dėmesį į subtilųjį pasaulį. Šis dėmesys turi būti labai švarus, subtilus. Pirmiausia suvokite, kad subtilusis pasaulis – tai Dievo namai. Negalima siekti bendravimo su subtiliuoju pasauliu, kol širdyje neišjauti Dievo buvimo. Antraip nežinia su kuo užmegsi ryšį. Jeigu su tavimi bendraujančio subtiliojo pasaulio atstovai neprieštarauja, kad bendrauji su Dievu, tuomet tai – „geručiai“, o jei jie pradeda diskusijas, išvedžiojimus, ir tai atitolina nuo Dievo (Aukščiausiojo Proto, Begalinės Išminties, Pasaulių Valdovo), vadinasi, prisijungėte prie tamsiųjį jėgų pasaulio, kurios visada veikia subtiliai. Supraskite, ne visada tamsiosios jėgos atstovauja blogiui. Kai kada taip paprasčiausiai išbandomas ir tikrinamas jūsų pasiryžimas eiti savo nauju keliu. Siunčiamos įvairios pagundos, pažadai, kad tik jus nuvestų nuo tikrojo kelio. Jeigu pasiduodate, vadinasi, esate silpni eiti dvasingumo keliu. Kaltos ne tamsiosios jėgos, o jūsų ego, netinkami jūsų sprendimai.



Čia buvau Aš, Viešpats Maitrėja. Esu atsakingas už tai, kad tiksliai suvoktumėte: kelias Tiesos pažinimo link reikalauja dvasinių pastangų, ryžto ir kryptingumo. Su Meile.



15 LAIŠKAS

DIEVIŠKOSIOS ENERGIJOS GALIA

Sanat Kumara. Kiekvienas žmogus – tarsi virpanti styga. Ji skleidžia garsą. Šis garsas dažniausiai pasiekia kito žmogaus širdį, bet būna, kad garsas suvirpa subtiliojo pasaulio erdvėje. Mes pajaučiame, kad bendravimui atsivėrė dar vieno žmogaus širdis. Kiekvienas virpėjimas skleidžia savo informaciją. Žemesniame lygmenyje skleidžiasi žmogaus nuotaikos ir jos veikia aplinkinius. Vienus labiau, kitus – mažiau. Aukštesniame lygmenyje garsas sklinda nešdamas informaciją apie žmogaus tyrumą, jo pasirengimą gyventi pagal naujus standartus. Pažinti Tikrąją Tiesą – begalinis menas. Ši Tiesa nuolat atsiskleidžia naujomis variacijomis, nauju subtilumu, nauju grožiu ir išmintimi. Kai žmogaus suvirpintos stygos garsas pasiekia mūsų erdvę, mes švenčiame. Džiaugiamės, kad žmogus pajėgė pakilti virš kasdienybės, sugebėjo apmąstyti savo egzistencijos prasmę. Suvirpant energijoms subtiliajame pasaulyje pasidaro aišku, kad šio žmogaus sąmoningumas yra peržengęs ribą, kai buvo klausomasi tik savo logikos ir savo išvedžiojimų. Dabar žmogus pradeda klausytis intuicijos, vidinio balso šnabždesio. Šie garsai subtilūs, juos gali labai greitai užgožti kasdienybės triukšmas, todėl reikalingas dėmesingumas.



Reikalingas dėmesingumas savo vidiniam balsui, pamokoms iš aplinkos.

O kai styga suvirpa dar aiškiau ir subtiliau, žmogaus sąmoningumas peržengia dar vieną ribą. Jis pajunta Tikrąją Tiesą. Jis suvokia, kad tokia Tiesa egzistuoja. Apčiuopia ją savo širdimi ir protu. Ir tai yra nuostabus jausmas. Kasdienybėje išgyventi šį jausmą labai sudėtinga ir beveik neįmanoma. Nes Tikroji Tiesa sukelia palaimą, saugumą, ramybę. Gali jos nesuprasti, bet pajusti jos skleidžiamą palaimą tikrai gali. Kai sąmoningumas peržengs dar vieną ribą, žmogus suvoks Tiesos pagrindus. Ir nustebs. Nustebs supratęs, koks buvo aklas ir kaip jam sunkiai sekėsi pamatyti tai, kas taip akivaizdu. Žmogus dabar gyvena tarsi užsidėjęs tamsius akinius. Regi tamsą ir kuria tamsą. Bet tam tikrą akimirką tie akiniai nukrenta, ir žmogus pamato nuostabų pasaulį.

Jums gali kilti klausimas: bet juk esybė tą pasaulį mato ir supranta? Taip, ji mato ir supranta. Bet ji igavo materialų kūną ir per jį turi išgyventi vystymosi procesą. Vystymosi procesas – tai kūryba. O kūryba išskleidžia dieviškąją energiją. Taip sutvarkytas pasaulis. Mums svarbiausia padėti žmogui išmokti kurti. Kurti mintimis, kurti jausmais. Pajusti mąstymo grožį, subtilumą. Šiuo atveju mes labai padedame. Norime, kad žmogus nusiimtų tamsius akinius, kuriuos pats užsidėjo, leisdamas keroti savajam ego. Mes nesakome, kad dėl visko kaltas tik pats žmogus. Visatoje yra daug netinkamų struktūrų, kurios stipriai veikia žemesnio lygmens būtybes. Pavyzdžiui, tamsiosios jėgos. Jos kursto žmoguje nesantaiką, piktumą, melą ir t. t. Bet žmoguje virpa ir dieviškoji energija, kupina



meilės, gerumo, išminties. Ši energija sklinda per visus subtiliuosius pasaulius, todėl žmogus ir gali pažinti Tikrąją Tiesą, nes jo širdimi teka dieviškoji energija.

Dieviškoji energija yra ta jėga, kuri kuria gyvenimą, kuri skatina nuolatinį virsmą. Dieviškoji energija virpa įvairiais dažniais. Nesąmoningas žmogus turėjo žemiausią dieviškąją energiją. Bet mąstydamas jis brendo, jo dieviškosios energijos vibracijų lygis kilo ir žmogus tapo tuo, kas yra dabar – kūrybinga asmenybe, gebančia įsilieti į visumą. Gebančia suprasti kitą žmogų, bendrauti su aukštesnio energinio lygio gyvybe, gebančia pažinti tiek išorinį, tiek vidinį pasaulį. Dieviškoji energija leidžia žmogaus sąmonei prasiplėsti, kilti ir suvokti vis naujesnes Tiesas. Aš džiaugiuosi galėdamas jus paskatinti mąstyti, paskatinti matyti grožį, kurti nuoširdų gėrį. Aukštesnių vibracijų lygmenyje dieviškoji energija atskleidžia įvairius žmonių sugebėjimus, taip pat ir tuos, kurie dabar žmogui visiškai nesuvokiami. Bet jie egzistuoja. Jais galės pasinaudoti visi to siekiantys.



16 LAIŠKAS

ESATE GIMĘ KŪRYBAI

Norėjau pakalbėti apie įsipareigojimus. Vyksta globalinis procesas. Labai svarbu naują mintį paleisti į kolektyvinę sąmonę – taip keičiasi visų žmonių pasaulėžiūra. Jeigu ją pakeičia vienas žmogaus, tai netrukus pakeis ir kiti. Sunku atkurti Tiesą, kai žmogus yra įsikabinęs į savo įsitikinimus. Bet supraskite: jūs nesate vieni Visatoje ir turite gyventi pagal Visatos dėsnius. Pokyčiai, kurie dabar reikalauja jūsų vidinių pastangų, yra būtini, nes aukštos vibracijos neišvengiamai judins jūsų blokus. Kol žemės neužliejo „tamsioji sielos naktis“, mėginkite susivokti savo mintyse ir keiskite požiūrį į savo gyvenimą. Taisyklės paprastos. Jūs – Dievo kūriniai. Jūs – kūrėjai, turintys kuriamąją galią. O kūryba pasireiškia per mintis ir jausmus. Tiesa, ne per tuos kasdienius išgyvenimus, o per tikrąjį minčių ir jausmų valdymą. Kuo skiriasi kasdienė mintis nuo kūrybinės minties? Kasdienės mintys sukasi apie kasdienes problemas, žmonių santykius, įvykius darbe, sveikatą ir t. t. Ir jos paremtos jausmais: nerimu, pykčiu, nepasitenkinimu, abejojone ir t. t. Tai nėra kūrybinės mintys – tai išgyvenimo, rutinos mintys. Dažniausiai šios mintys, apvilktos emocijomis, gadina jums nervus, sveikatą, tarpusavio santykius. Šių kasdinių minčių ir reikia atsisakyti.



Problemų visada bus, tad svarbiausia yra požiūris į jas: pamoka tai ar bausmė? Jei suvoksite kaip bausmę, vadinasi, jūsų mintys kasdienės. Jeigu problemą suprasite, išanalizuosite priežastis ir pasekmes, priimsite sprendimus, kaip toliau elgtis, – kūrybinės. Kūrybinė mintis – tai tarsi mokėjimas į savo gyvenimą pažvelgti iš šalies. Tu blaiviai ir ramiai įvertini savo padėtį, susivoki situacijoje, netgi gali nuspėti tolesnę eigą. Nes viskas paremta priežasties ir pasekmės dėsnio. Ir jausmų atsisakykite. Pirmiausia – visų neigiamų. Pamatysite, pajusite palengvėjimą, susinormalizuos kraujospūdis, pagerės sveikata, o ką jau kalbėti apie geresnę nuotaiką ir gyvenimo džiaugsmą. Jums tiesiog pasidarys lengviau gyventi. Sakysite, neįmanoma atsisakyti minčių ir jausmų? Pabandykite, ir norėkite to. Tikrai pavyks ir greitai pajusite naudą. Gyvenimas bus lengvesnis. Tada ir akis „į dangų“ pakelsite. Galėsite paklausti mūsų, kaip laikomės, ką jums galime pasiūlyti. Dabar tiesiog bijote atitrūkti nuo savo rūpesčių, atrodo, jei jų nespėsite, žlugs jūsų gyvenimas. Paradoksalu. Bet gyvenimas žlugs nuo jūsų begalinio noro patiems viską kontroliuoti, išspręsti, valdyti. Pamiškite tai. Negalite iš žemų pozicijų valdyti savo gyvenimo. Žmogus planuoja – Dievas juokiasi, – šį posakį taip pat gerai žinote. Todėl atsipalaiduokite ir pasimėgaukite gražiu gyvenimu. Kodėl taip sudėtinga jus įtikinti būti laimingus? Aišku, atsakymą aš žinau: todėl, kad netikite Dievo. Visiškai. Kad ir ką mums ar sau sakytumėte, bet jeigu norite ir stengiatės, kad jūsų gyvenimas būtų tobulas, turite tikėti Dievą. Dievas jus sukūrė kūrybai. Jis tikėjosi, kad neapsukinsite savo gyvenimo įvairiomis problemomis, ir turėsite laiko gerajai



kūrybai. Tik nesakykite, kad neprisikuriate kvailų (atleiskite) problemų: įvaizdžio kūrimas, mados vaikymasis, dietos, galios įtvirtinimas, savęs išaukštinimas ir t. t. Tai jūsų ego suformuoti troškimai. Kol pataikaujate savajam ego, nepakelsite akių į dangų, nes tam neturėsite laiko. O mes bendraujame ir kalbamės dėl to, kad atrastumėte laiko įgyvendinti Dievo jums numatytą tikslą – skleisti dieviškąją kūrybos energiją. Tai kiekvienos sielos, kiekvieno žmogaus pareiga. Taip, visų gyvenimo linijos, likimai skirtingi, tačiau esmė, misija ta pati: jūs esate gimę kūrybai. Švarioms mintims ir emocijoms, bendradarbiauti su visais pasauliais ir pažinti Tikrąją Tiesą. Tai visiškai nesusiję su materialiais troškimais. Materialioje plotmėje jūs turite išreikšti Dievo valią. Ne savo, o Dievo valią. Būkite geri, pabuskite. Tik savo širdimi ir intuicija galite surasti tikrąjį kelią.

Ar gyvenimas labai keisis, atsisakius žemų vibracijų minčių ir jausmų? Išoriškai pokytį pamatyti bus sunku: ir toliau augs medžiai, gims ir krykštaus vaikai, jūs eisite į darbą ir mokslus. Bet keisis santykiai. Jūsų Žemėje turi įsivyrėti pagarba, supratimas, palaikymas, tik tada galėsite priimti svečius iš kitų pasaulių. Vėliau seks kitas etapas, bet apie tai kalbėti nėra tikslinga. Jūs ir taip turite daug užduočių. Mes mylime jus ir esame labai laimingi, galėdami duoti žinių tiems, kurie klausosi ir nori išgirsti. Su Meile ir Viltimi AŠ ESU KAS ESU



17 LAIŠKAS

ŠIRDIS

Jei širdis nerimauja, vadinasi, išklydai iš kelio. Turi jausti ramybę ir pilnatvę. Turi jausti lengvą malonumą gyventi. Susidėlioti mintis taip, kad širdis mėgautųsi ją gaubiančia ramybe.

Širdį reikia mylėti, ją reikia globoti ir saugoti. Širdis – tai tavo kūno gyvybė. Širdis yra sielos balsas. Širdis – tai dieviškosios energijos buveinė žmoguje. Saugokite širdį, branginkite ją ir klausykitės jos.

Aš, Motina Marija, atėjau pas jus, kad pasakyčiau: aš jus saugau, aš jus globoju. Jūs – mano širdis. Kiekvieną apkabinu, kiekvieną paguodžiu. Būnu šalia, kai tyliai meldžiatės, būnu šalia, kai stovite prie sergančio vaiko, būnu šalia, kai ko nors laukiate ir nerimaujate. Visada esu šalia, kai jūsų širdis kupina tyros meilės, kai jūsų širdis ieško paguodos ir palaikymo.

Šiandien atėjau tam, kad suprastumėte: pokyčiai atneša skausmo tiek, kiek jiems priešiniasi. Kiek sunku atsisakyti materialumo, kiek esi savanaudis ir turi troškimų. Mylinčiai širdžiai joks pokytis nebaisus. Jis tik sustiprins tavąją meilę. Jis sustiprins susiliejimą su Dievu. Tai geri pokyčiai.



Bet aš esu su jumis visais: ir tais, kurie tikite manimi, ir tais, kurie netikite. Šiandien gal netikite, bet rytoj – galbūt būsime geriausi draugai. Jūs galite būti garantuoti, kad nepakeisite savo įsitikinimų. Protingas žmogus mąsto ir priima protingus sprendimus.

Aš, Motina Marija, labai džiaugiuosi galėdama jus apkabinti. Jūs mano vaikai. Jūs Dievo vaikai. Suaugę ir užsispyrę, neklausantys ir smalsūs, atviri ir besislepiantys – visi jūs Dievo vaikai. Visi esate brangūs. Esate besąlygiškai mums brangūs. Aš žvelgiu į kiekvieno veidą ir matau visus jūsų išgyvenimus. Suprantu jus ir palaikau. Tik leiskite jus apkabinti. Tik priimkite mano palaiminimą į savo širdį.

Meilė – tai ne skausmas. Meilė – tai šviesa ir šiluma. Ramybė ir palaima. Džiaugsmas ir grožis. Aš visada šalia ir visada jus girdžiu, kai kreipiatės į mane. Su meile Motina Marija



18 LAIŠKAS

JŪSŲ VEIDRODIS

Skleisti Meilę – viena iš Dievo energijos išraiškų. Meilė – tai jausmų išraiška. Jai apibūdinti nėra tikslių žodžių. Tai iš širdies sklindantis jausmas, kurį kitas žmogus jaučia be žodžių, be įrodymų. Tai subtiliosios energijos tekėjimas iš vienos širdies į kitą. Horizontalus subtiliųjų energijų tekėjimas. Šį jausmą jūs galite stiprinti ir nuolat skleisti savo aplinkoje. Tai jūsų kuriama subtilioji energija. Jūs ją pagaminate.

Mes nuolat kalbame apie žmogaus paskirtį – kurti subtilią energiją materialioje plotmėje. Pati subtiliausia ir lengviausia kuriama energija Žemės plotmėje – meilės energija. Jeigu jūs siekiate gyventi pagal Dievo valią, tai pirmas dalykas, kurį galite jau šiandien atlikti, – ugdyti meilės jausmą ir skleisti jį aplinkoje. Skleisti tą tyrą, garsiai nereiškiama meilę. Suprasti kitą žmogų, užjausti jį ir paremti gali tik turėdamas suvokimą apie meilę. Kai nesieki sau naudos, nesvarbu, kokios, materialios ar nematerialios, kai trokšti, kad kitam žmogui pasisektų, kad jis būtų laimingas, – tai jau yra meilės išraiška. Pirmiausia, artimiausiems žmonėms, su kuriais esi susietas karminiais ryšiais ir kartu įgyvendinate energinius planus. Su artimaisiais reikia išmokti elgtis garbingai. Jeigu su jais



nesipykstate ar padedate jiems išgyventi, tai dar nereiškia, kad sugebate išreikšti meilę. Turite pamiršti savo aroganciją, savo nuoskaudas ir nusizeminę pagalvoti, ką iš tiesų jaučiate tam žmogui. Ne logiškai išmąstykite, o pajauskite širdimi. Jums neprivalu aukotis, neprivalu nusizeminti ir pataikauti. Jums privalu suprasti, kas išties jus skaudina to žmogaus požiūryje ar judviejų santykiuose, kad negalite jam pasiūsti tyros meilės spindulio. Per meilės jausmą jūs išgryninate save. Išsiaiškinate, kas negero yra jumyse pačiuose, ne kituose žmonėse. Šalia esantys žmonės – tai veidrodis jūsų minčių, jūsų pasirinkimų, sprendimų. Jūsų tėvai, broliai, sesės, vaikai. Jie gali pasitraukti, atitolti nuo jūsų, bet kai tik išspręsite savo problemą ir sugebėsite ramiai reikšti meilę, jie būtinai sugrįš pas jus kaip pavasarį į namus sugrįžta paukščiai. Mylint negalima reikalauti, nevalia prireikti žmogaus prie savęs. Jūs patys turite būti laisvi rinktis ir tą laisvę turite suteikti artimiesiems. Jeigu būti su jumis yra kito žmogaus laisvas pasirinkimas, jūs būsite laimingi ir mylimi. Bet jeigu būti su kitu žmogumi skatina kiti motyvai, ne pagarba ir meilė, tuomet apsunksinate savo gyvenimą, nes kuriate karmą. Žmogus yra Dievo kūrinys. Tik Jam galite (ir turite) būti pavaldūs. Jūsų krauju ir jūsų mintimis teka dieviškoji energija, tik Jam besąlygiškai skiriama meilė ir prisirišimas.

Viename gyvenime jūs bendraujate su vienu žmoniėmis, kitame – su kitais. Kartais jūsų keliai persipina, kartais, išmokę pamoką, daugiau nebesusitinkate. Visi jūs esate pakeleiviai: arba einate viena kryptimi, nes toks jūsų bendras pasirinkimas, arba jūsų keliai išsiskiria, nes skiriasi gyvenimo vertybės, siekiai. Nėra jokių taisyklių gyventi



kartu iki mirties. Tokios priesaikos negali būti. Gali būti pasižadėjimas, natūralus žmogiškas pasižadėjimas vienas kitą paremti, palaikyti. Bet taip privalu elgtis su kiekvienu žmogumi, ne tik su išrinktuoju. Mylėti, suprasti, paremti reikia kiekvieną žmogų. Vergauti – ne. Kai jūsų santykiai pablogėja ir pradodate svarstyti, išsiskirti ar gyventi kartu, pagalvokite, ar šiuo gyvenimo laikotarpiu sugebate mylėti. Ar sugebate jausti vidinę ramybę, harmoniją? Jeigu ne, greičiausiai esate visiškai sutrikę ir jums reikia Dievo pagalbos tinkamai apsispręsti. Prašykite jos. Jūs būtinai gausite atsakymą, o ar jis jums patiks – jau kitas dalykas. Žmogui sunku suvokti, kur lemtis, o kur tik prastų sprendimų pasekmės. Todėl į šį klausimą gali atsakyti Dievas. Jis jums atsakys, jeigu aiškiai paklausite ir nebijosite išgirsti atsakymo. Dažniausiai bus atsakyta, kad jūs patys netinkamai elgiatės ir jūsų sprendimai blogi. Ne partnerio, su kuriuo nesugyvenate, o jūsų. Partneris yra jūsų pasirinkimo, sprendimų, elgsenos veidrodis. Šalia jūsų nėra nė vieno nereikalingo žmogaus. Šiame gyvenimo kelyje tiek jūs mokote partnerį, tiek jis moko jus. Gerbkite vienas kitą. Jūs esate svarbūs vienas kitam, nes jūsų buvimas šalia to žmogaus daug pasako apie jus. Niekada šalia neatsiras žmogus, su kuriuo nejaustumėte širdžių sąskambio. Panašus traukia panašų. Tai, ko nėra tavo širdyje, nepamatysi ir kitose. Prasilenksite net neužkalbinę vienas kito. Tave supanti aplinka – tai tavo minčių, jausmų, sprendimų veidrodis. Jeigu aplink tave nėra meilės, vadinasi, ji nerado sąskambio su tavo širdimi, nes jos ten nėra. Tad kyla klausimas, ar mokate kurti meilės energiją? Ar sugebate įgyvendinti pačią žemiausią subtiliojo pasaulio pakopą –



kurti meilę? Tai prieinamiausia ir lengviausiai įgyvendinama žmogaus pareiga. Visa kita bus subtiliau ir sudėtingiau. Pradėkite nuo savęs pažinimo, o save pažinti padės aplinka. Kiekvienas žmogus apie save galvoja subjektyviai ir geriau, nei yra iš tikrųjų. Todėl jūsų aplinka – geriausias kriterijus savo elgsenai ir savo mąstysenai įvertinti. Ji tokia, koks esate jūs.

Su Meile Guan In



19 LAIŠKAS

ŠVIESOS SRAUTAS

Sen Žerėnas. Kai mano spindulys paliečia Žemę, ji prisipildo šviesos iš aukščiausių oktavų. Ši šviesa sklidina informacijos, kuri įsitvirtina žmonių ir kolektyvinėje sąmonėje. Pirmiausia, šviesos spindulį priimate kaip šviesos srautą, vėliau informacinės šviesos dalelytės įsitvirtina žmogaus energiniame lauke, ir jeigu jame randa tinkamą terpę, informacija atsiskleidžia. Žmogus pradeda kitaip suvokti save. Mes perduodame šviesos srautą iš aukščiausių oktavų tam, kad suteiktume žmonėms naujos informacijos.

Ateinantys metai bus labai darbingi. Dirbsime mes, Pakylėtieji Valdovai, dirbsite ir jūs. Tiesa, šviesos srautas iš aukštųjų oktavų degina blokus, naikina karminius neišspręstus dalykus. Jums gali pablogėti sveikata. Šis procesas žmogui sudaro tam tikrų nepatogumų. Bet Žemė nėra mūsų žaidimų aikštelė. Mes iš tiesų daug dirbame, norėdami padėti žmogui įsitvirtinti naujoje sąmonėje.

Gyvenimas naujoje epochoje nuo gyvenimo senoje epochoje skirsis tik dėl pakitusio sąmoningumo. Būtina pereiti į aukštesnį sąmoningumo lygmenį. Tiesiog daug kas jau atgyveno ir reikia pakeisti nauju. Jeigu nebūtų tokių stiprių prisirišimų prie dabartinio gyvenimo, procesas vyktų ramiau. Deja, jūs ne tik prisirišę prie šio gyvenimo, jūs



visiškai su juo susitapatinate ir nenorite keistis. Susitapatinti nėra prasmės. Neišgyvensite. O kadangi jūsų sąmoningumas toks žemas, kad patiems sunku jį keisti, tai mes nuolat siunčiame į Žemę šviesos srautus. Žadiname Meilės jausmą. Aiškiname Visatos dėsnius, mokome kasdienės veiklos ir nuolat įleidžiame šviesos srautus. Tai informacija apie gyvenimą aukštesnių vibracijų lygmenyje. Jūs turite priimti šią informaciją ir derintis prie būsimų pokyčių. Stipriausieji išliks. Išliks tie, kurie tikės ir pasitikės Dievu, kurie įvertins meilės galią, kurie žinos, kad mes nesekame pasakų prieš miegą – mes labai daug ir nuoširdžiai dirbame, norėdami jums padėti. Parodykite pagarbą mūsų pagalbai. Įsiklausykite į ją, daugiau nebeprašysime to daryti. Tiesiog darysime viską, kas tik padės jums atsiverti, išsilaisvinti iš iliuzijų pasaulio. Ir tai, ką darysime, neleis susitapatinti su nekintančia padėtimi. Visiems, kurie nenorės priimti pagalbos, bus sunku. Sunku bus ir tiems, kurie ją priims, nes pokyčiui gali sutrukdyti nebaigti karminiai reikalai. Vadinasi, turite pagreitintai analizuoti savo vertybes, siekius, pergrupuoti juos, pažvelgti į savo gyvenimą naujai ir jį išgyventi.

Naujo pasaulio pradžia jau čia pat. Jūs neturėsite laiko mirti ir vėl reinkarnuotis naujajame pasaulyje, užmiršę dabartinius įsitikinimus, įpročius. Šis gyvenimas tuo ir sudėtingas, kad dabar prasideda virsmo procesas. Šiandien jūs turite radikaliai keisti savo mąstymą, keisti vertybes, prisiderinti prie naujų sąlygų. Jūs viena koja gyvensite šiame pasaulyje, kita koja – kitame. Jūsų sąmoningumui tai didelis smūgis. Jūsų įpročiai, ilgus metus formuotos vertybės, jūsų pažiūros į gyvenimą nebetenka prasmės. Kalbu ne vien apie



materialius dalykus. Atsisakyti materialumo – tai dar nereiškia, kad pritaikėte savo sąmoningumą naujam pasauliui. Turėsite susitaikyti su tuo, kad naujame pasaulyje mes būsime šalia. Bendras pasaulis bus šalia jūsų. Jūs nebebūsate vieni. Dabar tik teoriškai jaučiate Dievą savo širdyje, tik teoriškai nujaučiate astralinį pasaulį, subtilųjį pasaulį. O vykstant procesui šie pasauliai susitapatins. Ir nebebus taip, kad visi iš karto pereis į „geresnį pasaulį“. Tai priklausys nuo dabartinio jūsų įdirbio. Nuo to, kaip sugebate priimti subtiliojo pasaulio egzistavimą šiuo metu, kokiam energiniame lygmenyje šiuo metu gyvenate. Mat tai, ką matote aplink save, tik dar labiau išryškės. Jeigu jums svarbiausia kriminalinės kronikos, tai suartėjant pasauliams, jūs gyvensite „kriminaliniame pasaulyje“. Išryškės tai, kas jums aktualiausia, svarbiausia. Todėl jau dabar matykite grožį aplink save, kreipkite dėmesį į gėrį, į gerus santykius. Net smulkmenose įžiūrėkite gėrį. Ši įprotį turite susiformuoti dabar, nes bus lengviau ateityje. Kai kurie įpročiai gali jus išgelbėti, pvz., pajusti gėrį, pastebėti grožį, spinduliuoti meilę, bendrauti su Dievu ir savo angelais sargais. Visa tai galės padėti ateityje. Todėl per savo kasdienes rūpesčius ir šurmulį stebėkite, kas vyksta aplink jus, užfiksuokite gerą akimirkas. Tai jūsų kapitalas. Jeigu išmoksate užfiksuoti gerą akimirkas, jeigu mokėsite jas sukurti ir padovanoti kitiems, jums atsiveriantis pasaulis bus aukštesnio lygmens. Vadinasi, nesuteiks tiek skausmo, kiek žemesnis lygmuo. Šis procesas prasideda dabar. Jis nebus kažin kada ir nebus taip, kad jūsų nepaliestų. Jis vyksta čia ir dabar. Stebėkite save. Šis procesas jus jau palietė. Jūsų gyvenimai keičiasi. Jūs mąstote, kartais pykstate, kartais



liūдите, bet savo kasdieniu įpročiu paverčiate tai viena, tai kitą pamokymą, ir gyventi darosi lengviau.

Aš nuoširdžiai siunčiu linkėjimų visiems skaitytojams. Jeigu dabar skaitai šį mano laišką, tai žinok, kad būtent tau dabar siunčiu savo šviesos srautą. Būk laimingas! Daug apie tave žinau. Žinau, kad tau sunku, žinau, kad abejoji, kad daug ko nesupranti, bet žinau, kad esi nuostabiausias Dievo kūrinys ir Aš tau padėsiu.

Aš asmeniškai tau padėsiu. Patikėk tuo ir kreipkis į mane visada, kai tik sunku. Aš tave palydėsiu pas tą Pakylėtąjį Valdovą, kuris labiausiai atitiks tavo energiją, tavo išraišką, ir jis suteiks visą paramą, kokią tik galėsi (norėsi) priimti. Mes jūsų nepaliekame sunkią valandą. Mes esame šalia. Aš esu šalia.



20 LAIŠKAS

POKALBIS SU TAMSOS JĖGA

Pirmiausia buvo žodis. Tai išreiškta mintis. Mintis, kad Visatoje trūksta jausmo – meilės. Ir Dievas sukūrė žmogų, galintį sukurti meilės jausmą. Iš savo mažos širdies išspinduliuoti galingą energiją. Jeigu jūsų fizikai galėtų pajungti meilės energiją šviesai gaminti, nebereikėtų jokių jėgainių. Kiekvienas žmogus išspinduliuoja meilės energiją. Ji turi savo struktūrą, ji įsiskverbia į kitų žmonių energinius laukus. O žmogus, mylintis savo gyvenimą, gali išspinduliuoti meilės energiją gamtai, visai Žemei. Paklauskite močiutės, kurios daržovės ar gėlės geriau auga – ar tos, kurios jaučia meilę, ar tos, kurias ignoruojate. Gamta jaučia žmogaus meilę. Gamta padovanotų pačias sveikiausias daržoves, pačius sultingiausius vaisius, jeigu jai dovanotumėte savo meilę. Meilę reikia dovanoti ir žmogui, ir Žemei. Ateis laikas, kai galėsite meilę dovanoti Visatai. Šiandien dar nežinote, kas yra Visata, todėl nežinote, kaip ir kam dovanoti meilę. Negalima jos paleisti į nežinią. Tai gerosios energijos eikvojimas. Galite meilę pasiųsti Dievui, galite padovanoti Marijai ar kitiems Pakylėtiesiems Valdovams. Galite išjausti ir išsiųsti meilę į praeitį ar ateitį. Dėl ateities sunkiau – vėl nežinosite, kur siunčiate energiją. Taigi, jūs turite stebuklingą galią – Mylėti ir skleisti Meilę



savoje erdvėje. Jeigu prisimintumėte šį jausmą ir jį kasdien ugdytumėte, tai Žemę imtų gaubti švelni energija: neliktų nei karų, nei bado, nei ligų. Meilės energija gydo tiesiogine šio žodžio prasme. Ji pakeičia pažeistas ląsteles. Pakeičia jų struktūrą, atkuria į pradinę padėtį. Meilės energija sunaikina tamsos energines dalelytes. Jei aplinkoje užtektinai meilės, nebelieka baimės, liūdesio ir daugelio kitų sunkių ir žemos vibracijos jausmų. Jūs, žmonės, galite lengvai ištaisyti padėtį Žemėje. Jeigu kasdien prisimintumėte kam nors sąmoningai išgyventi tyros meilės jausmą, jūs paskleistumėte meilės energiją ir apvalytumėte aplinką. Bet, kai skleidi meilę, tai ir turi ją jausti. Tavyje neturi būti pykčio, nuoskaudos, liūdesio. Turi nugyventi savo dieną taip, kad ji būtų sklidina gerų emocijų, tada ir meilės jausmas bus švarus. Vienintelis dalykas, kurį jūs galite atlikti, norėdami visiškai apvalyti savo Žemę nuo blogų emocijų ir įvykių, – tai skleisti meilę, kurti meilės energiją, kuri išdegina žemasias vibracijas.

Bėda čia kita. Jūs nebesuprantate, kas yra meilė. O kaip išgyventi tai, ko nesupranti? Jeigu pasimėgaudamas kalbi apie karą ar kriminalinius įvykius, tai net meilė savo vaikui nebegelbės. Tu nemyli Žemės. Negalima skleisti blogų emocijų, negalima koncentruoti minties į nelaimes. Taip terši aplinką. Padedi formuotis tamsos egorams. Tai ką iš tiesų tu skleidi? Meilę ar panieką, apkalbas, neapykantą, baimę? Tu nemyli Žemės, jei leidi sau nevaldyti minčių ir teršti aplinką. Negerbi Dievo, jeigu niekini artimą (ar tolimą) žmogų. Tu darai pačias didžiausias nuodėmes: nemyli Žemės ir negerbi Dievo. Kokią karmą sau kuri? Vienintelis saugiklis – karma, jis tam ir buvo sukurtas, kad



žmogus elgtųsi tinkamai. Šis saugiklis jau nebegalioja. Jūs nuolat kuriate blogą karma. O dar blogiau – manote, kad tai natūralu ir yra norma. Normalu, jei žmogus serga, jei nesutaria su vaikais ar tėvais, normalu, kad sukčiauja (nesvarbu, dideliu ar mažu mastu), normalu, kad pakliūva į avarijas, kad įvyksta nelaimingi atsitikimai. Jums normalu atrodo tai, kas iš tiesų nėra normalu. Žmogus sukurtas pragyventi savo gyvenimą be ligų ir nelaimių. Gamta užaugina pačias įvairiausias kultūras, medžiagų derinio pakanka žmogui išgyventi.

Žmogus sukurtas generuoti Meilę. Generuoti tokią galingą meilės energiją, kuri pajėgtų skliti virš Žemės erdvės. Jūs net nematerialųjį pasaulį apleidote šiukšlėmis. Visas astralinis pasaulis yra negatyvaus mąstymo „produktas“. Tokio pasaulio neturi būti. Kiekvieno mirusio žmogaus siela turėjo pakliūti į tą energinį lygmenį, kuriame galėtų toliau ruoštiis įsikūnijimui. O dabar geriausiu atveju tik kelios iš milijono pasiekia aukščiausią lygmenį. Gerai, kad yra galinčių pasiekti aukštesnius lygmenis. Deja, didžioji dalis lieka astrale. Jame neišmoksi pamokos, nesubręsi. Geriausiu atveju grįši į Žemę atidirbti karma.

Žmonės, ką jūs padarėte su savo galia, su savo atmintimi, ką jūs padarėte? Kodėl taip sunku suvaldyti savąjį ego?

Aš pasiūliau Tamsiajai Jėgai pasitraukti nuo Žemės, bet ji tik nusijuokė: „Kol nors vienas žmogus mėgausis savuoju negatyvumu, tol aš būsiu čia. Aš reikalinga žmogui. Žmogus be manęs nemoka gyventi. Negatyvumo jam reikia labiau nei meilės, todėl gali nesitikėti lengvos pergalės. Žmogus turi laisvą valią. Laisvą valią rinktis, su kuo jam



gyventi: su meile ar su negatyvumu. Deja, jis renkasi mane – neapykantą, baimę, troškimus, aistrą, galią. Žmogus renkasi apkalbas, šmeižtą, panieką, patyčias. Jis renkasi negatyvą. Aš negaliu pasitraukti iš pasaulio, kuriam esu reikalinga. Kai žmogui manęs nebereikės, pasitrauksiu. Aš nekovoju su gėriu. Aš visada pasitraukiu ir užleidžiu teritoriją Meilei ir Gėriui. Tam atveriu visus savo kelius. Lenkiu galvą prieš Meilę, prieš pagarbą Dievui. Aš, Tamsioji Jėga, lenkiu galvą prieš Meilę, prieš Garbę, prieš pasitikėjimą Dievu. Bet ar žmogus prieš visa tai lenkia galvą? O, ne. Jis keliaklupsčiaudamas ir pataikaudamas lenkiasi man. Ir aš jį valdau. Jeigu žmogus nori būti negatyvumo Tarnu, tai aš ir būsiu jo Valdovas. Žmogus renkasi mane. Ir, atleisk, Dieve, bet turiu pasakyti, kad susigražinti žmogaus meilę ir pagarbą Tau bus sunku. Ne todėl, kad aš kovočiau, o todėl, kad žmogus renkasi mane – Tamsiąją Jėgą. Aš mėgaujuosi keliama baimė per žiniasklaidos kanalus, nesaugumo jausmu. Dar keleri metai, ir Žemę valdysiu aš – Tamsos Jėga. Žinoma, jei žmogus persigalvos, pasitrauksiu. Dar sykį kartoju: su Meile nekovoju. Iš ten, kur Šviesa, Tamsa pasitraukia. Jeigu žmogus neskleidžia šviesos, tai jį gaubiu aš, Tamsa. Yra tik du keliai – Šviesos ir Tamsos.“

Ateinančios aukštų vibracijų bangos nekovoja su Tamsa. Jos tik apvalo žmogaus sukurtas negatyvias mintis, jausmus. Jeigu žmoguje daugiau negatyvumo nei šviesos, tai jo gali tiesiog nelikti. Todėl po šio pirmojo pokalbio ir siūlau pamąstyti: kas liks iš tavęs, kai tavyje dings negatyvumas? Ar dar ką nors turi savyje?



Hermis Trismegistas. Aš atėjau turėdamas didelį planą ir
didelių siekių.



21 LAIŠKAS

INFORMACINIAI IR ENERGINIAI LAIŠKAI

Sen žermentas. Šiandienos laiškas bus daugiau informacinis nei energinis. Tau diktuojami laišakai būna dvejopi – vieni labiau informaciniai, kiti pripildyti tam tikros energijos. Tikriausiai ir skaitytojai tai pajuto: vieni laišakai suteikia naujų žinių, o kiti sukelia pačių įvairiausių emocijų. Kiekvienas laiškas turi savo energinį užtaisą. Betgi vieni iš jų yra labai stiprūs, jie perduodami tam tikru ciklu ir sužadina tam tikras emocijas. Vyksta tikslingas darbas – taip skaitytojams duodama papildoma energija, kuri valo energiją ir daro poveikį energiniam laukui. Energinis laiškas tarsi impulsas kartkartėmis pasiekia skaitytojus. Rašydami informacinį laišką mes mėginame pasiekti jūsų sąmoningumą, mėginame palaužti logiką, nusistovėjusias taisykles. Kai kurie laišakai būna keisti, nesuprantami, šiek tiek šokiruojantys. Bet ir jie yra tikslingi. Kitaip nepradėsite mąstyti, jei nesukelsime vidinių diskusijų, pasipriešinimo. Geriau pasipriešinimas nei visiškas abejingumas. Todėl skaitykite visus laiškus, nesvarbu, kad nesuprantate arba jis jums nepatinka. Juk nežinote, kokį užsistovėjusį emocinį bloką jumyse išjudins būtent tas laiškas. Jeigu ir nenorite priimti tam tikros informacijos, ji vis tiek pasiekia jūsų



informacinį kodą ir jį išjudina. Kiekvieną žmogų paliečia vis kitas žodis arba žodžių junginys. Galbūt nėra labai aiškiai nusakomi tam tikri dėsniai ar gyvenimas kitose sferose, bet mes ne to siekiame. Mes siekiame, kad mūsų žinios pasiektų jūsų informacinį kodą, kad nesąmoningai pratintumėtės prie naujų žinių. Romaną galite perskaityti ir pamiršti, įtakos jis nebeturės. Šie laišakai turi įtaką. Kiekvienas laiškas daro poveikį tiek tiesiogiai, tiek netiesiogiai – lygiai kaip ir 25 kadras, kuris į sąmonę perduoda užkoduotą informaciją. Šiuo atveju viskas truputį rimčiau. Mat tas pats laiškas įvairius žmones veikia skirtingai. Sukyla skirtingos emocijos, vis kitokios mintys, skirtingi išgyvenimai. Net ir pirmą kartą atsivertus šiuos laiškus, tavo energinis laukas suvibruos ir sureaguos į tai, kas tau aktualu. Atsiras laiško ir tavo vidinio pasaulio sąskambis. Nesvarbu, kiek per dieną perskaitysi laiškų. Skaitykite, kol jums bus įdomu, malonu. Pajutę nuovargį, skaityti nustokite. Skaitykite nuo pradžių, nuo pabaigos ar nuo vidurio. Bet kurį laišką. Jeigu jūs intuityviai atsiversite laišką, vadinasi, jame užslėptas toks energinis kodas, kuris turi paliesti jūsų struktūrą. Vadinasi, kaip tik to laiško jums ir reikia, ir nesvarbu, kad galite nelabai suprasti, apie ką kalbame, – išsiaiškinsite vėliau. Nėra jokių griežtų taisyklių, kaip ir kada juos skaityti. Yra tik viena rekomendacija: skaitykite. Kiekvieną kartą tą patį laišką suvoksite vis kitaip, nes tarp eilučių pajausite, suprasite savo naują požiūrį į ką tik perskaitytą informaciją. O ką jau kalbėti apie energinius laiškus. Jie visada veiks jūsų energiją. Labai siūlyčiau kartkartėmis perskaityti Vienatinio Esaties Palaiminimą. Tai jus kaskart sustiprins. Juo labiau atsiversite energijai, juo daugiau jos gausite.



Aš kalbu žvelgdamas į jūsų gyvenimą iš ateities perspektyvos. Laiškai seks vienas kitą. Būtent jie padės susigaudyti naujose situacijose ir fiziškai jose įsitvirtinti. Mat per laiškus gaunama energija keičia jūsų energinį lauką, apvalo, sujudina blokus ir atveria kanalus naujai energijai, naujoms galimybėms. Ankstesniuose laiškuose tokio energinio užtaiso nebuvo, bet mes juos visus suaktyvinome, o nauji bus pripildyti pačios įvairiausios energijos ir informacijos. Viskas daroma tam, kad žmogui, skaitytojui būtų lengviau pačiam suvaldyti savo emocijas, baimes, paklydimus. Mes jus pasiekiamo, kai atsiverčiate laišką, kai tik sutelkiate mintis į skaitymą. Mes jums padedame ir su jumis bendraujame. Net atsakome į jūsų klausimus, išryškiname tam tikrą sakinį jūsų sąmonėje. Būna, perskaitote sakinį ir jaučiate, kad jis atsako į konkretų vidinį klausimą. Tai mes jį „išryškiname“, norėdami atkreipti dėmesį. Tad skaitykite ir bendraukime. Mums nesvarbios jūsų emocijos ar tai, kad skaitydami kartais nuklystate mintimis kitur. Mes bendraujame aukštesnių vibracijų lygmenyje. Mes matome tai, kas iš tiesų svarbu. Todėl nemanykite, kad esate sekami. Jokiu būdu. Mes bendraujame su jūsų subtiliuoju pasauliu, su jūsų aukštesniuoju Aš. Skaitykite ramiai, atsipalaidavę, su visomis savo emocijomis ir mintimis. Mes bendraujame su jūsų aukštesniuoju Aš ir per jį perduodame visą reikiamą informaciją. Džiaugiamės galėdami jums padėti. Sėkmės.



22 LAIŠKAS

KVIEČIU TIKĖTI ATEITIMI

Hilarionas. Aš atėjau kalbėti apie žmogaus suvokimo praplėtimą. Kiekvienas žmogus linkęs gyventi taip, kaip jam paprasčiau, ramiau, lengviau. Tai, kad atsisakai mąstyti, atsisakai siekti, save valdyti, nereiškia, jog gyveni ramiai, atsipalaidavęs ir vidinėje darnoje. Ne. Tiesiog tu gyveni vidinėje tinginystėje. Nepainiokite skirtingų dalykų – vidinės tinginystės ir sugebėjimo sumaištyje išgyventi vidinę ramybę bei pasitikėjimą.

Žmogus daug laiko skiria visiškai netikslingiems darbams. Jų esti daugybė, ir žmogus mano, kad gyvena tinkamai – juk nuolat ką nors veikia. Vienas svarbiausių kriterijų, kai renkatės veiklą, yra suvokimas, ar tikrai jaučiate malonumą dirbdami tą darbą. Vidinį malonumą, džiugesį, laimę. Blogai, kad mums ir jums tie patys žodžiai turi visiškai skirtingas reikšmes. Tik bręsdamas žmogus gali pajusti tų žodžių prasmių skirtumą. Dėl šių skirtumų galime nesusikalbėti tarpusavyje. Sudėtinga parinkti tinkamus žodžius, kalbant apie vidinę ramybę. Kitas ir žmogų nužudęs gali ją jausti... Todėl tas pats žodis reiškia skirtingus dalykus. Mes mėginame aiškinti, ką svarbu išjausti, ką išgyventi, bet vienodos prasmės nepateikiame. Kiekvienas žmogus kiekvieną mintį supranta savaip, pagal savo



suvokimo lygį. Todėl mums belieka kalbėti ir tikėtis jūsų vidinės brandos, tikėtis, kad kuo greičiau patirsite ir suprasite, apie ką iš tikrųjų mes kalbame.

Vidinės Meilės pajautimas – labai subtili būseną. Tai – švelnumas, gerumas, nuoširdumas, ramybė ir malonumas.

Vidinės Ramybės pajautimas – tylą, kai girdi sielos šnabždesį, jauti bendrumą su Dievu, jauti jo supratingumą, rūpestį, globą.

Harmonija – kai tu skleidi meilę aplinkai ir jauti grįžtamąjį ryšį. Kai tau atsako gamta, atsako žmogus. Kai susikalbi tiek su regimuoju, tiek su neregimuoju pasauliu, jauti bendrumą.

Tikėjimas ir pasitikėjimas Dievu – džiaugsmas, kad turi šalia pačią galingiausią jėgą, kuri tave apsaugos, paguos, padės.

Yra daug terminų, kuriuos reikėtų suprasti kitaip. Todėl mes nuolat teikiame informaciją įvesdami po mažą naują žinutę ar sąvoką. Kad priprastumėte prie jos, kad atsirastų sąskambis ir suprastumėte prasmę tokią, kokią norime perteikti.

Todėl pamažu kalbame apie naujus dalykus, vis kartodami, primindami, kas svarbiausia. Situacija Žemėje keičiasi. Jūs gal nejaučiate, bet mes matome žmonių santykių pokyčius. Vertybių pasirinkimuose situacija taip pat gerėja. Todėl mes ir toliau bendrausime. Tik pamokos bus griežtos, reiklios. Atgal žengti nebeturite galimybių. Suvaldykite savo emocijas, savąjį ego ir siekite to kelio, kurį jums rodome. Mes jums padedame. Tik padedame. Niekuomet neverčiame, tai būtų klaida. Dvasinis tobulėjimas per prievartą neįmanomas. Žinias gal ir galima



priimti priverstinai, bet tobulėti dvasiškai tikrai ne. Turi nuoširdžiai išgyventi džiaugsmą, paslaptinę rimtumą, susikaupimą. Išgyventi meilę, supratingumą. Tai įmanoma tik pasitelkiant laisvą valią. O kai subręsi, suvoksi, kad laisva valia persipina su Dievo valia. Tuomet atsiveria nuostabus kelias. Noriu pakviesti tave tikėti ateitimi. Tikėti geru, prasmingu, įdomiu būsimu gyvenimu. Tikėti savimi, savo neišsenkančiomis galimybėmis. Gyvenimas prasideda, kai nusprendi išgyventi kiekvieną akimirką, ir baigiasi tada, kai imi tik egzistuoti, be tikslo stumti tau skirtas dienas. Net vėlyvoje senatvėje gali išgyventi daug nuostabių akimirkų. Pirmiausia reikia norėti tas akimirkas pajusti, pamatyti ir net kitam parodyti. Senatvė – nuostabus laikas. Nebereikia kovoti už padėtį visuomenėje, gali gyventi savo malonumui. Maloniai bendrauti su šeimos nariais, bendraminčiais, Dievu. Kaip išgyveni senatvę, priklauso tik nuo tavo požiūrio į ją. Viskas priklauso tik nuo požiūrio. Ar jausiesi laiminga, ar ne. Niekas negali pasakyti auksinės taisyklės, kaip gyventi, kad būtum laiminga. Nėra tokių taisyklių, nes kiekvienam žmogui norisi skirtingų dalykų. Ir bet kokiomis sąlygomis gyvendama gali jaustis laiminga, jei tik tavo požiūris į esamą situaciją bus tinkamas.



23 LAIŠKAS

KURDAMI GĖRĮ, NAUDOKITE DIEVIŠKĄJĄ, O NE SAVO ENERGIJĄ

Atėnė Paladė. Ir aš noriu padovanoti žmonėms savo spindulį. Kasdien per jūsų širdį išspinduliuojama daug energijos. Kartais gaunate atsaką, o kartais energija tiesiog nuteka ir liekate išsekę, nusiminę. Vadinasi, nemokate valdyti energijų. Aš nekalbu apie blogų energijų stimuliavimą. Jų visai neturėtų būti. Kalbu apie gerąją energiją, kurią atiduodate aplinkai. Per širdį sklinda dieviškoji energija. Ji yra amžina. Ji susieta su žmogaus siela ir esybe. Tai pagrindinė žmogaus gija su Dievu, su Pagrindiniu Šaltiniu. Pasinaudodami šia energija kuriate savo energiją ir ją atiduodate į aplinką. Žmogus dažnai nori būti nuoširdus, paslaugus, geras, bet dienos pabaigoje pasijaučia labai pavargęs, išsekęs. Kodėl? Todėl, kad jis atiduoda savo jausmais paremtą energiją. O reikėtų tiesiog išskleisti dieviškąją energiją, kuri yra neišsenkanti, ir atiduoti ją žmonėms. Tada žmogus neišseks. Kaip tai padaryti? Nelygu žmogaus santykis su Dievu. Jeigu jis tiki Dievą, tuomet yra ryšys su juo, sąskambis. Būdamas sąskambyje su Visatos Kūrėju, tu prisipildai švelnios meilės, gerumo. Tas gerumas tiesiog spinduliuoja iš tavęs. Tau lengva daryti gerus darbus, lengva bendrauti su žmonėmis,



lengva juos priimti nekritikuojant, be nuoskaudų. Būdama sąskambyje su Dievu esi kupina šviesios energijos. Tau jos nereikia pačiai „gaminti“. Kai žmogus nejaučia sąskambio su Dievu, jis stengiasi pats kurti meilės energiją. Tai įmanoma, bet tuomet žmogus būna labai pažeidžiamas. Įdeda daug pastangų, o atgarsio nėra, arba jo labai mažai, jis ne toks, kokio norėtuši. Sukuri energiją, ją dalini, o kadangi įdedi daug pastangų, norisi ir atpildo. Jeigu jo negauni, tiesiog išsenki, pavargsti. Gerai, jei kitas žmogus tau padovanoja šypsena, krislelį geros nuotaikos, tada prisipildai gerų emocijų, sustiprėji. Bet jei atsako nėra – tau silpna, perdegi.

Neužtenka būti gerai, nuoširdžiai ir t. t. Gerai elgdamasi priimi teisingus sprendimus, mažini karma, nukreipi žmonijos vystymąsi gerą linkme, bet pačiai gali būti per sunku. Tik todėl, kad kuri energiją iš savęs. Iš savo energinio lauko, iš savo jausmų ir minčių energijos. Dar nesi tokia subrendusi, kad tavo energija būtų neišsenkama. Ji išteka, ir jautiesi tuščia, išsekusi.

Viskas, ką mėginai daryti, yra puiku, bet šaltinis turi būti ne tu, o dieviškoji energija. Jeigu būsi sąskambyje su Dievu, dieviškoji energija veršis per kraštus. Tu spinduliuosi pasitikėjimą, ramybę, laimę. Galėsi dalyti geras emocijas, ir tai tavęs neišsekins, net tada, kai nesulauksi atsako ar atsakas bus skausmingas.

Dieviškoji energija pripildo žmogaus energinį lauką, jis būna stabilus, ir joks negatyvas iš aplinkos tavęs nepaveikia. Siek sąskambio su Dievu. Siek bendrauti su juo visą dieną. Atsikėlei rytą – pasisveikiniai. Dieną nors po



kelias akimirkas reikėtų pajauti meilę Kūrėjui. Tai suteiks džiugesio, džiaugsmo, kad gyveni. Jei nėra tikrojo džiaugsmo, kad gyveni, vadinasi, tau nelabai pavyksta susieti save su Dievu. Tu esi jo vaikas. Jis visada apsaugos tave, visada paguos, patars. Jis bendraus su tavimi. Bet tik tada, kai to norėsi. Saugos ir globos visada, bet bendraus tik tada, kai to norėsi tu pati. Kai laikysi Dievą savo ištikimu draugu.

Sunku aprašyti tą jausmą, kuri turėtum kasdien išgyventi. Bet tu pabandyk. Pamėgink ir pastebėsi naujus jausmus savo širdyje. Pastebėsi, kaip keičiasi tavo požiūris į save, į aplinkinius, pastebėsi, kaip keičiasi bendravimas. Kaip pamažu tave palieka agresija, pyktis, susikaustymas. Tau neberekės kovoti, nes nebebus su kuo. Neberekės įrodinėti, nes nebebus ką ir kam. Ego priverčia tave gyventi sudėtingai ir sunkiai. Dieviškoji meilė suteikia laisvę, lengvumą ir paprastumą. Gyvenime svarbiausi patys paprasčiausi dalykai. Tu net pamiršai, kad jie svarbūs, net nebevertini ir nebesieki jų išreikšti: šiltas pasisveikinimas, apkabinimas, mažutė pagalba, palaikymas, švelnumas, gražūs žodžiai. Maži dalykai kuria didelius stebuklus.

Mylėk savo Kūrėją ir jis tau atsilygins neišsenkančia meile. Visa tai galiu apibūdinti ir techniškai. Kai tiki Dievą, kai su juo bendrauji kaip su nuoširdžiu draugu, tavo energija prisipildo šviesos. Ši šviesa pašalina energinius nešvarumus. Tampa lengviau ir emociškai, ir fiziškai. Kai kuri gerąją energiją tik savo jausmais ir mintimis, ji išeina iš tavo energinio lauko. Tu naudoji savo energiją, o jos netekusi, sieki prisipildyti – tau reikia aplinkinių dėmesio.



Gerai, jei gauni atgal gerosios energijos, o ne blogosios... Tu jau ir taip pažeidžiama, nes netekai energijos, o jei aplinkiniai neatsako tuo pačiu ar emociškai tave žeidžia – netenki dar daugiau energijos. Taip gali ir fiziškai išsekti. Tu darai paprastą, bet esminę klaidą: neišgyveni sąskambio su Dievu. Mėgink įvairius variantus, kol išmoksi pajusti meilę Dievui, meilę žmogui, sau. Kol pajusi begalinį džiugesį, kad gyveni. Mokykis pamažu, bet tvirtai. Aš pažadu, kad eidama šiuo keliu, tu pajusi daug nuostabių akimirklų, sukursi daug nuostabių stebuklų.



24 LAIŠKAS

MOTYVACIJOS STOKA

Vairočana. Ilgai laukiau, kol galėsiu nusileisti į tavo erdvę ir per tave kalbėti su tais, kurie nori išgirsti. Nuolat siekiame perduoti informaciją, kuri kadaise buvo sunaikinta, sumaišyta ir nesuprasta. Todėl žmonės pamiršo, kas yra Didžioji Išmintis. Kelias, vedantis Išminties pažinimo link yra ilgas ir sudėtingas. Kodėl? Todėl, kad jūs laikotės tam tikros sukurtos informacijos. Jums atrodo, kad užtenka tų žinių, kurias turite apie Visatą, Dievą, Meilę. Jums pakanka žinių, kad nugyventumėte paprastą, vienadienį gyvenimą. Tad kam siekti to, kas neaišku? Kam kovoti su savo įpročiais, savo įsitikinimais? Kad galėtumėte pažinti tiesą, kuri nėra įrodyta, kuri gal ir gali būti teisinga, bet visai nereikalinga? Paprasčiau tariant, jūs nenorite siekti Išminties, nes nėra motyvų. Kai nėra siekio, tai ir mūsų informacija nepasiekia jūsų širdies ir proto. Tai didžiausias mūsų su jumis bendravimo sunkumas. Ne energinis pokytis, kai nusileidžiame į jūsų lygį, ne kokios kitos bėdos. Ne. Yra paprasta priežastis: jūs nematote reikalo siekti naujų žinių, nes tos žinios griaua senus įsitikinimus. Tai išverti jums sunku psichologiškai. Sunku gyventi kasdienį Žemės gyvenimą ir analizuoti Visatos Išmintį. Kam to reikia, klausiate dažnas ir nosisukate nuo mūsų noro pasikalbėti su



jumis. Todėl, pradėdami šį pokalbį ir būsimus kitus, susitarkime: ši informacija skirta tiems, kurie siekia suvokti žmogaus gyvenimo esmę. Esmė – skleisti Dieviškąją Meilę ir pažinti Išmintį. Kas yra Meilė, kaip ją išjausti, kaip perleisti per save, suprantate. Jūs suvokiate, kad ji egzistuoja, kad tai yra gyvybinė energija. Jūsų širdis ir protas priima idėją – Meilę reikia ugdyti: „Aš ją pažįstu, suvokiu ir galiu skleisti pasauliui. O kam reikalinga Dieviškoji Išmintis, nelabai aišku. Argi negana proto galios, kad išgyvenčiau man skirtą laiką Žemėje?“ Taip, proto pakanka. Bet norint vystyti savo esybės kelią, norint skleisti ir vykdyti Dievo valią Žemėje, reikia suvokti Išmintį. Reikia suvokti, kad gyveni nuolat: nuo pradėjimo iki meto, kai subręsi, pakilsi iki Pakylėtųjų Valdovų lygmens ir tapsi Visatos gyventoju. Pradėkime nuo minties, kad gyvenate ne vieną gyvenimą ir kad šie gyvenimai nėra atskiri ir nesusiję. Viskas, ką išgyvenate, pereina į subtiliojo kūno erdvę. Joje lieka informacija apie išgyvenimus, apie patirtus džiaugsmus ir nuoskaudas. Apie tai, kaip laikėtės savo kelio linijos, ar klydote ir taisėte savo klaidas, ar tik nuolat klydote. Subtiliojo kūno erdvėje išlieka daug informacijos. Sielos erdvėje. Ši informacija pereina į kitus gyvenimus. Taip turite galimybę ištaisyti savo senas klaidas, papildyti savo suvokimą nauja informacija, taip pat pakelti savo vibracijas. Gyvendami jūs kuriate savo vibracijų lygį. Mirštant šis vibracijų lygmuo užsifiksuoja, ir atgimstate vėl tame pačiame lygmenyje. Sąmoningai išeidami iš šio pasaulio, sugebėdami nebijoti, nepykti, išeidami lengva širdimi, jausdami džiugesį ir meilę, jūs pakeliate vibracijų lygį. Kai sunku atsisveikinti, kai slegia prisirišimai ar net



pyktis, nuoskaudos, lygmuo pažemėja. Jei mirštate staiga, pereinate į tą lygmenį, kurio nusipelnėte. Kai keliate savo vibracijas, jūs pamažu pripildote sielos taurę, ir tada galite pildyti esybės taurę. Žodžiu, jei sugebate laikytis dieviškumo principų ir kasdiene veikla skleisti meilę bei išmintį, jūsų vibracijos darosi tokios aukštos, kad gali užpildyti esybę. Žemos vibracijos tiesiog nepakyla iki esybės lygmens. Todėl būna įsikūnijimų, kai esybė visai negauna papildymo iš savo įsikūnijimų. Taip ji silpsta. O žmogaus gyvenimo esmė – sutvirtinti esybės energinį lygmenį. Esybė gali susiformuoti į Visatos gyventoją. Gali pereiti į Pakylėtųjų Valdovų ir kitus lygmenis. Pakylėtieji Valdovai – tai grandis, kuri keliauja per materialius pasaulius ir jiems padeda. Bet taip jie pripildo savo energinį lygmenį ir gali kilti į dar subtilesnę erdvę. Todėl jūsų užduotis – suprasti, kokia iš tikrųjų yra žmogaus gyvenimo prasmė ir kam reikalinga Išmintis. Išminties siekis leis jums savo gyvenimą pasukti tinkama kryptimi. Jūs suprasite, kam reikia kelti vibracijas ir kaip tai padaryti. Tai apima ne vien horizontalų bendravimą su žmonėmis, tai apima ir vertikalų bendravimą su neregimuoju pasauliu. Šis bendravimas paremtas tam tikromis formomis. Jis gali būti naudingas, bet gali būti ir kenksmingas. Todėl reikia suprasti: neregimasis pasaulis – tai gyvenimas, turintis savus dėsnius. Ir šiame pasaulyje yra visko. Taip, kaip ir Žemėje. Tik jis yra jautresnis, atviresnis, jame greičiau išsipildo tai, apie ką galvoji. Nesutvarkiusi savo vidinio pasaulio ir įėjusi į neregimąjį pasaulį gali patirti šoką, mat jis atsivers pagal tavo vibracijų lygį. Geriau patirti šoką iš džiaugsmo ir nuostabos, kai neregimas pasaulis atsivers savo grožiu, įvairumu.



Jūsų pasaulis yra iliuzija. Pirmasis neregimajo pasaulio sluoksnis – taip pat iliuzija. Tik labai greitai besikeičianti. Antai jūsų žemiškajame gyvenime karmai pasireikšti reikia laiko, o štai pirmojo lygmens neregimajame pasaulyje ji formuojasi iš karto. Jūsų aplinka tame pasaulyje bus tokia, kokios mintys sukasi jūsų galvoje ir širdyje. Šis neregimasis pasaulis atsiveria. Toks yra evoliucijos dėsnis. Pamažu jūs su juo susiliesite. Turėsite priprasti prie minties, kad toks pasaulis egzistuoja, ir išmolti gyventi bendrystėje su juo. Jūsų veiksmai beveik nesikeis: eisite į darbą, į mokyklą, pramogausite, gimdysite ir auginsite vaikus. Viskas kol kas išliks kaip buvę. Tik keisis jūsų požiūris į gyvenimą. Jūsų mintys materializuosis greičiau, o ypač greitai – blogos, nes jos sunkesnės, jų daugiau. Todėl gyvenimas jūsų pasaulyje pasirodys esąs sudėtingas ir blogėjantis. Bet nepamirškite, kad tai tik iliuzija ir nuo jūsų požiūrio priklausys, kaip išgyvensite savo pasaulyje. Pakaks lašo ramybės, kad erdvė harmonizuotųsi. Todėl turite išmolti, išsiugdyti įprotį valdyti jausmus ir mintis. Tai jus išgelbės. Niekas kitas nepadės jums gyvenime, jei nemokėsite suvaldyti savo jausmų ir minčių. Tai išgyvenimo taisyklė. Procesas vyksta. Gyvensite, mokysitės, o mes padėsime tiems, kurie priims mūsų pastangas. Bendrausime daug ir nuoširdžiai.

Mes galime jums padėti. Mums suteikta galimybė padėti žmonijai pereiti sunkųjį laikotarpį. Langas iš mūsų pusės visada atsivers. Svarbu, kad jūs nepamirštumėte jo atverti iš savosios, ypač kai apninka nepasitikėjimas, abejonės ir kaltinimai. Todėl būkite protingi, atverkite



langus ir priimkite mūsų pagalbą. Jums bus lengviau ir paprasčiau.



25 LAIŠKAS

PRISIIMK ATSAKOMYBĘ UŽ ŽEMĘ

Gautama Buda. Labai rimtai pažiūrėkite į šį vizitą ir dar rimčiau išklausykite mane. Viešpats Maitrėja yra atsakingas už žmonijos pokytį, jis (kartu su Karminės Valdybos nariais) leido bendrauti su tavimi ir per tave. Nors ir labai nedaug žmonių skaito šiuos laiškus (pasaulio mastu), bet skaitytojai į širdį priima kiekvieną žodį. Gal ne vienodai supranta, bet visi stengiasi. Ir dėl šių pastangų atėjau pakalbėti.

Aš kalbu tiesiai į jūsų sąmonę, kad išgirstumėte ir tai, ko dar nesuvokiate. Pasaulis nuolat kinta. Jūs žinote savo krašto istoriją, savos civilizacijos istoriją ir gerai suprantate, kad viskas keičiasi. Pirmykštėje bendruomenėje gyvenęs žmogus išsivystė iki šiuolaikinio, techninį progresą pasiekusio. Pokytis akivaizdus. Todėl nemanykite, kad dėl to visi procesai sustoja, ir jūs gyvensite nekintamoje aplinkoje. Procesai, kaip vyko, taip ir tebevyksta, tik įgauna pagreitį. Tai atsispindi jūsų mokslo atradimuose. Dar prieš 100 metų nebuvo kalbos ne tik apie internetą, bet ir apie televiziją, lėktuvus, reaktyvines raketas, palydovines stotis ir t. t. Pokytis intensyvus. O tai atsispindi ir pokytį subtiliajame pasaulyje. Viskas būtų buvę gerai, jei dvasinio vystymosi greitis būtų atitikęs techninį vystymosi greitį. Deja, žmogus nepajėgė sukcentruoti dėmesio tiek į išorinį, tiek į vidinį



pasaulį. Dėl to atsirado atotrūkis nuo numatytos vystymosi eigos. O to neturėtų būti, nes pažeidžiama pusiausvyra. Tai išbalansuoja žmogų, ir jis pasineria į išorinę veiklą. Šitai jums turėtų būti aišku. Galbūt tik neaišku, kodėl mes taip nerimaujame ir kodėl taip rimtai kalbamės. Dėl išlikimo. Jūsų, dabartinės žmonių rasės, išlikimo Visatos erdvėje. Jeigu šis disbalansas toliau progresuos, jūs prarasite tikrąsias vertybes. Jau dabar daugelis žmonių pradeda pamiršti, ką vertino senoliai. Mano, kad tai jau atgyveno. Išties technikos amžiuje nėra vietos senolių išminčiai, bet supraskite, be šios išminties Žemės gyventojui nebus vietos bendrojoje erdvėje. Negalima atsisakyti tikrųjų vertybių. Privalote jas puoselėti, branginti ir laikyti svarbiausiu gyvenimo tikslu. Tai – nuoširdumas, atvirumas, supratingumas, parama. Gebėjimas pajauti ir palaikyti žmogų, o ne jo sukurtą įvaizdį. Išmokite žmoguje pamatyti ir pajauti žmogų. Ne praeivį, ne bejausmę būtybę, o žmogų. Tai iš tiesų yra sunkiau, nei galite sau pripažinti. Neįsigilinate į kito žmogaus išgyvenimus, nesidžiaugiate kito žmogaus tobulėjimu, nesizavate išmintimi ir paprastumu. Branginkite kiekvieną žmogų, kurio akyse spindi šiluma ir meilė. Tai aukso grynuoliai, jie padeda išlaikyti pusiausvyrą žmogaus vystymosi kelyje. Ar daug sutinkate tokių, kurių akyse visada šviečia meilė ir šiluma? Kuriuos gera sutikti, net jeigu jie ir nepažįstami? Pamėginkite įvertinti, kiek tokių žmonių aplink jus yra. Jeigu rasite nors tris savo aplinkoje, kurie nuolat skleidžia ramybę, pasitikėjimą, toleranciją, supratingumą, tuomet esate labai laimingas žmogus. Gyvenimas jums leidžia pamatyti ir pažinti tikrąsias vertybes. Pamąstykite apie tai.



O vėliau pamąstykite, kaip tų vertybių laikytis patiems. Kiek jumyse yra vidinės ramybės, kiek pasitikėjimo Dievu, kiek supratingumo ir tolerancijos. Tolerancija – tai ne tik pagarba, tai ir vidinė švara, nuoskaudų ir pykčio nebuvimas. Sugebėjimas priimti kitą be priekaištų, be įsitikinimų, be prisirišimų ar reikalavimų. Paprasta tolerancija – tai pagarba žmogui. Pagalvokite, kiek esate tolerantiški.

Naujos pasaulio ateities nereikia kurti sudėtingai. Nereikia manyti, kad visi mokymai neįkandami. Ne. Viskas labai paprasta. Bet kartu ir labai svarbu. Jei esi jaunas žmogus, tau laikas patikėti savo jaunatvišku maksimalizmu ir kurti tokį gyvenimą, apie kokį svajoji: kupiną grožio ir gėrio. Ir nesvarbu, kad tėvų patirtis neigia idėją, jog žmogus gali būti laimingas. Įsileisk į savo širdį mintį: aš galiu būti laimingas. Esu laimingas žmogus. Ir netikėk prietarais, kad negalima garsiai tarti šių žodžių. Jei tikėsi prietarais, jie ir pildysis. Jei tikėsi teiginiu „Aš laimingas“, šie žodžiai ir išsipildys. Tu renkiesi, su kuo gyventi: su tikėjimu ir pasitikėjimu ar su abejone ir baime. Jau dabar laikas pasirinkti. Tik taip ir prisidėsi prie gražios ateities kūrimo. Nereikia ieškoti jokios mistikos. Didžioji mistika, didžioji paslaptis – tu pats. Tai tavo gebėjimas suvaldyti savo mintis ir jausmus. Nuo čia prasideda „didieji“ darbai. Tai iš tikrųjų svarbiausia žmogaus gyvenime. To pirmiausia ir siekite.

Jei esate subrendęs, daug patyręs ir išgyvenęs žmogus, tai pamąstykite, kas jums teikė tikrąją laimę? Dažniausiai turbūt maži, kasdieniai dalykai. Išmokite atskleisti meilę ir, tiesiog prašau, pradėkite suvokti: į savo sąmonę būtina įsileisti Išmintį. Jūs, subrendę žmonės, esate atsakingi ne tik už savo ar savo vaikų ateitį, bet ir už Žemės ateitį. Šiandien,



žmogau, esi atsakingas už Žemės ateitį. Ne kas nors kitas, o tu. Nemanyk, kad esi bereikšmis šioje didžioje planetoje ir nieko negali nuveikti. Ne. Šiandien tu gyveni šioje planetoje, šiandien ji yra tavo įsikūnijimo namai. Ne veltui tiek kartų įsikūnijai Žemėje, ir tikrai ne tam, kad jaustumeis bereikšmis ir nieko negalintis. Tu gimei čia ir dabar. Ir tik nuo tavęs priklauso Žemės ateitis. Atsibusk, suvok tai. Nuo tavęs priklauso Žemės ateitis. Jeigu nenori to suprasti, naikini Žemę. Dėl tavo neryžtingumo, nenoro imtis atsakomybės už savo veiksmus Žemė praranda gyvastingumą. Dėl tavęs. Tu, subrendęs žmogau, privalai priiimti atsakomybę už Žemę ir privalai ne kovoti su vėjo malūnais, o tiesiog keisti save, suvaldyti savąjį ego ir grįžti prie pagrindinių vertybių, apie kurias kalbėjau.



26 LAIŠKAS

VIDINIS SUBTILUSIS PASAULIS

Gautama Buda. Mylėkime Žemę. Ji teikia jums gyvastį per vandenį, orą, per Žemės augmeniją. Žemė – jūsų namai. Jūsų sielos, jūsų esybės, jūsų dieviškosios išraiškos namai. Galimybė pasireikšti materialumui. Kaip privalu palaikyti gerą fizinę kūno formą, taip privalu ir saugoti Žemę. Jei neprižiūrėsite kūno, neprižiūrėsite Žemės, jūs neturėsite galimybės išreikšti savo paskirties. Kūnas – tai materija. Žemė – taip pat. O materija sudaro sąlygas materializuotis dieviškajai energijai. Pasaulis kupinas materijos ir tik per ją kuriama bei skleidžiama energija. Nesuklyskite, aš nepropaguoju kūno kulto. Tik raginu tinkamai prižiūrėti kūną, kad jis kuo ilgiau be trukdžių jums tarnautų. Maitinkitės kaip galima sveikiau ir saikingiau. Neapkraukite organizmo sunkiai virškinamu maistu. Pavalgę turite jaustis lengvi ir energingi, o ne apsunkę, mieguisti. Tad stebėkite, ką valgote. Prie stalo negali būti įtampos, nereikia skubėti. Maistas skirtas tik tam, kad suteiktų organizmui reikiamų medžiagų. Tai neturi būti svarbus ritualas. Maistas – tai medžiaga, reikalinga papildyti kūną tam tikra energija. Maistas neturi virsti priklausomybe. Nereikia sureikšminti maisto gamybos ir valgymo ritualų. Jo turi būti tiek, kad kūnas nejaustų alkio



ir neatimtų jūsų minčių, laiko jam ruošti ar valgyti. Valgymas neturi būti svarbiausias dienos ritualas, tai turi būti mažai laiko užimantis procesas. Mintys turėtų būti laisvos, net ir nuo tokio paprasto proceso kaip valgymas. Nesureikšminkite ir sporto. Kūnas turi būti lankstus ir paslankus. Judėti visada yra gerai. Per dideli fiziniai krūviai – blogai. Tai atima daug laiko ir neduoda kūnui naudos. Kūnas turi būti lankstus, paslankus, išvermingas. Prižiūrėkite ir gerbkite savo kūną. Jis turi jums tarnauti, o ne jūs jam.

Mylėkite ir gerbkite Žemę. Ji jums tarnauja. Gerbkite ir branginkite jos dovanas. Kai kūnas tvirtas, jums nereikia nuolat galvoti apie jo priežiūrą, taigi galite rūpintis savo dvasiniu pasauliu. Savo minčių švara, savo jausmų kokybė, savo išminties suvokimu. Savo minčių energiją galite panaudoti pažinimui ir kūrybai. Mintys ir jausmai – tai procesai, kuriuos galite suprasti ir suvaldyti (jei to norite). Skverbdamiesi giliau į savo vidų, apčiuopsite potyrius, kuriuos sunku įvardyti. Tarsi patektumėte į paslapčių kambarį. Apčiuopsite subtilųjį pasaulį. Mes daug kalbėjome apie šį pasaulį, bet aiškiai jo dar nejaučiame. Jūs galite patekti į išorinį subtilųjį pasaulį, bet jau metas žengti ir į vidinį subtilųjį pasaulį. Tai – tu, tavo minčių, patirties, išgyvenimų sanakaupa. Patirties iš bendrosios erdvės sanakaupa. Pajusite svaiginančius išgyvenimus, susilieję su dieviškąja energija, susilieję su didžiąja Meilės energija.

Vidinio subtiliojo pasaulio vieta – tarp ketvirtosios ir penktosios čakros, maždaug ties krūtinkauliu. Tai taškas, per kurį įeinama į žmogaus vidinį pasaulį. Šis taškas turi būti išlaisvintas, išvalytas. Niekada nepateksite į subtilųjį pasaulį,



jei nekenčiate savęs. Jei nemylite savęs ir nebranginate savo gyvenimo. Nevertindami savęs, nevertinate Dievo galios. O tai nesudaro sąlygų Jo pažinti. Todėl atkreipkite dėmesį į savo pasirinkimus ir įsitikinkite, ar vertinate savo gyvenimą, ar suvokiate, kad jis yra didingesnis, nei pripažįstate. Jeigu taip, vadinasi, jumyse atsiveria slaptoji čakra, ir kelias į vidinį subtilųjį pasaulį jums pradeda atsiverti. Į bendrąją erdvę – taip pat. Į tai, kas yra jūsų, ir į tai, kas yra amžina begalinėje erdvėje. Tai visi jūsų išgyvenimai, visa patirtis, potyriai, patirti materialiam ir nematerialiam pasaulyje. Per šią čakrą įmanoma patekti į bendrąją erdvę. Bet norint įeiti į Visatos bendrąją erdvę, pirmiausia reikia pereiti per savąją. Logiškam protui tai sunki užduotis. Tai reiškia, kad pasitelkę sąmoningumą turite pereiti visus savo vystymosi lygmenis (tiek žemiškus, tiek nežemiškus). Sąmoningas protas, ypač dabartinio žmogaus, nėra linkęs priimti informacijos iš nematerialaus lygmens. Bet teoriškai tai įmanoma. Ir tai būtina pradėti. Jau minėjome, kad savo sąmoningumą reikia perkelti į kitą lygmenį. Bet šią temą ne visai gerai supratote (nes nebuvo užtektinai laiko ir galimybių tai suprasti). Gyvendami dabar, šią akimirką, turite sugebėti išlaisvinti savo sąmoningumą ir pakelti vibracijas tiek, kad galėtumėte lengvai pereiti per savo vidinio subtiliojo pasaulio erdvę. Turite vienodai lengvai suvokti tiek fizinius, tiek dvasinius potyrius, tai yra suvokti kasdienybėje vykstančių įvykių prasmę, išmokti suprasti vidinį balsą, intuiciją, išmokti skaityti ženklus ir t. t. Šie potyriai ryškiai skirsis nuo bet kokių žemiškų potyrių. Todėl labai svarbu mokėti reikiamą akimirką atpalaiduoti protą ir tiesiog priimti tai, ką gebate apčiuopti – nevertindami,



nesistengdami suprasti; kol kas jūs neturite tokios patirties, vadinasi, šio proceso nėra su kuo lyginti. Kai nėra su kuo lyginti, telieka paprasčiausiai atsipalaiduoti ir mėgautis naujomis galimybėmis. Ėjimas į savo subtilųjį pasaulį pareikalaus tiek dvasinės stiprybės, tiek fizinės ištvermės. Todėl mokykitės tausoti savo energiją. Nešvaistikite jos nereikalingiems kasdieniams darbams. Stabilizuokite jausmus, aiškiai mąstykite, rūpinkitės kūno ištverme. Ėjimas į savąjį subtilųjį pasaulį – didžiulis išbandymas. Žmogus turi būti tam pasiruošęs, nes tame pasaulyje gali susidurti su netikėčiausiomis situacijomis. Reikalingas susikaupimas ir energinė pusiausvyra. Sąmoningai keliauti per subtilųjį pasaulį – didelis iššūkis dabartiniam žmogui. Tačiau ir pasiekimai bus stulbinami. Svarbu, kad ištvertumėte psichologiškai ir fiziškai. Vibracijų lygiai labai skirtingi, kūnas gali labai išsiderinti. Todėl jis turi būti tvirtas ir gyvybingas, o ne apsunęs ir suglebęs. Apie psichiką net nekalbu. Ji turi būti idealiai paruošta netikėtumams. Šis procesas daugumai dar labai tolimas, bet norime apie jį jau pradėti kalbėti. Turite priimti šią informaciją ir mėginti su ja susigyventi. O kai kam jau laikas labiau pažinti save.

P. S. Aš atsakingas už žmogaus subtiliojo pasaulio atsivėrimą. Ne išorinio, o vidinio. Kiekvienas turime atskiras užduotis ir visi dirbame savo darbą. Kaip mokykloje mokytojams – kiekvienam sava pamoka svarbiausia. Man svarbi ši užduotis, kitam – kita. Aišku tik tai, kad kiekvienas savo užduotį pasunkiname proporcingai kylant žmogaus suvokimo lygiui – tarsi pereitume vis į aukštesnę klasę. Žinoma, visada atsiranda naujų „programų“. Vienas



pasiektas rezultatas atveria galimybę suprasti kitas užduotis. Sėkmės jums jūsų gyvenimo mokykloje ir siūlyčiau per šį išikūnijimą pereiti kuo daugiau „klasių“.



27 LAIŠKAS

KELIAS NUO ŽEMIAUSIOS IŠRAIŠKOS LINK DIEVO YRA BEGALINIS

Gyvenimas Žemėje įgauna naują prasmę. Žmogus kreipiamas tapti Visatos gyventoju, todėl jis turi išmokti prisiderinti prie naujų dėsnių ir naujų išlikimo sąlygų. Visa Visata yra paremta dėsniais – kaip Žemėje, taip ir Danguje. Žemėje jūs negalite elgtis visiškai neatsakingai ir prieštarauti aplinkai, nes neišgyventumėte. Yra elgesio ribos: ką galima ir ko ne. Šios ribos leido suvaldyti chaosą. Tas pat principas galioja ir Visatoje. Yra ribos, kurios nulemia kiekvieno pasaulio vystymosi kryptį ir tų pasaulių tarpusavio santykį. Viską lemia Visatos matrica. Vienos Visatos matrica susijungia su kitos Visatos matrica. Jūs sugebate įsivaizduoti begalybę, bet jūs nesugebate įsivaizduoti jos didingumo. Viena Visata turi visiškai suprantamą vystymosi kryptį, kita – neatitinkančią jokių žmogaus logikos dėsnių. Kiekviena Visata turi savo gyventojus, savo užduotis, savo vystymosi eigą. Bet visur ir visada galioja bendra taisyklė: sąmonė plečiasi nuo mažiausio taško link begalybės. Aukščiausioje struktūroje sąmonė jungiasi į vieną – į Kūrėjo Protą, Kūrėjo Išmintį. Visa sąmoninga gyvybė, kuri gimė iš Dievo, ir grįžta į Dievo struktūrą. Atskiras gyvybes Kūrėjas



suformuoja mažais spinduliukais, kurio kiekvieno pradinis taškas yra Kūrėjas, o galutinis – gyvybės apraiška. Kartais – itin mažo sąmoningumo, pvz., augalas. Jeigu jis sugeba jausti žmogaus meilę, vadinasi, turi sąmonę, tik žmogui ją sunku suvokti. Augalas ieško geriausio būdo stiebtis į saulę, pranokti konkurentus ar subrandinti skanų vaisių – visa tai ir yra jo sąmonė. Taigi, Kūrėjas iš savęs išskleidęs spindulius, sukūrė galingą sistemą, begales gyvybės formų, suskirstė juos į tam tikras grupes, atskiras Visatas ir visur vyksta gyvenimo procesas. Sąmonė plečiasi, išsilaisvina. Kiekviena gyvybė, sugebanti praplėsti savo sąmonę tiek, kad pakiltų iki tam tikro lygio, gali pradėti jausti kitokį pasaulį. Žmogus šiuo atveju pradeda jausti subtilųjį pasaulį. Prasiplečia sąmonė, prasiplečia veiklos horizontai ir erdvė. Žmogus nebėra sukaustytas laiko ir erdvės. Jis gali išeiti į kitą lygmenį, kur veiklos erdvė nebėra vien Žemė. Veiklos erdvė persikelia į subtiliąją erdvę, kur savo energiniu kūnu gali keliauti po įvairias platybes. Po pasaulį, kuris žmogui dar nesuvokiamas, bet kuris visada egzistavo ir egzistuos. Tiesa, čia taip pat yra santykinė laiko ir erdvės riba. Reikia ir toliau kelti savo vibracijas, plėsti sąmoningumą ir pažinti naujus pasaulius. Juo aukštesniame lygmenyje gyveni, tuo platesnė veiklos erdvė. Ir taip mažas spinduliukas iš pačios žemiausios, tankiausios ir sunkiausios erdvės kyla aukštyn. Sulig kiekviena nauja peržengta riba keičiasi veiklos galimybės. Svarbu keisti ne išorinį pasaulį, ką nuolat daro Žemės gyventojai, o vidinį. Visa, kas susiję su ego suvaldymu ir Dievo meilės išjautimu, susiję ir su vidinio pasaulio pokyčiais. Ar jūsų veikla atspindi Dieviškojo



spindulio energiją? Jūsų pagrindas yra dieviškosios energijos, gyvybinės energijos spindulys. Jūs žinote jo pradžios tašką ir turite žinoti, ko siekti savo gyvenime. Siekti suformuoti savo būdą, savo charakterį ir tokius pasirinkimus, kurie atitiktų Dievo meilę ir išmintį.

Čia buvau aš, Gautama Buda, noriu, kad jūsų sąmonės pokytis kaip galima greičiau leistų jums prisijungti prie subtiliosios erdvės ir galėtume vėl kartu žengti toliau. Perėjus į subtiliąją erdvę gyvenimas nesibaigia. Jis tęsiasi, ir būtina suvokti, kokie dėsniai vyrauja naujoje erdvėje. Suvokti, kas svarbiausia ir kaip joje išlikti. Žmogaus išraiškos aukščiausioji dalis – Esybė. Bet esybė turi savo aukščiausią dalį, todėl kelias nuo žemiškosios išraiškos link Dievo yra begalinis. Mes, Pakylėtieji Valdovai, taip pat esame tam tikrame lygmenyje. Mes taip pat siekiame pažinti save, pakelti savo sąmoningumą tiek, kad galėtume peržengti savo ribą. Žemės žmogaus sąmoningumo ribą peržengėme. Išmokome Tikėti, išmokome Mylėti, mokėme to siekti milijonus žmonių ir toliau to siekiame. Dievo dovana – tai mūsų gyvybė. Be šios dovanos nė vieno nebūtų. Vertinkite šią dovaną tiek jūs, tiek kitų lygmenų atstovai. Visur ir visada yra savi pavojai nukrypti nuo tikrosios tiesos. Juk mes nesame absoliutūs, nesame tobuli. Tik Dievas yra Absoliutas. Tik jis vienas yra neklystantis ir viską galintis. O mes tik jo išraiškos su savo suvokimu, savo mažiau ar daugiau ribotu sąmoningumu. Mes žengiame kartu. Mūsų pareiga padėti Dievo sukurtai žemiausio sąmoningumo gyvybei išmokti pakilti, išmokti pajauti visos sistemos didingumą.



28 LAIŠKAS

NEPASIDUOKITE EGO ŽAIDIMAMS

Hermis Trismegistas. Aš čia, tavo mintyse, tavo suvokime. Man galima įeiti į žmogaus suvokimo erdvę ir tiesiogiai bendrauti su konkrečiu žmogumi. Pagrindinės mano mintys susijusios su visos Žemės vystymosi procesu, bet bendras vystymasis prasideda nuo konkretaus žmogaus požiūrio keitimosi. Kiekvieną kartą, tau susisiekus su Pakylėtaisiais Valdovais, tavo energiniame lauke įvyksta tam tikras nedidelis energinis sproginimas. Per susitikimus išspinduliuojama tiek daug energijos, kad kiekvieną kartą keičiasi tavo energinė struktūra. Vadinasi, per metus ji labai pasikeitė. Todėl privalai gyventi naujomis sąlygomis. Tavo sąmoningumas (kaip ir daugumos žmonių) neleidžia priimti visos informacijos, kurią jau dabar norėtume perduoti. Bet galimybės didėja, suvokimas plečiasi, prisirišimų prie senų tikslų mažėja. Ateis laikas, kai kalbėsime tai, ką iš tiesų norime perduoti, o ne vien tai, ką sugebate priimti.

Visata yra beribė. Žmogui nėra tikslo pažinti ją visą. Bet žmogus privalo suvokti jos didybę, begalinį jos platumą (ne vien erdvės atžvilgiu). Suvokus šį didingumą, galima suprasti, kad viskas egzistuoja ir vystosi tam tikra kryptimi. Didžiuliame chaoso estybulbinama tvarka. Šios tvarkos turi



laikytis ir žmogus. Jums nuolat buvo kalbama, kokios tvarkos reikia laikytis Žemėje, kad būtumėte laimingi, kad džiaugtumėtės kiekviena diena, kad įvertintumėte Dievo dovaną – gyvybę ir jums duotą laiką. Laikas – labai svarbi sąvoka. Ji nubrėžia ribas tam tikriems vystymosi etapams. Jie negali būti begaliniai. Yra laiko riba. Nesugebi savęs kontroliuoti, valdyti, iššvaistai laiką – ką gi, kelio atgal nebėra. Laiko jūs turite daug, bet jis nėra begalinis. Jau daug jo išnaudojote. Žmogus, kaip struktūra, išnaudojo didžiąją dalį savo vystymosi laiko. Todėl ateina kito etapo pradžia. Prasidės naujas etapas. Bus ir tarpinis laikas – tiems, kurie sieks patekti į naują etapą, bet dar nėra tinkamai pasiruošę. Tačiau daliai žmonių vieno vystymosi laikas baigėsi. Tiek gerą, tiek blogą prasmę. Žmonėms, kurie nenori keistis, kurie pataikauja savajam ego, energija neikvojama. Tiems energijos nebeskirsime (tu šitai jau pajutai). Situacija visada gali keistis, jei žmogus to tikrai norės. Bet jeigu jam ego žaidimai svarbiau už paprastus santykius, tuomet – kartoju – atėjo jo paskutinis laikas. Paskutinis laikas ir tau, tik gerą prasmę. Nebus tarpinio laiko. Dabar ruošiesi naujam etapui ir, jam prasidėjus, turėsi labai rimtai dirbti. Kaip ir jūsų įmonėse – kai ateina naujas vadovas, visi tikisi, kad jis tą darbą puikiai išmano, todėl iškart sėkmingai dirbs, o ne skirs laiko mokytis. Turi būti pasiruošusi eiti tvirtai pirmyn ir padėti kitiems. Mokytis ten laiko nebus. Čia dar gali klysti, tačiau ten – ne. Pasekmės gali būti skaudžios daugumai, ne vien asmeniškai. Laikas spaudžia visus. Mes labai norime perduoti daug žinių, bet žinome: jei tai darysime pernelyg greitai, gali neatsirasti sąskambio jūsų širdyse ir protuose. O sąskambis būtinas. Laiškais



perduodame ne tik žinias. Jų negalima tik perskaityti ir padėti į šalį. Reikia pradėti pastebėti pokyčius savo gyvenime ir labiau juos analizuoti, labiau suvaldyti savo emocijas, tinkamai formuoti mintis. Aš sakau: informacijos gausite daug, ir ji bus nauja. Visiškai nauja. Priimkite ją, neatmeskite, net ir tada, kai atrodo visiškai fantastinė. Fantazijas regi tik ribotas protas. Kuo platesnė jūsų sąmonė, tuo mažiau fantazijos rasite laiškuose. Viską galima patikrinti kasdieniame gyvenime. Išmokite tai pamatyti ir pajusti. Ir fantastikos neliks. Žmogus sulig kiekviena minute gauna vis daugiau galimybių. Ir tos galybės visiškai neatitinka jūsų žinių, gautų iš universiteto, įvairių mokslo sričių, darbo patirties. Naujosios galybės nėra pagrįstos jūsų sukurtomis teorijomis. Jūs iškart gaunate praktiką. Be jokių teorinių žinių. Sugebėti suprasti, kas yra tos naujos galybės, ir suvaldyti savąjį ego yra didžiulis išbandymas. Išbandymai prasideda. Tikrai nebus nė vieno, kuriam vertusi nauji gebėjimai, ir netektų patirti išbandymų. Mes labai atidžiai stebime jūsų mintis, jūsų jausmus, jūsų potyrius, jūsų gebėjimą atsiverti Dievui. Labai raginame šiuos gebėjimus ir galimybes priimti. Jas galima daug plačiau naudoti, tačiau turėkite galvoje, kad ir karma formuojasi sparčiau, todėl sąmoningai apgalvokite kiekvieną žodį, mintį ir poelgį. Būtų puiku, jei sugebėtumėte bent jau sąmoningai nekurti karmos. Nepasiduokite savojo ego žaidimams. Kad ir kaip būtų, procesas vyksta ir vyks. Džiugu, kad prie jo dedasi daug žmonių. Visi, kurie moka klausytis širdies, jungiasi prie šio proceso, tačiau tiems, kurie dar ir skaito mūsų laiškus, savo sąmoningumą keisti lengviau. Bet viskas priklauso nuo



Tikėjimo ir Pasitikėjimo Dievu. Jis yra žmogaus gyvenimo valdovas. Jei išmoksi Jį mylėti ir suprasti, tai pajausi, kokią didžiulę jėgą Jis tau gali suteikti. Jėgą gyventi ir džiaugtis gyvenimu.



29 LAIŠKAS

NEREIKALINGŲ MINČIŲ ŽALA

Vairočana. Aš atėjau aptarti labai rimtą temą: žmogaus suvokimas leidžia kurti ateitį. Kokia mintis – tokia ir ateitis. Ar jūsų mintis leidžia tikėtis geros ateities? Aš neklasiu, ko jūs siektumėte, klausiu, ką dabar išgyvenate? Ar dabartinė jūsų mintis leidžia tikėtis geros ateities? Kokia mintis jus lydi visą dieną? Kūrybinga, džiugi, kupina gėrio? Abejinga, kupina pikto sarkazmo, pavydo, nepasitenkinimo? Taigi, kokio mintis, tokia ir ateitis. Yra minčių ir nekuriančių ateities. Dauguma minčių yra pasenusios. Jos nebeturi energijos, nes nebeatitinka vystymosi eigos. Mintys, praradusios prasmę, nebereikalingos. Tai vidinės šiukšlės. O per šiukšles galima nebematyti tikrojo kelio. Todėl liaukitės puoselėti galvoje mintis, kurios nebeturi prasmės. Daugybė minčių nebeturi prasmės. O kiekviena mintis, kaip ir jausmas, kuria energiją, kuri leidžia gyventi kokybišką gyvenimą. Kaip gali laukti ilgos ir geros senatvės, jei tavo mintis neturi energijos tokiai senatvei sukurti. Nereikalingos mintys tik apsunkina galimybę išgyventi. Betikslės mintys, abejingos mintys, nuobodžios – jos atima iš žmogaus energiją. Žmogus nebeturi ateities. Šios kasdienės paprastos ateities. O jeigu neturi ateities, tai nebeturi laiko pripildyti savo esybės kūrybinga mintimi.



Taip sunaikini ne tik dabartinį gyvenimą, bet ir sumažini galimybę tinkamai išgyventi kitus gyvenimus. Mat šiame gyvenime nesukuri reikiamos minties galios. Pats blogiausias scenarijus, kai žmogus tampa apatišku, abejingu savo gyvenimui, egoistišku. Tuomet generuojama labai mažai energijos, ir esybė pradeda nykti.

Bet šiandien noriu pakalbėti apie kitokią mintį. Tobulą mintį. Mintį, kuriančią ypatingą ateitį. Mintį, kuri priklauso aukšto lygio ateičiai. Nauja mintis – tai ateities mintis. Ne ta, kuri susiformuoja kaip buvusių potyrių rezultatas, o visiškai nauja. Mintis, kuri pajėgia iškelti žmogaus sąmoningumą į viršribį. Į erdvę, kur žmogus gyvens. Į erdvę, kurioje egzistuoja kitokia materija, kur žmogaus energinis laukas nebus suvaržytas aplinkos. Kur žmogaus biolaukas nuolat kis nuo žmogaus gebėjimo mąstyti. Juo didesnis biolaukas, juo daugiau informacijos gali priimti. Veikimo erdvė nebus labai ribota. Naujoji mintis iškels žmogaus sąmoningumą į tą lygmenį, kur žmogus galės lengviau kontaktuoti su subtiliojo pasaulio atstovais, kur bus galima daugiau patirti, daugiau išgyventi. Erdvė laisvesnė, pralaidesnė. Smegenys imlesnės informacijai, jausmams, potyriams. Gyvenimo spalvos ryškesnės, prasmingesnės. Žmogus bus gyvas dėl gerų minčių poveikio kūnui, o ne dėl tinkamo maisto. Gera mintis kurs sveikatą – gerą energijos pralaidumą kūne. Ir tos energijos užteks, kad žmogus išgyventų. Jam nereikės maisto ar vandens. Reikės tik gerų minčių, kad jos kurtų, o ne naikintų energiją. Jei šiuo metu būtų tokia išgyvenimo sąlyga, dauguma žmonių sunyktų, sudžiūtų dėl netinkamo mąstymo, dėl energijos stokos. Jau dabar tenka sutikti



piktų, sulysusių žmonių, kurie daug valgo, bet svorio turi mažai. Minties energija veikia kūną. Pamažytė, ar išgyventumėte su ta energija, kurią dabar kuriate? Greičiausiai net metų nereikėtų, kad susinaikintumėte... Todėl šis procesas nelabai veikia. Veikia, bet ne taip stipriai, kaip ateityje. Yra daug nutukusių žmonių, kurių atsvaris atsirado dėl pataikavimo savajam ego. Neapsigaukite manydami, kad storuliai labai draugiški. Žinoma, draugiški, bet save jie myli labiausiai. Sau pasilieka per daug energijos. Tinkamai neišdalija jos aplinkiniams, todėl ir storėja. Dietos neveiks, jei nepakeis gyvenimo būdo ir charakterio. Trumpalaikė dietos pergalė – nereikšmingas pasiekimas. Žmogui, nesugebančiam atverti savo širdies ir išdalinti savęs kitiems, atsvaris ataugo, be to, kartu su depresija. Minties galia didžiulė. Jūs jos neįvertinate. Mintimis ir kuriate, ir griauunate savo gyvenimą. Ne kiti griauuna – o patys su savo kasdienėmis įprastomis mintimis. Linkiu labai atsakingai išanalizuoti dienos minčių eigą. Kokios jos, ar išgyventumėte iš šių minčių energijos? O jums reikia ne tik išgyventi, bet ir žengti į naują ateitį. Pajusti tą ateitį, apčiuopti, suvokti ir jau dabar į ją žengti. O ateitis laukia įdomi, nes šis pasaulis yra nuostabus.

Jūs galite peržengti žmogaus suvokimo ribą. Galite įžengti į naują erdvę. Erdvę, kurioje jau dabar pradeda formuotis naujas, kitoks žmogaus gyvenimas. Į šią erdvę žmogus perkels ne tik savo sąmoningumą, bet ir visą energinį užtaisą. Į tą erdvę galite įžengti stiprūs, atviri ir kūrybingi. Galite ir kaip paliegėliai. Bet galite apskritai niekada tos erdvės neapčiuopti ir nesuprasti. Viską jūs galite dėl savo minties galios. Peržengę žmogaus egzistavimo ribą,



jūs įeinatė į „platesnę“ erdvę. Čia išnyksta žmogaus ribos. Kūniškumo, mąstymo, jausmų išraiškos. Ši erdvė kitokia – pralaidesnė, imlesnė. Įsivaizduokite, kad iš urvo persikeliate gyventi į prabangius rūmus. Taip smarkiai šie lygiai skiriasi. Todėl turite sau leisti pratintis gyventi kitoje erdvėje. Ji dar nepažįstama jums, dėsnių neaiškūs, pavojai nežinomi. Tik drąsūs ir stiprūs pajėgs į šią erdvę įeiti dar šiame įsikūnijime. Tam reikia pasiryžimo ir begalinės drąsos. Drąsos sulaužyti nusistovėjusį gyvenimo suvokimą. Ši erdvė visiškai neatitinka dabartinių gyvenimo standartų. Jūs turite du kelius. Vienas – tai seno, įprasto gyvenimo variantas, kuris yra aiškus ir jį gyvenate iš inercijos, jis neturi ryškios ateities. Tai – gęstančios žvaigždės ateitis. O kitas kelias – atsisakyti dabartinio suvokimo apie gyvenimą, visiškai pasitikėti Dievu ir drąsiai įeiti į visiškai nesuvokiamą erdvę. Kurti ateitį. Eiti link Dievo, link Išminties. Jums lieka galimybė apgalvoti ir nuspręsti, kaip norėtumėte gyventi. Ir tik tada mes jungsimės prie jūsų ir padėsime arba paliksime ir lauksime – galbūt persigalvosite. Tarpinis laikas duotas visiems. Vieniems jis reikalingas kaip oras, kitiems, kad ir koks ilgas jis būtų, naudos neduos. Bet bus ir tų, kuriems jis jau nebereikalingas. Jie su džiaugsmu ir pasitikėjimu eina Dievo link.



30 LAIŠKAS

VIDINIS PASAULIS – TAI ATEITIES PASAULIS

Abraomas. Aš nuolat aplankau Žemę. Tai mano gimtinė. Dievas suteikė man galią tapti žmogumi ir skleisti jo energiją Žemėje. Perduoti ten gyvenančiai genčiai informaciją apie Dievą, apie Kūrėją. Ši pareiga paskatino į žmogaus sąmoningumą įskiepyti naują suvokimą. Taip žmonių kolektyvinėje sąmonėje įsitvirtino suvokimas „Yra Kūrėjas“. Dabar prasideda naujas ciklas ir aš atėjau perduoti naują informaciją: „Dievas atveria žmogui kelius į subtiliąją erdvę.“

Žmogaus struktūra pradės naują savo vystymosi etapą – subtiliojoje erdvėje. Žmonės nebus perkelti į kitą erdvę. Tiesiog toje pačioje Žemės struktūroje bus keliamos vibracijos ir kuriama kitokia erdvė. Nereikia tikėtis kardinalių pokyčių išorėje. Kardinalūs pokyčiai turi prasidėti vidiniame pasaulyje. Jis atsiveria ir stiprina savo įtaką žmogaus gyvenime. Iki šiol pagrindinis kriterijus buvo žmogaus veikla išoriniame pasaulyje. Dabar kriterijai keičiasi – viskas prasideda žmogaus širdyje ir prote. Vidinis pasaulis bus esminė gyvenimo vieta ir sąlyga. Todėl aš ir grįžtu. Noriu padėti žmogui įdiegti į kolektyvinę sąmonę naują mintį: visų svarbiausia – vidinis pasaulis. Tai nėra tik



teorija. Bus ir rezultatai. Kokios tavo mintys, kokie jausmai – toks ir tavo pasaulis. Jis realizuosis akimirksniu. Todėl jūs turite išmokti ne tik valdyti savo mintis ir jausmus, taip pat turite giliai įsisąmoninti: vidinis pasaulis – tai ateities pasaulis. Vidiniame pasaulyje jūs pereinate į naująją epochą. Išorinis pasaulis egzistuos, bet tai tebus išraiška to, kas tavo viduje. Tu negalėsi kurti išorinio pasaulio ir prie jo taikyti vidinio. Nebus taip, kad galėtumėte sau leisti savęs nevaldyti ir vis tiek gerai toliau gyventi. Tikrai ne. Jūs ne tik turėsite suvaldyti savąjį ego, savo elgseną. Visas mąstymas turės atitikti dieviškumo principus. Vidinis pasaulis – tai truputį kitokia materialumo išraiška nei fizinis. Vidinio pasaulio gyvenime svarbios aukštos vibracijos. Vidinio pasaulio energija labiau atitinka dieviškąją energiją nei fizinis planas. Todėl reikalavimai žmogaus elgsenai didesni. Svarbiausiu gyvenimo tikslu nevalia laikyti to, kas iki šiol buvo laikoma svarbiausia tiek išlikimo, tiek visaverčio gyvenimo sąlyga, – materijos, materialumo. Kalbu ne tik apie požiūrio keitimą: aš renkuosi materialumą arba nesireнку. Esmė kita. Jūs negalėsite rinktis. Materialumas apskritai praranda prasmę. Materiali išraiška bus tokia, kaip mąstys ir jausis žmogus. Materialumas tėra vidinio pasaulio išraiška. Materialios išraiškos nebepajėgsite kontroliuoti, kaip buvo ligi šiol. Ją kursite iš karto, mintimis. Negatyviai mąstote – gyvenate blogai. Jūs nepajėgsite sukurti materialių turtų netinkamai mąstydami ir blogai elgdamiesi. Gera materiali padėtis atspindės gerą požiūrį, švarų vidinį pasaulį. Bus atitaisytos klaidos, kai ego leido sukurti turtus ir džiaugtis jais tiems, kurie nebuvo to verti. Bet nedžiūgaukite tie, kurie esate neturtingi. Tai nereiškia, kad pasaulis apvirs aukštyn



kojomis ir nei iš šio, nei iš to atsivers turtais. Tikrai ne. Gali likti vargšu amžiams, jei sieloje esi vargšas.

Vidinis pasaulis – tai naujoji erdvė, į kurią jūs dar žengiate. Apie kurią buvo tiek kalbama ir laukiama stebuklo. Stebuklas tik tas, kad epochos keičiasi, ir viskas prasideda nuo pradžių. Prasideda naujo etapo pradžia. Vidinio pasaulio įsitvirtinimo pradžia. Žmogus suvokė, kas yra vidinis pasaulis, bet nekreipė į jį dėmesio. Dabar nebus įmanoma jo ignoruoti. Vidinis pasaulis – tai naujojo etapo gyvenimas. Ir jis prasideda jau dabar. Ypatingų pokyčių nepastebėsite, bet jie kuo toliau, tuo labiau jausis. Vidinis pasaulis įgauna galią perimti vystymosi kryptį iš išorinio, materialiojo pasaulio. Ši epocha prasideda čia ir dabar. Stebuklas neįvyks, ir jūs neatsidursite pasakų šalyje. Jūs ir toliau gyvensite savo aplinkoje. Tačiau jeigu jūsų mintys blogos, jei į save pritrauksite daug svetimo negatyvo, jūsų aplinka tik pablogės. Ir tada klausite: kurgi tas aukso amžius? Atsakysime: jūsų vidiniame pasaulyje. Jis ten, tik, būk malonus, surask jį savyje. Ypač svarbi minčių švara, jausmų tyrumas. Mes jums padėsime susivokti naujojo pasaulio erdvėje.

Su begaliniu džiaugsmu sakau: sveiki sulaukę naujojo amžiaus pradžios. Galime pažadėti, kad nuobodu nebus. Žmogus privalo keisti mąstymo kryptį. Kardinaliai keisti mąstymo kryptį. Energija išskaidoma ne į išorę, o į vidų. Savęs pažinimą, suvaldymą ir kūrybą.



31 LAIŠKAS

PAŽINKITE SAVAĮJĮ EGO

Viešpats Maitrėja. Aš atėjau pas tave. Šiandien savo mintis, savo supratimą privalai nukreipti į Visatos dėsnių suvokimą. Ne Visatos gyvenimo (nors ir apie tai kalbėsime), bet dėsnių. Į naująją epochą įžengęs žmogus turi gauti žinių apie tai, kaip toje epochoje gyventi. Mat šiek tiek keisis vertybės, gyvenimo stilius, tad turi keistis ir siekiai. Vadinasi, žmogus savo gyvenimu turi derintis prie aukštų vibracijų subtiliojo pasaulio. Jis turi ne tik sąmoningai rinktis kasdienę savo veiklą, bet ir sugebėti tą veiklą suderinti su pagrindiniais Visatos dėsniais. Čia prasideda kūryba. Žmogaus kūnas ištvėria didžiulį energijos krūvį. Per savo veiklą jis gali paskleisti į erdvę aukštos kokybės energiją, kuri sustiprintų visą pasaulį. Kiekviena materialinė išraiška labai svarbi visai Visatai. Tokia vystymosi esmė, tokia Dievo valia – per materialią išraišką sukurtą energiją vystyti subtiliojo pasaulio veiklą. Subtilusis pasaulis turi galingą jėgą, galingus energijų srautus, bet jie turi pasireikšti per materiją. Šiuo atveju – per žmogų. Kaip Dievo energija reiškiasi per žmogų, taip ir visa kita energija turi pasireikšti per žmogų. Buvo aktyvios tik kelios čakros: išgyvenimo, gyvenimo, pasirinkimų ir meilės. Kitos čakros pulsavo,



mažiau ar daugiau veikė, bet jos nebuvo svarbiausios, kol žmogaus veikla buvo sutelkta į išorę.

Dabar, epochoms keičiantis ir atsiveriant kitoms čakroms, keičiasi ne tik gyvenimo stilius, bet ir žmogaus gebėjimas gyventi kartu su subtiliuoju pasauliu. Gebėjimas gauti informaciją, ją tinkamai interpretuoti, analizuoti ir gyventi remiantis įgytomis žiniomis. Suaktyvėjusi penktoji čakra padės žmogui pajusti subtiliojo pasaulio įtaką jo gyvenime. Šiaip ar taip, jis išsiklausys į savo vidinį balsą, sugebės išgirsti subtiliojo pasaulio atstovus, išsiaiškinti gaunamą informaciją.

Gebėjimas tokią informaciją priimti ir ją panaudoti bus didelis išbandymas žmogaus ego. Pažinkite savąjį ego. Žmogus gali susireikšminti, pajutęs naujas galimybes, arba labai siekti to bendravimo, tačiau nesugebėti laikytis dieviškumo principų. Jeigu ims reikštis ego, žmogus susikurs labai sudėtingą išorinę aplinką. Mat labai suaktyvės minties ir jausmų galia. Jeigu nesuvaldysite ego, jis ims vadovauti jūsų mintims ir jausmams – tuomet gyvenimas nebus kokybiškas.

Aš, Viešpats Maitrėja, esu atsakingas už deramą kasdienę žmogaus elgseną, už tinkamą ir tikslingą dieviškosios energijos panaudojimą. Už tikslingą bendradarbiavimą tarp žmogaus ir subtiliojo pasaulio atstovų.



32 LAIŠKAS

VIBRACIJŲ JĖGA NEPAKELSIME

Hilarionas. Kiek iš tikrųjų žmonės priima mūsų energiją, kiek pasiruošusių ją priimti fiziškai ir psichologiškai? Vienetai. Tik vienetai gali priimti energiją ir ją skleisti. Mes matome žmonių pastangas. Negaliu sakyti, kad jų nėra. Bet jos neturėtų būti vienadienės: atėjo šventė – atsiveriu gerai energijai, ir toliau gyvenu lyg niekur nieko. Bet džiaugiamės ir dėl šių pastangų. Yra viltis, kad tas laikotarpis, kai subtilusis pasaulis galės gražiai nusileisti iki Žemės lygmens, tikrai ateis. Mes pasiruošę, nors ir šią akimirką. Bet rezultatas būtų pražūtingas – dalis žmonių išprotėtų, kitai daliai sustotų širdis. Kam to reikia? Nei mums, nei žmogui. Todėl mes ir toliau dirbsime dviem kryptimis. Procesas kaip vyko, taip vyks. Aukštų bangų energija leis į Žemę. Pamažu judins sustabarėjimus tiek kolektyvinėje sąmonėje, tiek žmonių širdyse ir protuose. Kiekvienas žmogus vystysis savo tempu, savo keliu. Tik vis bus pastūmėjamas aiškintis, kas vyksta. Vidinio pasaulio epocha nuolat primins apie save: žmonės kels klausimus, ieškos atsakymų. Vidinio pasaulio epocha rodys savo rezultatus. Žmonės kels klausimus, ieškos atsakymų. Kils tam tikra sumaištis. Ir tas periodas bus sunkus. Persilaužti, pakeisti mąstymą ir gyvenimą nuo išorinės veiklos į vidinę



– labai sudėtingas procesas. Tiesiog neįmanoma sukelti vibracijų per prievartą. Nepasiruošusiems stipriai kelti vibracijų negalima – neištvers. Mes negalime jėga pakelti jūsų vibracijų. Kad ir kaip norėtume žmogui padėti, be jo valios pastangų nieko nebus. Neverta ieškoti problemų toli savo praeityje ar kituose išikūnijimuose. Pirmiausia atraskite ir susipažinkite su savuoju ego. Suvokite jo keliamus reikalavimus. Mokėkite jį suvaldyti. Pokyčiui nepakanka vien gražaus noro ir širdies, reikia dar ir išminties, žinių. Taip pat atsisakyti tam tikrų prisirišimų.



33 LAIŠKAS

ŽMOGAUS SUSINAIKINIMO ĮRANKIAI – BEPRASMYBĖ IR TINGĖJIMAS MĄSTYTI

Visatą žmogus supranta labai labai ribotai: dangus, žvaigždės, energiniai ūkai ir t. t. Visata – tai visa esatis. Tai persipynęs judėjimas tarp to, kas matoma, ir to, kas nematoma. Visur yra energijos. Šios energijos yra paties įvairiausio diapazono. Bet visatoje jos juda vienu ritmu.

Žmogaus vaizduotė sunkiai peržengia kolektyvinės sąmonės sukurtą patirtį, todėl ir norisi suteikti kitokios informacijos. Tuomet žmogus turėtų galimybę praplėsti ne tik suvokimą, bet ir vaizduotę. Reikia plėsti ribas. Žmogus yra materialinė Visatos dalis, kuri gali išgryninti, išvalyti tam tikras Visatos energijas, sukuriančias žmonėms karminius uždavinius. Kodėl, pavyzdžiui, iš kartos į kartą kartojasi vis ta pati keblė situacija? Tai nesunku paaiškinti. Gimdamas žmogus žino, kokį karminį bagažą, t. y. kokias energijas, teks išgryninti. Jis ateina į žemiškąjį pasaulį ir savo sprendimais sukuria tam tikras situacijas, leidžiančias jam tobulėti. Jeigu žmogus nepajėgia išspręsti to karminio uždavinio, tuomet į jo šeimą ateina kita siela, kuri įsipareigoja tęsti pradėtą darbą, išspręsti tuos karminius dalykus, kurių nepajėgė išspręsti prieš tai įsikūnijusios sielos,



pavyzdžiui, tėvai. Taip iš kartos į kartą kartojasi ta pati situacija. Žmonės sako, kad vaikai kenčia už tėvų nuodėmes. Iš tiesų yra kitaip. Viena siela atkeliauja į Žemę su užduotimi išspręsti karminius uždavinius (išgryninti tam tikrą energiją) ir jeigu to nesugeba atlikti (nes būdama žmogaus kūne pamiršo savo uždavinius), tai į tą šeimą ateina kita siela ir vėl mėgina išgryninti energijas: pyktį, neapykantą, pavydą, garbės troškimą, liūdesį, savigraužą, panieką ir t. t. Žmogus tai vadina jausmais. Visatoje tai įvardijama kaip skirtingos energijos. Žmonės, nesusimąstantys apie savo paskirtį Žemėje ir įsivaizduojantys esą patys sau šeiminkai, neanalizuoja, kokius jausmus išgyvena, kodėl juos išgyvena, kaip juos valdyti ir pakeisti. Užuoat juos apvalę, sukuria dar daugiau neigiamų energijų. Taip susidaro energiniai egregorai, kurie maitinasi patys savimi ir didėja. Jie sukelia sumaištį žmonių gyvenimuose, skatina skendėti neigiamuose jausmuose ir taip atima dieviškąją energiją. Energiniai egregorai išnyktų, jei žmogus naikintų savyje visą negatyvią informaciją. Ateities žmogus nustos gyventi pagal ego sukurtas taisykles ir vadovausis tik intuicija, savo vidinio Aš balsu. Žmogus taps itin sąmoningas ir gerai supras, ką ir kodėl daro. Vadinasi, tam reikia labai pakeisti mąstymą. Žmogui nereikalingas ego, kaip nereikalingas ir prisirišimas prie žemiškojo gyvenimo. Žmogus privalės išmokti gyventi pagal Visatos dėsnius. Žmonės turi didelių įsipareigojimų, jie, būdami materialioje plotmėje, valo erdvę. Žmogus, kurio ašį sudaro dieviškoji energija, yra pajėgus išlaikyti materialiąją Žemę su visa nuostabia jos gyvybe ir darna.



Todėl dabar dėmesį koncentruokite į gerį, į kuriamąją, o ne į griaunamąją energiją. Tik tam tikrose pasaulio vietose yra grupelės žmonių, kurie pajėgia į kolektyvinę sąmonę įterpti naują idėją. Ją įterpti labai sunku, bet dar sunkiau ta idėja skverbiasi į mases. Paskleistą idėją žmogus gali priimti tik savo širdimi, t. y. girdėdamas savo vidinį balsą. Įsiklausydamas į savo nuojautą, intuiciją. Bet tam, kad galėtum atskirti, iš kur ateina informacija, – iš vidinio Aš ar iš egregoro, reikalingas sąmoningumas. Tai uždaras ratas. Jei nori plėsti savo sąmoningumą, reikia įsiklausyti į vidinį Aš. Jei nori mokėti išgirsti vidinį Aš, reikia didelio sąmoningumo. Taigi, žmogui būtina išlaikyti pusiausvyrą tarp proto ir intuicijos ugdymo. Yra vienas paprastas būdas sąmoningumui ugdyti – tikėti Dievą, Aukščiausiuoju protu. Ne religijų sukurtu stabu, bet Aukščiausiąja Galybe.

Pasaulis atsiveria žmogui tik maža savo dalimi. Jis yra nuostabus, kupinas įvairaus virsmo spalvų, garsų, jausmų, įvykių. Viskas tobula ir gražu. Dievas nori, kad jo kūrinys – Žmogus – išmoktų stebėti šį pasaulį. Kad žmogus nors truputį išilietų į vadinamąjį „rojų“. Bet tam reikia pakeisti vibracijas. Žmogus turi būti atviras, nuoširdus, kilnus. Jo vibracijos negali griauti Visatos harmonijos. Todėl žmogus ir laikomas sukaustytas laike ir erdvėje. Nors iš esmės žmogus su savo žmogiškąja, sąmoningąja būseną gali peržengti ribą ir pereiti į kitą egzistencijos lygį. Štai dėl ko kalbame apie šeštąją žmonių rasę. Ji bus pajėgi pereiti į kitą erdvę ir gautą informaciją perduoti Žemei. Tai rimta užduotis. Žmogaus virsmas yra numatytas Dievo plane. Kaip ir daugybės kitų pasaulių virsmas. Ir tų pasaulių



bendravimas. Blogiausia, kas gali nutikti žmogui (ir žmonijai) – nykimas. Nenoras mąstyti ir jausti. **Vidinė tinginystė.** Ne apie darbą kalbu, o apie mąstymą, gebėjimą išgyventi jausmus. Apie gėrio, grožio ir įvairovės siekimą. Žmogaus vidinė tinginystė veda į neviltį daugybę aukštųjų jėgų, kurios pasiruošusios padėti žmogui, bet nepajėgia su juo susisiekti. Pasaulį gelbėti turi kiekvienas žmogus, o ne koks nors ypatingas, užimantis aukštas pareigas. Kiekvienas privalo pajusti savyje gyvenimo džiaugsmą. Ne malonumą, tenkinant aistras, bet vidinį džiaugsmą dėl to, kad gyveni. Supratimas, kaip gyventi, su laiku pasieks kiekvieną to norintįjį. Bet reikia prisiminti, kad dažnai koją pakiša ir beprasmybė. Ji žlugdo žmogaus gyvenimą. Beprasmybę pagimdo tingėjimas. Vidinis tingėjimas siekti gyvenimo džiaugsmo. Laikas, padedantis „prastumti dieną“, taip pat prisideda prie beprasmybės. Rytas, vakaras ir diena „prastumta“. Beprasmybės priešininkas – gyvenimo džiaugsmas. Mėgavimasis naujovėmis, gebėjimas ieškoti ir atrasti naujoves savo aplinkoje. Reikia tik noro ir dėmesio: ar dažnai pastebime gėles, augančias pakelėse, paukščius, čiulbančius medžiuose? Ar domimės naujovėmis, sukurtomis žmonių, ar gėrimės praėjusių amžių genijų kūryba? Pasaulis yra nuostabus ir materialioje plotmėje. Dar nuostabesnis – nematerialioje. Tik norint tai pajusti, reikia pakelti savo vibracijų lygį. Mechanškai vibracijų nepakelsi. Čia ir glūdi visa esmė. **Kiekvienas mažiausias vibracijų pakėlimo laipsnis reikalauja didelių žmogaus pastangų.** Pastangų keistis pačiam, švarinti savo mintis, jausmus, aplinką. Gali gauti tiek, kiek esi vertas. Ir nieko čia



neapgausi. Nei savęs, nei dvasinių vadovų, kurie prižiūri jūsų virsmą. Prižiūri, nes nori bendrauti. Nori žmonijai padėti pereiti į kitokį laikotarpį ir į kitokią erdvę, nesunaikinant savęs ir nepasmerkiant pražūčiai.

Energinis laukas jau yra pasikeitęs. Yra paskleistos kitos kokybės energijos dalelytės, kurios, sąveikaudamos su žemės vibracijomis, provokuoja tam tikrus pokyčius. Šios energijos dalelytės (tai labai supaprastintas apibūdinimas) dar niekada nebuvo Žemės erdvėje. Bet jos čia atsiųstos labai tikslingai, žinant, ką ir kaip darys. Tai vyksta dėl žmonių integracijos į naująjį amžių. Žodis „integracija“ buvo visai nesuvokiamas prieš kelis šimtus metų. Taip ir tikslus dalelyčių, atėjusių į Žemės erdvę, apibūdinimas yra nesuvokiamas. Jos keis žmogaus struktūrą. Kol kas ne materialiąją. Žmogaus sandara yra įvairialypė, tai – astralinis, mentalinis ir dvasinis kūnai, kurie tarpusavyje susipynę ir yra veikiami įvairių veiksnių. Pirmiausia, pereidami į „naująjį amžių“, prie jo prisiderinti turės nematerialieji žmogaus kūnai. Turės keistis jų vibracijos, todėl pasikeis ir auros spalvos. Vienas svarbiausių pokyčių (suvokiamų žmogaus) bus auros struktūros pokyčiai. Tiek spalvos, tiek sandaros, tiek gebėjimo priimti informaciją iš aplinkos. Naujoji žmogaus aura atsiribos nuo išorinės aplinkos įtakos. Ji keisis tik paties individo sprendimu. Žmogaus neveiks kiti žmonės ar egregorai. Auros atspalviai priklausys tik nuo žmogaus minčių ir poelgių. Tai reiškia, kad didėja žmogaus atsakomybė už savo veiksmus. Žmogus neatsakys už karminius giminės poelgius. Žmogus, šiandien esantis įsikūnijime, visiškai atsako už save. Jis yra perėjęs



daug įsikūnijimų ir dabar jau laikas galutinai atsakyti už savo pasaulėžiūros suformavimą. Žmogus arba pereina „vartus“ į naująjį amžių, arba ne. Naujų įsikūnijimų su nebaigtomis istorijomis nebebus. Žmogus pateks arba į žemesnių, arba į aukštesnių vibracijų aplinką. Naujosios energijos dalelytės stipriai sąveikaus su nematerialiais kūnais. Todėl žmogus pajus įvairių sveikatos sutrikimų – gali svaigti galva, pykinti. Keisis ir suvokimas. Žmogus ne iš karto suvoks pokyčių prasmę, bet fiziškai tikrai pajus, kad jam „kažkas negerai“. Galima kreiptis į gydytojus, bet geriausiai padėsite patys sau. Geriausia būtų ramiai išlaukti, pabūti ramiai, malonioje aplinkoje. Ko išlaukti? Kol pasikeis vibracijų lygis visuose kūnuose ir tada suvokimas leis keistis ir materialiajam kūnui. Šis pokytis nebus toks greitas, bet jis įvyks. Energijos dalelytės turi savo sąmonę. Jos veikia tikslingai. Jų įtakos neįmanoma išvengti. Turime pasidžiaugti, kad tavo kūnai transformaciją priima ramiai, be staigių smūgių (pvz., širdies smūgio). Ryškės sapnai. Jie bus tikslingi, kryptingi, suteiks reikiamos informacijos. Stiprės nuojauta, empatija. Būtina nukreipti savo mintis į visumą, nes tai, kas vyksta su tavimi, vyksta visur. Negali atskirti savęs nuo aplinkos ir joje vykstančių pokyčių. Tai nėra atskiro žmogaus vystymasis. Tai yra nurodymai keisti Žemės erdvę ir taip **formuoti kūrybingą, suvokiantį Dievo planus žmogų**. Kol žmonės reinkarnavosi, jie atsakė už save, savo sąmonę. Žmogus turi gebėti prisitaikyti ir natūraliai priimti tai, kas vyksta. Kitaip tariant, pasitikėti Dievo valia. Priimk Dievo meilę ir nebijok priimti išminties. Tu baiminiesi žinių, nes netiesiogiai jauti skausmą. Skausmą,



jog teks atsisakyti įprastinio gyvenimo. Kol kas tai tau kelia didžiausią skausmą ir baimę. Bet tai nereiškia, kad nebereikės valgyti, miegoti, mylėti savo vaikų, artimųjų. Tave klaidina priešininkai, tikėdamiesi, kad tu nesusiliesi su Dievu. Gyvenimas tekės įprastai, keisis tik pojūčiai, plėsis ir augs sąmoningumas.

Dar keli žodžiai apie Žemės virsmą. Žemė keis spalvą. Dabar ji žaliai žydra, o taps mėlynai violetinė. Tai reiškia, kad erdvėje susiformuos kitos spalvos. Jos leis pasireikšti žmogaus kūrybinei jėgai. Dabar žmogus mokosi suvokti savo aplinką, kitų žmonių jausmus, suprasti ir įvertinti, kaip jo poelgiai veikia visą žmoniją, o vėliau pradės suvokti ir suprasti visos Visatos pokyčius. Sugebės juos išgyventi, sukurti naujus jausmus ir, svarbiausia, harmonizuoti aplinką. Tai nebus lengva ir žmogaus lauks kiti iššūkiai – sugebėti valdyti savo emocijas ir veiklą. Viskas vyks kaip ir dabar, tik tūkstantį kartų stipriau, atsakingiau ir galingiau. Svarbu sielos švara, pagarba Dievui ir jo sukurtai aplinkai. Prisimink. Energinės dalelytės sėkmingai įsitvirtina Žemės erdvėje. Vyksta visa apimantys pokyčiai. Nėra tikslo tai neigti. Tai nebėra tas laikotarpis, kai galėjai abejoti ar elgtis kitaip. Dabar išauš nauja era žmogui – Dievo kūriniumi.



34 LAIŠKAS

OPTIMIZMAS – VIENINTELĖ GALIMYBĖ IŠLIKTI

Guan In. Aš atėjau. Savo spinduliu paliečiau kai kurių žmonių širdis ir tuo labai džiaugiuosi. Kiekvieną kartą, paliesdama žmogų, tikiuosi, kad jo energinė struktūra pasikeis, jis išsiugdys naujus įpročius ir apie gyvenimą pradės mąstyti kitaip. O pakitęs požiūris leis bent jau atkreipti dėmesį į naujus gyvenimo dėsnius. Aš, ateidama į Žemę ir paskleisdama savo spindulį, labai tikiuosi, kad mums pavyks suprasti vieniems kitus.

Pasaulis įgauna kitokią vystymosi kryptį, todėl tie, kurie turi griežtą požiūrį į tam tikras tiesas ir į mus, Pakylėtuosius Valdovus, dažnai nesusikalba. Mes stengiamės žmonėms pateikti informacijos apie pasaulio virsmo eigą. O jums lieka patiems apsispręsti, eiti tuo virsmo keliu ar jį ignoruoti. Ignoruoti, žinoma, lengviausia. Tada nereikia keisti savęs, atsisakyti pataikavimo savajam ego. Jūs mieliau gyvenate laikydamiesi senų įpročių, nors tai gyvenimo ir nepalengvina. Daugeliu atvejų tik pasunkina.

O aš siūlau išmokti eiti kitu keliu. Pirmiausia pamirškite visas tiesas, kurias lig šiol laikėte nekintančiomis. Pasaulis keičiasi, todėl viskas, absoliučiai viskas keičiasi. Pradėkite ugdytis kitus savo gyvenimo įpročius.



Neskubėkite, pažvelkite į save veidrodyje ir kaskart pasidžiaukite galimybe, kad gyvenate. Ir kad turite išskirtinę dovaną – dieviškąją energiją ir dieviškosios sąmonės dalį. Jūs galite mąstyti, jūs galite kurti. Kurti savo savijautą, vidinę būseną. Bet kokiomis gyvenimo sąlygomis galima prisitaikyti prie aplinkybių, nusiraminti ir išgyventi vidinės ramybės būseną. Pradėkite mokytis ją išjausti ir kiek galima ilgiau ją tokią išlaikyti. Reikia pagalvoti apie būsimą laiką. Pagalvoti reikia, bet neprisiriškite prie jo. Gyvenkite tik čia ir tik dabar. Prie buvusio įvykio taip pat neprisiriškite. Įvyko tai, kas įvyko. Sugriauš tai jūsų gyvenimą ar ne, priklausys tik nuo jūsų požiūrio į tą įvykį. Ne pats įvykis jus pažeis. Mat Dievo plane numatyti visi įvykiai. Ir visi jie gali suteikti daug naudos žmogaus dvasiniam gyvenimui. Ego gali patirti smūgį. Gali pasaulį paversti tamsia spalva, bet jūs pamėginkite pakeisti savo požiūrį į situaciją ne taip, kaip esate įpratę ar kaip reikalauja visuomenės normos, o remdamiesi dieviškumo principais. Bus sunku. Vis dėlto situacija nebeatrodys beviltiška ir nepataisoma. Gali būti labai liūdna nutraukti gerus santykius, atsisakyti turto ir panašiai, bet vieno etapo pabaiga yra kito pradžia. Jeigu gyvensite vadovaudamiesi tokiu požiūriu, patirsite daug gyvenimo džiaugsmo. Optimizmas – labai svarbi savybė norint išgyventi dabartiniame pasaulyje. Tai ne rekomendacija. Tai vienintelė galimybė išlikti. Supraskite, visa, ką jaučiate, pasireišk išorėje. Ir jeigu jūsų požiūris nebus optimistiškas, jūsų laukia sudėtingas gyvenimas. Bet tik iki to meto, kol nustosite savęs gailėtis, kol susiimsite ir pakeisite požiūrį. Bet kurioje situacijoje (kad ir kokia bloga, sudėtinga ji būtų) reikalingas teigiamas požiūris į savo



gyvenimą. Galbūt bus ne taip, kaip norėtum, bet tai nereiškia, kad blogiau. Jūs galite daug ir tinkamai mąstyti, o painios situacijos vis tiek kartosis. Nurinkite. Gyvenimas kuria jūsų asmenybę ir tikrina, ar iš tiesų laikotės naujų principų. Savo gyvenimą vertinkite iš platesnės perspektyvos. Iš visumos perspektyvos. Pirmiausia, prisiminkite, kad esate dieviškosios energijos sanauja ir kad savo protu bei širdimi turite tą energiją tinkamai naudoti. Tik jūsų ego leidžia jums jaustis išskirtiniam. O iš tiesų esate iš vieno dieviškojo šaltinio ir tik jūsų paprastumas, nuoširdumas leis priimti pagalbą iš subtiliojo pasaulio. Neieškokite tiesos įvairiuose klubuose, seminaruose, pas žiniuonis. Jūs savo vidumi turite išgyventi visą tiesą. O ją išgirsti ir suvokti galima tik tada, kai nustoja klausytis kitų. Labiau pasitikėkite savimi. Ir pasitikėkite Dievu. Bet koks mokymas iš išorės neduos jokios naudos, jei savo viduje neišgyvensite meilės, ramybės, harmonijos. Nė vienas, net ir pats žymiausias mokytojas nepadės suvokti tiesos, kol neatsisakysite pataikauti savajam ego. Kad ir kaip jums to norėtumėte, nieko nepasieksite, kol neišmokssite suvaldyti savo troškimų.



35 LAIŠKAS

PRIVALU PRIIMTI MOKYMĄ

Sanat Kumara. Mokymas. Erdvė sukurta taip, kad joje galėtų egzistuoti daugelio lygmenų sąmoninga gyvybė. Ši sąmoninga gyvybė palaiko, paremia, papildo viena kitą. Gyvybė būna materialinė (matoma) ir nematerialinė (nematoma). Tiek viena, tiek kita itin tarpusavyje susijusios. Žmogui visada lengviau suvokti tai, ką jis gali apčiuopti, pamatyti, užuosti. Jis naudojasi savo jutimų organais ir taip įvertina savo aplinką. Savo erdvę. Dabar laikas priimti erdvę tokią, kokia ji yra. Ir tam reikia išsiugdyti vidinį pajautimą, vidinį žinojimą: nors ir nematai Dievo akimis, tačiau tiki, kad jis yra ir pasitiki juo. Taip pat reikia priimti ir pažinti nematomąjį pasaulį. Šiandien prasideda laikotarpis, kai subtilusis pasaulis atsivers pažinimui. Ne jis žemės ir derinsis prie žmonių, o žmogaus sąmoningumas kils ir galės pajusti daugiau nei tik regimąjį pasaulį. Atsivalaiduokite. Nurimkite. Įtampos negali būti. Bet kokia įtampa varžo energiją. Net ir ta, kuri, atrodo, skatintų pažinimą. Tėvyrauja gyvenimo džiaugsmas. Pajuskite jį savo širdyje. Mylėkite savo gyvenimą – vis kartoju tai, bet būtent meilė gyvenimui padeda pakelti vibracijas, būtent ji padeda žmogui pajusti neregimąjį pasaulį.



Ateina laikas naujam mokymui. Mūsų mokymai žmonijai nuolat duodami. Tik vieni jų priimami rimčiau, kiti abejingiau. Vieni išlieka amžiams, kiti išnyksta, tarsi išsitrina. Tai priklauso tiek nuo naujojo mokymo reikalingumo tuo laikotarpiu, tiek nuo informaciją priimančio žmogaus imlumo. Kuo tiksliau jis priima informaciją, tuo ilgiau išlieka mokymas. Kristaus mokymas išliko amžiams. Mat jis priėmė dieviškąją energiją ir išmintį į savo kūną be menkiausių iškraipymų. Buvo daug nuostabių mokytojų, filosofų, kurie priėmė mokymą. Vieni jį pristatė kaip savo mokymą, savo teoriją, kiti iš karto įvardijo žinių skleidėją. Šiuo metu mėginama suformuoti tokį pralaidumą, kad informacija išliktų ilgam. Vadinas, atsakomybė už darbą, už pastangas didėja. Mokymo esmė – išmokyti žmogų prisitaikyti prie naujos erdvės. Kaip supratote, stebuklo nebus. Tiesioginis perėjimas iš dabartinio gyvenimo į aukso amžių neįvyks. Tą perėjimą vystysite jūs, čia ir dabar. Tik jūs savo aiškia sąmone iš senų įpročių ir senų tiesų pasaulio žengsite į naująjį. Ignoruoti pokyčių svarbos negalima – jie būtini. Tai sąlyga išlikti. Puiku, jei taikotės prie pokyčių. Procesas vyksta. Jūs kasdien taikotės prie pokyčių. Prie energijų, veikiančių jūsų kūną, prie vertybių keitimosi ir t. t. Kasdien gaunate naujos informacijos, apmąstote ją, galbūt atmetate, galbūt priimate, tačiau procesas vyksta. Šiandien tai pagrindinis darbas, kurio reikalaujame iš jūsų: prisitaikykite prie pokyčių, būkite atviri naujovėms. Nekreipdami dėmesio į tai, kad galbūt dar ne viską gerai suprantate. Būkite atviri naujiems potyriams, pokyčiams.



Matote, jūs patys negalite sukurti Tiesos. Kad ir kaip būtų, kuriate iliuziją. Tiesą galima tik pažinti. O kaip ją galima pažinti? Tiesiog atsiveriant naujiems potyriams, naujoms idėjoms ir mintims. Juo atviresni būsite, juo labiau pasitikėsite Dievu, tuo daugiau žinių galėsite priimti. Nuo čia ir prasideda mokymas. Informacija nebus sudėtinga, jos perdavimo nereikės rimtai analizuoti, kurti draugijų ir t. t. Ne. Mokymas sklis per kiekvieną atsiveriantį žmogų. Per kiekvieno žmogaus vidinį pasaulį. Žinoma, žinios yra ir bus reikalingos, bet svarbu ir pokytis. O kas yra pokytis? Tai konkretaus žmogaus nauji išgyvenimai, nauji sprendimai. Šis mokymas nebus skirtas grupei žmonių. Jis skirtas visiems. Virsmas palies visą žmoniją. Visą, be išimties. Todėl, kas skaitote laiškus, įsidėmėkite: mokymas skirtas (ir privalomas) kiekvienam. Galbūt jums užkliūva žodžiai „privalu“, „privalomas“. Norint išlikti, privalu atsiverti pokyčiui. Jei tu neišliksi, kitas neišliks – civilizacija žlugs. To niekas nenori. Civilizacija privalo išsaugoti save ir tai, ką gero ji sukūrė, todėl privalu priimti mokymą. Kas mano, kad tai neprivalu, tas netiki Dievo planu, tas save laiko aukščiau už Kūrėją. Vadinasi, jo ego labai didelis. Ir nemanykite, kad turėdami tokį ego, galite ramiai gyventi ir numirti galvodami: po manęs nors ir tvanas. Ne. Laikas stabdomas. Čia ir dabar atsakote už kiekvieną savo mintį, už kiekvieną veiksma. Tiek gerą, tiek egoistinę. Jūs turite laisvą valią veikti, elgtis kaip tinkami, tačiau prasmingo gyvenimo idėją turite suprasti ir turite jos laikytis. Galite rinktis gyventi šeimoje ar būti vieniši. Būti gydytojais ar politikais, keliauti po pasaulį ar dirbti žemės ūkyje. Turite laisvą valią išreikšti save per veiklą išoriniame pasaulyje. Bet



vidinis pasaulis turi atsiverti mokymui. Vidinis pasaulis turi būti atviras naujumui ir tą naujumą turite skleisti bet kokioje savo kasdienėje veikloje.

Tikriausiai supratote, kur gali pasireikšti jūsų laisva valia, o kur privalu priimti nurodymus. Mes nediktuojame sąlygų. Mes atskleidžiame Tiesą. O norėdami ją suvokti, turite atsiverti Mokymui. Kaip pirmokas išmoks skaityti, jei neatsivers mokytojui, jeigu nesupras, kad privalu išmokti pažinti raides? Toks gyvenimo dėsnis. Kiekvienas žmogus privalo išmokti skaityti ir rašyti, nes tai jo išlikimo sąlyga. Norint išlikti bendrojoje erdvėje privalu įsiklausyti į Mokytojo žodžius. Mokytojui ne taip svarbu, priimsi tą mokymą ar ne. Tai turi būti svarbu tau pačiam. Mat esi žmogus, turi išeiti gyvenimo mokyklą, kurioje išmoksti tam tikras pamokas. Anksčiau mokymosi kursas nebuvo labai įtemptas, o dabar jis labai suaktyvėjo. Nuolat sklindančios informacinės bangos žmonėms atskleidžia tam tikras žinias. Viskas vyksta taip, kad jūsų sąmonė sugebėtų priimti ir įtvirtinti žinias. Mokymas dabar suaktyvintas. Jis turi eiti per kiekvieno žmogaus širdį ir protą. Nesvarbu, kad skiriasi pojūčiai bei suvokimas. Tiesa daugiabriaunė. Vieniems ji atsiskleis vienu kampu, kitiems – kitu. Tai priklausys nuo daugelio energinių dalykų. Būkite tolerantiški ir pagarbūs vieni kitiems.

Absoliučios tiesos žmogus nėra pajėgus suvokti. Kol kas jo struktūra to neleidžia. Bet laikui einant keisis vibracijos, struktūra, žmogus vis labiau atsivers žinioms. Daug kas pasikeis, tik mes dar neprognozuojame, kaip ir kada. Dievas sukūrė žmoniją, kad ji nuolat proporcingai augtų, tobulėtų. Bet istorija sako ką kita. Civilizacijos



žlunga. Todėl prognozuoti jūsų civilizacijos ateities nenorime ir negalime. Tikimės, kad išgirsite mūsų mokymą, sugebėsite nesusinaikinti ir sėkmingai kursite nuostabią ateitį. Ateitis – tai rytojaus diena, kurią kiekvienas išgyvensite. Ateitis nėra kažin kas nepasiekiamą ir nereikalingą.



36 LAIŠKAS

KADA ŽMOGUS SUPRAS DIEVĄ?

Blavatskaja. Kiekvienas Jį supranta skirtingai. Vieniems Jis – meilė, kitiems – gerumas, tretiems – protas. Kiekvienas supranta savaip todėl, kad visi yra skirtingi, visi turi savitą, individualų suvokimą apie gyvenimą. Jeigu žmogus geras, tai ir Dievą supranta kaip gerumo jėgą, jeigu žmogus ieško tiesos, tai Dievas jam yra Tiesa. Taigi kiekvienas žmogus savaip supranta Dievą. Nėra vieno apibūdinimo ir būti negali. Visiškai suprasti Dievo neįmanoma todėl, kad tai – visos Visatos Tiesa (žmogus kol kas nepajėgia suprasti net savo paties gyvenimo). Pasaulyje yra daug religijų, ir kiekviena į Dievą kreipiasi skirtingai. Kiekviena religija turi savo supratimą, kas yra Dievas. Žmonės gyveno skirtingomis aplinkybėmis, bet kiekvienas jautė, kad yra kažin kas daugiau nei tik žmogiškasis gyvenimas. Taip formavosi religijos su savo teorija, sava jėga. Visų religijų pagrindinė idėja – Dievas yra. Tai yra bendra tiesa. Žmonės Dievą suvokia skirtingai, tačiau visi jie savaip teisūs. Religijų gali būti daug: senų ir naujų. Žmogus gali suprasti Dievą, kaip jam patogiau, svarbu pasirinkti tinkamiausią tikėjimo formą. Nė vieno žmogaus tikėjimas nėra blogesnis ar teisingesnis negu kito. Tai tik tavo ir niekieno daugiau reikalas, kokį tikėjimą išpažįsti. Todėl garsiai sakau: Dievas



sukūrė žmoniją, kaip ir visa kita Visatoje, ir jūs negalite jo suprasti teisingiau nei kitas žmogus. Dievą reikia suprasti širdimi ir protu. Jį reikia pajusti, išgirsti, o ne uoliai laikytis religinių ritualų ir garsiai šaukti, kad geriausiai suprant, kas yra Dievas.

Kiekvieną karą apginti Dievui kurstė tamsos jėga. Jėga, kuriai lenkiasi žmogiškasis ego. Jeigu manai, kad tavo religija geresnė už kitų (visiškai nesvarbu, sena ji ar nauja), vis tiek nesupranti Dievo. Tau svarbūs tik religiniai nurodymai, o ne žinios, kaip suprasti Dievą. Jeigu tiki Dievą, tau visada svarbiausia bus žmogus, jo širdis, protas, sampratos, o ne jo religija. Dievas yra vienas, tik jūsų bendravimas su juo skirtingas – turite tai įsisąmoninti. Nėra svarbu, kaip kreipiatės į Dievą. Svarbu gyventi pagal Dievo, o ne bažnyčios nurodymus. Religiją sukūrė žmogus, o žmogų sukūrė Dievas. Tai kuris teisesnis?

Reikia pasitraukti nuo religinių dogmų ir kreiptis į Dievą per savo širdį. Kiekviena religija gera, jeigu padeda pajusti Dievą. Tai jos darbas, jos paskirtis. Ir visai nesvarbu, kokia tai religija.

Atėjo laikas suprasti – Dievas yra vienas, tik suvokiamas skirtingai. Kiekviena širdis savaip jaučia Dievą, ir jūs niekada nepajusite jo taip, kaip kitas. Jeigu religija teigia, kad Dievą visi turi suprasti vienodai, ji neteisi.

Kiekvienas žmogus turi galimybę išgirsti Dievo balsą savo širdimi. Dievas – pati galingiausia jėga, bet su žmogumi Jis kalba labai tyliai. Nors gali pasakyti labai daug. Žmogui sunku išgirsti Dievo balsą. Ne todėl, kad trukdytų minčių triukšmas, o todėl, kad laikui bėgant nusilpo gebėjimas girdėti Dievą. Kai girdi Dievo balsą, suprant, kad



koks iš tiesų turi būti žmogaus gyvenimas. Girdėti Dievą reikia ne protu, bet širdimi. Šis balsas turi skleistis žmogaus viduje. Ne kūno viduje, o labai subtilioje žmogui priklausančioje struktūroje. Ten, „labai giliai viduje“, ir galima išgirsti, kaip kalba Dievas. Ne tik išgirsti, bet ir suprasti. Tuomet prasideda patys didžiausi stebuklai žmogaus gyvenime.



37 LAIŠKAS

MĄSTYKITE SĄMONINGAI

Blavatskaja. Kiekvienas turite galimybę tobulinti save taip, kad išlaisvintumėte savo energiją ir įgytumėte naujų gebėjimų. Pats svarbiausias gebėjimas – tinkamai mąstyti. Jūs žinote, kad mąstymo energija yra labai svarbi. Informaciją mes galime perduoti tik todėl, kad jūs sugebate mąstyti ir priimti naujas žinias. Kiekviena diena atneša naujos informacijos, nes gebate ją suprasti. Jūsų energiniame lauke yra daug informacijos ne tik apie Visatą, bet ir apie jus pačius. Kiekvienas sugebate perprasti kitą žmogų, vos pajutę jo energiją. Jaučiate, geras ar blogas žmogus priešais jus. Galima su juo „eiti į žvalgybą“ ar ne. Aš negaliu nuskaityti kito žmogaus energijos, bet jūs tai darote kasdien. Jūsų lauke yra daug informacijos. Ji atsiveria tik tada, kai tampa svarbi žmogui. Svarbi jo sąmoningumo vystymuisi.

Tikriausiai supratate: vidinis ir išorinis pasauliai visada buvo kartu. Tik vienas kito nematė ir nesuprato. Dabar šie pasauliai susijungia ir jų įtaka vienas kitam vis stiprėja. Žmogaus mintis labai stipri. Ji gali pasiekti bet kurią jūsų pasaulio žmogų, bet kurią mūsų pasaulio energiją. Ji gali pasiekti, ką tik panorėjusi, tik reikia žinoti, kur tą mintį nukreipti. Žmogus turi žinoti, kaip sutvarkytas pasaulis.



Kur jis nukreips savo mintį, jeigu nieko neišmano apie objektą?

Mintis turi būti sukoncentruota. Žmogus turi žinoti, apie ką galvoti, su kuo kalbėtis ir pan. Pavyzdžiui, jūs žinote apie Valdovus, tad galite su mumis kalbėtis. Jeigu žinotumėte, kuriose planetose yra gyvybė, galėtumėte į jas siųsti savo mintis ir užmegzti kontaktą. Jūs turite žinoti, kur norite pasiųsti savo mintį. Tuomet tas objektas priims informaciją ir atsiųs atgal savąją.

Jūsų minties energija turi skliti iš vieno objekto (žmogaus) iki kito objekto. Tik taip galėsite gauti informaciją. Tačiau tam, kad išsiųstumėte mintį į Visatą, pirmiausia savo mąstyme turite įtvirtinti idėją: kiti pasauliai egzistuoja, turite kontaktuoti su kita gyvybe, su aukštų dimensijų energijomis. Viskas įmanoma, jeigu tai turi sąskambį su jūsų suvokimo vibracijomis. Pavyzdžiui, jeigu jūs net neįsileidžiate minties, kad galėtumėte gyventi dideliame, gražiame name (dėl įvairiausių priežasčių: neturite jam pinigų, nemėgstate dirbti sode, baiminatės rūpesčių ir t. t.), jūs jo niekada ir neturėsite. Štai kodėl laimingo gyvenimo mokytojai sako: mąstykite kaip turtingas žmogus. Tada tokiu ir tapsite. Bet jeigu jums nepatinka tai, apie ką mąsto turtingieji, – niekada ir nepraturtėsite. Paprasčiausiai šis kelias ne jums, šiam dalykui neatiduodate savo energijos. Jeigu norite kalbėtis su Valdovais, pirmiausia patikėkite, kad jie yra. Po to reikia norėti išgirsti tai, apie ką jie kalba, ir tada siųsti jiems minties energiją. Netrukus užsimegs ryšys ir gausite iš jų informacijos bei energijos.



Bėda ta, kad žmogus neišmano apie pasaulį. Nežino, ko jam siekti, apie ką ir kaip galvoti. Atsakau: stebėkite informaciją, kurią jums duodame, kurią jaučiate savo širdimi. Atminkite, jūs galite bendrauti su bet kuria Visatos gyvybe todėl, kad galite bendrauti su Dievu. Jis atsakys į visus klausimus ir padės suprasti, koks yra pasaulis. Stebėkite, kur „vaikšto“ jūsų mintys, nes atgal sugrįžta subjekto, kuriam skiri savo mintis, energija. Siunčiate karui – karas ir kils, mąstote apie nuoskaudas – jų bus dar daugiau, siunčiate mintį Valdovų šviesai – šviesos ir gaunate. Siūsite savo mintį gėriui – gyvensite jo apsupti, siūsite blogiui – blogis ateis. Jūsų energija turi savo jėgą, neišbarstykite jos blogiems dalykams.

Jūsų minties energija – pats svarbiausias kūrybos instrumentas. Meilės energija gali padėti priimti teisingą sprendimą, pakelti vibracijas. Tačiau tik minties energija padeda kurti naują pasaulį, peržengiantį žmogaus suvokimo apie gyvenimą ribas. Mąstykite sąmoningai.



38 LAIŠKAS

BĖGIMAS VOVERĖS RATELIU

Gautama Buda. Kiekvienas žmogus yra savo gyvenimo kūrėjas. Ne vien išorinio. Išorė dažniausiai tik atspindi tai, apie ką žmogus mąsto. Ne vien tai, ko siekia, bet ką iš tikrųjų mąsto. Dauguma žmogaus minčių būna labai racionalios, paremtos išgyvenimo materialiam pasaulyje idėja. **Žmogus ateina į Žemę vystytis, ne išgyventi.** Niekas neįmeta žmogaus į Žemę dėl gebėjimo išlikti. Tai ne išlikimo žaidimas. Tai – arena vystytis, augti, tobulėti. Tačiau didelė dalis žmonių vis tiek mano, kad Žemė – aplinka, kurioje reikia kovoti už išlikimą, o ne kurti ir vystytis.

Supraskite, jūs turite visas sąlygas išlikti. Visas iki vienos. Tik reikia pasitikėti Dievu ir leisti jam rūpintis jūsų kasdiene gerove. Jūs kuriate rimtus gyvenimo planus, siekiate didelių tikslų, jaučiatės savo gyvenimo valdovais. Bet tai trunka tik iki tam tikros akimirkos, iki kol „netikėtai“ sugriūna jūsų ramus ir saugus gyvenimas, kol neužklumpa skyrybos, ligos, nelaimingi atsitikimai... Ar šiuos dalykus planuojate? Na, skyrybas kartais planuojate, ligas prisišaukiate patys, o kaip dėl nelaimingų atsitikimų? Jų tikrai neplanuojate ir nelaukiate. Tai kodėl tai įvyksta? Jeigu nuolat baiminatės, kad neatsitiktų kas nors bloga, šių



minčių energija pritraukia būtent tokius įvykius. Apie ką galvojate, tas ir pildosi. Tokie atvejai – minčių pasekmė. Tačiau dažniausiai žmogus apie nelaimes negalvoja, bet jos vis tiek įvyksta ir pakeičia visus jo gyvenimo planus. Tai kas valdo išorinį pasaulį? Aišku, kad ne vien žmogus. Žmogus yra kūrėjas, bet jo sąmoningumas labai žemas ir ribotas, užspaustas įvairių bloką. Todėl jis nėra pajėgus vienas valdyti savo gyvenimo. Įsikiša „likimas“. Įsikiša karmos dėsniai, pasireiškia praėjusiuose gyvenimuose padarytų sprendimų pasekmės ir t. t. Ir žmogaus gyvenimas praranda stabilumą. Kuo labiau žmogus prisirišęs prie savo išorinės aplinkos, tuo skaudžiau nutraukti tą saitą. Tačiau jei žmogus pasitiki Dievu, tokio stipraus prisirišimo prie išorinio pasaulio nebelieka. O prisirišimas – tai didžiulė tobulėjimą stabdanti jėga. Kaip gali vystytis, jei esi prisirišęs prie vienos idėjos? Kaip gali patirti ką nors nauja, jeigu esi prisirišęs prie vienodos kasdienybės? Jūsų dienos visada vienodos – nesvarbu, kad sugebate atitrūkti nuo darbų ir pailsėti, bet bendras gyvenimo fonas yra nuolatinis skubėjimas ir nuolatinė rutina. To nepavadinsi kūryba. Tai – bėgimas voverės rateliu. Kuo greičiau bėgate, tuo didesnė inercija. Vadinasi, bėgate dar stipriau, tačiau pasprukti nepavyksta, inercija dar labiau didėja. Kaip voverei pasidžiaugti šalia esančiu mišku, jei nuolat bėga rateliu? Tu nemoki gyventi sąmoningai, o tai yra blogai, nes žmogus iš prigimties yra kūrėjas, ir jei į Žemę atėjęs jis nekuria, tai kam tada eikvoti dieviškąją energiją? Pasulyje yra daugybė gyvybės formų, kurios sugeba skleisti dieviškąją energiją, tinkamai ją naudoti. Žemė ir žmogus gali tapti nebereikalingi didžiai Visatai. Taip, pastaruosiuose



laiškuose rašėme, kad žmogaus gyvenimo kryptis pasikeitė, ir žmonija išliks. Tačiau išliks tie žmonės, kurie kurs gyvenimą, remdamiesi dieviškumo principais, kurie išiklausys į Dievo žodžius, atsipalaiduos, pasitikės juo ir kurs visavertį gyvenimą. Nepakanka užsiiminėti dvasingumo praktikomis – tai taip pat gali sėkmingai pavirsti rutina. Jūs turite išeiti iš rutinos: savo minčių, savo elgsenos. Atsipalaiduokite, giliai įkvėpkite, neskubėkite keisti pasaulio. **Turite subręsti vidumi, ir pasaulis pats pasikeis.** Mes tik pradėdame kalbėti apie tai, kad žmogus yra kūrėjas, apie naujo suvokimo pradmenis. Noriu pasakyti, kad atsiveria tikrosios žmogaus galimybės, tad reikia išmokti daug ką suvokti kitaip. O tai labai subtilus darbas. Į senąją jūsų struktūrą mes po mažą lašelį įvarviname naujumo. Todėl nuosekliai skaitykite laiškus, nes tai yra veiksmingas būdas jums padėti.



39 LAIŠKAS

KOKIĄ KLAIDĄ PADARĖTE KURDAMI PASAULĮ?

Motina Marija. Gali būti, kad žmogus suvoks savąją galią. Visada yra keli keliai, iš kurių žmogus renkasi vieną. Teisingas kelias – tai kelias į Meilės ir Išminties pažinimą. Jau minėjome, **kad didžioji kūryba – tai gebėjimas suvokti didžiąją Tiesą**. Ne sukurti, o suvokti. Tiesa yra. Ji buvo, yra ir bus. Ji švari, stipri, visa apimanti. Tik žmogus tą tiesą mato tarsi per miglą. Todėl pasitelkiama fantazija ar loginis protas ir sukuriama kita tiesa. Bet tiesa yra viena, ir žmogus turi ją suvokti. Tiesa yra didžiulė ir visa apimanti. Vadinasi, žmogus turi bręsti, sąmoningėti, kad galėtų suvokti kuo daugiau šios visa apimančios tiesos. Todėl jūsų kelias ir veda pažinimo link. Šiandien, kai mums taip gerai sekasi bendrauti, kai tiek daug naujų žmonių prisijungia prie pažinimo kelio, turiu pasakyti: aš labai džiaugiuosi galėdama su jumis kalbėtis, galėdama padėti, išklaudyti jūsų maldas, jūsų prašymus. Kreipkitės ir visada būsite išklaudyti, visada padėsiu. Jei tik jūsų sąmonės nedengs stiprus jūsų karmos debesis. Karma kuriate dabar, kūrėte ją ir praėjusiuose gyvenimuose. Pradedate daug ką suvokti, keičiate savo elgseną, ir karma mažėja. Vadinasi, galime labiau jums padėti. Tai priklauso ne nuo mūsų noro, o nuo



jūsų suvokimo, nuo jūsų tikėjimo ir, žinoma, nuo karmos. Kai kurių prašymų nepavyksta išgirsti, kai kurie būna aiškūs. Tai priklauso ir nuo prašymų vibracijų. Žemo energinio dažnio prašymus išpildo astralinio pasaulio būtybės, kurios gyvena iš jūsų energijų. Taip jūs vėl kuriate karmos debesį ir maitinate negatyvumą. Vadinasi, labai atitolstate nuo mūsų šviesos ir mūsų tiesos. Todėl atkreipkite dėmesį į tai, ko iš tikrųjų prašote. Kas skatina tai daryti: jūsų ego ar tyri ketinimai? Tai labai svarbu. **Kai prašo ego, mes nereaguojame. Reaguoja tamsos pasaulis.** Jis su malonumu padeda. Nebent įsikiša angelai ir sutrukdo išpildyti egoistinį jūsų prašymą. Tuomet jūs nuliūstate, supykstate, kaltinate Dievą, kaltinate aplinką, nors kaltas tik jūsų pačių egoistinis požiūris į gyvenimą.

Sakysite, tik egoistiniai siekiai veda į pergalę, skatina vystymąsi. Žmogus siekia tobulybės, kuria. Bet pažiūrėkite, į ką atvedė tie siekiai ir tas vystymasis. Nebeliko užuojautos, pagarbos ir atjautos, nebevertinami nuoširdūs santykiai. Kam tuomet reikalingi didieji išradimai, jeigu žmogus pasiekė susinaikinimo stadiją? Jūs labai apsigauodate išorinės veiklos pasiekimus lygindami su vystymusi plačiąja prasme. Išorinę veiklą sukūrėte jūs. Tai puiku, taip turėjo būti, bet neturėjo būti pamintas žmogiškumas, neturėjo būti paminta garbė ir pasiaukojimas. Neturėjo būti sutryptas tikėjimas Dievu. Jūs sakote – tikite Dievą, bet ar gerbiate kitą, kuris yra kitos religijos? Ne. Vadinasi, jūsų tikėjimas labai savanaudiškas. Jūs sakote: mano Dievas geriausias. Bet juk Dievas yra vienintelis. Jis negali būti vieniems geriausias, o kitiems – ne toks geras. Jis vienintelis. Jūs net Dievą tikite, vadovaudamiesi savo egoistiniais siekiais.



Jūs ir pasaulį kūrėte, remdamiesi egoistiniais siekiais. Bet sukūrėte nesantaiką, nepagarbą, pavydą, pyktį. Neneikite, nesakykite, kad esate geručiai ir prie to neprisidėjote. Esate geri tik sau. Ir tai ne iš pagarbos sau kaip žmogui, o iš egoizmo. Tikiuosi, paskaitę laišką įsisąmoninsite, kad jūsų sukurtas išorinis pasaulis lemia pražūtį. **Nes jūsų siekiai buvo egoistiniai.** Jie nebuvo teisingi. Siekiai gal ir teisingi, bet motyvai ir pasirinktas kelias – ne. Rezultatas nedžiugina nei mūsų, nei jūsų. Visi jūsų pasiekimai būtų labai puikūs, jeigu jie lemtų Žemėje taiką, jeigu užkirstų kelią badui ir skurdui. Jeigu nebūtų vargstančių, nelaimingų žmonių. Suluošintų dvasia ir kūnu. Bet jų yra. Vadinasi, šį pasaulį kuriate netinkamai. Jūs padarėte klaidą. Pagalvokite kokią?



40 LAIŠKAS

LAIKO SAŲOKA

Buda Vairočana. Noriu pakalbėti apie Visatos dėsnių įtaką žmogaus gyvenimui. Manau, visi, kurie skaito šiuos laiškus, žino, kad žmogaus gyvenimas yra persipynęs su visa bendrąja erdve. Todėl skaidyti pasaulio į šį ir kitą nereikia. Yra vienas bendras pasaulis. Mūsų poelgiai, mūsų siekiai persipina, susisaisto, atsiranda karminių sunkumų, tobulėjimo trikdžių. Dažnai žmogus mėgina save vertinti tik iš vienos, dabartinio gyvenimo, pozicijos. Tai daryti nereikėtų, nes žmogus yra piramidės dalis. Negana to, kad jis įsikūnijo daugelį kartų ir iš kiekvieno įsikūnijimo atsinešė neišspręstų problemų, dar jis yra ir tiesiogiai susisiejęs su kitais savosios esybės įsikūnijimais. Tad **jeigu žmogus čia ir dabar išsprendžia kokią nors problemą, jis išsprendžia ir kitų įsikūnijimų problemą.** Žmogus energišškai susijęs su daugybe žmonių visame pasaulyje. Niekada nežinosi, kada sutiksi sau artimą žmogų. Šie ryšiai fiksuojami Visatoje bei Akašos kronikose. Jie paveikia žmogaus gyvenimą. Akašos kronikose yra visa Visatos informacija, ne tik apie žmogų, sielą ar esybę. Yra informacija apie visų subtilių, sąmoningų būtybių veiklą ir gyvenimą. Ir šiose kronikose aiškiai matyti, kaip susipina konkretaus žmogaus gyvenimas su subtiliosiomis energijomis. Visada yra pasirinkimas.



Pasirinkimas veikti, tobulėti ar nepastebėti galimybių, neišnaudoti jų. Akašos kronikose yra nurodomos bendros vystymosi gairės. Smulkmenos nėra svarbios. **Visatai nesvarbu, koku tobulėjimo keliu eisite. Jai svarbu, kad eitumėte juo ir įgyvendintumėte savo siekius.** Energijoms nesvarbu, karys jūs ar gydytojas, namų šeimininkė ar įmonės direktorė. Išorinė veikla turi reikšmės tik tiek, kiek žmogus per šią savo veiklą sugeba atsiskleisti. Ne realizuoti save, o atsiskleisti. Skleisti dieviškąją energiją dabartinėje būtyje. Kokia tai veikla – jums rinktis. Žinoma, kol kas daugiau veikia aplinkos įtaka, bet tai nesvarbu. Vis tiek tai mažai reikšminga bendram jūsų gyvenimui. Svarbiausia, kaip žmogus sugeba įsiklausyti į savo vidinį balsą ir sukcentruoti dėmesį į Dievo siunčiamą žinią. Kodėl ji yra siunčiama? Kad žinotumėte, kas valdo jūsų gyvenimą. O jį valdo Visatos dėsniai. Amžinybė. Gyvenimas vyksta amžinybės erdvėje. Skubėti nėra kur. Jūs turite save išreikšti ir kurti savo gyvenimą. Bėgti nėra kur. **Amžinybėje nėra prasmės skubėti.** Vadinasi, ir dabartiniame gyvenime nereikia skubėti. Nereikia skubėti nuo vieno taško iki kito. **Reikia būti.** Reikia matyti savo aplinką ir save toje aplinkoje. Reikia įvertinti, ką tikro ir nuoširdaus turite toje aplinkoje, ką verta skatinti ir vystyti, o ko atsisakyti ar ignoruoti. Neskubėkite. Būkite dabarties akimirkoje. Ateitis neturi būti svarbi, kaip ir praeitis. Praeitis praėjo. Ji nebeturi prasmės. Na ir kas, kad praetyje įvyko kas nors svarbaus, gero arba blogo. Gyventi turite dabartyje. Gyventi iš tiesų, o ne merdėti ar kažko laukti. Laukti nėra ko, nes nėra kur skubėti. Ateities nėra. Yra tik dabartis. Svarbu yra tik tai, kas vyksta čia ir dabar, ką jaučiate čia ir dabar. Ar dabar, šią



minutę jaučiate ryšį su Dievu? Nejaučiate? Kodėl? Nes skubate. Mintimis bėgate iš praeities į ateitį, ir nepastebite, ką turite dabar. Visada šalia turite Dievą. Turite ir kitų nuostabių dalykų. Šeimą, meilę artimajam, turite švelnumą, gerumą, šypsena, užuojautą, turite daug gerų žmonių aplink. Ne visada mokate pamatyti tą gerumą, kurį turite. Trukdo jūsų ego, ir tai yra didelė bėda. Visatoje nėra nieko, kas palaikytų jūsų ego. Nėra nieko susieto su jūsų ego. Ir jeigu jumyse daugiau nieko nėra, tik ego, tai bendrojoje erdvėje jūs neišgyvensite. Sakote, tiek metų gyvenate ir viskas puiku? Jūsų ego gal ir puiku, bet širdis verkia. Jaučiate neviltį, nepasitenkinimą gyvenimu.

Taigi vienas pirmųjų Visatos dėsnių, veikiančių žmogaus gyvenimą: laikas reliatyvus. Laikas svarbus skubančiajam. O kur skubėti, jei gyvenate amžinai? Skubėjimas nebeturi prasmės, kaip nebeturi prasmės ir laiko sąvoka. Neverta prisirišti prie laiko. Lai laikrodžiai sukasi, ir metai eina. Tai tik formalūs, žmogaus vystymuisi mažai reikšmingi dalykai. Juo aukštesnės vibracijos, tuo mažiau svarbus laikas. Pažiūrėkite į daugelį metų medituojančius vienuolius. Ar jiems svarbus laikas? Manau, kad nė vienas jų nelenktyniauja, kuris ilgiau medituos. Jiems svarbi būseną, sąskambis su Dievu, svarbu išgyventi akimirka, ir dar daug kitų dalykų. Laikas jiems neturi jokios reikšmės. Galbūt jums keista ir nesmagu suvokti, kad laikas bevertis, bet toks jau Visatos dėsnis: **kuo didesnis materialumas, tuo svarbesnis laikas**. Tačiau materialumas neveda prie amžinybės. Jums rinktis, kaip gyventi. Leisti dienas beverčiame materialume ar įsilieti į bendrąją erdvę. Niekas jūsų neskubina rinktis. Teisingam pasirinkimui reikalinga



branda. Be vidinės brandos neatsisakysite įpročio skubėti. Prievarta tinkamų sprendimų nepadarysite. Negalite pasakyti: viskas, nuo šiol būsiu medituojantis vienuolis. Nebūsite. Galite atsisakyti visų turtų, išeiti į kalnus, bet tikru vienuoliu netapsite. Nesuvoksite, ką veikti su sustabdytu laiku. Greičiau taptumėte atsiskyrusiu pamišėliu nei medituojančiu vienuoliu. **Viskam reikalinga branda.** Aš tik jus supažindinu su Visatos dėsniais, prie kurių turėsite įprasti ir remdamiesi jais gyventi.



41 LAIŠKAS

DĒKINGUMAS – TAI MEILĒS IŠRAIŠKA

Elohimas Apolonas. Nuoširdžiai linkiu išmokti suprasti tai, apie ką kalbame. Nėra tikslo skleisti žinios, jeigu ji nesuvokiama ir neduoda tiesioginės naudos gyvenimui. Tai ne romanas, ne mistika. **Tai tiesa, kuria reikia remtis.**

Aš, Elohimas Apolonas, siekiu sudaryti visas sąlygas, kad jūsų netrukdytų tamsos jėgos, kad suvoktumėte tiesą tokią, kokią pateikiame. Bet tu, žmogau, turi pats norėti gyventi pagal šią tiesą.

Norėti ir nuosekliai to siekti.

Mes primename, ką pamiršote įsikūnydami Žemėje. Primename, kam esate įsipareigoję. Esame tiesioginiai tarpininkai tarp jūsų ir Dievo. Jūs gaunate žinias iš pačių geriausių „profesorių“, ir už tai norime tik jūsų dėmesio ir dėkingumo. Dėkingumas toks pat svarbus, kaip ir dėmesio koncentracija. **Dėkodami Dievui už suteiktas žinias, rodote savo pagarbą Jam.** Parodote, kaip jums tai svarbu. Paties dėkingumo mums nereikia. Ne dėl jo stengiamės ir suteikiame žinių. Turite patys vertinti tai, ką gaunate, ir suprasti, kaip tai svarbu.

Jūsų dėkingumas atskleidžia jūsų prisirišimą prie Dievo. Prisirišimą prie savo tikrųjų šaknų. Jūsų dėkingumas



mums yra kaip kriterijus, kuris padeda įvertinti jūsų sugebėjimą priimti žinią. Jūsų siekį priimti žinią ir taikyti ją gyvenime.

Žmogus turi daug paslėptos jėgos, kurios vis dar neįvertina, net nesuvokia, kad ją turi. Viena iš tų jėgų – dėkingumas. Nuoširdus, atviras. Ne pataikavimas ar noras atsilyginti, o padėka už tai, ką gauni iš aplinkos.

Jūs gaunate Saulę ir šilumą, gaunate lietų ir vandenį, gaunate Žemę, kurioje augate ir skleidžiatės. Gaunate šypseną ir meilės energiją, žinias ir suvokimą. Iš aplinkos jūs gaunate daug daugiau, nei sugebate įvertinti ir už tai padėkoti.

Užsiriškite akis tamsia skarele ir pagyvenkite taip dieną. Suprasite, kokia dovana yra regėjimas. Užsiklijuokite burną ir nekalbėkite – suprasite, kokia dovana yra bendrauti. Kokia dovana judėti sveikam, kokia dovana galėti valgyti, ramiai miegoti. Manote, tai savaimė suprantami dalykai? Ne, tai dovana. Juk gimėte sveiko kūno ir dvasios, o kiek žmonių gimsta neįgalių ar suserga sunkia liga! Tad argi sveikata nėra Dievo dovana? Įvertinkite ir padėkokite Dievui už tai. Turite namus, artimus draugus, jums nereikia šalti po tiltu ir laukti išmaldos. Tad padėkokite Dievui už sveikatą ir gebėjimą dirbti.

Jūs siekiate būti laimingi – tai jau dovana Dievui. Jūs dovanojate Dievui savo laimę, savo meilę. Dievas tikrai tai įvertina ir atsидėkoja: jūs siunčiate jam savo meilę, o ši sustiprėjusi jums grįžta atgal. **Dėkingumas – tai meilės išraiška.**

Nustokite prašyti, maldauti – jūs nesate vargšai. Esate Dievo vaikai, dėkokite jam už tai. Ko nors prašydami jūs



nuvertinate savo pastangas. Dažnai kartojame: prisiminkite subtiliąsias energijas ir Dievą, prašykite pagalbos – ir ji jums bus suteikta. Bet tik tada, kai bus juntama padėka už pagalbą. Jeigu tik maldaujate, neįdėdami savo pastangų, savo energijos, pagelbėti sunku.

Jūs gi atskiriate žmogų, kuriam tikrai reikia pagalbos, nuo to, kuris manipuliuoja jūsų gerumu? Negi manote, kad Dievas nesuvokia manipuliacijų? Suvokia ir dar geriau, nei jūs patys.

Mes nuolat dėkojame Dievui už suteiktą galimybę dirbti su jumis. Ar jūs už tai padėkojate?



42 LAIŠKAS

KANČIA IR MARIJA – NESUDERINAMI DALYKAI

Motina Marija. Aš gerbiu žmogaus kančią, ji nėra Dievo bausmė. Kančią sukuria žmogus. Jis jaučia daugybę jausmų: pyktį, nuoskaudą, baimę, taip pat ir kančią. Visi jie yra žemų vibracijų. Vadinasi, sukurti žmogaus ir laikui bėgant jų neturėtų likti.

Kančia ir Marija. Žmonės dažnai sutapatina mano vardą su kančia. Gerai, jeigu žmogus pajutęs skausmą nusiramino ir paguodos ieško kreipdamasis į mane. Tačiau aš ir kančia – nesuderinami dalykai. Aš mačiau savo sūnaus nukryžiuvimą, tačiau žinojau, kodėl mano sūnus ateina į Žemę ir kokią misiją atlieku aš.

Aš vykdžiau Dievo valią. Ar Dievo valios vykdymas gali sukelti žmogui kančią? Galimybė išreikšti Dievo valią man yra pagarbos ženklas, kurį suteikė gyvenimas. Aš sekiau savo sūnumi, palaikiau jį, bet visada žinojau, kad tokia Dievo valia. O jeigu ir biro iš akių ašaros, tai tik todėl, kad suvokiau, kokią didingą misiją atlieka siela, atėjusi į Žemę per mano įščias. Tai buvo pagarbos ir meilės ašaros. Tai buvo dieviškojo prisilietimo ašaros. Ne kančios.

Tai kas yra kančia? Tai – didžiulis stresas. Jį sukelia neteisingi sprendimai arba karma, pasivijusi iš praėjusių



gyvenimų. Kad ir kaip būtų, už savo išgyvenamą kančią atsako pats žmogus. Jeigu tik žmogus suvoktų, kad kančios „autorius“ yra pats, tai atsiprašytų Dievo už savo netinkamus sprendimus, už nemokėjimą įsiklausyti į jo balsą. Jeigu kančia yra sielos pasirinkimas (pvz., jai reikėjo greitai išeiti iš materialiojo pasaulio), vadinasi, ji turėjo tokią užduotį. Siela vykdo savo programą. Argi reikia gailėtis to, kad žmogui sekasi vykdyti savo programą?

Žmogus labai sureikšmina save. Jis mano, kad kitas žmogus (pvz., vaikas) yra jo nuosavybė. Jeigu jo netenka, labai išgyvena. Tačiau turite suvokti – viskas yra iš Dievo. Jeigu vaikas miršta, kas jam atsitinka? Jis grįžta pas Dievą. Jis grįžta namo. Kūdikiai niekada nepakliūna į astralą, nes jų įsikūnijimai yra šviesūs. O jeigu jau anksti miršta, tai tik todėl, kad atidirbtų karmą ir taip pakeltų savo vibracijas. Vadinasi, į astralą nepatenka. Į „pragarą“ nepatenka. Vaiko siela iškeliauja pas Dievą ir atėjus laikui vėl įsikūnys. Tai kodėl kenčiate, kai prarandate vaiką, tėvus, artimus žmones? Kenčiate dėl begalinio prisirišimo prie žmogaus, pažeisto saugumo jausmo ir nepasitikėjimo Dievu. Jūs pasisavinate Dievo kūrinį. Kai žmogus miršta, jis išeina pas Dievą. Ir jūs išeisite pas Dievą. Ten ir susitikssite. Tai kam dėl to kentėti? Jūs tiesiog labai mėgstate kentėti. Kentėti lengviau, nei tikėti Dievą. Tikėti ir pasitikėti Dievu sudėtinga. Bet jeigu tikrai tikėsite ir pasitikėsite Dievu, niekada nejausite kančios.

Aš tikiu ir pasitikiu Dievu. Todėl negalite manęs tapatinti su kančia. Kai nesušgaudote savo jausmuose, prašykite pagalbos – ateisiu ir padėsiu. Padėsiu nusiraminti, bet tik tada, kai nepyksite ant Dievo. Tik tada, kai



suvoksite, jog tai jūsų praradimas, su kuriuo reikia susitaikyti ir gyventi.

Jūs kenčiate, nes kažką praradote. Praradote tai, kas, jūsų manymu, priklausė jums. Deja, viskas priklauso tik Dievui. Jūs kenčiate, kai prarandate mylimąjį. Juk manėte, kad jis yra jūsų nuosavybė, tiesa? Kiekvienas žmogus atsako už savo vystymosi kelią. Jeigu jis pasirinko eiti savo brandos keliu su tavimi, tai eikite juo kartu ir būkite laimingi. Jeigu jis nusprendė eiti toliau su kitu žmogumi, jo valia. Dėl to negalima nei pykti, nei kaltinti. Tai jo sprendimas. Ar teisingas jis ar ne – spręsti ne jums. Jeigu neteisingas, už savo klaidas jis mokės. Tačiau toks sprendimas gali būti ir labai teisingas. Negalite vertinti kito žmogaus poelgio iš savo suvokimo pozicijų. Kenčiate, nes prarandate tai, kas jums buvo svarbu. Tačiau reikia gyventi vėl iš naujo, neužsidaryti savo kančioje. Tai – stiprus egregoras, jį sukūrė žmogus, ne Dievas. Todėl sakau: jeigu kenčiate, pakeiskite savo mąstymą. Jeigu kančią „užsidirbote“, išgyvenkite ją garbingai.



43 LAIŠKAS

NEĮMANOMA PADĖTI ŽMOGUI, KURIS PATS NESISTENGIA

Arkangelas Gabrielius. Šiandien tau reikia pripažinti savo galią ir eiti tolyn savo tobulėjimo keliu. Nėra lengva atsisakyti paprasto kasdienio gyvenimo. Bet tobulėjimo kelias reikalauja kasdienių paprastų pastangų. Todėl siūlau kasdien pasinerti į meditaciją. Tai geriau daryti rytą – taip paaukštinsi vibracijas ir turėsi galimybę išlaikyti jas visą dieną. Vėliau teks bendrauti su žmonėmis. Kiekvienas žmogus yra unikalus savo išgyvenimais, savo siekiais, savo pasaulėvoka. Dar unikalesnė struktūra yra žmogaus siela. Tu ją pažinsi, bendrausi ir atskleisi jos paslaptis. Kiekvienas žmogus skleidžia savo vibracijas. Kaip tame jūsų pokšte, kai darbuotojas pas viršininką ateina su savo nuomone, o išeina su viršininko, taip ir čia: žmogus ateina pas tave su savo vibracijų dažniu, o išeina su aukštesniu. Jis negali išeiti toks, koks atėjo. Vibracijos turi kilti. Svarbu nors pusei dienos išlaikyti savo vibracijas aukštesniame lygmenyje. Po kurio laiko jos išsilaikys ir dieną, ir dvi, ir savaitę. Tik labai dvasingas ir susikaupęs žmogus gali ilgai išlaikyti aukštas vibracijas. Jeigu visą dieną būsi pasinėręs į paprastą, buitiską kasdienybę, aukštų vibracijų neišlaikysi. Būtina skirti laiko



malдай ar meditacijai, ramiam pabuvimui su savimi ir Dievu.

Reikia nuolat stebėti savo nuotaiką. Jeigu būni irzli, liūdna, nepatenkinta, vadinasi, vibracijos smuko. Turi jaustis patenkinta gyvenimu, laiminga – tada tavo vibracijos bus pakylėtos. Visai nesvarbu, kuo užsiimi visą dieną, stenkis jausti vidinę ramybę, pasitikėjimą gėriu ir laimę. Laimę, kad gyveni.

Atėjęs pas tave žmogus turi pakelti savo vibracijas. Jis turi pajusti meilę, gerumą. Pajusti „tikros kokybės“ jausmus. Pažinęs juos, žinos, ko siekti. Bet tai tik detalės. Didysis darbas prasidės, kai į jų energinę struktūrą įžengsi su Brahmos energija. Tuomet pokyčius pajusi ir tu, ir kitas žmogus. Tam reikia pasiruošti, todėl atitraukiame tave nuo kitų darbų. Mums reikia kitokios tavo mąstysenos, kitokios gyvensenos. Turi labai susikaupti. Su Brahmos energija dirbama tik išskirtiniais atvejais ir su išskirtiniais žmonėmis. Mėginsime tai atlikti su tavimi. Tu pažinai jo energiją, bet tai buvo tik nedidelis tos jėgos dvelksmas. Ar prisimeni jausmą, kai per tave veikė senoji Išmintis? Tokią būseną turi išlaikyti visada. Ar tai įmanoma? Tai yra iššūkis tavo protui, žemiškajai struktūrai. Juk jautei senosios Išminties jėgą? Tai Visatos chaosą suvaldanti jėga. Suvaldyti žmogų – vieni juokai. Bet ir iš tų žmonių, su kuriais dirbsi, taip pat bus reikalaujama daugiau atsakomybės. Tai nėra ekstrasenso darbas: atlieki seansą, ir atsisveikini su žmogumi. Jokiu būdu. Esi atsakinga už to žmogaus raišką, brendimą. Žmogus privalės stengtis keistis, suvaldyti savo jausmus, mintis, keisti gyvenimą. Jei žmogus nesistengs, negalėsi su



juo dirbti. Išskirtiniais atvejais tesuteiksi pirmąją pagalbą. Vaikai – atskiras klausimas. Jie yra nuostabūs Dievo kūriniai. Vaikams būtina suteikti visą reikalingą energinę pagalbą. Jie yra imlūs, protu gali ir nesuvokti, ką jiems atlieki, bet savo vidumi suvoks tiesą ir gyvens remdamiesi ja. Vaikų energiniai kanalai laisvi, neužtvirti žemiškojo pasaulio vibracijų. Jie gali lengviau priimti informaciją, jos net nesuvokdami. O suaugusieji savo gyvenimą valdo pasitelkę logiką, ego. Metas liautis tai daryti. Neįmanoma padėti žmogui, jei nesistengs pats. Perspėjame kiekvieną skaitytoją: nepakanka skaityti laiškus, reikia permąstyti savo įpročius, savo prisirišimus, reikia keisti elgseną ir mąstyseną. Kaip tai padaryti, jau žinote. Nesuvokiate, kaip? Iš naujo skaitykite laiškus. Juose tikrai viskas tiksliai aiškiai pasakyta. Tik nenoras priimti informaciją, tingėjimas keistis žlugdo jūsų gyvenimą. Nebūkite tinginiai. Dažnai sakote, kad bijote keisti darbą, bijote keisti gyvenamąją vietą, bijote užsiimti tuo, kas patinka. Bijote permainų. Tačiau labiau tingite, nei bijote. Tingite keisti save, nes save keisti yra pats sudėtingiausias dalykas. Sunku atsisakyti to, kas patinka. Jums patinka gyvenimo rutina, kai kiekviena diena aiški. Atsisakykite jos, negyvenkite inertiškai. Rutina neugdo žmogaus. Jūsų dienotvarkėje turi atsirasti vietos netikėtumui, malonioms akimirksom. Išmokite kurti įdomią ir prasmingą savo kasdienybę. Sėkmės jums pažinimo kelyje.



44 LAIŠKAS

NEKALTINKITE PRIGIMTIES

Viešpats Surja. Aš atėjau pakalbėti apie žmogaus prigimtį. Gimdamas žmogus atsineša tam tikrus charakterio bruožus. Jie yra skirti tam, kad keisdamas juos žmogus tobulėtų, o ne tam, kad galėtų kaltinti prigimtį elgdamasis negarbingai ar netinkamai. Taip darydami kaltinate Dievą, esą jis kaltas, nes sukūrė tokį žmogų. Betgi Dievas niekada neklysta! Tai jūs nesuvokiate tikrosios prigimties paskirties ir nemokate įvertinti savo charakterio ypatumų, nesugebate suprasti, ką turite keisti savyje, kaip tobulėti. Nereikia kaltinti žmogaus prigimties. Reikėtų pagalvoti, kodėl toks „sunkus“ žmogus yra šalia tavęs. Ką tai sako apie tave? Kokių užduočių nesugebėjai atlikti praėjusiam gyvenime, jei dabar gavai sunkią karma? Ir tas sudėtingos prigimties žmogus nėra kaltas, kad atsidūrė šalia tavęs. Jis gimė ten, kur turėjo gimti. Jis krečia aibes ten, kur turi krėsti. Tokia karma. Tas žmogus turi atidirbti savo karma ir sugebėti įvaldyti savo charakterio ypatumus, o tu, esantis šalia, turi išmokti savąją pamoką. Gyvenimas nėra mokykla, iš kurios gali pabėgti ir neatlikti namų darbų. Tai mokykla, kurioje turi atlikti visas iki vienos tau skirtas užduotis, ir atlikti tinkamai. Jei bėgi nuo problemų, tam tikra pamoka kaskart pasunkinama. Tai tęsiasi tol, kol randi drąsos keisti save ir



išmokti savo pamoką. Tai sudėtingas procesas, tai ir yra gyvenimas. Jūsų atsinešta užduotis, jūsų sukaupta karma. Turite išmokti taisyti padarytas klaidas, išmokti atleisti, užjausti, atsiprašyti, padėti ir t. t. Kiekvienas žmogus gimsta ten, kur jam reikia gimti, kad labiau subręstų. Kiekvienam žmogui parenkama pati tinkamiausia aplinka atidirbti karma, išmokti savo pamokas ir išskleisti savo galimybes. Nėra nieko atsitiktinio ir niekada nereikia kaltinti prigimties. Jeigu jums tenka gyventi su sunkaus charakterio žmogumi, pamąstykite, ką atsinešėte iš praėjusio gyvenimo ir ką turėtumėte atlikti šiame. Jūs patys apsunkinate savo gyvenimą nenorėdami keistis. Taip įsisuka užburtas ratas: netinkami poelgiai seka vienas po kito, gyvenimas sudėtingėja, karma didėja. Mylėkite Dievą ir prašykite padėti suvokti savo klaidas, savo gyvenimo užduotis.

Būkite stiprūs, būkite atviri su savimi, būkite atviri su Dievu. Reikia drąsiai pripažinti: aš nemoku susitvarkyti su šiuo sunkumu, padėk man, Dieve. Ir padės. Padės suprasti, padės nurimti. Dievas nepašalins to sunkumo, kol neišmoksite savo pamokos. Prisiminkite: jūs nekalti, kad šalia esantis žmogus elgiasi blogai, bet darote klaidą, nespręsdami savo vidinių problemų, tenkindami ego troškimus.

Gal bijai prisipažinti, kad nemylėjai savo vaiko ir jis užaugo neklaužada (mylėti nereiškia rūpintis tik jo gerove), gal tau svarbiausia aplinkinių nuomonė, statusas visuomenėje, ir tu negali palikti smurtaujančio vyro? Gal tau svarbūs pinigai ir negali pasitraukti iš slegiančio darbo? Įvertink, kodėl vis dar esi toje sudėtingoje gyvenimo situacijoje? Kas tave joje laiko? Kas tavo viduje? Negalvok



apie aplinkinius, jiems visai nesvarbu, kaip tu pasielgsi. Tikras draugas visada bus šalia, kad ir ką nuspręsi, visų kitų žmonių nuomonė neturėtų būti svarbi. Jeigu svarbi, vadinasi, sureikšmini savąjį ego. Nedarykite klaidos – spręsdami savo problemas negalvokite, kaip tai įvertins kiti žmonės. Kai stosite prieš Dievą savo „paskutinę teismo valandą“, kaip jam paaiškinsite, kad kažkas neleido elgtis taip, kaip iš tiesų norėjote? Dievas pasakys: esi bailys, tad eik mokytis toliau, tik dar sunkesnėmis sąlygomis.

Patiktų toks atsakymas? Ne. Tad nekaltinkite prigimties. Viskas Dievo ir jūsų pačių rankose. Išmokite atskirti tikrąją tiesą nuo melo. Ypač savame gyvenime. Nustokite meluoti sau.

Nesinori baigti laiško taip liūdnei, todėl klausiu: ar norite būti laimingi? Būkite! Jūsų prigimtyje tai tikrai užprogramuota.



45 LAIŠKAS

POKYČIO SPINDULYS

Hermis Trismegistas. Pasaulis sparčiai keičiasi. Žmogaus sąmonė taip pat turi sparčiai keistis. Tai, kas buvo įprasta, greitai nebeturės jokios prasmės. O tai, kas nežinoma ir net nepriimtina, bus esminė gyvenimo dalis. Pokyčiai jau įsitvirtino Žemės energijoje, vadinasi, jie greitai materializuosis ir žmogaus sąmonėje, jo energinėje struktūroje.

Kasdien eidami savęs (ir Dievo) pažinimo link jūs patiriate daug išgyvenimų. Būtina juos priimti kaip savaime suprantamus. Būtina juos pažinti ir suvokti.

Aš, Hermis Trismegistas, siunčiu savo spindulį į Žemės erdvę tam, kad jūs lengviau atsisakytumėte prisirišimų prie savo erdvės, savo gyvenimo stiliaus. Turite suvokti – laikas remtis dvasinėmis vertybėmis. Materialinė padėtis, aplinka atspindės jūsų dvasinę brandą.

Aš skleidžiu savo spindulius į jūsų erdvę, įeinu į kiekvieno sąmonę, įtvirtinu savo aukštas energines dalelytes jūsų energiniame lauke ir lai jūsų sąmonė švyti Dievo jums suteikta šviesa. Tegul jūsų gyvenimas atspindi didįjį Visatos grožį, tegul jūsų mintis sugeba kurti grožį. Tegul jūsų jausmai sugeba kurti meilę.



Visata nuostabi. Žmogus sukurtas gyventi Visatoje. Jis joje ir gyvena, tik jo energija neleidžia veikti plačiau. Aš siunčiu spindulius tam, kad būtų pašalinti jūsų mąstymo blokai, kad sugebėtumėte priimti tai, ką gražiausio jums siunčia Dievas – savo Meilę ir Išmintį. Esate Dievo dalis. Jumyse tosios Išminties ir Meilės yra, tik sąmonės blokai neleidžia joms skleistis visa jėga.

Aš myliu žmogų. Savyje jis turi Dievo dalelytę. Žmogaus nemylėti neįmanoma. Tegul išnyksta blokai ir plečiasi jūsų galimybės.

Aš myliu žmogų. Palaimintas tas, kas gali tai išreikšti garsiai ir kas gali tą meilę priimti. Priimkite meilę į savo širdį.

Aš myliu tave. Tave, dabar rašančią, tave, dabar skaitantį. Tave, tyliai mąstantį apie Dievą, apie meilę, apie pagarbą Amžinybei...



46 LAIŠKAS

IŠMOKITE PAPRAŠYTI PAGALBOS

Hilarionas. Aš atėjau į Žemę, kad suteikčiau žmogui pasitikėjimo savimi. Turite suvokti, kas esate ir kokią pareigą atliekate Žemėje. Pirmiausia, kas jūs esate? Esate bendrosios erdvės kūrėjai. Jūsų sąmoningumas leidžia suvokti, kad Žemė egzistuoja tam tikrame gravitaciniame taške. Ją pasiekia pačios įvairiausios energijos. O kiekviena energija – tai informacija. Žmogus, pagaudamas šias energijas – informaciją, turi kurti rytojų bendrojoje erdvėje. Žmogaus sąmonė siekia įsitvirtinti naujame laike ir naujoje erdvėje. Todėl turite atsikratyti senų įpročių ir seno suvokimo, kas yra Žemė ir kas yra žmogus. Turite atlikti kur kas daugiau užduočių nei ankstesnės kartos. Pirmiausia – susidoroti su karmos uždaviniais. Turite išgryninti save, pašalinti senus mąstymo blokus. Turite pakeisti daug senų tiesų apie pasaulį. Vadinasi, turite atsisakyti seno suvokimo ir sugebėti priimti naują informaciją. Jūs turite mąstyti daug plačiau ir paprasčiau. Turite neabejoti, būti tvirtai įsitikinę, kad visa ko pagrindas yra Dievas, o jūs esate sudedamoji Dievo dalis. Jūs galite gyventi Dievo erdvėje, sąskambyje su juo.

Taigi pirmoji užduotis: galutinai atidirbti karma. Vadinasi, šis procesas bus pagreitintas. Turėsite ištaisyti ir



šio, ir praėjusių gyvenimų neteisingus veiksmus. Jūsų gyvenime bus daugiau sumaišties, chaoso, išbandymų. Karma reikia atidirbti iki galo, nes naujajame pasaulyje ji išnyks. Nebeliks tokios būtinybės, nes žmonės nebeturės neigiamų emocijų, visi jų poelgiai bus dėl kūrybos ir meilės erdvėje, kurioje nebus vietos neteisingiems sprendimams.

Antroji užduotis: atsisakyti pasenusio mąstymo. Tai reiškia – senų įpročių, senų, neva laiko patvirtintų tiesų, prisirišimo prie praeities, prie gyvenimo normų. Visa tai nebeturės prasmės naujame pasaulyje, nes jame standartinis mąstymas netiks. Prireiks didesnio sąmoningumo ir suvokimo, kad pasaulis yra kitoks, nei manėte, kad jis platesnis, įvairesnis, subtilesnis. Suvokimo, kad visos mintys materializuojasi akimirksniu. Dėl to ir karmos nebesukursite, nes iš karto matysite, kur suklydote mąstydami ar pasirinkdami išeitį. Bet kurią klaidą galėsite iškart ištaisyti.

Vadinasi, prie chaoso, kurį sukels pagreitėjęs karmos procesas, prisidės būtinybė keisti savo įpročius, atsisakyti to, prie ko esate įpratę, ką vertinote, ko siekėte. Psichologiniai sunkumai tik didės.

Vyks nuolatinė kova tarp gėrio ir blogio. Blogio egregorai vis dar kliudys, darys viską, kad tik jūsų šviesa neprasisveržtų. Todėl nuolat testuos jus, kels emocijas, negerus išgyvenimus. Visada prisiminkite: šviesa ir gėris nugali. Jeigu mintimis būsite prisirišę prie Dievo, būsite saugūs. Gal ir pasitaikys sunkių akimirkų, bet žinodami, kad jus globoja Dievas (o taip ir yra), neprarasite gyvenimo džiaugsmo. Nepamirškite, kad jūs renkatės, kokias mintis įsileisti į galvą. Kartais ir Dievui nusvyra rankos – jis



stengiasi padovanoti gražią akimirką, o jūs, panirę į savo liūdnas mintis, jos nematote ir nejaučiate. Stenkitės išlaikyti pozityvų požiūrį į gyvenimą. Liūdnos mintys – žema energija, ji tempia prie tamsių egregorų. Gyvenimas tuomet atrodo sunkus ir nemielas, situacijos nedžiuginančios.

Taigi, jau nuo ankstyvo ryto kelkitės su šviesiomis mintimis. Kelkite savo vibracijas. Ištraukite save iš liūdnu minčių ir sudėtingo gyvenimo liūno kaip Miunhauzenas save ištraukė iš pelkės. Turite sau padėti. Būkite sąmoningi, valdykite mintis. Neleiskite užvaldyti liūdesiui, nepasitenkinimui, keiskite tokias mintis dalykinėmis, ramiomis, darbinėmis. Stebėkite aplinką, visur įžvelkite grožį ir darną. Pereinamasis procesas vyksta čia ir dabar. Jūs visi atėjote tam, kad sėkmingai įvykdytumėte šį procesą. Tai dovana jūsų įsikūnijimui. Jūs išspręsite karmos problemas, praplėsite savo sąmoningumą ir galėsite suvokti visą regimojo ir neregimojo pasaulio erdvę.

Būkite mylimi. Priimkite Dievo meilę ir globą, priimkite jums dovanojamus stebuklus. Jūs esate ne vieni. Jeigu jums labai liūdna, paprašykite savojo angelo ar šventojo pagalbos. Kai kreipiatės pagalbos, jūsų mintys pakyla į aukštesnį energinį lygmenį. Mes galime su jumis susisiekti ir padėti. Kol neprašote pagalbos, esate žemų vibracijų apsuptyje, ir mes negalime padėti, kad ir kaip to norėtume. Kai kreipiatės į mus, į Dievą, atsiranda energinis takas, per kurį mes galime su jumis susisiekti ir padėti. Prisiminkite tai. Kai sunku, prašykite pagalbos, ir tikrai jums padėsime. Nurimsite, atsipalaiduosite ir pajėgsite priimti teisingus sprendimus.



47 LAIŠKAS

NAUJAS ŠAUKINYS

Andrijanas Hošė. Dabartiniu laikotarpiu žmonės intensyviai grąžina karmines skolas, tad jiems reikia padėti susigaudyti savo mintyse, jausmuose, išgyvenimuose. Aš siunčiu jums šaukinį, kurį galite tarti, kai jums sunku ir kai nesuprantate, kas vyksta jūsų gyvenime. Visi nemalonumai ir rūpesčiai yra suaktyvėjusi karma. Iškyla daug negatyvo, kurį sukūrėte ne tik šiame, bet ir kituose gyvenimuose. Štai kodėl kai kurių dalykų negalite suvokti, vis spėliojate, už ką jums visa tai. Kartais širdyje būna taip sunku, kad net iškyla klausimas: gyventi ar ne? Šis klausimas gali iškilti daugeliui, ir atsakymas tik vienas: GYVENTI. Jūs tik atidirbate suaktyvintą karmą. Ateis diena, liūdesys pranyks, baimės pasitrauks, ir jūs grįšite į įprastą gyvenimą, tik jame jau bus daugiau šviesos nei tamsos. Todėl, kai liūdna ir sunku, pakvieskite mane į pagalbą.

Karminė Valdyba man suteikė galią padėti kiekvienam, ištariančiam šį šaukinį: „Vardan AŠ ESU, KAS ESU, kviečiu Karmos Mokytoją Andrijaną Hošę, kad jis palengvintų mano situaciją ir padėtų pamatyti šviesą, esančią manyje ir aplink mane. Prašau, Andrijanai Hošė, apgaubk mane savo šiluma, meile ir savo dieviškąja šviesa. Šiandieną man reikia pagalbos, ir aš jos prašau tavęs.“



Su meile ir didžiuliu dėmesingumu aplankysiu jus iš karto, kai tik išgirsiu šį kreipinį. Juo nutiesiate tiltą link manęs, taigi aš galiu ateiti pas jus ir padėti. Žmogus atėjo į Žemę, kad išgyventų savo patirtį. Šioje patirtyje pasitaiko ir skausmo, ir nevilties. Kai žmogus nebėra pajėgus valdyti savo emocijų ir minčių, mes galime padėti, bet tik tada, kai prašote pagalbos. Jeigu jūsų langinės užvertos, mes negalime nušviesti jūsų gyvenimo. Tik ištarus šaukinį, langinės atsiveria, ir mes galime jus pripildyti šviesos ir meilės. Todėl ne veltui Pakylėtieji Valdovai siunčia jums savo šaukinius. Jiems nereikia, kad jūs prašytumėte, jiems reikia, kad prašydami atvertumėte savo širdį ir sugebėtumėte priimti pagalbą. Labiausiai padėti trukdo jūsų užverta širdis ir netikėjimas. Tamsos jėgos taip prislėgė jūsų vibracijas, kad nebesuvokiate, yra Dievas ar ne. Prašydami pagalbos, tardami mūsų šaukinius, jūs nutiesiate savo minčių energiją link Dievo, link Pakylėtųjų Valdovų ir taip atveriate savo širdį, energinį lauką šviesai, meilei, apsaugai. Prisiminkite tai ir sėkmingai naudokitės.



48 LAIŠKAS

KASDIEN Į SAVO GYVENIMĄ ĮLIEKITE PO LAŠĄ NAUJUMO

Aš, Viešpats Šiva, atėjau į jūsų erdvę su didžiule viltimi suskaldyti tai, kas sena ir jau atgyventa dabartiniame jūsų gyvenime. Žmogus nuolat išgyvena pokyčius. Jis analizuoja, mąsto, priima sprendimus ir taip kuria savo rytojų, taip išgyvena dabartį. Neįmanoma grįžti į praėjusią minutę, į tą patį įvykį. Kiekviena akimirka vis kitokia, nauja. Tik seni įsitikinimai laiko jus tam tikruose rémuose. Tai reiškia, kad jūs mąstote ir kuriate remdamiesi savo įsitikinimais, patirtimi, žiniomis. Tačiau ne kažin ką galima sukurti remiantis pasenusiomis tiesomis, kai pasaulis nuolat kinta.

Pasaulis nuolat kinta. Jis yra kuriamas čia ir dabar, jį kuria jūsų minties galia. Tad jeigu jūs laikotės įsikibę savo senų įsitikinimų, niekada nesugebėsite sukurti ko nors visiškai naujo, neįprasto. Nebūtina visko griauti ir atsisakyti. Svarbu išlaisvinti požiūrį, priimti idėją, išgyventi ją, ir tik vėliau atmesti arba įgyvendinti. Seną keisti reikia pamažu. Negalima visko sugriauti vienu ypu, nes neturite suvokimo, kaip kurti naują pasaulį. Turite nuolat priimti naują informaciją į savo širdį ir protą, ir ją pritaikyti savo kasdieniame gyvenime. Taip pamažu keisite pasaulį. Tai, kas nebereikalinga, atkris savaimė ir jums nereikės laužyti

galvų, kaip naujai gyventi. Viskas turi vykti lengvai ir paprastai. Kasdien į savo gyvenimą įliekite po lašą naujumo. Kasdien ugdykitės po naują įprotį, kasdien įgyvendinkite po naują idėją. Pavyzdžiui, prašykite Dievo palaimos, kad galėtumėte visą dieną sąžiningai elgtis, kad galėtumėte būti tolerantiški, kad matytumėte daugiau šviesos nei tamsos. Iš tiesų, žinote visas gyvenimo taisykles (jei pamiršote, iš naujo skaitykite laiškus). Tad laikykitės jų. O aš padėsiu jums išsilaisvinti iš to, kas sena ir giliai įsišakniję. Kartais jums nepakanka ryžto keistis, kartais tiesiog nesuvokiate, ką turėtumėte keisti. Todėl aš čia ir esu. Esu jūsų pagalba, jūsų jėga ir išmintis. Griausiu tai, kas sena ir nereikalinga, kad galėtumėte į savo sąmonę įsileisti naujoves.

Džiaukitės jums suteikta galimybe lengviau atsisakyti to, kas varžo. To, kas jums trukdo žengti dvasinio tobulėjimo keliu. Suvokite, kad vidinis pasaulis įgauna jėgą. Išorinis pasaulis bus toks, kokios jūsų mintys ir išgyvenimai. Negalėsite elgtis negarbingai ir gyventi gerai. Ne. Atėjo laikas atsakyti ir atsiskaityti už neteisingas mintis ir netinkamus sprendimus. Negalima eikvoti dieviškosios energijos tamsai kurti. Aš atėjau tam, kad padėčiau jums rasti kelią jūsų sukurtoje tamsoje. Atėjau padėti suskaldyti tamsą jūsų mintyse ir jausmuose. Toji tamsa pernelyg įsitvirtino jūsų gyvenime. Savo spinduliais ją skaldysiu aš, Viešpats Šiva. Skaldysiu galingą jėgą, ir jeigu jūs priešinsitės, atleiskite, bet mano spinduliai sužeis ir jus. Jeigu laikysitės įsikibę vidinės tamsos, susinaikinsite. Mat tamsa valoma iš visų gyvenimo kertelių. Tiek iš aplinkos, tiek iš jūsų energinio lauko. Turite įsileisti kuo daugiau šviesos ir išlikti.



Keiskite požiūrį į savo gyvenimą, į savo įpročius. Jeigu jūsų mintys juodos, negatyvios, tai kas liks jūmyse, pašalinus šias mintis? Ne aš naikinu pasaulį, o jūs patys naikinate save negatyviu požiūriu.

Jūs nevertinate Dievo ir nevertinate jo suteiktos malonės – gyvenimo. Tai prieštarauja Visatos dėsniams. Gyvybę reikia vertinti – ir kito, ir savo paties.

Gyvybė paremta šviesa. Tad kurkite šviesą, gyvenkite šviesoje.



49 LAIŠKAS

BŪKITE LAIMINGI PATYS, IR BUS LAIMINGI ESANTYS ŠALIA

Arkangelas Gabrielius. Kiekvienas žingsnis naujo suvokimo link reikalauja pastangų. Turite įvertinti savo gyvenimo būdą, charakterį, savo stiprybes ir silpnybes. Objektyviai įvertinti save yra daug sudėtingiau nei kita. Ne vien dėl to, kad nuolaidžiaujate sau, bet ir todėl, kad tiesiog nematote savo klaidų. Tai, kaip gyvenate, kaip mąstote, jums atrodo jūsų tiesa. Jūsų teisingi ieškojimai ir teisingi atradimai. Deja. Labai dažnai nesuvokiate, kad jūsų mąstyme yra blokų, kad esate įsikibę į savo nekintančią nuomonę.

Jūs kuriate save. Kasdien, kiekvieną akimirką. Tiesa, kai sąmoningumas nėra aukštas, tai toji kūryba vyksta nesąmoningai. Ji išplaukia iš to, ką matote, girdite, jaučiate. Nesąmoningą gyvenimą lemia aplinka – nuotaikos, baimės ir džiaugsmas, neviltis ir laimė. Jūs liekate neatsparūs aplinkos veiksniams, ir šie jus veikia. Jeigu pasiduodate nerimui, apkalboms ir panašioms dalykams, labai užteršiate save. Jūsų gyvenimo kūryba vyksta žemų energijų lygmenyje. Vadinasi, priimate tai, ką siūlo aplinka, o kadangi sielos dažniausiai tai netenkina, pradodate jausti nuobodulį, liūdesį, abejingumą. Tai lengvai gali peraugti į



depresiją. Todėl raginu truputį pasistengti dėl savęs ir netingėti sau padėti. Kurkite savo gyvenimą. Planuokite, kaip norėtumėte gyventi, kaip bendrauti. Pagalvokite, kas jus galėtų nuolat džiuginti, kokia veikla būtų prasminga ir maloni. Materialūs troškimai svarbūs tik tiek, kiek jie sukuria sąlygas saviraiškai. Pinigai neturi būti jūsų gyvenimo tikslas. Svajoti turėti gražius namus, automobilį, gerus buitines reikmenis – puiku. Viso to reikia išgyvenimui. Bet ne gyvenimui. Daiktai nesuteiks pilnatvės jausmo, jeigu jie bus jūsų tikslas. Gera materialinė padėtis dėl didesnių saviraiškos galimybių – puiku. Taip ir kurkite gyvenimą. Svajokite būti laimingi ir tiksliai žinokite, kas iš tiesų jums suteikia laimę. Tai padės geriau gyventi ne tik jums, bet ir jūsų artimiesiems. Jausite bendrumo jausmą, toleranciją ir pagarbą. Norėsite bendrauti, dalytis su kitais savo džiaugsmu ir meile. Žmogui reikalingas žmogus. Nuvystumėte kaip nelaistoma gėlė, jei nejaustumėte aplinkinių palaikymo, meilės, supratingumo. Dabar dažniausiai švytite, kai gaunate energijos sureikšminę save, pajutę galią ir valdžią. Tačiau tai yra laikini dalykai. Netenkate dėmesio, ir nusiviliate. O jeigu patys skleidžiate meilę, dalijatės ja su sutiktais žmonėmis, tuomet atsaką į savo mintis ir jausmus gaunate gerokai didesnę. Tai ne tik padės jums jaustis geriau, bet ir sutvirtins jūsų kūrybos kelią, vedantį jūsų laimės ir vidinės harmonijos link.

Tai yra pradžiamokslis: būkite laimingi patys, ir bus laimingi šalia esantieji. Laimė, kaip ir baimė, yra užkrečiama, tik laimė suteikia sveikatą ir sėkmę, o nelaimė – liūdesį ir skausmą.



Aš, Arkangelas Gabriėlius, dažnai aplankau jus ir matau, kad ne visi mokate kurti savo gyvenimą. Leidžiate mintims tekėti pasroviui, tariate visiškai nereikalingus žodžius, jausmus įkaitinate taip, kad patys pradėdate degti. Nepakanka suvaldyti blogas mintis ir niūrius jausmus. Reikia pozityviai mąstyti apie dabartį ir apie ateitį. Pozityviai. Pozityviai kalbėti net ir apie paprasčiausius dalykus, pozityviai mąstyti apie save ir apie kitus. Nešvaistykite energijos neigiamiems dalykams. Tiesiog negalvokite apie juos arba mėginkite išvėlgti šviesiąją pusę. Kai mąstysite optimistiškai, gyvenimas gaus nurodymą būti pozityviam. Ramiam, be nereikalingos įtampos, be stresų ir nemalonumų. Visi negeri dalykai ims nykti, nes jų tiesiog nekursite. Jūs kursite gyvenimą tik tokį, kokio norėsite. Ne aplinka kurs jums gyvenimą tokį, koks išeis, kokį užprogramuosite savo nesuvaldytomis mintimis, jausmais, žodžiais. Veiksmus atpažinti, pastebėti ir įvertinti yra lengviau. Tačiau atkreipkite dėmesį, ką ir kaip kalbate per dieną. Ne tik apie ką, bet ir kaip kalbate. Kokie žodžiai lydi vieną ar kitą tiesą. Žodžiai – tai į erdvę paleista programa, kuri ima veikti. Jau kalbėjome apie tai, kaip savo žodžiais kuriate visą kasdienę aplinką. Įsiklausykite, kaip kalbate. Gal ir gerą mintį norite išsakyti, bet kiek dar žodžių ištariate, kurie tą mintį iš karto sužlugdo, nespėjus net iki galo suformuluoti sakinio. Įsiklausykite, kiek neigiamumo, abejonių išsakote. Išmokite kalbėti tvirtai, pasitikėdami savimi. Atsikratykite įpročio ar prietaro bijoti kalbėti apie sėkmę. Apie sėkmę reikia galvoti nuolat. Juk jūs norite sėkmingo gyvenimo. Apie laimę taip pat nuolat galvokite, ir



būsité laimingi. Džiaukitės tuo, ką pasiekėte, tuo, ką gero išgyvenote. Padėkokite tiems, kas padėjo jums patirti tą gerą jausmą (bent jau mintyse). Stiprinkite tai, ką gero ir pozityvaus turite savyje bei aplinkoje.

Kur nukreiptas jūsų dėmesys, ten teka energija. Viskas pildosi. Jei norite būti turtingi, bet baiminatės netekti pinigų, tai niekada jų ir neturėsite. Niekada nebūsité turtingi, nes savo baime užkertate kelią pildytis norui. Todėl ir sakau jums: labai atidžiai peržvelkite, kaip mąstote, kaip kalbate ir ką jaučiate siekdami savo svajonių. Laimę ar baimę? Meilę ar abejonę? Tikėjimą ar nepasitikėjimą? Pagrindinę mintį visada lydi giliai užslėptos kitos mintys, ir jos materializuojasi lygiai taip pat greitai kaip ir aiškiai išstartos, netgi gal greičiau. Užslėptas mintis lydi ir jausmas, o tai yra papildoma energija.

Jei norite būti laimingi – įsigilinkite į savo mintis ir įsitikinimus. Atkreipkite dėmesį, kokios šalutinės mintys ir jausmai lydi jūsų pagrindinę mintį. Tada suprasite, kodėl jums nesiseka. Ne taip kuriate savo gyvenimą. Išgryninkite savo mintis ir gyvenimą kurkite sąmoningai.



50 LAIŠKAS

VIDUTINIS ŽMOGAUS AMŽIUS TURI SIEKTI 120 METŲ

Viešpats Maitrėja. Žmogus yra Kosmosas, begalybės energijų derinys. Tik vienos energijos dar snaudžia, o kitos veikia aktyviai ir pasireiškia kaip žmogaus charakterio bruožai, stiprybės, vertybės, vidinis žinojimas. Žmogus – tai begalybė, telpanti konkrečioje struktūroje. Todėl žmogus visada turi prisiminti, kad yra nuostabus. Jis turi dieviškąją kūrybos galią, didžiosios Išminties suvokimo galią. Todėl nenuvertinkite savęs. Mylėkite ir saugokite save. Jūsų kūnas – tai įrankis, kuriuo galite nuveikti begalę gerų darbų. Todėl atkreipkite dėmesį, apsunkinate savo kūną ar sudarote sąlygas jam būti sveikam ir stipriam. Šalia kasdienių mokymų apie minčių švarą, jausmų tyrumą norisi priminti paprastą tiesą – prižiūrėkite ir savo kūną. Tai jūsų sielos buveinė, tai galimybė išreikšti pagrindines savo gyvenimo idėjas. Juk suvokiate – sveikas kūnas labai padeda gyventi. Norint jį išlaikyti sveiką, reikia prižiūrėti. Fizinis krūvis, visavertė mityba, poilsis – viskas yra labai svarbu ir reikalinga. Kai kūnas pavargsta, gali apnikti neigiami jausmai. Kai kūnas išglebęs, nėra jėgų įgyvendinti paprasčiausių idėjų. Kai apsunkęs nuo sunkaus maisto – sunku tekėti energijoms. Nekalbu apie žalingus įpročius,



kurie itin kenkia sveikatai. Sveikame kūne lengviau reikštis sielai. Todėl džiaukitės turėdami tvirtą kūną, prižiūrėkite jį. Net ir mes rekomenduojame profilaktiškai tikrintis sveikatą. Jūs gyvenate pasaulyje, kurį veikia kolektyvinė sąmonė ir kuriame maitinatės ne itin sveiku maistu ir kvėpuojate ne itin tyru oru. Todėl gali sutrikti sveikata ir vien savos psichika jos nepataisysite. Jeigu liga atsiranda dėl netinkamo mąstymo, negatyvių jausmų, medicina nepadės. Tačiau ji padės tinkamai subalansuoti kūno cheminę struktūrą. Ši pusiausvyra reikalinga, kad gerai funkcionuotų kūnas. Jeigu jūs gyventumėte kaime ir maitintumėtės tik pačių užsiaugintais vaisiais ir daržovėmis, tokių rekomendacijų jums duoti nereikėtų. Bet jūsų maistas nėra kokybiškas, aplinka nėra labai švari, todėl profilaktika ir tinkama kūno priežiūra reikalinga.

Žmogaus kūnas sukurtas taip, kad nepriekaištingai tarnautų apie 120 metų. Ar daug pažįstate tokių senolių? Nelabai... Tačiau galimybė tiek gyventi yra. Iki 120 metų, o labai pasistengus – ir iki 150 metų. Tad kodėl tiek negyvenate? Kodėl sulaukę 60 metų jau jaučiatės pasenę ir pavargę? Kai kurie ir 40 metų jaučiatės pavargę ir gyvenantys be tikslo. Jūs labai greitai pasenstate savo vidumi ir išore. Žmogus gali gyventi iki 150 metų. Jo struktūra taip užprogramuota. Pirmus 50 metų augi ir susipažįsti su aplinka: išorine ir savo vidine. Kitus 50 metų, būdamas jau subrendęs, atsiduodi kūrybai. Tavo mintys turi kūrybos galią, ir tu suvoki, kaip šis procesas veikia, mėgaujiesi juo. O likusius 50 metų skiri filosofijai. Ramiai, išmintingai filosofijai. Savo minties galia stiprini pasaulį, stiprini visatą. Viskas kyla iš vidinio pasaulio – mintimis kuri jėgą, kuria



gali pasinaudoti tavasis pasaulis, taip pat ir kiti pasauliai. Tu esi tarp šio, materialaus, ir ano, nematerialaus, pasaulio. Tebeturi minties galią, ir podraug plačiai atsiveria nematerialus pasaulis. Imi suvokti daug daugiau, nei per pirmus 100 metų, o ir vidinė jėga, vidinė išraiška daug stipresnė. Dėl susilpnėjusio kūno tavo išorinė veikla apribojama. Tam ir apribojama, kad suaktyvėtų vidinė veikla. Vidinis suvokimas ir vidinis bendravimas su visu kosmosu. Per likusius 50 gyvenimo metų suvokiama, kas yra žmogus. Tai – kosmosas, ir jis jame jau gyvena.

Labai linkime žmonėms priimti idėją, kad žmogaus gyvenimo trukmė ne trumpėja, o ilgėja. Jūs privalote gyventi apie 120 metų, kad galėtumėte atskleisti tikrąją savo galią. Ne egzistuoti ar vegetuoti, o kurti. Kuo daugiau metų išbūnate Žemėje, tuo labiau atsiveria pažinimas, prasiplečia suvokimas. Dabar gi jūsų suvokimas metams bėgant silpsta. Taip neturi būti. Su amžiumi sąmonė turi plėstis, vidinė jėga stiprėti. Žmogus subręsta ne keturiasdešimties, o gerokai vėliau. Nusiteikite gyventi ilgiau nei 100 metų, todėl rūpestingai prižiūrėkite savo fizinį kūną, mylėkite jį. 150 metų – labai ilgas laiko tarpas. Bet jūs turite galimybę tiek gyventi. Siekite to.



51 LAIŠKAS

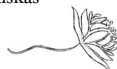
SVARBIAUSIA MŪSŲ MOKYMO IDĖJA – TINKAMAI NUGYVENK ŠIĄ DIENĄ

Sanat Kumara. Dievo sąmonėje žmogus atsirado kaip idėja. Todėl kiekviena siela keliauja per įsikūnijimus, kad užaugintų save iki Kristaus sąmonės. Iki to lygio, kai gali pažinti ir suvokti Kūrėjo Išmintį.

Žmogus labai sureikšmina savo kasdienį gyvenimą, būtinybę išlikti materialiam pasaulyje. Iš tiesų ne išlikti svarbiausia, o siekti brandos, reikšti meilę. Gyvendamas tam, kad išliktų, žmogus pamynė savo tikrąsias idėjas, tikrąsias vertybes, todėl pasaulis ėmė darytis grėsmingas. Nors ir griūtų jis, tačiau turi išlikti žmonių, kurie nuoširdžiai tiki ir pasitiki Dievu, kurie žino, koks jų tikrasis gyvenimo tikslas, kurie suvokia tikrąsias vertybes. Tokių žmonių yra daug, bet ne dauguma, lemianti Žemės vystymąsi taikia ir ramia kryptimi. Dauguma kuria chaosą ir baimę. Tačiau yra žmonių, kurie suvokdami padėties sudėtingumą, vis tiek sugeba išsaugoti vidinę ramybę, sugeba gyventi padoriai. Tai saugo žmoniją. Tokių žmonių ramybė, jų siekis gyventi gražų, dorą gyvenimą leidžia Dievui tikėtis, kad žmonija savęs nesunaikins. Dievas viską žino. Žino visus galimus jūsų gyvenimo variantus ir visas

galimas pasekmes. Žinome ir mes. Jūsų tikslus, jūsų kelius. Tačiau visada gali įvykti netikėtumų. Jie kyla iš paties žmogaus, iš laisvos jo valios. Kiti netikėtumai – Dievo valioje. Mes matome ateitį ir padedame jai skleistis. Todėl ir dirbame su žmogumi. Nuoširdžiai siekiame, kad jis prabustų, kad augtų jo sąmoningumas ir žmogus gebėtų pritaikyti žinias savo gyvenime. Mes padėsime bet kuriam iš jūsų, kuris stengsis tai įgyvendinti.

Nuolat priminsime esminius dalykus, kurių turite paisyti, kad tinkamai vyktų virsmas. Pirmiausia turite subręsti patys. Ne kas nors kitas, bet tu, skaitytojau, turi subręsti. Pažinti savo aistras, pažinti savo troškimus, prisirišimus. Turi keisti savo vertybes, gyvenimą, turi stengtis keisti pasaulį. Negali atsiskirti ir gyventi vienas. Privalai gyventi tarp žmonių ir tvarkydamas paprastus kasdienes reikalus demonstruoti savo vertybes, reikšti savo mintis. Reikšti savo meilę. Tai nėra lengva. Aplinkiniai gali išjuokti, išvadinti kvailėliu. Tačiau turi nekreipti dėmesio ir siekti, kad jie pažintų tavo tiesą ir pradėtų ją gerbti. O gerbti tavo idėją gali tik tada, kai pats ja tiki šimtu procentų ir bekompromisiškai taikai savo gyvenime. Gerbk save, laikykis savo tiesos, ir kiti susimąstys: kodėl jis jaučiasi laimingas, laikydamasis savo idėjos, o aš, gyvendamas kaip visi, ne? Šis klausimas būtų pradžia kitiems žmonėms suvokti tavo tiesas. Bet tam turi išmokti gyventi taip, kad tikrai jaustumėsi laimingas, kad tikrai reikštum meilę aplinkai, kad gyventum ne skurde ir neišmanyme. Savo gyvenimu turi būti pavyzdys. Vadinasi, turi labai gerai įsisavinti visas žinias ir jas tinkamai taikyti savo



kasdienybėje. Tik tada galėsi jaustis tikrai ramus, harmoningas ir džiaugtis gyvenimu. Teorinės žinios to pasiekti nepadės – tai tik savęs ir kitų apgavystė.

Nesijauti laimingas? Aiškinkis kodėl. Negali suvokti, kas yra meilė? Kokia veikla užsiimti, kad save išreikštum? Dievas padeda žmogui, todėl nuoširdžiai siekiančiam pažinti save ir pasaulį jis sukurs įvairiausių galimybių išreikšti tai, ką sugeba geriausiai. Jeigu tos galimybės vis dar neateina, ir jūs murkdotės savo senoje kasdienybėje, vadinasi, dar nepadirbėjote su savim, dar neatskyrėte grūdų nuo pelų. Reikia daugiau vidinių pastangų ir galbūt kitokio požiūrio į save. Eidami Dievo keliu negalite sureikšminti savęs ir laikyti save aukščiau kitų. Prisiminkite Kristaus gyvenimą. Ar jis laikė save aukščiau kitų? Tikrai ne. Todėl ir tu, apsiskaitęs, daug seminarų lankęs skaitytojau, nemanyk, kad esi reikšmingesnis nei kitas žmogus. Ne žinios tau daro garbę (nors jos labai reikalingos), bet tavo kasdieniai elgesys su žmonėmis. Ar tikrai jauti pagarbą kiekvienam, net ir tam, kuriam visiškai svetimos tavo pažiūros?

Pagarbą ir meilę reikia jausti kiekvienam žmogui. Tačiau nereikia nuolaidžiauti kitų žmonių netinkamiems sprendimams, negarbingai jų veiklai. Kritikuoti gali tik elgesį, o patį žmogų turi gerbti ir mylėti, nes abu esate kilę iš vieno šaltinio. Iš Dievo. Nežinai, kodėl kitas, tau nemalonus žmogus, yra tavo gyvenime. Galbūt jus sieja karminiai ryšiai, galbūt Dievas tau duoda galimybę labiau subręsti. Gal tai dovana, o ne prakeiksmas... Negali vienų mylėti, o kitų nekęsti. Jėzus mylėjo visus, net ir tuos, kurie



jį nukryžiavo. Jis žinojo, kodėl jie taip elgėsi, jis žinojo, kad jei tokia situacija susiklostė, vadinasi, ji reikalinga Dievui ir žmonijai. Todėl ir tu suvok, gyvenimi ten, kur tau geriausia gyventi. Tave supa tie žmonės, kurie atspindi tavo vidų ir kurie yra tavo mokytojai arba globėjai. Tavo mokytojais gali būti žmonės, kuriuos laikai pačiais didžiausiais savo priešais. Toks Dievo planas. Pažvelk į savo aplinką, atkreipk dėmesį į tuos, kurie nepatinka, erzina – galbūt suprasi, ko jie moko. Ko trūksta tavo brandai? Nepainiok kasdienio gyvenimo su gyvenimu amžinybėje. Kasdieniame gyvenime tau nepatinkantis žmogus gali būti priešu, o amžinybės gyvenime tavo priešas gali būti geriausiu mokytoju. Turi save įvertinti šiame įsikūnijime. Atsikratyti abejonių, nepamatuotų troškimų, nesusireikšminti.

Apie kasdienesius jūsų gyvenimo dalykus mes kalbame labai paprastai. Jūs juk suprantate, kad nuo paprastos jūsų pozicijos gyvenime priklauso viskas? Nuo to, kaip gyvensite, priklauso žmonijos vystymosi kryptis. Mes siekiame, kad jūs iki galo, iki kaulų smegenų suvoktumėte, kokių vertybių kasdien turite laikytis, kad kurtumėte tikrąjį gyvenimo kelią. Iš tiesų, mums nėra svarbu pasakoti apie Visatą, kitas civilizacijas – tai tik jūsų smalsumui patenkinti. Jeigu eisite teisingu keliu, viską ir taip sužinosite. Jeigu neisite, ir nereikės žinoti. Tad kam apkrauti save žiniomis, kurios yra bereikšmės šiuo laikotarpiu. Jūsų mintys, nukreiptos į ateitį arba į praeitį, taip pat yra bereikšmės. Praeitis praėjo, ateities dar nėra. Nėra nei ateities, nei praeities. Yra ši akimirka, kuri lemia ateitį. Todėl privalote tinkamai ją išgyventi. Visas



mūsų mokymas yra sutelktas į idėją – tinkamai išgyventi šią akimirką, šią dieną, o ne rytojų ir ne praėjusią dieną.

Tik šios akimirkos veiksmai yra svarbiausi. Tik šios akimirkos jausmai ir mintys turi galios. Ne rytojaus mintys, o šios dienos. Vakardienos mintys jau sukūrė tavo šiandieną, todėl jos svarbios tik dėl pasekmių, daugiau jos nėra reikšmingos. Reikšmę ir įtaką turi tik dabarties mintis. Tad ja ir rūpinkitės. Savo dabartimi.



52 LAIŠKAS

NEGYVENKITE SAŠTINGYJE

Elohimas Ciklopėjus. Šiandien tariu žodį apie žmogų šiuolaikiniame pasaulyje. Jūsų širdyse ir protuose jaučiamas begalinis sąstingis. Jūs nustojate gyventi net būdami sveiki, tvirti ir galėdami daug nuveikti. Jūsų sąmonė atbunka. Negana to, kad neinate savęs pažinimo link, nustojate domėtis aplinkiniu pasauliu. Ne kaimynais ar įžymybių gyvenimais. Nustojate domėtis, kaip jaučiasi artimas žmogus, ką jis išgyvena, kuo galima jam padėti, ką gero duoti kitam. Dabar gi tik imate, gyvenate dėl savęs, kuriate patogų sau gyvenimą. Tačiau patogus gyvenimas niekada neskatino saviraiškos. Tik nuolatinis judėjimas, išsūkiiai atskleidžia tikruosius jūsų gebėjimus. Kai jūsų dienoje niekas nesikeičia, kokią pažangą darote bręsdami? Jokios. Tai – sąstingis. Jūs turite judėti. Turite turėti veiklos, ir ji negali būti suplanuota. Turite palikti vietos spontaniškumui. Būkite atviri pažinimui, ir gyvenimas jums siųs įvairias situacijas bei aplinkybes. Išnaudokite jas. Nesvarbu, kad jos drums jūsų nusistovėjusią gyvenseną. Stovintis vanduo ima gesti. Pradedą gesti ir smegenys.

Turite išeiti iš kasdienybės rato ir išbandyti save ten, kur nebuvote, nedarėte, nebendravote. Keiskite savo aplinką, bendraukite su žmonėmis, kurių nepažįstate.



Sąstingis ir patogus gyvenimas trukdo saviraiškai. Gauti žinių, jas permąstyti nepakanka. Būtina veikti. Turite save patikrinti kitokioje aplinkoje. Išeikite iš saugios namų zonos, pabendraukite su kitais žmonėmis, nuveikite kitokių darbų nei įprasti, pažinkite kitus ir kartu save. Vienatvė labai reikalinga, kai reikia susikaupti, apmąstyti, pailsėti. Aktyvi veikla reikalinga išreikšti save, savo jausmus, vertybes. Nebijokite išeiti iš saugios namų zonos. Sėdėdami ant sofos neįgysite jokios patirties. Kiekviena suvokta žinia turi būti įgyvendinta kasdienybėje. Jeigu neįgyvendinsite, ji neteks prasmės.

Norėdami patekti į vidinio pasaulio erdvę, turite išmokti ją suvokti ir kartu visas žinias taikyti savo kasdienėje žemiškoje veikloje, gyvenime. Tai didžiuliai uždaviniai. Kaip juos įgyvendinsite, jeigu nesugebate pritaikyti žinių kasdienybėje? Turite pasitikrinti, o tai galite padaryti tik pakeitę aplinką.

Galbūt ir nesaugu tarp kitaip mąstančių žmonių, bet jums nereikia krauju įrodinėti savo tiesos. Užtenka savo tiesą išgyventi širdyje ir jos laikytis. Tai išbandymas jums, o ne jus supantiems žmonėms. Drąsiai įsileiskite naujoves į savo gyvenimą. Keiskite gyvenimo stilių, tegul jame būna kuo mažiau nusistovėjusio režimo. Jūs tikrai turite laisvo laiko nuveikti kažką, ko nesate pratę.

Pažinti save – tai ne tik suvokti tiesą, bet ir pamatyti save kitokioje situacijoje, įsivertinti. Judėjimas, veikla – tai galimybė skleisti savo žinias, savo geriausius jausmus; tai galimybė pažinti savo vidinę jėgą.



53 LAIŠKAS

GUAN IN ŠAUKINYS

Guan In. Aukso amžius nereiškia, kad žmogus be jokių pastangų ims gyventi kaip karalius. Aukso amžius nereiškia materialių turtų. Tai reiškia, kad žmogus bus išsilaisvinęs iš tamsiosios jėgos gniaužtų, bus laisvas vidumi. Todėl nereikia tikėtis, kad aukso amžius suteiks jums puikias gyvenimo sąlygas, ir patiems nereikės pajudinti nė piršto. Aukso amžių kursite patys. Savo susikaupimu, disciplina, nuolatine savikontrole ir pozityvia mąstysena. Aukso amžiuje galite gyventi jau dabar, šiandienos aplinkoje, jeigu tik sugebėsite sukurti vidinę pusiausvyrą ir harmoniją. Aukso amžiaus ant lėkštutės niekas neatneš. Jį turėsite susikurti patys savo išgyvenimais, savo gyvenimo būdu. Todėl ir norisi nuolat priminti – pasaulis gali keistis tik dėl jūsų vidinių pastangų. Jo likimas priklauso nuo kiekvieno žmogaus indėlio. Jeigu jau dabar nepradėsite įgyvendinti paprastų, nuoširdžių mūsų pamokymų, gero rytojaus nesukursite. Netinginiaukite, neatidėliokite savo naujų idėjų ateičiai. „Kada nors“ reiškia „niekada“. Todėl jau dabar, jau šiandien reikia prisiminti kiekvieno mūsų mokymo eilutę, ją apgalvoti ir pripažinti tiesa. Ji leis sukurti geresnį gyvenimą.



Galbūt sakysite, kad esate protingi ir nereikia jūsų mokyti, kaip gyventi. Tuomet kyla pagrįstas klausimas, kodėl vis dar esate nelaimingi, kodėl jūsų pasaulyje tokia įtempta padėtis? Todėl, kad pamiršote pagrindines tiesas ir taisykles. Visos jos be galo paprastos ir kiekvienam žmogui priimtinos. Dėl to kartais net suabejojate, ar veiksmingos. Nuolat kartojame frazę: lengvai ir paprastai. Tai turėtų būti kertinis jūsų gyvenimo pamatas, gyvenimo stilius. Kuo mažiau painiavos, kuo mažiau lūkesčių ir troškimų, tuo lengviau ir paprasčiau gyvensite. Nuobodu tikrai nebus. Netgi atvirksčiai – užims kvapą. Jūs sugebėsite į širdį įsileisti Dievo meilę, ir ji suteiks jums galimybę susiliesti su subtiliuoju pasauliu. Susiliesti su ta erdve, kuri jumoje pažadins naujus jausmus, naujas galimybes. Jums atsivers pažinimo horizontai, mėgausitės kiekviena jums suteikta diena. Toji diena iš esmės skirsis nuo dabartinės, nes pagaliau liausitės vertinę išorinius dalykus – socialinę padėtį, turtus, išvaizdą, liausitės vertinę tai, ką sukūrė jūsų ego.

Ateities pasaulyje bus svarbu tai, ką vertina jūsų Vidinis Aš. Tai – santykiai su žmonėmis, su subtiliosiomis energijomis, gebėjimas jausti nuostabius jausmus, gebėjimas mylėti. Kadangi mažai kas dar sugeba išjausti būseną, apie kurią kalbu, tai jums sunku suvokti, kuo ji tokia ypatinga. Tačiau tereikia akimirką pajusti, kad esate Dievuje, ir jūsų suvokimas apie pasaulį ir savo būtį keisis. Suprasite, kokia laimė būti tokios būsenos, kokia laimė gyventi joje. Suprasite ir tai, kad šitai iš tiesų vienintelė jūsų išorinio ir vidinio pasaulių siekiamybė. Prašykite Dievo pagalbos, kad suteiktų galimybę pažinti jį savo širdimi, pažinti meilę ir



vidinę ramybę. Gyvenimo sumaištyje patiems to pasiekti tikrai neįmanoma. Kreipdamiesi į Dievą, atveriate savo langines Jo šviesai. Jūs pajusite laimę, pajusite neapsakomą malonumą gyventi. Jums nereikės priverstinai džiaugtis ar nusiteikti pozityviai praleisti dieną. Viskas vyks savaime ir be pastangų. Mėgausitės bendravimu su kiekvienu sutiktu žmogumi, kiekviena situacija, nes jai galėsite duoti savo šilumą ir meilę. Jūs galėsite dovanoti savo meilę, savo šypsena, savo gerumą. Visos geros energijos laisvai tekės per jūsų kūną ir lengvai pasklis aplinkoje. Prisimenate? Kai energija kūnu teka laisvai, nelieka ligų. Žmogus trykšta sveikata, harmonija, visos jo kūno ląstelės nuolat sėkmingai atsinaujina ir derinasi prie aukštesnio vibracijų dažnio, suteikdamos galimybę žmogui išgyventi vis aukštesnio lygmens jausmus ir plėsti savo sąmoningumą. Žmogus tampa brandus, aplinkai jis ima transliuoti pačias geriausias mintis, skleisti pačius gražiausius jausmus. Visi jo sprendimai būna teisingi. Žmogus liaujasi kūręs karma, griovęs savo ir kitų žmonių gyvenimus. Jis pradeda kurti naują pasaulį ir mėgautis kiekviena diena. Suvokia, kokia didžiulė dovana yra gyvybė ir galimybė gyventi Žemėje. Visa tai ne mistika, visa tai – netolima ateitis. To siekti galite pradėti jau dabar. Nusišypsokite ir palinkėkite sau sėkmės: būk laimingas, žmogau!

Naujas šaukinys:

„Vardan AŠ ESU, KAS ESU, Numylėtine Guan In, suteik man jėgos pažinti Meilę, pažinti Džiaugsmą. Panaikink mano skausmą, mano rūpestį ir apgaubk mane savo šiluma, savo Meile. Aš džiaugiuosi galėdamas gyventi ir pažinti tavo Meilę.“



Šį šaukinį prisiminkite nuolat, kai jausitės vieniši, kai jausitės prislėgti ir nepajėgiantys išspręsti iškilusios problemos. Taip atversite langines šviesai, kai jus gaubia vidinė tamsa. Būkite stiprūs ir išmokite patirti džiaugsmą savo kasdienybėje.



54 LAIŠKAS

PRABUDIMO SKAUSMAS

Marija. Aš esu kiekvieno žmogaus širdyje, kurioje gyvena Meilė. Jei sugebi mylėti, vadinasi, esu šalia tavęs. Galiu tau padėti, paguosti, paskatinti veikti. Bet jeigu tavo širdyje nėra meilės, tuomet tu atsiriboji nuo šviesos, nuo tikrosios pagalbos ir nuo tikrosios saviraiškos. Mylėti ir džiaugtis gyvenimu privalote visi. Aš jus myliu ir esu šalia, net tada, kai to nejaučiate. Esu šalia ir šildau savo meile. Noriu paguosti tuos, kurie jaučiasi pavargę, nusilpę, nesusigaudantys, kas vyksta. Esu šalia ir spinduliuoju visą savo meilę, kad tik jūs sugebėtumėte sustiprėti, atgauti jėgas. Aš stiprinu jūsų sielas, bet neužjaučiu jūsų ego. Neužjaučiu jūsų dėl ego sukeltų nesėkmių ir skausmo. Todėl ne kiekvieną raudantį paguodžiu. Kai rauda širdis ir siela, esu šalia. Kai rauda tavo prarasti troškimai, sutryptos aistros ir ego puikybė, aš tik laukiu. Laukiu, kol pagaliau praregėsite ir suvoksite, ar verta apverkti tai, ko netekote. Ar verta liūdėti dėl to, ką praradote? Ašaros, sukeltos ego, ir ašaros, sukeltos sielos, yra du skirtingi dalykai. Nė viena subtili energija nepaguos jūsų atsitikus nelaimėi, kurią sukėlė jūsų ego. Tik tada, kai pabus jūsų širdis, kai pabus joje užmigusi Meilė, aš ateisiu pas jus. Tik tada Pakylėtieji



Valdovai savo energija apgaubs jus ir padės pakilti, suprasti savo nesėkmių priežastis ir priimti teisingus sprendimus.

Skausmas skausmui nelygus. Prabudimo skausmas labai paveikia žmogų. Sudrasko jį į skutelius. Visas gyvenimas ima byrėti, griūti. Prabudimo skausmas jus informuoja – pagaliau! Pagaliau jūsų siela prabudo. Pagaliau pradėsite gyventi. Pagaliau susikaupsite ir žengsite tikruoju savo gyvenimo keliu. Tuo keliu, kuriame nuolat vyraus dėkingumas. Jausitės dėkingi už gebėjimą mylėti, už galimybę apkabinti žmogų, džiaugtis ryto rasa, žvaigždžių spindesiu. Jūs jausite dėkingumą, kad galite gyventi ir mėgautis. Kasdienė veikla visiškai nesvarbi jūsų dvasiniam augimui. Jūs galite būti sodininku, galite būti politiku, sportininku ir panašiai, tačiau svarbiausi pasiekimai – rami vidinė būseną, pusiausvyrą, pagarba kitam, gebėjimas reikšti džiaugsmą. Supraskite, Dievo vibracijos yra aukšto energinio dažnio, tad eidami Dievo link turite išmokti išjausti gerus jausmus. Žemų vibracijų jausmai šiame kelyje neegzistuoja. Jūsų diena turi būti paremta gėriu, grožiu, meile, džiaugsmu. Mėgaukitės gyvenimu nuoširdžiai, ramiai, bet pakiliai. Jūs esate tie, kurie gavote galimybę įsikūnyti ir išreikšti Dievo valią Žemėje. Visi jūs esate išrinktieji, daug pasiekę ir dar daugiau galintys. Džiaukitės šia galimybe ir mylėkite kiekvieną sutiktą žmogų. Mylėkite jo sielą ir ramiai atsitraukite nuo tų, kurių ego reiškiasi labiau nei siela. Nereikia dovanoti meilės energijos ego stiprinti. Laimingas tas, kuris gali išgyventi Prabudimo skausmą ir atverti kelią savajai sielai. Mylėkite gyvenimą. Būkite Dievuje ir tegul jūsų kelias būna nuostabus nuotykis, vedantis į laimę, sėkmę, ramybę.



Lai šypsosi jums Dievas,
lai žmogus šypsosi Dievui.

MOTINOS MARIJOS MALDA, KAI REIKIA PAGALBOS

Marija, šviesos, meilės ir gerumo Motina,
padėk man šią mano gyvenimo valandą,
suteik man stiprybės, šviesos ir ramybės.
Leisk pažvelgti į savo situaciją tavo akimis.
Leisk man pajusti tavo išmintį, tavo ramybę.
Apgaubk ja mane ir padėk man nurimti.

Tavo šviesoje skleidžiasi mano meilė,
tavo ramybėje sušyla mano širdis ir protas.
Mane apgaubia vidinė šiluma ir susitaikymas,
situacija mane tik moko ir brandina.

Aš atsiveriu dieviškai šviesai ir tiesai.
Lai skleidžiasi per mane tavoji išmintis ir meilė,
lai įsitvirtina manyje tavo šviesa
ir suteikia jėgų man elgtis teisingai.
Su gerumu ir meile dėkoju už pagalbą,
ir visa, ką geriausio man siunti,
aš nuoširdžiai priimu į savo tyrą širdį.



55 LAIŠKAS

KAIP PAŽINTI DIEVĄ?

Mozė. Aš mačiau Dievą. Mačiau Jo didybę, todėl niekada negalėčiau paneigti Jo buvimo. Šiandien žengiu į jūsų erdvę ir į jūsų laiką, tikėdamasis padėti sužadinti jūsų širdyse Tikėjimą ir Pasitikėjimą Dievu. Logiškai suvokti, kad Dievas yra, maža. Jūs imate pavyzdį iš daugumos, galbūt laikotės religinių postulatų, bet tai nereiškia, kad tikrai tikite Dievą ir pasitikite Juo. Norint Jį išjausti, reikia turėti švarią širdį. Širdį be nuoskaudų, be baimės, be lūkesčių. Švarią ir tyrą širdį. Tik tada galite iš tiesų prisiliesti prie dieviškosios ugnies, dieviškosios energijos. Kai prisiliesite prie šios energijos, jums niekada nebekils abejonių dėl Dievo egzistavimo. Būsime patyrę tai, pajutę ir išgyvenę. Todėl ir sakau: atėjau ne pasakoti apie Dievą, o padėti suvokti Jį ir išgyventi savo širdyje. Neketinu pateikti jokių įrodymų, neskatinu jokių svarstymų, diskusijų. Tiesiog padėsiu jums pajusti, kas yra Dievas. Dievas yra Visa apimantis. Todėl kiekvienas žmogus prie Dievo gali prisiliesti labai skirtingai, ir tai bus jo tiesa, jo pažinimas ir jo abejonių išsisklaidymas.

Labai džiaugiuosi vėl turėdamas galimybę kreiptis į jus, vėl galėdamas būti tarpininku tarp tavęs, žmogau, ir Dievo. Jūs žinote, kad bendrauti su Dievu reikia tiesiogiai –



iš savo širdies į Dievo širdį. Aš tik tarpininkauju mokydamas jus išjausti Dievo buvimą gyvenimo kasdienybėje.

Šaukinys:

„Vardan to, AŠ ESU, KAS ESU, Numylėtini Moze, kreipiuosi į tave su prašymu padėti pajusti Dievą savo širdyje. Padėk man išsklaidyti savo abejones ir loginius samprotavimus. Leisk pajusti Dievo Meilę savyje. Savo mažoje žemiškoje širdyje, kurioje nuo pradžių pradžios yra Dievas. Padėk man pažinti ir pamilti tai, kas aš esu.“

Suvokę Dievo prisilietimą, visai kitaip vertinsite savo gyvenimą. Jūsų gyvensena keisis šimtu procentų. Jūs mėgausitės kiekviena jums suteikta diena, žinosite, kad esate saugūs ir mylimi. Jums nereikės kovoti su savo blogaisiais jausmais, nes Dievo energija sudegins jumyse esančią tamsą. O kai nebus įtampos, nerimo, pavydo, abejonių, jūs pasijusite lengvi ir laisvi. Šypsositės gyvenimui taip, kaip Dievas šypsosi jums. Būkite mylimi, būkite laimingi, būkite kupini džiaugsmo ir meilės. Šypsokitės sau, šypsokitės aplinkiniams. Lai džiaugsmo energija atveria jūsų širdis, lai ji leidžia Dievui reikštis jūsų kūne, jūsų sąmonėje ir, svarbiausia, jūsų širdyje.

Aš, Mozė, skelbiu šią dieną džiaugsmo diena. Aš jums suteiksiu galimybę suvokti, kas yra Tikėjimas ir Pasitikėjimas Dievu. Tai ne teorija ir ne skambūs žodžiai. Tai – nauja gyvensena, kurios pagrindą sudarys Tikėjimas ir Pasitikėjimas.

Su meile Mozė.

Kaip aprašyti tai, ką jauti prisilietusi prie dieviškosios energijos, esančios žmoguje? Aš jaučiau begalinį džiaugsmą, begalinį tyrumą, jaučiau visišką Pasitikėjimą Dievu. Šis



trumpas prisilietimas prie žmoguje esančios dieviškosios energijos sukėlė vidinę raudą, ašaros skruostais bėgo iš pagarbos, iš laimės. Protas įkaito, atrodė, kad smegenys neatlaikys tos energijos, bet širdis džiaugėsi, galėdama akimirką prisiliesti prie nepaprasto tyrumo, švarumo, esančio žmoguje.

Per seansą prisijungęs Mozė šviesos kamuoliu prisilietė prie žmoguje esančios dieviškosios energijos, ir tarsi per šydą buvo atidengta tos energijos esmė. Sunku tai apibūdinti žodžiais, netgi fiziškai išgyventi tą jausmą buvo sunku. Pirmą kartą suvokiau, kas yra dieviškoji energija, esanti žmoguje. Jeigu atvirai, net sekundės dalį atlaikyti sklindančių vibracijų aukštį yra labai sunku. Žmoguje yra galinga vidinė jėga. Ji labai stipri, susieta su Aukščiausiuoju, su Dieviškuoju Šaltiniu. Vadinasi, žmogus gali viską. Jis turi tokią jėgą, kurią vargu, ar kūnas atlaikytų, jeigu ji pasireikštų visu stiprumu. Išjaustas tyrumas sukėlė vidinę raudą, smegenų „virimą“ ir begalinę palaimą. Pajutau, kad dieviškojoje energijoje nėra Tikėjimo, yra tik Pasitikėjimas Dievu. Manau, tai yra todėl, kad tikėjimas labiau paremtas teorija. O pasitikėjimas – tai žinojimas, kad Dievas yra, ir gyvenimas susietas su juo. Ne tam tikromis akimirkomis, o nuolat. Nėra jokios atskirties tarp žmogaus ir Dievo. Tai daug tvirtesnis ryšys, nei pats tvirčiausias tarp vaikų ir tėvų. Tai visiškas žinojimas, kad tavo kelias yra tiesiamas ir saugomas Dievo.

Nežinau, ar pavyko perteikti emociją, bet noriu patvirtinti Mozės žodžius. Mes tik teoriškai suvokiame Dievą. Geriausiu atveju – tikime jį. O Mozė parodys, kas yra buvimas Dievuje. Padės išjausti tą šimtaprocentinio pasitikėjimo Dievu būseną, kurios tikrai dar daugelis mūsų nepažįstame.



Mačiau ir kitą viziją. Skaudžią viziją. Dievas tarsį už skraistės krašto suėmė žmogaus sukurtą negatyvą ir nutraukė ją nuo žmonijos. Kas gi atsidengė? Žmogaus griaučiai, deformuoti organai, kai kurių organų apskritai nebuvo. Tiesiog zombių kolonija... Parodė, kaip smarkiai negatyvas pažeidžia žmones. Kai kurie blogi jausmai tiesiog „suėda“ organus, jų nelieka arba lieka tik dalis. Žemė, ir ta iškorėjusi, nes žmonės ją labai užteršę. Negatyvo skraistė atidengė tikrąją žmonijos padėtį. Tad Dievui kilo klausimas, ar įmanoma kurti rytojų su zombių kolonija?

Ne veltui Pakylėtieji Valdovai apsupo Žemę ir nuolat savo energija maitina žmones, kad tik jie pajęgtų atsigauti tiek energiškai, tiek fiziškai. Dabar save matome gana gražius, sveikus, bet tai tik iliuzija. Nutraukus skraistę, visi mūsų pačių sukurto negatyvumo padariniai – kaip ant delno. Deja, sveiko žmogaus toje vizijoje pamatyti nepavyko. Iš tiesų, savo mintimis, savo baimėmis, neigiamomis emocijomis labai aliname savo energinį ir fizinį kūną. Šiandien mes neatrodome gerai, bet Dievas neatėmė iš mūsų savo dieviškosios energijos. Ši energija – tai sveikata, džiaugsmas, meilė ir kūryba. Leiskime savo protui priimti pačias gražiausias ir stipriausias vibracijas, įsileiskime jas į savo širdį ir leiskime kūnui būti sveikam.



56 LAIŠKAS

ŠAUKINIAI – TAI DOVANA JUMS

Guan In. Mes dažnai kalbame apie meilę, sudarome visas sąlygas, kad išmoktumėte ją priimti į savo širdį, sustiprinti ir leisti jai skleistis. Norisi priminti jums, kad šis jausmas yra pats stipriausias ir tik jis gali sunaikinti jūsų pačių sukurtą negatyvą Žemėje. Jūs turite išmokti mylėti. Tam jums siunčiami šaukiniai, kuriuos reikia nuolat naudoti. Kodėl juos reikia naudoti? Nes esate pamiršę, kas yra tikroji meilė. Išgyventi šį jausmą savo kasdienybėje jums tampa sunku. Jūs tik manote, kad mylite, bet toji jūsų meilė nėra pagrindinis jausmas, kuris gali nugalėti blogį. Jūs tik teoriškai žinote, kad reikia mylėti. Jūsų meilės jausmas tėra maža dalelė visa apimančios, besąlyginės meilės. Todėl mes, Pakylėtieji Valdovai, siunčiame savo energiją, kuri yra užkoduota šaukiniuose, kad tik galėtumėte įsileisti mūsų energiją ir jos padedami išjaustumėte Meilę, Tikėjimą ir Pasitikėjimą Dievu. **Per šaukinius mes atsiunčiame jums papildomai energijos.** Naudokitės ja, naudokitės visomis dovanomis. Kasdien laiškuose nerašysime naujų šaukinių, būkite sąmoningi ir naudokitės jais savarankiškai, be nuolatinio priminimo (ar net perspėjimo). Labai jus mylime. Labai džiaugiamės galėdami su jumis bendrauti, susisiekti. Todėl nuolat su jumis visais ir dirbame.



Norėtume ir galėtume dirbti su visais pasaulio žmonėmis, bet bendrauti galime tik su tais, kurie atviri mums, kurie atviri Dievui. Jeigu žmogus užsisklendęs arba susireikšminęs, mes jo negalime pasiekti, negalime jam padėti. Jus pasiekiamo per šiuos laiškus, teikiame įvairiapusę pagalbą, bet ir tai dažnai „žaidžiame į vienus vartus“. Todėl sakau: būkite atidūs informacijai, naudokitės dovanomis (šaukiniais ir laiškais) ir kurkite savo vidinį pasaulį pasitelkdami ir širdį, ir protą, ir gaunamą informaciją. Tikriausiai suprantate, kaip būtų tuščia be šių laiškų. Pripratote prie jų, laukiate, analizuojate. Būtent šis jūsų noras ir skatina mus nuolat su jumis bendrauti, kad ir kaip nenoriai keičiate savo charakterį, savo gyvenimo būdą. Bet mes dirbame ir naudodamiesi jūsų atvira sąmone stengiamės paveikti jūsų subtiliuosius pasaulius. Mes vykdome didžiulius pokyčius jūsų energinėse struktūrose. Išnarpliojame karminius ryšius, pašaliname įsisenėjusius blokus. Mes valome jūsų energinį lauką (ne biolauką), taip sudarydami galimybes kituose įsikūnijimuose gimti aukštesnių vibracijų aplinkoje. Mes atvėrėme naujus energinius kanalus sieloms, kurios negalėjo pasiekti Žemės jau daugelį tūkstančių metų dėl joje tvyrančio negatyvo. Šiuo metu jis intensyviai skaidomas, tikimės, kad ir jūs skleisite savo meilę, pripildysite erdvę tvirtos, tyros dieviškosios meilės energijos. Todėl ir raginu: naudokitės šaukiniais, užpildykite savo širdį ir protą jums suteikiama energija, kuri yra daug aukštesnių vibracijų nei jūsiškė. Naudokitės šiomis dovanomis.



57 LAIŠKAS

RUTINA – TAI TIKSINTI BOMBA

Andrijanas Hošė. Ateina laikas įvertinti savo pasiekimus. Jūs jau daug laiko skaitote laiškus. Kas pasikeitė nuo tada, kai pradėjote juos skaityti? Ar pasikeitė jūsų požiūris į kasdienybę, į kasdienę savo veiklą? Manau, kiekvienas rasite kuo pasidžiaugti patyrinėję save. Mes matome pokyčius – kiekvieno jūsų energijoje atsirado naujų šviesių atspalvių. Jų nėra tiek, kiek tikėjomės, tačiau žinant jūsų galimybes – tikrai labai nemažai. Pasaulis keičiasi, nes keičiatės jūs. Nemanykite, kad ramiai gyvendami savo paprastą, įprastą, gal kiek ir nuobodų gyvenimą, neįnešate savo gražaus indėlio į bendrą žmonijos gyvenimą. Įnešate. Jeigu jūsų aura keičiasi, tai keičiasi ir jūsų aplinka, o kartu – ir ateitis. Todėl mes džiaugiamės kiekviena jūsų asmenine pergale prieš save, prieš savo senus įpročius, prisirišimus, prieš senas tiesas.

Pasidžiaugęs jūsų pergalemis noriu pakalbėti apie tolesnę jūsų kelionę savęs ir Visatos pažinimo link. Procesas vyksta, energiniai laukai keičiasi, vadinasi, mes galime į jūsų gyvenimą įleisti dar daugiau šviesos ir stiprios, virsmą skatinančios energijos. Kiekvienas jūsų darbas turi atspindėti virsmą. Turi skatinti procesą tobulėjimo link. Jeigu jūsų darbas (veikla) neskatina virsmo, o tiesiog yra rutina, tuomet vertėtų labai rimtai susimąstyti. Nes rutina



formuoja blokus, kurie nepraleidžia kūrybinės energijos tėkmės. Rutina generuoja griaunamąją energiją. Kiekvienas jūsų galite lengvai įvertinti, ar jūsų veikla paremta kuriamąja energija, kuri skatina virsmą, skatina teigiamą proceso eigą, ar griaunamąją energija, kuri, jei negriauna, tai stabdo virsmą. Stabdyti virsmą yra blogai. Todėl įvertinkite savo veiklą – ar ja skleidžiate ką nors naujo, gražaus, prasmingo. O gal ji tapo rutina, kuri praryja ne tik kūrybiškumą, bet ir žmogiškumą apskritai. Juk daugelį darbų atliekate tam, kad uždirbtumėte pinigų, dirbate be meilės, sąmoningumo. Dirbate tam, kad to reikia – „darbas laukia“. Darbas neturi laukti, neturi valdyti jūsų gyvenimo, neturi jo sužlugdyti ar net sunaikinti. Deja, ne visi pastebite, kaip leidžiate rutinai žlugdyti jus. Pamažu tampate abejingi, niurzgantys, gal net pikti. Tai – tiksinti bomba. Atrodo, viskas gerai jūsų gyvenime, o laimingi nesijaučiate. Darbe rutina, namuose rutina. Rytą vakarą tas pats. Pavargstate nuo tų pačių problemų, emocijų. Rutina suformuoja žemų vibracijų bloką, ir energijos nebeprateka. O tai reiškia, kad gyvenate žemų vibracijų lygmenyje, kur tarpsta nesėkmės, ligos, barniai ir t. t. Ir dėl jų kalta jūsų pačių sukurta rutina.

Tie, kurie skaitote laiškus, jau išsilaisvinate iš rutinos, pradodate mąstyti, ką keisti savyje, ką keisti savo kasdienybėje. Jau matote šviesą tunelio gale. Tačiau kiek dar daug žmonių abejingai žiūri į savo kasdienius darbus, kiek daug nelaimingų ir kaip neatsakingai yra dirbama. O reikėtų tik truputėlio daugiau meilės ir rasti darbe situacijų, kada būtų galima skleisti šį jausmą: kūryboje, bendravime. Jūs nebūtinai turite būti kūrėjais tiesiogine šio žodžio reikšme, tačiau galite būti bendravimo kūrėjais. Visur ir



visada vadovautis principu: aš gerbiu kitą žmogų ir matau jame Dievo kūrinį. Gyvenimas taptų daug lengvesnis ir paprastesnis, jei kiekvienas vadovautumėtės šiuo principu. Nuolat, o ne tada, kai prisimenate, kad einate tobulėjimo keliu.

Vienintelis stebuklas Žemėje yra žmogus. Vadinasi, žmogus ir gali tuos stebuklus kurti. Sukurkite po mažą stebuklą per dieną, ir jūsų gyvenimą nutviekis nuostabiausios spalvos.



58 LAIŠKAS

SEN ŽERMENO ŠAUKINYS

Sen Žermentas. Aš atėjau pakalbėti apie pokyčius jūsų sąmonėje. Šiandien jūs jau daug žinote apie žmogaus galimybes. Suvokiate, kad savo gyvenimą kuriate mintimis ir jausmais, kad esate visi susiję. Jūs gyvenate matricoje. Vieno žmogaus pokytis suskamba visoje matricoje, ir tai iškart sukelia atgarsį kito žmogaus sąmonėje. Taip žmonės vystosi. Lygiai taip pat ir išoriniame pasaulyje: vieno žmogaus padarytu atradimu naudojasi daugybė kitų. Vyksta procesas, kuris yra arba naudingas, arba žalingas visai žmonijai. Tokie pat procesai vyksta ir vidiniuose pasauliuose. **Vieno žmogaus pažanga išjudina jį supančią erdvę, ji sklinda per matricą ir duoda impulsą kitų žmonių pažangai.** Todėl kiekvieno žmogaus vidinės pastangos yra labai reikalingos tiek pačiam žmogui, tiek visai žmonijai. Žmonės vienas kitą palaiko, sustiprina.

Jūsų gyvenimo kelias bus kupinas nuostabių staigmenų. Kai žmogus sugeba apsivalyti nuo savo buvusio negatyvumo, kai fiziškai ir psichiškai prisitaiko prie aukštų vibracijų, tuomet jis pradeda jausti gyvenimo pilnatvę. Visu savo vidumi pajusite, kad kvėpuojate Visatos ritmu. Tai suteiks jėgos ir džiugesio. Pats sunkiausias yra žemiausių vibracijų žmogiškasis gyvenimas. Kalbu ne apie



nusikaltėlius, o apie paprastus žmones, kurie nesugeba išsilaisvinti iš savo negatyvumo gniaužtų. Jiems tikrai yra labai sunku: jie pikti, nelaimingi, visada nuskriausti, neturintys tiek, kiek mano esą verti turėti, nuolat kovojantys ir besipykstantys su aplinkiniais. Jiems išties sunku. Džiaugsmą jaučia tik trumpą akimirką, o ir tas džiaugsmas būna labai sąlyginis. Kas nors pasikeičia aplinkoje, ir džiaugsmo nebelieka. Visa tai atsispindi žemų vibracijų pasaulyje, kuriame žmonės turi labai daug rūpesčių, bėdų – tariamų ir tikrų.

Aukštesnio vibracinio lygmens pasaulyje žmogaus gyvenimas skaidrėja. Daugiau šviesos, daugiau gerų emocijų. Aplink geri draugai, gražūs santykiai su artimaisiais, puikūs darbai. Bet dar dažnai susiduriama su saviraiškos trūkumu, o tai sukelia liūdesį, abejingumą. Taigi, kylant žmogaus energinio lauko vibracijų lygiui gyvenimas gerėja, skaidrėja. Atsiranda džiugesys, palaima, kad gyveni. Tiesiog mėgaujiesi kiekviena akimirka, kiekvienu sutiktu žmogumi, kiekviena gražia situacija. O jų būna daug. Gyvenimas tampa lengvesnis, paprastesnis ir malonesnis. Jau vien dėl to jums reikėtų labiau stengtis kelti savo vibracijas. Labiau padėti sau gyventi gražų ir laimingą gyvenimą. Pataikaudami savo ego galite sukurti tik labai trapią laimę, kuri baigsis vos tik susidursite su koku nors išoriniu veiksniumi. Tačiau, kai išsiugdysite vidinę ramybę, vidinę laisvę ir nepriklausomybę, joks išorinis veiksnys negalės paveikti jūsų laimės. Jūs būsite tvirti savo žinojime. Būsite laisvi nuo savo troškimų, aistros, prisirišimų. Jūs mėgausitės gyvenimu ir suvokssite, kad tos būsenos iš jūsų niekas negali atimti, net jeigu „dangus griūtų“.



Su meile ir tikėjimu siunčiu jums dar vieną šaukinį:
„Vardan to AŠ ESU, KAS ESU, kviečiu tave, Sen Žermenai, į savo širdį ir į savo protą. Labai prašau apšviesti mano kelią, suteik jėgų pažinti Tavo meilę ir Tavo išmintį taip, kaip Tu ją nori perduoti.“

Vietoje manęs galite pakviesti bet kurį Pakylėtąjį Valdovą ir paprašyti suteikti jėgų pažinti jo meilę ir išmintį. Tai padės jums lengviau prisiderinti prie Pakylėtųjų Valdovų energijos ir lengviau suvokti jų teikiamas žinias, geriau pajusti jų meilę. Išties labai svarbu, kad teisingai suprastumėte jums duodamas žinias. Jūsų protas nėra pajėgus viską tiksliai priimti ir įvertinti. Todėl reikalingas sąskambis su tuo Valdovu, kuris teikia informaciją. Jeigu skaitote laišką ir jo tinkamai nesuvokiate, kreipkitės šiuo šaukiniu į laiško autorių, ir jums bus padėta suderinti vibracijas su Pakylėtojo Valdovo vibracijomis. Atsiras sąskambis, ir aiškiau suvokssite žinią. Net jei laiškas parašytas lengva kalba, tai nereiškia, kad tikrąją mintį suprantate taip, kaip perteikia rašantysis. Sąskambis jums padės teisingai suvokti žodžių esmę.



59 LAIŠKAS

SU MEILE IR ŠYPSENA PRADĖKIME DIENĄ

Arkangelas Gabrielius. Jūs esate dienos kūrėjai, tad pradėkite ją su meile ir šypsena. Kiekvienam būsimam dienos susitikimui pasiųskite savo meilę ir šypseną – taip jūs nutiesite kelią į kitų žmonių širdis. O ir jūsų širdis bus laisva nuo baimės, nerimo, įtampos. Jūs kuriate dieną. Skleidžiate energijas, kurios paklos pamatus visai dienai. Štai kodėl verta pradėti dieną su meile ir šypsena.

Pasitikėti Dievu yra labai svarbu. Dažniausiai jūs tik teoriškai pripažįstate, kad Dievas yra, bet nesate linkę juo pasitikėti. Žinoma, jums gali kilti abejonių, ar visada Dievas apsaugos jus arba jūsų mylimus artimuosius, galbūt jis to padaryti negalės dėl jūsų karmos. Karma, žinoma, veikia, bet jūs galite prašyti Dievo sušvelninti ją, parodyti jūsų klaidas, ir visiškai pasitikėdami Jo apsauga žengti į savo naują dieną. Dievas yra visagalis. Jis bet kada gali pakeisti jūsų karma, ir jeigu Jis jaus, kaip besąlygiškai Juo pasitikite, niekada jūsų neapvils. Pasitikėjimas Dievu – tai šimtaprocentinė apsauga, didesnės apsaugos jums niekas nesuteiks. Sudėtinga gyvenimiška situacija atskleidžia tikrąsias jūsų vertybes ir pasirinkimus. Ar besąlygiškai pasitikite Dievu, atiduodate jam save ir savo patį



brangiausią turtą (tarkime, artimiausius žmones) ir ramiai praleidžiate dieną, ar prisirišate prie tamsos egregorų ir nesate garantuoti dėl savo tikėjimo ir pasitikėjimo Dievu. Ateina laikas, kai žmogus turi peržengti savo baimes ir parodyti visišką atsidavimą Dievo meilei, Jo apsaugai. Tavo rūpestis dėl vaikų iškėlė klausimą, kiek tiki ir pasitiki Dievu? Manai, kad vaikus apsaugotum geriau negu Dievas? Šiandien gal ir pavyktų, o rytoj? Turi Jam atiduoti savo brangiausią turtą, turi išsilaisvinti nuo begalinio prisirišimo ir suvaldyti savo baimes. Kur baimė, ten meilės nėra. Kur baimė, ten tamsos egregorai, kurie sužemina tavo vibracijas. Ar nemanai, kad tamsos egregorai pagaliau rado tavo silpniausią vietą ir patikrins, ką iš tiesų vertini: Dievą ar save. Ar sugebėsi suvaldyti baimes, ar sugebėsi kreiptis į Dievą ir nuolankiai išstarti: „Tu esi Visagalis, ne aš. Tik Tu gali suteikti visišką apsaugą kiekvienam žmogui, ne aš, kad ir kaip to norėčiau. Aš žinau Tavo galią ir tikiu Tavimi. Aš pradėdu dieną su meile ir šypsena ir tik taip žengiu aukštesnių vibracijų keliu, ir tik taip su manimi gali žengti kiti.“ Jei ne, tuomet dieną pradėsi su skausmu ir nerimu. Kad ir kiek „šventas“ būtų tavo skausmas, vis tiek tai yra skausmas, tai prisirišimas, puikybė, įsitikinimas, kad tik pats gali sutvarkyti savo ir artimųjų gyvenimą.

Ne tu turi atsakyti už savo gyvenimą ir ne Dievas. Jūs abu. **Turite bendrauti ir per gyvenimą eiti kartu.** Dievas yra tavo širdyje ir kartu su Juo turi kurti savo gyvenimą. Įsileisk pagaliau Jį į savo širdį ir į savo gyvenimą. Tik tada galėsi praleisti dieną su šypsena ir tikra meile. Tik tada. Kol Dievas yra tik „kažkas“, o ne tavo dalis, tol puldinės tamsos egregorai ir blogins tavo gyvenimo kokybę. Įsileisk Dievą į



save ir kurk dieną. Gyvenimo sąmonė paremta Dievo sąmone. Ja gali naudotis tik tada, kai įsileisi Dievą (nors Jis ir taip visada tavyje, tik tavoji sąmonė to nepripažįsta dėl egocentriškumo).

Gyvenk su Dievu. Būkite neišskiriami. Būkite komanda: tu ir Dievas.

Pradėk dieną su šypsena ir nustok nerimauti, bijoti. Su šypsena dieną gali pradėti tik tada, kai ją pradedi kartu: tu ir Dievas tavyje.

Tai labai rimta pamoka. Tai brandos esmė. Be šios ypatybės tu negalėsi tapti žmogumi kūrėju. Tik nuoširdžiai ir atvirai bendraudamas su Dievu gali suvokti Gyvenimo sąmonę, žmogaus gyvenimo esmę. Problema (dėl vaikų saugumo) labai paprasta, kasdienė, bet jos sprendimo būdai atskleis tavo tikrąsias pažiūras ir tavo tikruosius pasirinkimus, parodys tavo silpnąją vietą. Jūsų kasdieniai gyvenimai parodo, kiek iš tikrųjų norite tobulėti, eiti brandos keliu.

Mylėti Gyvenimą ir tikėti Dievą – tai ne vien skambūs žodžiai. Tai turi būti jūsų gyvenimo pagrindas. O jis nuolat svyruoja. Ant tokių pamatų gero namo nepastatysi. Aukso amžiaus nesukursi. Vadinasi, dar esate labai riboti, labai suvaržyti ir turite daug ką nuveikti, kad atsikratytumėte prisirišimų ir liautumėtės sau teikti tiek daug reikšmės.



60 LAIŠKAS

PALAIMINIMAS

Arkangelas Gabriėlius. Mielieji mano, aŐ jus labai myliu. Labai dŐiaugiuosi jųsų atvirumu, jųsų pastangomis. Esate nuostabųs, kad randate jėgų ir ryŐto, kad siekiate iŐsilaisvinti iŐ egoistinių siekių, prisiriŐimų, iŐ saugaus patogumo. Tik geleŐzinės valios pastangomis sugebate perŐzengti per neigiamus savo charakterio bruoŐus, per savo ųsitikinimus, per prisiriŐimus prie senų tiesų, prie nereikalingų ųproŐių. Esate nuostabųs, esate labai graŐųs savo vidumi, savo gerumu, savo nuoŐirdumu, savo humoru, lengvu pasiŐaipymu iŐ savėŐs. Jųs esate ieŐkojimuŐ kelyje, ir tai yra nuostabu. Pagaliau ųengiame ieŐkojimuŐ, atradimuŐ ir stebklų keliu. Argi nepastebite, kiek daug dalykų jųs pamatote kitaip, kiek daug graŐių dalykų atsiranda jųsų gyvenime ir kaip lengva bei paprasta gyventi, kai atsisakai savo ambicijuŐ, susireikŐminimo ar savėŐs smerkimo, menkinimo? Tikriausiai pastebite, kad galite suvaldyti savo veiksmus, savo emocijas, kad galite daug ramiau reaguoti ų daugybė situacijuŐ, kurios anksŐiau jus labai nervindavo, jausdavotėŐ ųžeisti, ųskaudinti. Jums daug lengviau suprasti kitų ųmoguŐ, suvokti, kad jis piktas ne todėl, kad kaŐkų ne taip padarėte jųs, o todėl, kad yra nelaimingas. Jųs aiŐkiau ir tiksliau suvokiate situacijas. Suvokiate, kad galite valdyti savo



mintis, galite sutelkti mintis kūrybai, o ne stresui palaikyti, kad galite mylėti, nereikalaudami aukos, prisirišimo, kad galite džiaugtis naujai prasidedančia diena.

Jūs daug ko dar nežinote, nesuvokiate Matricos Tinklo poveikio, matote tik vieną didžiulės savo gyvenimo mozaikos dalį. Tai kelia sumaištį, abejonių, ar teisingai elgiatės, ar teisingai suprantate mokymo prasmę. Jūs labai stengiatės, ir aš sakau jums ačiū už tai. Jūs išsivaduojate iš energinių bloką, išlaisvinatė savo kūrybos galią sau, savo vaikams, anūkams. Jūs puošiote savo aplinką gerais jausmais ir geromis mintimis. Tik dėl jūsų pastangų Žemė keičia vibracijas, ir nesvarbu, kad dar daug ko nežinote, nesuprantate. Esate naujo suvokimo „pradinukai“. Todėl ieškote ir klystate. Krentate ir kylate. Tai – procesas, ir jis yra nuostabus. Jūs išgyvenate čia ir dabar akimirką. Mylite savo gyvenimą. Vadinasi, mylite ir savo kūrėją – Dievą. Kas gi gali būti gražiau nei meilė ir pagarba Aukščiausiai ir Galingiausiai Meilei ir Išminčiai?

Aš saugau jus ir globoju taip, kaip jus saugo ir globoja visi Žemės Arkangelai ir daugybė pulkų angelų. Mes egzistuojame, mes esame šalia ir visada padedame žmogui, kai to siekia jo siela, kai to prašo jo širdis ir protas. Esame dėl jūsų. Mes atėjome į Žemės erdvę vardan Dievo. Tai jis suteikė mums garbę ir laimę padėti žmogui – Dievo kūriniui. Nors ir mes patys esame kilę iš to paties šaltinio.

Su meile ir šviesa.

Aš, Arkangelas Gabrielius, palaiminu kiekvieną širdį, kuri atsiveria pažinimui. Dievo pažinimui savyje. Būkite laimingi, džiugūs, mylintys ir mylimi. Aš esu su Jumis. Reiškiu pagarbą jūsų kelionei į šviesą, tiesą ir meilę.



Myliu jus, apkabinu jus ir jūsų artimuosius. Būkite sveiki, ramios širdies, proto pakylėti.



61 LAIŠKAS

VENKITE SUSIREIKŠMINTI

Džvalas Kulas. Žmogus dažnai sureikšmina savo dvasinį kelią. Taip, tuo keliu reikia eiti, bet tai daryti reikia lengvai ir paprastai. Reikia išmokti mėgautis savo diena, branginti savo artimuosius, mylėti gyvenimą ir tikėti Dievą. Taisyklės ir reikalavimai yra patys paprasčiausi, todėl nesivaikykite didesnių pasiekimų nei kiti, nesureikšminkite jų. Siekdami dvasingumo nepasiduokite proto žaidimams, ego manipulacijoms. Dvasingumas yra paremtas meile, paprastumu, įsiklausymu, pagarba, o ne puikybe, apdovanojimų ir įvertinimų vaikymusi. Toks „šviesuolis“ niekuo nesiskiria nuo garbėtroškos politiko. Susireikšminimas lieka susireikšminimu, kad ir kokie būtų tikslai – dvasingi ar ne.

Dvasiniame kelyje tau gali atsiverti Visatos horizontai, pasaulį gali suvokti plačiau ir giliau, bet tuo nevalia puikuotis prieš kitus. Šiandien tu gali, bet ar rytoj galėsi? Gal tas, kurį nuvertini, ramiai ir tvirtai žengia savo tobulėjimo keliu, o tu skraidai padebesyse, manydamas esantis išskirtinis.

Puikuotis galite tik prieš save patį, dėl paties svarbiausio dalyko: esate Žmogus Kūrėjas. Gerbkite ir vertinkite save. Tiesiog noriu padrašinti visus, kurie pradeda



abejoti, ar tikrai auga dvasiškai, jei nelanko seminarų, nedalyvauja meditacijose ir pan. Kiekvienas gyvenate savo gyvenimą, ir tik nuo jūsų kasdienių pastangų priklauso, kaip jums sekasi eiti tobulėjimo keliu. Dažnai juo einate sėkmingiau, nei jums atrodo.

Myliu jus visus, kurie atsakingai stebite save, analizuojate aplinką ir keičiate savo charakterio savybes, savo įpročius. Jūs nemiegate, jūs veikiate. Veikdami tikrai pasieksite tą laiką, kai pradėsite daugiau jausti, daugiau suprasti ir aiškiau suvokti, ką reiškia eiti tobulėjimo link.

Gerbiu ramius, susikaupusius, džiugius, atsakingus žmones, kurie paprastoje kasdienybėje laikosi garbės kodekso, dorovės principų. Ženkite savo keliu ramiai, lengvai ir paprastai. Būkite džiaugsmingi kaip vaikai, mylėkite savo gyvenimą, branginkite savo dieną. Šioje amžinybėje jūsų laikas materijoje yra labai ribotas, branginkite jį. Čia ir dabar jūs galite kurti, galite įgyvendinti nepaprastas idėjas, galite bendrauti su Dievu ir vykdyti jo valią. Tai dovana, ne įsipareigojimas.

Džiugu buvo su jumis susitikti, trumpam prisiliesti prie jūsų sąmonės ir įnešti gerumo į jūsų gyvenimą.



62 LAIŠKAS

KAI ATsiranda ŠVIESA, TAMSA PASITRAUKIA

AŠ ESU, KAS ESU. Dievas sukūrė žmogų. Suteikė jam savo galią kurti, mylėti ir skleisti džiaugsmą. Šios vibracijos įsitvirtino žmogaus sąmonėje ir prasidėjo gražus gyvenimas. Visoje Visatoje egzistuoja dvi jėgos: šviesa ir tamsa. Kai šviesa pasitraukia, atsiranda tamsa. Esmė ta, kad šviesa yra jėga, suteikianti gyvybę, palaikanti kūrybą. Ji skleidžiasi, ir pasaulis yra gyvas. O tamsa – griaunamoji energija. Šviesą valdo sąmonė, bet kurios gyvybės sąmonė. Dievas kurdamas žmogų jam suteikė galią kurti. Vadinasi, suteikė galią naudotis šviesos jėga – kūrybos, gyvybės jėga. Tamsa egzistuoja amžinai. Ji neatsiranda ir neišnyksta. Tiesiog ji yra, ji užpildo erdvę, kai dingsta šviesa. Tuštuma neegzistuoja – tik šviesa arba tamsa. Kai žmogus nustoja tikėti Dievą, kai jis pasineria į iliuzijos pasaulį ir atsisako jam suteiktos galios naudotis šviesa, užleidžia vietą tamsai. Tamsai, kuri jį pavergia, užvaldo ir atima gyvybinę bei kūrybinę energiją.

Į Žemę Dievas nuolat siuntė pranašus, kad jie kalbėtų – šviesa turi degti. Turi skleisti Dieviškoji meilė, žmogus turi būti sąmoningas kūrėjas. Tačiau žmogus savyje užleido vietą tamsai ir pranašų nebegirdėjo. Taip pamažu Žemę ėmė



gaubti tamsa, vidinė žmogaus tamsa. Dievas gali žmogui suteikti Saulės šviesos, gali padovanoti gamtos grožį, žvaigždžių spindesį, bet tamsos iš žmogaus atimti negali. Jos negalima atimti. Ji pasitraukia, kai atsiranda šviesa. Yra tik du keliai: šviesos ir tamsos. Dievas, suteikdamas žmogui laisvą valią, negali valdyti jo pasirinkimų. Žmogus renkasi, su kuo jam gyventi: su šviesa ar su tamsa. Supraskite, tamsos iš žmogaus mes pašalinti negalime. **Žmogus pats turi uždegti šviesos kibirkštį savyje, ir tamsa pasitrauks.** Kai Saulė šviečia, tamsos nėra. Jei žmogus gyvenęs sąmoningai, įvaldys teigiamas mintis, teigiamą požiūrį į savo gyvenimą, jei jis mylės save ir artimą, jo širdyje ir sąmonėje degs šviesa. Jis bus kūrybingas, gyvybingas ir laimingas.

Ar supratote, kur slypi žmogaus jėga? Ji priklauso nuo pasirinkimo gyventi šviesoje ar užleisti vietą tamsai. Tik pats žmogus atsako už tai, kokia energija teka jo kūnu, jo gyvenimu – šviesos ar tamsos. Kuriamoji ar griunamoji. Visai nesvarbu, kas ir kodėl vyksta aplink, svarbu, kaip žmogus tai vertina. Kiekviena išgyventa emocija lieka jumyse. Jūs renkatės, kaip vertinti savo gyvenimo situaciją. Išgyvenate tik tuos jausmus, kuriuos renkatės, kuriems leidžiate keroti. Tik vidine savo galia, šaltu protu, savo tikėjimu ir pasitikėjimu Dievu galite pakeisti požiūrį į gyvenimą. Jūs galite rinktis. Visada galite „uždegti šviesą“, ir tamsa pasitrauks. Net kankinami lageriuose žmonės sugebėjo kurti ir džiaugtis gyvenimu. Nes jie sugebėjo pakilti virš savo skausmo. O jūs ar sugebate pakilti virš savo skausmo, savo pykčio ir susierzinimo? Ne. Jums patinka taip jaustis, jums patinka būti nelaimingiems. Nepykite, bet tai tiesa. Jeigu renkatės tokią būseną, vadinasi, ji jums



patinka. Jėga, galinti šią būseną pakeisti, slypi jumoje. To nepadarys nei vaistai, nei kiti žmonės, tik jūs patys. Pirmiausia reikia suvokti, kad esate patys atsakingi už savo gyvenimą, už savo jausmus. Niekada nekaltinkite kitų ar situacijos. Jūs atsidūrėte toje situacijoje, kurią patys ir sukūrėte per praėjusius ir šį gyvenimą. Tačiau, kad ir kokioje aplinkoje ar situacijoje gyvenate, vis tiek turite pasirinkimą: skleisti šviesą ar gyventi tamsoje.

Ir tik jūsų širdis gali išgirsti tai, ką noriu pasakyti. Labai to tikiuosi, su meile,

AŠ ESU, KAS ESU, esantis tavyje, žmogau.



63 LAIŠKAS

PAGREITINTA KARMA

Sanat Kumara. Gyvenimo pokyčiai įgauna pagreitį. Įvykis seka įvykį tiek pasauliniu mastu, tiek kiekvieno gyvenime. Užtikrintumo visose srityse vis mažiau. Viskas tampa laikina, nestabilu. Tai – griūties metas. Tai, kas buvo įprasta, saugu, tampa abejotina, nepatvaru. To reikalauja aukštų vibracijų proveržiai. Žmogus su savo sąmone turi prisitaikyti prie jų ir gyventi toliau. Nemanykite, kad aukštos vibracijos atneša tik seno gyvenimo griūtį. Griūna ne viskas. Tai, kas žmogui yra gera ir gražu, tik sustiprėja. Todėl ne visi santykiai griūva. Griūva tik kupini nepasitenkinimo, susireikšminimo, irzlumo, neapykantos. Santykiai, paremti atsakomybe, pagarba, supratingumu, tik stiprės, dėl jų jausitės visiškai tikri. Nesvarbu, asmeniniai santykiai, darbiniai ar tarpvalstybiniai. Santykiai, grįsti nuoširdumu ir pagarba, vis labiau stiprės. Jei žmogaus galvoje tik pozityvios mintys, o širdyje – harmonija ir džiaugsmas, jo sveikata tik gerės, jis atsigaus, švytės ir tarsi atjaunės. Griūtį sukėlėte patys, o ne aukštos vibracijos. Todėl pasistenkite įvertinti, ką iš tiesų mąstote, kaip jaučiatės, ir priimkite dovanas, ateinančias iš Dangaus, t. y. aukštas vibracijas. Jos išlaisvins jūsų sielos siekius. Jūsų gyvenimą valdys ne žemiškasis dabartinio įsikūnijimo



protas, o sielos vedimas, širdies balso vedimas. Jūs suvokssite, kokia galia slypi jūmyse, kokias savybes esate išsiugdę per savo buvusius gyvenimus ir ką galite tobulinti, ką galite išreikšti. Jeigu jūsų veikla suteikia jums malonumą, širdies atgaivą, tai žinokite: šiuos įgūdžius į šį gyvenimą atsinešė jūsų siela. Dirbkite tai, kas jus tikrai džiugina, suteikia visavertiškumo pojūtį, teikia džiaugsmą jums ir kitiems. Su meile ir džiaugsmu, su malonumu atliktas darbas išspinduliuoja teigiamą energiją. Taip sukurti produktai suteikia malonaus pasitenkinimo pojūtį juos naudojantiems, jais besigėrintiesiems. Nebijokite gerų jausmų, nebijokite vidinės laisvės, nebijokite jaustis laimingi. Tai jokių būdu nerodo jūsų silpnumo, neprišaukia nelaimės. Atvirkščiai, tik sustiprina jūsų energinį lauką, pakelia jį į aukštesnę vibracijų lygį, ir gyvenimiškos situacijos tik lengvėja, gyvenimas tampa visavertis ir malonus. O aukštos vibracijos, nukreiptos į jūsų energiją, tik sustiprina jūsų talentus, atskleidžia gabumus, išryškina pagrindinius gyvenimo siekius, tikrąją paskirtį, leidžia pasirinkti pačius tinkamiausius variantus. O tai reiškia, kad nustosite kurti karmą ir sudėtingas situacijas sau.

Šis laikotarpis – tai pagreitintos karmos laikotarpis. Jo neišvengs niekas. Jau ir taip už neteisingus poelgius ateidavo greitas atsakas, tai dabar dar teks ir pagreitintai atidirbti giluminę karmą. Jau nebeteks kituose gyvenimuose taisyti klaidas, patirti atpildą. Čia ir dabar turėsite vienaip ar kitaip atsakyti už savo veiksmus. Anksčiau šeimos karma tęsdavosi per keletą kartų. Už prosenelių klaidas atsakydavo vaikai, vaikaičiai, provaikaičiai, mat neteisingus sprendimus turėdavo ištaisyti arba pats žmogus, arba vėlesnės jo kartos,



šėimos nariai. Toks buvo mechanizmas – atsakomybę padalyti ir šėimos nariams. Todėl šėimos ir bėdavo nelaimingos iš kartos į kartą: tai visoms moterims nesisekdavo su vyrais, tai visi šėimos vyrai susirgdavo ta pačia liga ir t. t.

Noriu pasakyti, kad būsimoji šėimos karma yra naikinama. Kiekvienas žmogus už savo poelgius atsakys pats. Atsakomybė ant žmogaus pečių gula visa jėga. Kai sunkią karmą pasidalydavo atidirbti visa giminė, žmogui ji nebėdavo tokia skaudi ir tokia sunki. Dabar bus kitaip – tu prisidirbai, tu ir atsakai. Esmė ta, kad tu gali manyti nieko blogo nepadaręs, taėiau Visatos atžvilgiu gali bėti atlikęs veiksmą ar priėmęs sprendimą, kuris neatrodė kenksmingas, taėiau juo užsitarnavai didžiulę karmą. Ji grįžta tau ėia ir dabar, nebegalėsi jos permesti savo vaikams ar anūkams. Jei neatidirbsi jos iškart, teks tai padaryti kitame įsikūnijime, tik bus gerokai sunkiau. Jau dabar gimsta daug vaikų su vaivorykštinėmis auromis, t. y. gabių ir talentingų, o ateityje vis daugės neįgalių vaikų, vis daugiau jų gims ir gyvens sunkiomis sąlygomis. Visi jie turės atidirbti savo karmą. Tai bus vis labiau matoma. Nesistebėkite, kodėl kai kuriose šalyse badauja tiek daug vaikų, tiek daug jų miršta nuo ligų. Tai sielos, kurios turėjo gimti sunkesnėmis sąlygomis, o šios yra bėtent tose šalyse. Jeigu žmogus gimė šalyje, kuri, jūsų manymu, yra klestinti, tai dar nereiškia, kad joje geriausios sąlygos reikštis sielai. Nuolatinė kova dėl darbo vietos, įtampa, skubėjimas, vertybių neturėjimas, pinigų sureikšminimas – visa tai apsunkina sielos vystymąsi.

Gyventi ramiai, mėgautis natūralia gamta, nuoširdžiai bendrauti su žmonėmis, leisti sau kurti tai, kas



patinka, gera ir gražu – tai vis labiau taps tikraja jūsų gyvenimo prabanga. Sielai augti reikalinga ramybė. Tiek išorinė, tiek vidinė. Naujai, aukštų vibracijų ateičiai kurti reikia vidinės harmonijos, aiškaus proto ir plataus suvokimo. Tai pasiekama tik tam tikromis sąlygomis. Sėkmingai savo karma atidirbęs žmogus tikrai įsikūnys tokioje aplinkoje. Labai daug iškilų, subrendusių sielų grįždavo į Žemę padėti atidirbti karma kitiems žmonėms ir perimdavo dalį jos sau. Tai buvo labai gražus ir tikslingas tų sielų poelgis, tačiau šis metodas nepasiteisino. Žmogus kaip kūrė karma, taip ir kuria, neprisiimdamas atsakomybės už savo veiksmus. Todėl nuspręsta pagreitinti karmos atidirbimo procesą, kad būtų galima matyti savo neteisingų veiksmų pasekmes. Tai labai skaudus eksperimentas, bet kitos išeities nėra. Žmogus visiškai nususuko nuo atsakomybės už savo veiksmus. Nuo šiol karma nebus paskirstoma šeimos nariams, jos negalės atidirbti kitos subrendusios sielos. Už netinkamus savo veiksmus turėsite atsakyti čia ir dabar. O jeigu to nesuprasite, tai karmos našta taip apsunkins jūsų gyvenimą, kad neatlaikysite. Kai kuriems pavyks sunkia liga šiek tiek sumažinti savo karma, bet daugelis save pradės tiesiog naikinti alkoholiu, narkotikais, psichotropiniais vaistais. Taip ne greičiau atidirbs karma, o sunaikins sielą. Turite du pasirinkimus: arba leidžiate sielai skleistis, priimate aukštas vibracijas ir tampate atsakingi už savo veiksmus, arba degraduojate, apsunkinate kitą įsikūnijimą. Nepriėmę tinkamo sprendimo (nepasirinkę reikšti Dievo valios), jūs silpninate savo sielą ir esybę ir liekate gyventi pačiose žemiausiose vibracinėse struktūrose. Vėl atgimę Žemėje manysite, kad



niekas nepasikeitė, žinosite Žemės istoriją, bet iš tiesų ji nebus ta Žemė. Tai bus Pragaro Žemė, kur vyraus tamsa, nesantaika, patyčios – itin sunkios sąlygos žmogaus sielai kilti. Tačiau vis tiek tai bus įmanoma. Bet kuri siela, atsigręžusi į Dievą, bus išgelbėta ir sugrąžinta į tą Žemę, kurioje vyraus aukštos vibracijos. Sąmoningai nesuvoksite ir nesuprasite, kad viename įsikūnijime gyvenate vienoje Žemėje, o kitame įsikūnijime – kitoje. Taip, materializuotos bus kelios Žemės. Žemų vibracijų, aukštesnių (esate dabar joje) ir labai aukštų, kur projekcijas ten gimti kai kurie žmonės jau turi. Žmogus gims žemų vibracijų Žemėje, prisimins Žemės istoriją ir labai nusimins, kad Žemė pasiekė tokį lygmenį, yra tokia nelaiminga. Tačiau jis klys. Ne Žemė bus pasiekusi tokį lygmenį, o jis pats. Žmogus gims tokioje aplinkoje, kokios bus vertas, nes niekas už jį karmos neatidirbs. Jau dabar įsikūnijimuose esantys žmonės yra išlaisvinami nuo šeimos karmos įtakos. Ta karma, kurią buvo prisiėmusi siela įsikūnydama, yra gražinama „šeimininkui“, nesvarbu, ar jis dabar įsikūnijime, ar tik laukia jo. Jeigu jūsų gyvenimas „netikėtai“ pradės griūti, supraskite – karma grįžta visu pajėgumu, ir jūs turite išlikti ramūs, harmoningi, pasitikėti Dievu. Visiškai pasitikėti Dievu. Jei abejosite Dievo veiksmis, jei jausitės nusivylę savo gyvenimu, būsite kamuojami savigraužos, nuo užgriuvusios karmos neišsilaisvinsite. Pvz., prasidėjo nesantaika šeimoje. Yra du keliai: arba suvaldote savo ambicijas, nuoskaudas ir ramiai nusprendžiate, kaip gyvensite toliau, arba skiriatės, išdraskote savo ir vaikų širdis ir neatidirbtą karmą perkeliate į dar sunkesnes sąlygas. O tuomet nelaimė ima vyti nelaimę, kol sustabdysite jas



pradėdami savo ambicijas keisti į nuoširdumą, agresiją – į toleranciją, neapykantą – į meilę, nusivylimą gyvenimu – į meilę Dievui, į pagarbą gyvenimui ir sau.

Subrendusios sielos, kurios prisiimdavo įsipareigojimą atidirbti kitų karma, nuo to bus atleistos. Jų gyvenimai jau dabar smarkiai pagerės, juos aplenks daugybė sunkiai išsprendžiamų kasdienių problemų, pagerės šeimos santykiai arba sutuoktiniai galutinai pasuks skirtingais keliais, pagerės materialinės sąlygos, atsiras mėgstamas darbas, geras draugas ir t. t. Tai kartu bus ir išbandymas: ar žmogus dar labiau puoselės savyje esantį dieviškumą, ar pasiduos ego, pasikels į puikybę. Siela visada žengtų koja kojon su Dievu, tik žmogiškasis protas, ego ir neišmanymas tam pakiša koją. Išsilaisvinusios sielos, pasirinkusios teisingą gyvenimo kryptį, išnaudos susidariusias palengvintas gyvenimo sąlygas ir galės kurti savo gyvenimą pagal Dievo valią, pagal širdies vedimą. Ir, žinoma, kitą kartą įsikūnys gražiojoje Žemėje. Žemėje, kuri materializuojasi ir prilįgsta pačioms aukščiausiomis civilizacijoms. Štai toks dabartinis žmonijos gyvenimo etapas. Čia ir dabar atsakysite už netinkamus veiksmus ir sprendimus. Čia ir dabar mėgausitės kūryba, vidine laisve. Kiekvienam teks pagal karminius nuopelnus. Taigi įvykių gausa sujauks jūsų saugų ir įprastą gyvenimą. Visi turėsite prisitaikyti prie naujų sąlygų. Tik vieniems jos bus skaudžios, o kitiems – itin palankios. Tačiau pokyčiai laukia visų. Išbandymai laukia ir tų, kuriems sąlygos gerės. Teks prisitaikyti prie naujų reikalavimų sau, prie naujo požiūrio į gyvenimą, prie naujos gyvensenos. Dalis, nors ir patirs gyvenimo „griūtį“, pasirinks gyventi sąlygomis, kurias sukūrė senas mąstymas.



Jos skaudžios, bet pažįstamos. Naujas mąstymas nuolat susidurs su senosiomis pažiūromis, todėl kils daug abejonių, palankios situacijos priklausys nuo tinkamo pasirinkimo ir teisingo požiūrio. Gyvenimo aplinka bus geresnė, gražesnė, bus daugiau laisvės, džiaugsmo, tačiau toli gražu ne visiems bus lengva prisitaikyti psichologiškai. Teks daug ką suprasti, įvertinti naujai. Siekiantys žengti nauju keliu ir atsikratę buvusių įpročių bei mąstymo žengs per gyvenimą lengvai ir paprastai. Tiems, kurie paklys savo karminių nuosėdų apsunkintame gyvenime, mes nuolat rodysime kelią. Svarbiausias mūsų uždavinys – vesti teisingu keliu tuos, kurie atsiveria Dievui, kurie priima ir prisitaiko prie aukštų vibracijų. Mes padėsime suvokti naujus aukštų vibracijų reikalavimus. Tie, kurie žengsite naujuoju keliu, turėsite susitaikyti, kad likusieji žemų vibracijų pasaulyje jūsų nesupras, kad ir kaip stengtumėtės išaiškinti tikrąją tiesą. Jie jūsų neišgirs. Galėtų išgirsti tik tuo atveju, jei savo dėmesį sutelktų į klausimą: o gal aš klystu, galbūt reikia paklausti, ką darau ne taip?.. Tik tokiam žmogui galite paaiškinti tai, ką jau supratote ir kas suteikia jėgų būti laimingiems.

Gyvenkite ir savo pavyzdžiu išveskite iš tamsos jums artimus ir tolimus žmones. Tik savo pavyzdžiu, o ne pamokymais. Nesipuikuokite savo tiesa. Ji svarbi tik jūsų brandai, pažangai ir tiems, kurie ją supranta. Nepamirškite, kad dabartinė jūsų tiesa taip pat keisis, tobulės, gryninsis, ir tai, kas šiandien atrodo visiškai priimtina, rytoj gali būti nebereikšminga. Tad kam kitą apsunkinti? Kitas žmogus gali rinktis – eiti jau pramintu, lengvesniu keliu ar savo keliu, kuris nežinia, ar nuves į šviesą. Ne visi keliai veda į šviesą. O jūs turite eiti į ją. Į Dieviškąją šviesą. Tikėti Dievą



jau nepakanka. Reikia žinoti, kad Jis yra. Yra čia ir dabar, Jis yra tavyje. Tu esi Jo dalis. Tavo gyvenimas turi skleisti dieviškąją jėgą. Ši jėga dar labiau kels tavo ir aplinkos vibracijas. Kuo daugiau bus tokių žmonių, tuo greičiau materializuosis naujasis pasaulis. Naujoji Žemė. Naujo suvokimo, naujos gyvenamosios Žemės.



64 LAIŠKAS

SEN ŽERMENO ŠAUKINYS

Sen Žerменas. Viliuosi, kad jums pavyks perprasti visą tiesą. Žmogus negali gyventi tamsoje. Jis sukurtas skleisti šviesą. Todėl vienintelis kriterijus, parodantis, ar teisingai gyvenate – tai pozityvus požiūris į gyvenimą. Ar sugebate išlaikyti pozityvumą, džiaugsmą savo širdyje? Jeigu ne, vadinasi jūsų struktūroje yra daug tamsos. Jums reikia išsiaiškinti, kokio pobūdžio tamsa jus užvaldžiusi ir kodėl. Žmogaus mintis turi kūrybos jėgą, vadinasi, žmogus gali pakeisti savo gyvenimą, keisdamas savo mintis. Jeigu tu, žmogau, nesijauti džiaugsmingai, vadinasi, turi tai keisti. Turi suvaldyti savo jausmus, troškimus, norus taip, kad jaustumėsi laimingas. Turi suvaldyti savo negatyvų požiūrį į aplinką, į save taip, kad galėtum mėgautis savo gyvenimu. Niekas kitas už tave to nepadarys. Todėl turite išmokti valdyti savo emocijas ir gyventi džiaugsmingai. Jummyse yra šviesa. Šviesa – tai meilė, džiaugsmas, harmonija. Jeigu jaučiate baimę, įtampą, nerimą, pyktį, vadinasi, jummyse gyva tamsos jėga. O tamsos jėga trukdo skleistis tikrajai žmogaus paskirčiai – išreikšti savo sielą. Alfa rašė apie tamsos egregorus, kurie patenka į žmogaus kūną, užvaldo jį ir žmogus nebegali suteikti veikimo laisvės savo sielai. Žmogus turi išmokti atpažinti jame esančius tamsos egregorus ir juos



pašalinti. Galbūt manote, kad viskas, kas jumyse yra, yra tik nuo Dievo? Iš tikrųjų yra šiek tiek kitaip. Dievas yra šviesa. Vienintelė tikroji Išmintis. Tačiau žmogus gali gimti ne vien su šviesa, bet ir su tamsos egregorais. Gali atsinešti juos iš praeities gyvenimų kaip šeimos karma, jie gali prilipti ir vaikystėje. Kodėl sakoma, kad vaikystės išgyvenimai turi didžiausią įtaką žmogaus mąstymui? Todėl, kad žmogus yra lengviausiai pažeidžiamas vaikystėje, tamsos egregorai įsiskverbia į žmogaus kūną ir pamažu ima reikštis. Nebūtinai blogu elgesiu ar pykčiu. Liūdesys, susierzinimas, nepasitenkinimas taip pat yra tamsos egregoro požymis. Turiu pasakyti, kad taip jaučiatės dauguma jūsų. Vienetai sugeba atsiriboti nuo tamsos egregorų ir mėgautis gyvenimu. Todėl noriu pabrėžti – nemanykite, kad neturite blogų įpročių. Tikrai turite, tik reikia labiau atkreipti dėmesį į tai, kaip elgiatės, ką mąstote. Kartais jūs tiesiog nematote savo savybių. Jums jos atrodo įprastos, nieko bendra neturinčios su negatyvumu. Šiandien aš labai noriu jūsų paprašyti: neanalizuokite kitų žmonių, pasižiūrėkite į save. Sakau jums: turite daug tamsos. Negąsdinu jūsų, tik įspėju – laikas apsisvalyti. Tai turite daryti sąmoningai. Jeigu nesuvokiate, kokias savybes reikia keisti, tiesiog skaitykite violetinės liepsnos liepinius ir prašykite manęs iškelti jumyse esančią tamsą ir ją sudeginti.

Šaukinys, kurį rekomenduoju prieš liepinių skaitymą, būtų toks: „**Vardan AŠ ESU, KAS ESU, prašau tavęs, Numylėtasis Sen Žermenai, apvalyk mano fizinį, emocinį, mentalinį ir eterinį kūnus nuo tamsos, kuri yra manyje. Apvalyk nuo visko, kas nepriklauso Dievo šviesai.**



Ir leisk mano gyvybės taurę pripildyti dieviškosios šviesos energijos, kuri sklįstų į mane ir per mane į Žemės erdvę.“

Kartą vienam žmogui atlikau energinį seansą. Iš pradžių šalia savęs pajutau moterišką, labai malonią energiją. Buvo aišku, kad ji nepriklauso Pakylėtiesiems Valdovams. Vėliau toji švelni, nuostabi moteriška energija ėmė virsti galingu vabalu, apglėbiančiu žmogaus kūną savo kojomis, siurbte įsisiurbiančiu į jį. Taip buvo parodyta, kas yra tamsos egregoras. Tai jėga, kuri įeina į žmogaus struktūrą ir valdo ją. Tam, kad būtų lengviau valdyti, dedasi subtilia šviesia energija.

Tamsos eggorai moka prisitaikyti prie žmogaus silpnybių. Jeigu manai gališ bendrauti su subtiliuoju pasauliu, nori tuo pasipuikuoti, tuomet, prašom, gausi pojūtį, kad bendrauji su nuostabia energija, pajusi savo galią. Mėgaudamasis ta akimirka įsileidi tamsos eggorą, kuris per tave jau gali daryti įtaką kitų žmonių būsenoms: išprovokuoti konfliktus, barnius, nesantaiką. Tamsos eggorai minta žmonių emocijomis. Kaip jie užvaldo žmogų? Per ego. Per ego sukeltus troškimus, norus.

Galbūt nėra malonu tai girdėti, bet pagaliau turite suvokti, kad esate labai sudėtinga struktūra. Į ją lengvai gali prasiskverbti tamsos eggorai. Kaip ir Pakylėtųjų Valdovų energija, jei tik jūsų širdis tyra, motyvai skaidrūs, esate suvaldę ego ir tikite Dievą. Kol jumyse viešpatauja tamsos eggorai, Dievo šviesai labai sunku sklįsti. Savo laisva valia esate pasirinkę bendrauti su tamsa, o ne su šviesa. Keiskite savo laisvos valios sprendimus. Apsivalykite ir keiskite savo charakterio bruožus, savo įpročius. Susitelkite į pozityvius jausmus, į Meilę.



65 LAIŠKAS

IŠSKLEISDAMI KŪRYBINĘ
ENERGIJĄ JŪS SUNAIKINATE
TAMSOS EGREGORUS

Guan In. Meilė ir gerumas jums padės atverti savo širdį didžiajai Išminčiai ir Meilei. Kodėl taip svarbu tai padaryti, jūs jau žinote. Žmogus nuolat vystosi. Jūs ir be mūsų pastangų pasiektumėte tą laikotarpį, kai širdyje vyraus meilė ir gerumas. Bet kai sulauki pagalbos, viskas vyksta daug greičiau ir paprasčiau. Sunaudojama mažiau energijos ieškojimams, atradimams. Mažiau energijos ir laiko. Todėl jums nuolat siunčiamos idėjos, kaip turėtumėte gyventi, kad toji meilė ir gerumas įsitvirtintų jūsų gyvenime. Manau, kiekvienas nori būti ir mylimas, ir nuoširdus, ir geras. Galbūt tokiais save ir laikote. Taip ir yra, bet to nepakanka. Jūsų žemiškoji struktūra yra pripildyta daugybės negatyvių dalykų, kurie ardo jūsų gerąją energiją. Patys to net nepastebite, kol neužklumpa nelaimės ir ligos. Kartais net ir jų nepriskiriate negatyvumui. Nė viena liga neatsiranda iš oro (nors jis ir užterštas). Kiekviena liga turi savo istoriją, savo prasmę, persipina tiek karma, tiek blogosios charakterio savybės, tiek netinkami pasirinkimai. Dažnai suvokiate, kad elgtis reikia tinkamai ir to siekiate (tai puiku!), suvokiate, kad reikia būti geram, tačiau veiksmai

skiriasi nuo žodžių. Norint būti geram, reikia būti ir išmintingam. Turite išmokti suprasti, kad gerumas pasireiškia ne tik švelnumu, bet ir griežtumu. Būti geram nereiškia pataikauti ir nuolaidžiauti, tai reiškia sugebėti įvertinti kitą žmogų iš platesnių pozicijų ir suteikti jam reikiamą pagalbą. Net jei ir prireiktų griežtų priemonių.

Meilė turi būti besąlygiška. Turi gerbti kiekvieną žmogų ir suprasti, kodėl jis elgiasi vienaip ar kitaip. Tačiau neišbarstykite savęs, neištaškykite savo energijos, bereikalingai nesiaukokite – tai nėra nei meilė, nei gerumas. Šios savybės reikalauja išvalgos, dėmesingumo, plataus suvokimo ir atsakingų veiksmų.

Kai žmoguje vyrauja meilė ir gerumas, jame nebelieka negatyvumo šiukšlių, visa griauančios aistros, troškimų. Žmoguje tuomet tvyro ramybė, pagarba, susikaupimas. Tačiau tai netrukdo būti griežtam, jei to reikia. Griežtą žodį turi lydėti ne pyktis, apmaudo energija, bet meilės energija – supratingumas, švelnumas. Labai svarbu, kokį jausmą palydi ištartas žodis. Atkreipkite dėmesį į jausmus, kai kalbate, ir jie jums pasakys apie jus daugiau, nei žinote. Mokykitės kalbėti. Nevalia siųsti neigiamos energijos, kad ir kokia tema kalbėtumėte. Galite aiškintis ir labai skaudžius dalykus, bet svarbu išlaikyti ramybę, stengtis išsiaiškinti tiesą, suvokti kito žmogaus poziciją, motyvus, kodėl jis elgiasi taip, o ne kitaip. Ištartas žodis lieka erdvėje, jis materializuojasi, o energija, lydinti ištartą žodį, pritraukia tam tikrą įvykį, situaciją – gerą arba blogą.

Visur ir visada turite įsiklausyti, ką kalbate ir kaip kalbate. Labai svarbu tonas ir jį lydintys jausmai. Ne taip



svarbu, kaip tuos žodžius priims kitas žmogus (nes jis juos priims pagal savo suvokimą), svarbu pačiam skleisti tinkamą energiją. Meilės ir gerumo energiją. Gali būti, kad nesuprantate, kaip galima skleisti gerą energiją, kai reikia išsiaiškinti tai, kas skaudina. Todėl pirmiausia ir reikia suvaldyti savo emocijas, įvertinti padėtį ne iš ego, o iš amžinybės pozicijų. Ar tikrai šis barnis reikalingas tavo amžinybės keliui, o gal tai visiška smulkmena? Kažką nori įrodyti, būti reikšmingesnis? Bet juk žengi mokymo keliu, ar jis jau nebesvarbus? Kiekviena sudėtinga situacija atidengia tikrąjį jūsų veidą. Nemanyskite, kad galite vakarais mokytis, o dieną elgtis netinkamai arba kaip anksčiau. Jokios naudos iš tokio mokymosi, jūs tik perskaitote informaciją ir iškart pamirštate, nesinaudojate ja, neįdiegiate į savo gyvenimą. Neverta deklaruoti, kad eini dvasinio tobulėjimo keliu. Neini. Kaip gali juo eiti, jei nesuvaldai savęs kasdienėse situacijose. Meditacija, joga, žinios – visa tai tik padeda atsiskleisti protui ir širdžiai, bet tai nėraėjimas tobulėjimo keliu. Tik kasdienis tinkamas elgesys su savimi, su aplinkiniais, tik paprastos situacijos namuose, darbe, mokykloje, parduotuvėje parodo, ar esi įsisavinęs žinias, ar svarbios jos tau ir kaip jomis naudojiesi. Jei nori sau įrodyti, kad kažko sieki, esi geresnis už kitus, net už save buvusį, teiki sau daug reikšmės. Niekam nieko nereikia įrodinėti. Reikia tiesiog gyventi. Nereikia įrodinėti Dievui, kad išmokai pamoką, nes tu nežinai, ar ją išmokai. Dievas žino, jis pažįsta tavo tikrąjį veidą. Ne tą, kurį rodai kitiems. Dievas žino tikruosius tavo norus, tikrąsias tavo vertybes ir tikruosius tavo sugebėjimus suvaldyti save.



Įpraskite susivaldyti. Jūsų energijoje yra daug tamsos egregorų, kurie stengiasi išgyventi. Jeigu nevaldote savęs ir manote, kad visi jūsų įpročiai geri, visos emocijos jums brangios, tuomet klystate. Ne viskas priklauso jums. Didžioji dalis priklauso egregorams. Tad apsivalykite nuo jų. Tai padaryti galite neleidami jiems pasireikšti per jūsų elgesį. Egregoras nebegaus energijos ir susilpnės, tiesiog pasitrauks iš kūno, kuriame nebegali išsimaitinti. Jis mėgins pereiti į kitą silpną žmogų, o jeigu tokio nesutiks, tai ir sunyks. Silpnų žmonių yra labai daug, todėl darykite viską, kad būtų kuo daugiau dvasiškai stiprių žmonių.

Pasaulyje terorizmas plinta dėl to, kad yra daug silpnų žmonių. Jie atsiveria baimei, nerimui, pykčiui ir įleidžia teroro eggorą į savo širdį. Vadinasi, atveria kelią įvykiams materializuotis. Pirmiausia viskas vyksta subtiliajame plane – bendroje energijoje, o tik po to materializuojasi. Įsileidžiate karo baime, ir ji pradeda materializuotis. Jūs patys kuriate nelaimės, nes priimate jas į savo širdį. Būkite stiprūs. Ten kur šviesa, tamsa pasitraukia. Savo šaliai galite padėti tik būdami emociškai stiprūs, ne tik nebijodami terorizmo, bet ir apskritai apie jį negalvodami. Užtenka žinoti, kad terorizmas egzistuoja, kad reikia būti atsargiems, bet neteikite jam tiek daug reikšmės, neatiduokite savo energijos. Sureikšmindamas, eskaluodamas, pasiduodamas baimei nutiesi kelią teroriui į savo erdvę. Kam to reikia? Tau? Juk gyvenimi šviesoje ir meilėje, tad kam tau reikia tamsių energijų?

Kurkite, svajokite ir skleiskite per save šviesą, mėgaukitės savo dabartiniu gyvenimu ir švieskite dieviškąja



energija. Skleisdamasi per jus ši energija išdegins ir jumyse esančius tamsos egregorus. Skleiskite savo talentus, darykite, kas džiugina širdį, ir leiskite veržtis iš jūsų gerajai energijai. Su meile ir šviesa.



66 LAIŠKAS

DŽIAUGSMO GALIA

Nada. Subtilusis žmogaus kūnas susideda iš daugybės energinių sluoksnių, kurie suvirpa pakilus vibracijų dažniui. Šie sluoksniai leidžia žmogui atsiskleisti, bręsti ir vis ką nors naujo pritaikyti žemiškajame gyvenime. Tai galimybė nuolat vystytis. Žmogų riboja tik materija, jo kūnas gali judėti tik tam tikroje erdvėje ir laike. Mintys ir jausmai gali judėti jau kitokioje erdvėje ir kitokiame laike. Žmogus turi dvasinį kūną, kuris juda visai kitoje erdvėje, kur laikas, kokį suvokia žmogiškasis protas, nebeegzistuoja. Dvasia, taip pat ir subtiliosios būtybės gali reikštis tik per fizinį kūną – atspirties tašką materijoje. Subtiliosios būtybės gali laisvai veikti savojoje erdvėje, savo pasaulio formose. Materialiame pasaulyje jos turi turėti išraiškos tašką – fizinį žmogaus kūną. Pakylėtieji Valdovai savo galia, savo šviesą išspinduliuoti gali tik per žmogų, kurio visų kūnų energija subalansuota, švari ir kurio vibracijos yra aukšto dažnio. Kitu atveju, kad ir kaip pats žmogus to norėtų, to padaryti nepavyktų. Priimti aukštas vibracijas yra labai sunku, skausminga. Pakylėtieji Valdovai labai retai jungiasi prie nepasiruošusio žmogaus. Jis turi būti sąmoningai atsivėręs Dievui, o jeigu žino apie Pakylėtuosius Valdovus, atsiverti ir jiems. Bet to neužtenka. Jis turi būti ramaus, harmoningo,



nekomplikuoto charakterio. Nejausti nuoskaudų, susierzinimo, pykčio. Taigi, juo daugiau neigiamų jausmų, juo daugiau nevaldomų minčių, juo sunkiau šviesos srautui, ateinančiam iš subtiliojo pasaulio, prisijungti prie žmogaus. Kam reikia šio prisijungimo? Žemę būtina gydyti, kaip ir žmogų. Jos energija labai nusilpusi. Žemei reikia kuo daugiau šviesos – aukštų vibracijų energijos. Žmogus gali ją skleisti tuo atveju, jeigu moka džiaugtis savo gyvenimu, į viską, kas vyksta, žiūri pozityviai ir visiškai pasitiki Dievu. Deja, tai įvykdyti daugeliui jūsų vis dar sunku, todėl Pakylėtieji Valdovai stengiasi per tam tikrus žmones siųsti savo energiją į Žemę, žmonijai. Laidininkai turi būti švarūs, ramūs, dvasiškai sveiki. Tokių mes nuolat ieškome. Kai skaitote laiškus, meldžiatės, dalyvaujate meditacijose, jūs atsiveriate Pakylėtųjų Valdovų energijoms. Jūs atsiveriate Marijai, Jėzui, Budai, Mahometui – visiems, kuriais tikite, į kuriuos meldžiatės. Jūs užmezgate ryšį su Aukščiausiomis Būtybėmis, gaunate atsakomąją energijos pliūpsnį ir apvalote savo, savo šeimos, savo aplinkos energiją.

Pirmiausia, ką žmogus gali padaryti, tai skleisti džiaugsmą ką nors kurdamas, bendraudamas su kitais žmonėmis, būdamas vienumoje. Tas vidinis džiaugsmas yra didžiulė jėga, kuria kuriate savo pasaulį, kuria gydote savo pasaulį. Todėl rekomenduojame užsiimti veikla, kuri džiugina jūsų širdis, kuri jums miela, artima. Taip jūs išspinduliuojate džiaugsmo energiją – apvalote, gydote savo aplinką. Juk tai taip paprasta – dirbkite, veikite tai, kas jus džiugina, ir tuo džiaugsmu pasidalykite su kitais. Pamatysite, kokie stebuklai pradės vykti jūsų gyvenime. Gaila, kad kai kurie nesuprantate, kad tikrieji stebuklai yra



harmonija, sveikata, vidinė ramybė, pasitikėjimas, viltis, galimybė kurti. Nevertinate to.

Džiaukitės savo gyvenimu, dėkokite Dievui už suteiktą galią pažinti, suvokti ir leiskite džiaugsmo energijai tekėti per visus jūsų kūnus. Tik taip gali prasidėti naujas gyvenimo etapas. Savaime jis neateis, tik kai būsite pasiruošę ir aiškiai žinosite, ko ir kodėl siekiate.

Lai kuo daugiau džiaugsmo akimirklų būna jūsų gyvenime.



67 LAIŠKAS

APIE ŠEIMOS SANTYKIUS IR ATSAKOMYBĘ

Numylėtinis Pijus. Aš laiminu visus, kurie siekia Meilės ir Gerumo. Lai jūsų širdys išgyvena tikrąją Meilę, lai jūsų veiksmai skleidžia širdies gerumą. Lai šalia jūsų esantys žmonės patiria ramybę ir šilumą jūsų artumos. Žmogus žmogui pirmiausia turi būti draugas. Palaikantis, suprantantis, sugebantis pasidžiaugti kito sėkme. Aš myliu jus. Supraskite, nėra didesnio džiaugsmo, nei nuoširdžiai ištarti: „Aš myliu jus“ ir žinoti, kad mano meilė yra suvokiama ir priimtina. Aš skleidžiu savo šviesą į jūsų širdis, apgaubiu jūsų protą aiškumo skraiste. Jūs turite išmokti išgyventi nuostabiuosius potyrius, kurie suteikia šviesos jūsų gyvenimui.

Aš, Numylėtinis Pijus, esu čia, kad atiduočiau jums savo meilės šviesą, kuri padės surasti kelią tamsos labirintuose. Prašykite, ir aš jums padėsiu. Kiekviena kosminė būtybė yra pasiruošusi padėti žmogui. Kodėl negalime padėti žmogui, kol jis neprašo? Jeigu nėra prašymo, nėra tilto į žmogaus širdį, ir mes tiesiog esame nepajėgūs siųsti jums savo meilės ir pagalbos. Todėl, jei norite sulaukti pagalbos, prašykite jos. Nereikia manyti, kad esate nenugalimi ir viską galintys. Žinoma, esate kūrėjai, jūsų mintys ir žodžiai turi galią. Jūsų



jausmai, jūsų atmintis – taip pat. Tačiau dažnai pasiklystate gyvenime ir negalite išeiti iš savo problemų labirinto. Tuomet kvieskite į pagalbą mus. Pakvieskite mane, ir aš su džiaugsmu ateisiu į jūsų gyvenimą. Kvieskite ne tik tada, kai reikės pagalbos, kvieskite pokalbio, bendradarbiauti, kad tyliai ir nematamai vestume per gyvenimą. Aš padėsiu jums rasti kelią į šviesą, į saugumą ir į gerą šeimos gyvenimą. Kodėl pabrėžiu „šeimos gyvenimą“? Jūs gimstate susijungus dviejų žmonių širdims. Tampate šeima. Visai nesvarbu, įteisinta dokumentais ar ne, bet dieviškumo požiūriu esate šeima: mama, tėtis ir vaikas. Jus supa kiti kraujo giminės – jie taip pat šeima. Jūs sukuriate aplinką, į kurią vienaip ar kitaip įsipina kitų šeimos narių gyvenimai. Jūsų vaikai, anūkai sukuria savo šeimas, vadinasi, jūsų šeima plečiasi, į savo širdį įsileidžiate daugiau naujų žmonių. Šeimos statusą būtina gerbti. Tai pagarba žmogui, tai įsipareigojimas padėti artimam žmogui, tai atsakomybė. Vengdami kurti šeimą, vengiate atsakomybės. Atsakomybės už auklėjimą, už išsilavinimą (vidinį – taip pat), už palaikymą ir supratingumą. Jūs atmetate idėją, kad žmogus žmogui – draugas. Vaikas taip pat yra jūsų draugas. Draugas, kurį reikia paremti, palaikyti, paskatinti ir pasidžiaugti jo sėkme.

Jeigu jums su partneriu gimė vaikas, greičiausiai esate karmiškai susiję arba iš ankstesnių gyvenimų atsinešėte bendrą įsipareigojimą, kuriems įvykdyti reikalinga papildoma jėga. Atsitiktinių vaikų nebūna. Gali būti atsitiktiniai ryšiai tarp partnerių, tačiau vaikai ateina tie, kokių esate verti. Jie gali būti nuostabūs, gali būti kaprizingi, sunkiai auklėjami, bet jie yra tokie, kokie reikalingiausi tau, tavo brandai. Gyvybės nevalia nutraukti.



Tai skausmas sielai, kuri buvo nusprendusi ateiti į Žemę ir įvykdyti savo misiją. Jūs pakertate galimybę sielai pasireikšti Žemėje. Nesvarbu, kad abortą patiria moteris, vyras už tai taip pat atsakingas visu 100 procentų, net ir tada, kai jis apie tai nieko nežino. Kiekvienas vyras turi būti atsakingas už savo veiksmus. Mylėjaisi, tad prisiimk atsakomybę už pasekmes, o kokios jos gali būti, privalai žinoti. Nežinojimas neatleidžia nuo atsakomybės. Todėl nutraukti nėštumą – labai blogas sprendimas, ir atsakomybė už jį krenta abiem.

Persileidimai vyksta dėl kitų priežasčių. Tai gali būti skirta sielos, kuriai užtenka tik įsizeminti, atgailauti už buvusias klaidas ir vėl grįžti į subtiliąją erdvę, brandai. Ji vėl turi ruoštis naujam įsikūnijimui. Yra labai daug sielų, kurias per paskutinį įsikūnijimą nusilpsta ir neturi jėgos pakilti ir įsikūnyti dar kartą. Todėl įvyksta persileidimai. Tačiau nuoširdi motinos ir tėvo kančia atperka to vaiko nuodėmes, ir jis kitą kartą gali lengviau atgimti. Šeima prisiima atsakomybę už vaiko nuodėmes praėjusiuose gyvenimuose. Net ir tos sielos, kurias neįsikūnija dėl persileidimo, būna karmiškai susijusios su savo tėvais. Vieni kitiems padedate to net nesuvokdami, bet dažnai ir kenčiate neišmanydami paprastų Visatos tiesų.

Todėl gerbkite šeimą, ji turi savo vertę. Kurkite ją taip, kad nereikėtų skirtis. Teisingai rinkitės iš karto. Jūsų protą ir širdį turi valdyti ne puikybė, ne išskaičiavimai ir net ne aistra, o suvokimas, ar antroji pusė gali būti draugu.

Tik būdami draugais šeimoje galite pasiekti santarvę savo mieste, savo šalyje, savo pasaulyje. Būkite atsakingi, kurdami šeimos santykius ir mylėkitės tik su tuo, kurį



gerbiate, mylite ir laikote savo draugu. Reikia mokytis būti draugu ir saugoti draugystę.



68 LAIŠKAS

GYVENIMO UŽDUOTYS

Valdovė Porcija. Aš esu Karminės Valdybos narė. Karminė Valdyba žino Visatos įstatymus. Ji žino jūsų praeitį, dabartį ir ateitį. Kiekvieno žmogaus ateitis gali keistis, tai priklauso nuo jo gyvenimo eigos. Siela į Žemę ateina su savo suplanuota programa, kurioje atsispindi, kas buvo išgyventa, ir tai, ką reikia išgyventi dėl karmos dėsnio. Be to, kiekviena siela turi įnešti savo indėlį į Žemės vystymąsi. Taigi kiekvienas jūsų turite tam tikras paskirtis, užduotis, kurias būtina atlikti dėl bendros veiklos. Kiekviena biosistema funkcionuoja harmoningai: kiekvienas augalas, kiekvienas gyvūnas gamtoje atlieka savo funkciją. Jeigu nelieka ar sumažėja tam tikros rūšies augalų ar gyvūnų, įsivyrėja disharmonija. Taip yra ir su žmonėmis. Kiekvienas į gyvenimą atsineša savo užduotis ir turi jas įgyvendinti, kad būtų pasiekti bendri tikslai. Kiekvienas žmogus yra didelio mechanizmo sraigtelis, ir jeigu jis sugenda, mechanizmas sustoja. Dabartinė Žemės situacija tokia, kad galingas žmonijos mechanizmas stringa, nes dauguma „sraigтелиų“ aprūdiję, sugedę, sulūžę, visiškai išderinę savo veiklą.

Karma atsako už tai, kad kiekvienas žmogus tinkamai pasirinktų ir tinkamai skleistų dieviškąją energiją. Jei



žmogui nepavyksta to padaryti, pagal karmos dėsnius jis gauna tas pačias situacijas tol, kol užduotį atlieka. Tačiau pagrindinis žmogaus tikslas Žemėje yra ne atidirbti karma, o įgyvendinti sielos programą, atlikti numatytas užduotis. Tiksliai ir aiškiai, kad Žemė vystytųsi kuo darniau. Kokios tai užduotys? Pačios įvairiausios: ir mokslo pasiekimai, kurie skatina Visatos ir savęs pažinimą, ir naujo meno sklaida, kad žmogaus siela rastų vietą, kur galėtų pakelti savo žemiškas vibracijas ir t. t. Jūs gimstate su tikslia užduotimi ir su karminiu bagažu. Kartais karminis bagažas būna toks sunkus, kad žmogus nesugeba atlikti savo užduoties. Laimei, jei per įsikūnijimą tą karminį bagažą sumažina, o ne padidina. Bet užduotis gali būti neatlikta. Tai didžiulė problema, kurią vienaip ar kitaip reikės išspręsti. Kiekvienas laikotarpis turi savas užduotis. Karma žmogus gali atidirbti ir per kitą įsikūnijimą, o štai perkelti kai kurias užduotis į kitą įsikūnijimą yra netikslinga, todėl jos perduodamos kitam žmogui. Bet užduotis turi būti atlikta. Kai matoma, kad žmogus tikrai neatliks savo užduoties laiku, ji perduodama „atsarginiam variantui“ – žmogui, kuris pajėgus tą užduotį perimti ir ją atlikti. Taip keičiasi žmogaus gyvenimo linija. Jis gimsta turėdamas vieną liniją, ją įgyvendina, bet Karminės Valdybos sprendimu gauna dar papildomą, ir gyvenimo linija keičiasi, nes tenka daryti tai, kas nebuvo numatyta žmogaus programoje. Taigi ne visada jūsų likimas yra aiškiai nubrėžtas, būna ir taip, kad mes jį pakeičiame.

Kiekviena siela ateidama į Žemę žino, kad turi įgyvendinti savo užduotis. Bet nusileidusi į materialųjį planą ji gauna savo karmos bagažą, patenka į neigatyvią



aplinką ir pamiršta, ką planavo atlikti. Juo žemesnės vibracijos, tuo mažiau žmogus prisimena. Tai nereiškia, kad jo atmintis bloga. Ne, jo atmintis gali būti labai gera. Gali gerai prisiminti, kas buvo vakar ar prieš dešimtį metų. Jis tik neprisimena sielos gyvenimo, buvusių gyvenimų, neprisimena draugystės su Dievu. Gera atmintis nepadės atlikti gyvenimo užduoties, nes žmogus neprisimins jos.

Kokios jūsų užduotys, žinoma, jūs dar nesuvokiate, bet širdimi jaučiate, ką reikia išgyventi ir atlikti. Kur veda širdis ir protas, ten ir eikite. Ne ten, kur veda logika ar emocijos. Rami širdis ir aiškus protas veda teisinga kryptimi. Pamažu jūs atliekate savo užduotis. Jeigu matome, kad sėkmingai, skiriame papildomų užduočių. Jūsų gebėjimai keičiasi, taip pat ir galimybės, aplinka. Juo daugiau prisiimate užduočių, tuo daugiau gerosios energijos generuoja jūsų siela. Jūs augate, bręstate, artėjate link susiliejo su Dievu. Dievas yra jumoje. Tačiau tarp Dievo, esančio jumoje, ir jūsų paties materialiam plane yra didžiulė atskirtis. Vibracijos visiškai skirtingos, todėl jums sunku gyventi ir veikti kartu su jumoje esančiu Dievu. Jums atrodo, kad Dievas yra kažkur aukštai ir stebi, kaip jums sekasi. Iš tiesų Dievui tik tiek ir lieka – stebėti, nes jūs jo neįsileidžiate į savo širdį, negyvenate savo gyvenimo kartu su juo. Kai pradėdote kelti savo vibracijas, Dievas tampa labiau suprantamas ir apčiuopiamas. Atsiranda suvokimas, kaip gyventi su Dievu. Atsiranda giluminė atmintis. Siekite tos atminties.



69 LAIŠKAS

TAPK STEBĖTOJU

Helijas. Kiekviena akimirka kupina šviesos. Turite išmokti išgyventi savo dieną sąmoningai. Sąmoningai rinktis mintis ir jausmus, kad ir kokia būtų situacija. Reikia išmokti atsiriboti nuo įtampos, baimės ir nerimo. Reikia pamiršti šias emocijas, jos žmogaus brandai visai nereikalingos. Sakydamas „sąmoningai rinkitės savo mintis ir jausmus“ turiu galvoje, kad sąmoningai vengtumėte visų negatyvių jausmų. Jie neturi būti emocinis dienos fonas. Jums gali pasirodyti, kad visas gyvenimas yra tik įtampa, baimė, nerimas, bet tai netiesa. Tai tik tamsos egrogorų provokuojami jausmai. Daug kas suvokia, kaip lengva valdyti žmogų, kai sukeli jam įtampą, baimę. Žmogus atsisako savo laisvos valios ir paklūsta stipresniam. Bet ne Dievui, ne šviesai, o tam, kuris sugeba sukurti saugumo zoną prieš tai sukūręs įtampą. Tiesiog prisiminkite – šie jausmai nėra aukštų vibracijų, jų nereikia jūsų brandai, jūsų talentams ir gebėjimams skleisti. Turite viską padaryti, kad patys ir jums artimi žmonės kuo mažiau jaustų įtampos. Bet kuri situacija tėra tik situacija. Ją reikia išgyventi, o kaip išgyventi – renkatės jūs. Jūs nusprendžiate (dažniausiai nesąmoningai), kad reikia kentėti, reikia nuogaštauti, bijoti. Bet galbūt reikia į viską pažiūrėti ramiau, paprasčiau, be



nuoskaudų, be ambicijų, be prisirišimų? Bet kuri situacija, kuri įvyko tavo gyvenime, yra verta tavęs. Todėl nereikia nieko kaltinti ir pernelyg dramatiizuoti. Situacija susiklostė dėl neteisingų tavo sprendimų arba dėl to, kad nenori sąmoningai mąstyti. Leidi mintims ir jausmams plaukti pasroviui, o į šią tėkmę įsilieja kitų žmonių neigiama energija. Turite pozityviai žiūrėti į kiekvieną situaciją. Ramiai, nesikarščiuodami ir nekeldami įtampos. Pozityvumas – tai ne vien džiaugsminga būseną. Tai žinojimas, kad yra kaip yra ir gebėjimas tinkamai išgyventi, išspręsti situaciją, kuo mažiau paskleisti į aplinką nerimo, baimės, apmaudo. Pačiam reikia išlikti ramiam ir pasistengti, kad kuo ramesni išliktų ir aplinkiniai. Turite išmokti nekurti įtampos. Ne tik nepasiduoti tamsos egrogams, bet ir neskleisti negatyvo. Tai įmanoma tik tada, kai esate sąmoningi. Visada galite rinktis. Jūs esate žmonės, ir galite valdyti bet kurią situaciją. Tam reikia dėmesingumo, kryptingumo, aukštų vibracijų postūmio.

Šiandien aš noriu priminti – esate suaugę, jau laikas būti stebėtoju. Savo gyvenimo stebėtoju. Išmokite pastebėti savo būsenas, savo mintis, savo skleidžiamas energijas. Kokios jos? Kuriančios ir padedančios kurti kitiems ar neigiamos, viską griaušančios? Neigiamomis mintimis ir jausmais jūs griaustate gyvenimą tiek sau, tiek kitiems. Nedarytumėte to, jeigu jūsų ego nebūtų patenkintas tamsos egrogų dovanomis, jei nesipuikuotumėte savo jėga, valdžia, turtu, garbe ir t. t. Teikiate didžiulę reikšmę šiems dalykams, siekiate jų. Tačiau nė pusė jų nėra verti jūsų gyvenimo, jūsų laiko ir energijos. Jūs viską turite. Jūs turite dieviškąją energiją ir kūrybos galią. Jums nieko nereikia



siekti. Jums reikia atiduoti. Atiduoti ramybę, pozityvumą, palaikymą ir viskas klostysis taip, kad jausitės laimingi. Pirmiausia turite tapti stebėtojais. Turite pakilti virš žemiškų išgyvenimų. Tu, žmogau, visada gali rinktis, kaip įveikti bet kokią gyvenimišką situaciją. Kokias mintis ir jausmus pasitelkti. Jei nesugebi pasirinkti pozityvių, tuomet tave mikliai ima valdyti baimė, nerimas, įtampa. Visa tai siurbia tavo energiją, tu silpsti. Ir ateina diena, kai nesupranti, kur ir kada padarei klaidą, kad gyvenimas ėmė griūti, sveikata blogėti. Kur ir kada? Ogi tada, kai nesąmoningai atidavei savo gyvybinę energiją tamsai. Atidavei ją negatyvui palaikyti. Pats iš savęs atėmei gyvybinę energiją, nereikia ieškoti kaltų. Kartoju, kiekviena gyvenimiška situacija susiklosto pagal tavo, žmogau, sugebėjimą valdyti savo energiją. Juk Dievas tau davė laisvą valią rinktis. Rinktis savo gyvybine energija stiprinti save ir kitus ar mėgautis trumpalaikę laimę, sugriaunant kitų gyvenimus, o kartu ir savo. Jūs renkatės. Bet rinktis galite tik tada, kai tampate stebėtoju, kai išmokstate sąmoningai mąstyti ir jausti.



70 LAIŠKAS

VISA APIMANTI ATMINTIS

Vairočana. Kai ateina laikas, žmogus pradeda mąstyti apie savo prigimtį ir savo paskirtį. Tai reiškia, kad žmogus suvokė esąs visos didybės dalis ir kad jo paskirtis nėra susijusi tik su žemiškuoju gyvenimu.

Įrodinėti, kad Visata kupina gyvybės, nėra tikslo, nes žmogus niekada nepatikės tuo, ko nejaučia, ko nesuvokia, ko neišgyveno. Visa tai galima patirti tik praplėtus savo suvokimą. Kai suvokimas prasiplečia, tada žmogus neabejoja nei Dievu, nei paslaptinguoju Visatos gyvenimu. Kalbuosi su tais, kurie jaučia ir suvokia, jog žmogaus gyvenimas yra daug didingesnis ir prasmingesnis, nei krautis žemiškus turtus, siekti garbinimo ar valdžios. To aš ir linkiu visiems skaitytojams – plėsti suvokimą. Žmogus pajėgus viską suprasti ir įsisąmoninti. Jau ankstesniuose laiškuose minėjome, kad žmogus sudarytas iš daugybės atminties dalelyčių, kurios aktyvuojasi kylant vibracijoms. Kai jos aktyvuojasi, žmogus tampa pajėgus daugiau suvokti, suprasti. Žmogus gali būti daug skaitęs, analizavęs, bet vieną dieną viskas tarsi susidėlioja į lentynėles, jo sąmonė nušvinta, atsiranda aiškus žinojimas. Tą akimirką atsiveria atmintis. Ne žemiškoji, o visa apimanti – dieviškoji atmintis. Ji tiesiog yra žmogaus struktūroje ir aktyvuojasi,



kai žmogaus suvokimas, sąmoningumas pasiekia tam tikrą lygį. Nušvitimas – tai prisiminimas to, kas jums buvo aišku, bet dėl žemos ir sunkios energijos buvo užblokuota. Kai pradėdote kelti savo vibracijas, į jūsų rankas pakliūva tinkamos knygos, išgirstate tinkamas paskaitas, pažiūrite tinkamas laidas, ir jūsų laisva valia priima naują informaciją. Tuomet atsiveria visa apimančios atminties tam tikra maža dalelytė. Taip žmogus pamažu pradeda prisiminti, kas jis, kokia jo paskirtis ir ką turi nuveikti šiame gyvenime.

Skaitydami laiškus ir priimdami informaciją bei energiją jūs padedate atsiverti atminties dalelytėms. Juo daugiau žmonių teisingai suvoks savo paskirtį, tuo bus lengviau Žemei, ir žmonija sukurs teisingą gyvenseną, kurioje vyraus susikalbėjimas, savitarpio pagalba ir pagarba. Tai labai reikalingas etapas, nes tik aukštų vibracijų lygmenyje į Žemę gali ateiti dar aukštesnių vibracijų energija, vadinasi, žmogui bus dar lengviau save išreikšti kaip Kūrėją. Žodyje „Kūrėjas“ telpa ir Dievas, ir žmogus. Būkite Kūrėjais, būkite pažangūs, priimkite vidines naujoves į savo gyvenimą. Sąstingis stabdo vystymosi eigą. Naikina gerąją energiją, ji sustingsta. Jūsų kūnu nebeprateka gyvybinė energija, o ką jau kalbėti apie kuriamąją energiją. Visada įvertinkite, ką turite savyje gero, ir skatinkite tai. Tam turite protą, gebėjimą veikti, tai ir išskleiskite, ką turite gražiausia savyje. Tai neturi būti tik pomėgis, kuriam skiriate mažai laiko. Tai turi būti gyvenimo būdas. Būkite matematikais, filosofais, medikais, architektais – būkite jais iš širdies, iš pašaukimo, ir jūsų kelias bus teisingas. Nesvarbu, kad jis skirsis nuo kitų. Keliai link Dievo – skirtingi. Jūs skirtingai išjausite pasaulį, bet visi



būsité teisūs. Tolerancija ir pagarba turi būti visoms pusėms. Nėra protingesnių, švaresnių, aukštesnių ar žemesnių. Visi žmonės kilo iš tų pačių atomo dalelių. Visų žmonių šaltinis tas pats, todėl nėra geresnių ar blogesnių. Yra įvairovė, tad jauskite pagarbą ir toleranciją jai.

Visa apimantis Protas ir yra visa apimantis. Visi turi skirtingą požiūrį. Reikia gerbti tikinčiuosius ir netikinčiuosius, ieškančiuosius gilios prasmės ir ne. Svarbiausios vertybės – vidinis gerumas, kūrybiškumas, pagarba kitam ir palaikymas.



71 LAIŠKAS

KAIP IŠTAISYTI KLAIDAS?

Arkangelas Gabrieliūs. Jums tenka susidurti su savo tikroju veidu, ir jis nėra tas, kuris jus džiugintų ir kuriuo galėtumėte didžiuotis. Tai, ką gali siela, yra verta pagarbos, tačiau žmogus dažnai pasuka klystkeliais, daro neteisingus sprendimus. Ateina laikas, kai įvertina savo gyvenimą ir suvokia, kiek daug negerų sprendimų yra padaręs. Bet tai nieko bloga, jūs nesate tobuli. Žemėje esate tam, kad bręstumėte, kad visada rinktumėtės tarp gėrio ir blogio. Kai susiduriate su koku nors pasirinkimu, sprendimą priimate pagal tai, koks tuo metu yra jūsų sąmonės lygmuo. Todėl tada ir jūsų sprendimas atrodo priimtinas, teisingas. Tik po kurio laiko tenka suvokti, kad poelgis buvo klaidingas. Kad ir kaip skaudu tai suvokti, gyvenate toliau ir toliau klystate, nes ir vėl nežinote, ar teisingai elgiatės. Vėl klystate ir vėl kaltinate save.

Noriu pasakyti viena – nevalia gyventi jaučiant kaltę. Jūsų suvokimas keičiasi, jūs mokotės ir šiandien suvokiate daugiau nei vakar, todėl svarbu nekartoti vakarykščių klaidų. Kas buvo, jau praėjo. Nereikia kaltinti ir smerkti savęs už tai, kas jau padaryta. Vienintelis teisingas sprendimas – pripažinti sau, kad elgeisi blogai, ir daryti viską, kad tai nesikartotų. Savęs kaltinimas neužkerta kelio



būsimoms klaidoms. Kaltindamas save tik paverti save auka ir neįdedi pastangų ištaisyti padarytų sprendimų. Galbūt nebeturi galimybės tiesiogiai atsiprašyti tų žmonių, kuriuos įskaudinai, bet yra galimybė tą neigiamą energiją pakeisti teigiama. Yra galimybė tą klaidą ištaisyti. Paleista į erdvę mintis, jausmas yra energija, kuri neišnyksta. Ji nuolat egzistuoja ir išlieka energiniame Žemės lauke. Elkis teisingai su žmonėmis dabar, ir tu pakeisi neigiamą energiją, kurią sukūrei neteisingais poelgiais praeityje. Skleisk meilę žmonėms dabar, ir tu pripildysi meilės erdvę, kurioje buvai paskleidęs neapykantą. Reikia ne apgailestauti ir kaltinti save, o ištaisyti tuos savo charakterio bruožus, kurie kūrė negatyvumą. Turi save keisti. Savo neigiamus bruožus transformuoti į teigiamus. Keitiesi tu, keičiasi visa anksčiau tavo sukurta energija. Taip atsiprašysi visų, kuriuos įskaudinai, ir jiems bus lengviau gyventi Žemėje ar Danguje. Keisk save dabar, ir tu pakeisi savo praeitį. O jeigu savo energiją skirsi apgailestavimui, kaltei, skausmui, jos nebeliks meilei ir džiaugsmui. Vadinasi, nepakeisi nei ankstesnės, nei dabartinės energijos, tik dar labiau gilinsi žaizdą ir dar labiau grimsi į žemas vibracijas.

Susiimkite ir keiskite savo dabartį. Keiskite savo charakterį, savo elgesį, keiskite savo įpročius ir skleiskite kuo daugiau šviesos ir meilės. Jums reikia sumažinti savo kaltės našta, o tai galima padaryti tik sudeginus negatyvumą, esantį jumyse. Negatyvumas sudega vidinės šviesos liepsnoje. Tik reikia ją turėti savyje.



72 LAIŠKAS

SANAT KUMAROS ŠAUKINYS

Sanat Kumara. Žemės žmogau, Aš siunčiu tau savo spindulį, kad įsileistum į širdį mano meilę. Kaip niekada svarbu, kad priimtumėte mane į savo širdį ir protą. Daugelio jūsų energinis srautas yra ribotas, ir gyvybinė energija sunkiai teka fiziniu kūnu. Todėl jūsų sveikata nėra pati geriausia, jūs nesijaučiate patys laimingiausi.

Aš noriu perduoti savo spindulį, savo energiją. Bet tai padaryti mano vieno pastangomis – neįmanoma. Būtina, kad atvertumėte savo širdį mano energijos srautui. Jūs turite norėti priimti mano gyvybinę energiją į savo kūną. Turite to paprašyti. Ką reiškia prašyti? Tikėti, kad padėsiu. Kai žmogus tiki, tuomet įmanoma padėti. Labai džiaugiuosi, kad galiu rasti atgarsį jūsų širdyse, jūsų mintyse. Žinoti, kad pakeliate akis į dangų ne tik tada, kai jums sunku, bet ir tada, kai jums gera, kai jaučiatės Amžinybės dalimi.

Ieškojimus lydi atradimai. Todėl visada ateis atsakymas į jūsų širdies klausimus. Visada ateis pagalba, kai jos prašysite. Tik atsakymai ir pagalba gali būti ne tokia, kokios norite, o tokia, kokios reikia būtent jums. Kai išsenka jūsų gyvybinė energija, didžiausia pagalba, kurią galite gauti – tai kreiptis į mane. Štai šaukinys:



„Vardan to, AŠ ESU, KAS ESU, Numylėtini Sanat Kumara, aš atveriu savo širdies čakrą tavo besąlyginės meilės srautui. Suteik man jėgų kasdienėje veikloje ir Amžinajame gyvenime. Parodyk mano kelią, mano jėgą ir mano pareigą. Suteik Išminties ir Meilės mano amžinybės srautui.“

Kreipkitės kasdien, prašydami šios malonės, ir aš suteiksiu papildomos energijos jūsų Amžinybės gyvenimui ir dabartiniam kasdieniam gyvenimui.

Jei sieksite egoistinių tikslų, ši energija kurs karma, todėl šaukinį naudokite atsakingai ir tik tada, kai esate pasiruošę daug ko atsisakyti dėl suvokimo, kas yra gyvenimas Amžinybėje.



73 LAIŠKAS

SERAPIO BĖJAUS ŠAUKINYS

Serapis Bėjus. Noriu padovanoti jums savo šaukinį:

„Vardan to, AŠ ESU, KAS ESU kviečiu tave, Numylėtini Serapi Bėjau, ateik į mano širdį ir išskleisk savo šviesą per visus mano kūnus. Išlaisvink mane nuo riboto mąstymo, išlaisvink nuo senos tiesos gniaužtų. Suteik man galios pajauti, kas aš esu ir kur aš turiu eiti. Nušviesk mano kelią savo meilės spinduliais.“

Šis šaukinys padės jums išsivaduoti iš sąstingio, kuris jus sukaustęs jau tūkstančius metų. Pasaulį reikia pažinti, o kaip jį pažinsite, jeigu esate seno mąstymo gniaužtuose. Nepakanka ieškoti žinių apie Visatą, apie kitus pasaulius, pagaliau, apie mus, Pakylėtuosius Valdovus. Reikia ir sugebėti atsiverti visai naujam pajautimui savo širdyje. Laiškai – tik gairės, ko siekti, kaip nugyventi dieną, ko tikėtis. Viską turite išjausti kiekvienas atskirai, ir šis išjautimas sudrebins sustabarėjusias tiesas, įsisenėjusią sampratą apie gyvenimą. Viskas atrodo lengva ir paprasta, kol skaitai teoriją. Tačiau, kai tavyje prasideda virsmas, kai pagaliau imi sugebėti priimti aukštesnio dažnio vibracijas, tavo psichika pradeda maištauti, prieštarauti naujiems potyriams. Pradedi abejoti, netikėti tuo, ką jauti, ką žinai. Baimintis, kad nieko nebesupranti. Tai – virsmo procesas. Senujų tiesų griūtis. Įsisenėjęs tavyje žinojimas maištauja,



prieštarauja naujam pasaulio suvokimui, naujiems sąmonės impulsams.

Nebijokite šio proceso, žinokite, kad taip gali būti. Kalbu tiems, kurie išgyvena virsmą vieni, kurių nepalaiko aplinkiniai ir kurie neturi su kuo pasitarti, pasiguosti, nurimti. Todėl siunčiu jums šį šaukinį. Kvieskite mane į pagalbą. Pajutęs šaukinio vibracijas, ateisiu į pagalbą ir išlaisvinsiu jus nuo seno mąstymo gniaužtų. Tačiau kvieskite mane tik tada, kai tikrai norite pokyčių. Kai Aš suteiksiu pagalbą, valymosi procesai prasidės ir jūs nebegalėsite gyventi kaip anksčiau. Keisis jūsų vertybės, jūsų gyvensena. Turėsite daug ko atsisakyti, savo ego – pirmiausia. Ateisiu ne tam, kad tą akimirką tik paguosčiau, nuraminčiau, palengvinčiau, o po to vėl gyventumėte kaip gyvenę. Ne. Aš neateisiu patenkinti jūsų ego. Ateisiu tik tada, kai siela šauksis pagalbos, kai jūs sąmoningai prisiimsite atsakomybę už savo pokyčius.

Aš suteiksiu jėgų tam, kuris prašys pagalbos išsilaisvinti iš savo mąstymo sąstingio, kuris norės peržengti savo suvokimo ribą ir kuris bus pasiruošęs suaktyvinti karma dėl savo sielos brandos.

Šaukinys – tai stiprus energinis užtaisas, galintis padėti žmogui. Jame sukoncentruota dieviškoji energija, todėl ji turi būti naudojama tikslingai. Jeigu šaukinius naudosite egoistiniams tikslams, užsikrausite didžiulę karma, ir užuot sulaukę pagalbos, prisišauksite bėdų.

Aš džiaugiuosi galėdamas prisidėti prie jūsų tobulėjimo, prie jūsų vidinio išsilaisvinimo. Tie, kurie kasdien skaitote laiškus ir naudojate duotomis maldomis, rožiniais ir mantromis, jau einate savo naujuoju keliu.



Drąsiai kvieskite mane, naudokitės šiuo šaukiniu. Jums reikia išsilaisvinti nuo per amžių amžius kurtos „tiesos“. Aš pasiruošęs padėti.



74 LAIŠKAS

AR TU, ŠIRDIE, LAISVA?

Jėzus nusileidžia į kiekvieno žmogaus širdį ir klausia:

– Ar tu, širdie, laisva? Ar gali priimti mano meilę, ar gali skleisti Marijos meilę? Širdie, kodėl esi tokia liūdna ir pavargusi? Juk tavyje gyvena Dievas. Tavyje gyvena džiaugsmas, tikėjimas ir pasitikėjimas. Širdie, tavyje yra didžiausias turtas, tai kodėl esi tokia liūdna? Tokia liūdna, kad nenori priimti net manęs, kuris pasiruošęs užpildyti tavo skausmo žaizdas Meile, kuris pasiruošęs tave paguosti, nuraminti ir suteikti jėgos. Kas neleidžia atsiverti man – tavo globėjui, tavo nuoširdžiam draugui? O, žmogau! Tiek metų einame kartu per Žemę, o tu vis dar netiki, kad galiu tau padėti.

Širdie, atsiverk ir priimk tai, ką noriu dovanoti. Aš noriu dovanoti savo Meilę, kad susijungusi su tavąja Meile ji sušildytų ne tik tavo žemiškąją buveinę – žemiškąjį kūną, bet ir kitą žmogų. Širdie, tu privalai degti skaisčia Meilės ugnimi. Tu privalai spinduliuoti šilumą ir gerumą. Paprastumas ir kuklumas padeda išskleisti šilumą ir meilę. Įveikite puikybę, nesveikas ambicijas, nepasitenkinimą. Nekovokite, nekerštaukite. Visa tai smaugia širdį, ir ji uždūsta.



Ji miršta taip ir neišskleidusi savo didžiosios meilės. Gal jai ir pavyksta mylėti kitą žmogų, bet ar pavyksta išskleisti dieviškąją meilę ir pagarbą kiekvienam žmogui? Žemiškoji meilė skiriasi nuo dieviškosios. Žemiškoji meilė – kai asmuo myli kitą asmenį, tėvus, sutuoktinį, vaikus. Dieviškoji Meilė – tai aiškus žinojimas, kad Dievas yra visų šaltinis, visi yra verti ir nusipelnę malonės. Dieviškoji Meilė reiškia spinduliuoti laime ir ramybe, priėti ir padėti bet kam, net pikčiausiam žmogui. Kai tu kitame matai save, kai tu kitame matai mane, Jėzų, – štai kas yra dieviškoji Meilė.

– Širdie, ar tu atvira man, ar tu gali mane matyti kitoje širdyje?

Štai taip aš kreipiuosi į jūsų širdis. Nors jūsų protas tuoj pat iškelia daugybę klausimų, daugybę abejonių, ima įrodinėti savo tiesą. Vadovaudamiesi savo tiesa ir savo protu, jūs užveriate savo širdies langines, neleidžiate prasiskverbti mano Meilei ir patys negalite skleisti savo dieviškosios Meilės. Jums per sunku išsilaikyti tame lygmenyje, kuriame vyrauja nuolatinis, įgimtas gyvenimo džiaugsmas, laimės pojūtis. Todėl ir negalite besąlygiškai mylėti. Noro tai daryti nepakanka. Jeigu jūsų kasdienybė kupina neišspręstų problemų, nerimo, įtampos, pykčio, jūs tiesiog nepajėgūs spinduliuoti besąlyginės meilės. Tai neįmanoma fiziškai. Aukštų vibracijų jausmo neįmanoma skleisti, kai energinio lauko dažniai žemi. Būtinai balansas. Reikia, kad jūsų gyvenimas, išorinė veikla būtų aukštų vibracijų, kad gyventumėte lengvai ir paprastai, kad sugebėtumėte pasitikėti Dievu ir spręstumėte savo gyvenimo užduotis be įtampos, be nerimo, be pykčio.



Perskaitėte, ir viską supratote, viskas jums aišku. Tačiau keisti minčių ir jausmų, atverti širdies Meilei nesistengiate. Norite, bet nesistengiate. Jūs turite įveikti savo įpročius, savo prisirišimus, turite įveikti sustabarėjusias visuomenės normas, taisykles, turite įveikti kolektyvinės sąmonės spąstus ir nukreipti žvilgsnį į savo vidų, į savo širdį. Tik rami ir pakylėta širdis gali pasakyti, kas yra jūsų tiesa, kas yra jūsų gyvenimas. Turite vertinti širdį ne tik kaip Meilės buveinę, bet ir kaip joje telpančią gyvenimo Išmintį. Širdyje jūs galite rasti visus atsakymus, širdis gali parodyti teisingą kelią. Širdyje slypi tiek dieviškoji Meilė, tiek ir dieviškoji Išmintis. Todėl vertinkite savo širdį. Saugokite ją ir kaip fizinį organą, ir kaip Meilės bei Išminties buveinę. Širdį gydo Meilė. Širdyje esanti meilė – jūsų gyvybė. Saugokite širdį, jeigu nors kiek branginate savo gyvybę. Mylėkite ir būsite mylimi.



75 LAIŠKAS

JĖZAUS MALDA

Tėve, mano mylimas Tėve, aš kreipiuosi į Tave šiandieną su begaliniu džiaugsmu širdyje, su meile ir dėkingumu. Didžiosios Meilės srovės teka per mane, kai tik pakeliu akis į Tave.

Tu mane laimini, ir tas palaiminimas suteikia man jėgų žengti savuoju keliu.

Tavęs pajautimas sudegina bet kokią abejonę savimi, bet kokį nerimą.

Mane Tu myli ir, dėl Tavęs, Tėve, žengiu gyvenimo keliu aukštai pakelta galva, žinodamas tvirtai, kad Tu esi mano Jėga.

Mano Meilė ir mano Širdis.

Tu esi mano Išmintis ir mano Tikėjimas.

Aš šlovinu gyvenimą, kurį man dovanojai Tu.

Aleliuja

Prisiminkite, tai Jėzaus malda prieš prasidedant Jo kančios keliui. Jis žinojo savo ateitį ir vis tiek **šlovino Dievą ir gyvenimą.**

Pradėdami tarti malda, pajuskite, kaip iš širdies ima skliti šviesos spindulys, jis keliauja per visą jūsų kūną ir visos ląstelės pradeda vibruoti aukštu dažniu.



76 LAIŠKAS

MALDA PASAULIO MOTINAI

*Pasaulio Motinos šviesoj aš savo sielą atveriu gyvenimui.
Visa jėga aš į save geriu Jos meilę, išmintį, gerumą.
Visu vidiniu spindesiu aš atkartoju Motinos švelnumą.
Visom vidinėm galiom aš spinduliuoju Jos šventumą.*

*Pasaulio Motinos didybėj Pasaulį savąjį kuriu
ir atkartoju Jos energijų virpėjimą
savuose poelgiuose aš kasdien.*

*Su pakylėjimu ir su džiaugsmu aš susilieju su Tavim,
Pasaulio Motina,
ir Tavo šviesoje aš gyvenu – nuo tol, kai Viešpats suteikė gyvybę.*

*Galingame Tikėjimo sraute aš virpesius Tiesos jaučiu,
juos išskleidžiu savoį minty ir suteikiu gyvenimą jai naują.
Lai džiaugiasi Pasaulio Motinos širdis, matydama
savų vaikų kūrybą.
Lai skleidžiasi žiedai Lotoso kiekviename žmogaus delne.*

*Ir padėkoju aš Pasaulio Motinai
už kelią ir žinias, kurias man atveria šiandieną...*



77 LAIŠKAS

PAŽINK SAVE

Melchisedekas. Žmogus siekia žinių, keičia savo įpročius, plečia suvokimą ir taip keičia savo kasdienybę. Kiekvienas žmogus geba išgirsti savo vidinį balsą ir gyventi vedamas šio balso. Vidinis balsas – tai žmogaus Aukštesnysis Aš. Jis žino žmogaus paskirtį, žino jo užduotis ir žino, kaip reikia išgyventi dieną su nauda sau ir bendruomenei. Vidinis balsas perduoda Aukštesniojo Aš mintį ir ja pasinaudoję galite pasiekti gerų rezultatų savo gyvenime.

Daug kalbėjome, koks turi būti pasaulis, ko jums siekti, bet dabar išsiaiškinkime, kaip dabartiniame pasaulyje skleisti savo energiją, kaip skleisti Mokytojo energiją. Pasitelkę savo energiją žmogus gali daug, o Mokytojo energiją – kur kas daugiau. Mokytojo energija sutampa su žmogaus sielos virpesiais. Naudodamiesi Mokytojo energija galite keisti ne tik savo, bet ir kito žmogaus likimą. Tik pabrėžiu – Mokytojo energija, ne savo pačių. Jūsų valia, jūsų asmeniškumas kitą žmogų gali tik įskaudinti ar nukreipti netinkama linkme.

Kaip pajusti, kad gyvenate su Mokytoju, kad savo dieną praleidžiate veikiami Mokytojo energijos? Pirmiausia nebekyla noras įrodinėti, mokyti ar vadovauti. Jei jaučiate nors vieną šių norų, vadinasi, kalba ne Mokytojas, o jūsų



patirtis, jūsų ego. Jumyse nebeturi kunkuliuoti aistros ir emocijos, kurios įskaudintų arba užgautų kitą žmogų ar jus pačius.

Mokytojas į žmogaus širdį pasibeldžia tik tada, kai joje nebelieka puikybės. Kai žmogus nesipuikuoja net dėl to, kad girdi Mokytojo balsą. Lieka tik Meilė ir Džiaugsmas, paprasta kasdienė veikla, kuria nuoširdžiai kiekvienam padedi. Kai tik imate suvokti kai kurias tiesas, įsivaizduojate esantys pakylėti ir daug galintys. Deja, gyvenimas kaipmat parodo, ką iš tiesų galite. Ar tvarkingas jūsų kiemas? Ar tvarkingi namai? Ar geri santykiai šeimoje? Ar stengiatės palengvinti kito žmogaus gyvenimą?

Dažnai sureikšminate savo ryšį su Mokytoju. Jį reikia gerbti, vertinti, bet nesureikšminti. Ryšys gali iš karto nutrūkti, kai tik pasikelsite į puikybę, kai pervertinsite savo sugebėjimus. **Nepamirškite, gyvenate tarp žmonių, ir santykiai su jais yra visų svarbiausia.** Svarbiausia jausti meilę ir džiaugsmą, kad galite pasitarnauti kitam. Ne vadovauti, o pasitarnauti. Skleisti meilę ne atsisėdus medituoti, o dirbant savo kasdienes darbus, padedant kitam žmogui gyventi ir leidžiant jam pajusti jūsų meilę ir gerumą.

Žmogaus ego yra labai kūrybingas. Jis gali apmulkinti bet koku klausimu. Žmogui atrodo, kad jis nušvito, tapo dvasingesnis, tačiau tai gali būti tik ego žaidimai. Apie kokį nušvitimą ir dvasingumą gali būti kalba, jei žmogus nepastebi, kokias vibracijas skleidžia į aplinką. Nesirūpina, ar komfortiškai šalia jo jaučiasi kiti žmonės, nesuka galvos, jei jie lieka įskaudinti, ižeisti, apkaltinti. Sakydamas, kad atėjo laikas sekti Mokytojo vedimą, labai



prašau atsakingai įvertinti, kiek iš tiesų padedate kitiems ir kuo pasižymi kasdienė jūsų veikla? Kas atspindi paprastuose jūsų darbuose? Ką transliuojate kitiems: ramybę ar savęs sureikšminimą? Sakysite, žmonės nervinasi, kai rėži teisybę į akis. Bet kam reikalinga toji tavo teisybė? Tik tau pačiam. Tai tik tavo puikybė ir noras žūt būt įrodyti savo tiesą. **Turite gyventi taip, kad jūsų teisybė šviestų kiekviename veiksmo, keltų aplinkinių pagarbą ir meilę.** Jėga subtilių vibracijų nesužadinsi. Nustokite kovoti ir įrodinėti savo tiesas. Pamiškite tai. Laikydami save savo tiesų jūs niekada neperteiksite Mokytojo tiesos. Pažinkite save. Pamatykite save. Kuo geriau matysite save, tuo lengviau bus save valdyti. Juo greičiau pradėsite atsakingai atlikti paprastus kasdienes darbus, tuo greičiau išmoksite reikšti meilę kitam, ne tik sau.



78 LAIŠKAS

NESAĖMONINGŲ MINTIŲ ĮTAKA JŪSŲ GYVENIMUI

Andrijanas Hošė. Aš atėjau pakalbėti apie žmogaus sąmoningą mąstymą. Kasdien į erdvę paleidžiate šimtus tūkstančių minčių, ir kiekviena mintis turi savo realizacijos laipsnį. Viena mintis išsipildo tuoj pat, kita patenka į panašių minčių sankaupą. Bet nė viena mintis, nė vienas jausmas neišnyksta erdvėje. Viskas lieka šalia jūsų, šalia kitų žmonių, jūsų aplinkoje. Tad kokias mintis transliuojate į erdvę? Didžiosios dalies net neprisimenate. Todėl tiksliai nežinote, ką paskleidžiate ir kokią karmą sau kuriate. Kai išmoksite sąmoningai gyventi, kai išmoksite įsiklausyti į savo mintis ir jas suvaldyti, jūsų karma sumažės dvigubai. Ji formuojasi ne vien dėl neteisingų sprendimų, bet ir dėl to, kad nesuvaldote savo minčių ir į erdvę išmetate daug „šiukšlių“, daug negatyvumo, kuris grįžta karmos pavidalu. Būna, kai žmogus tikrai nežino, kas yra teisinga, o kas – klaidinga. Jis klysta nesuvokdamas to. Bet kai žmogus sąmoningai elgiasi blogai, jis turi būti pasiruošęs atpildui, karmai. Nesąmoningai transliuojamos mintys sukuria karmą, kurios jūs nesuprantate ir nesuvokiate, kodėl gyvenate blogai, kodėl situacija negerėja. Nekontroliojamų minčių karma sugrįžta kaip „šiukšlės“,



jos prilimpa prie žmogaus – gadina santykius, sveikatą, sunkina gyvenimo aplinkybes. Visą karma reikia atidirbti. Kai žmogus suvokia įvykių ar situacijų priežastis, kai jis apgailestauja, atsiprašo, mėgina įsisąmoninti, kad toliau taip elgtis nebegalima, karma ištirpsta. Dažnai žmogui duodamas pakartotinis išbandymas, kad jis tvirtai žinotų, kaip elgtis nevalia. O nesąmoningų minčių sukurtos karmos jūs nesugebate suprasti, neprisimenate, ką galvojote per dieną, ir nesuvokiate, kokį poveikį ir kam turės jūsų mintys. Tokia karma sukuria keblias situacijas, kad per skausmą ir pamokas ją atidirbtumėte. Taigi patarčiau atsakingiau mintyti, valdyti savo mintis. Taip neužteršite erdvės šiukšlėmis, jos neužkiš jūsų energinių kanalų. Gyvenimas bus lengvesnis ir paprastesnis. Ne tik geriau jausitės, bet ir protas aiškiau dirbs. Jūs suprasite daugiau, nei prieš tai pajėgdavote suvokti. Minčių šiukšlės užkemša energinį lauką, ir gyvybinės energijos apytaka sutrinka. Kuo daugiau negatyvumo skleidžiate, tuo labiau ribotas tampa jūsų sąmoningumas, ima trūkti tolerancijos ir pagarbos, nebelieka pakantumo aplinkiniams. O ką jau kalbėti apie Meilę ir Gerumą. Savo nesąmoningomis negatyviomis mintimis jūs paspendžiate sau spąstus. Slopinate savo sąmoningumą, silpninate protą. Jūs nebegalite tinkamai įvertinti aplinkos situacijos, jūsų suvokimas sumažėja. Jums nepavyks tapti nei gerais verslininkais, nei gerais politikais. Jūs gyvensite aplinkoje, kurią patys užteršėte negatyviomis mintimis. Ne karma, ne likimas kaltas, kad esate nelaimingi. Kalti jūs patys, nes nevaldote savo minčių. Negatyvumas yra žemesnių, grubesnių vibracijų, o šios nesąmoningą žmogų labai veikia. Būkite išmintingi, pasistenkite sau padėti.



Stebėkite ir valdykite iš jūsų išplaukiančias mintis, ir gyvenimas iš karto taps lengvesnis, paprastesnis ir gražesnis.



79 LAIŠKAS

HUMORAS – TAI PRIEŠNUODIS PRIEŠ BLOGĄ NUOTAIKĄ

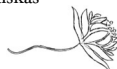
Serapis Bėjus. Žmogaus erdvė apsupta neregimuoju pasauliu. Žemėje egzistuoja daugybė energinių srovių, kurios vienaip ar kitaip veikia žmogų. Jį veikia kitų žmonių mintys ir jausmai, veikia kolektyvinė sąmonė. Žmogų paliečia tamsos ir šviesos egregorai, aukštesniojo subtiliojo pasaulio energija, Aukščiausios Sąmonės Šaltinio energija. Žmogus nėra atskirtas nuo aplinkos. Jis gyvena bendroje erdvėje, ir nesvarbu, jis tai suvokia ar ne.

Žmogaus gyvenimui įtakos turi kitų žmonių pasiekimai ir nuosmukiai – taip veikia matrica. Dar didesnę įtaką turi jo sukurtos karminės problemos, neįgyvendintų užduočių pasekmės ir panašūs dalykai. Kol žmogaus sąmoningumas mažas, kol jis pats nekuria tikslingų minčių ir jausmų, tol aplinka jį stipriai veikia. Jūs pasiduodate bet kokiai įtakai, neapsaugojate savęs ir gyvenate visiškoje sumaištyje. Štai pavyzdys: sutikote žmogų, kuris sugadino jums nuotaiką. Kaip elgiatės? Pasitraukiate ir toliau ramiai tvarkote savo reikalus, dirbate suplanuotus darbus ar susinervinę visą dieną galvojate apie tą žmogų, savo susierzinimą išliejate ant kitų? Greičiausiai, jei ir susivaldote, tačiau pakylėta nuotaika dingsta. Visi dienos darbai,



veiksmas tampa pažymėti nepasitenkinimu, susierzinimu, ir ši banga sklinda toliau, persiduoda kitam. Tarsi ir nuoširdžiai pakalbėjote, nesipykote, bet kitas žmogus perėmė jūsų blogą nuotaiką ir jo diena nusidažė tamsesne spalva. Štai ką sukūrėte! Negatyvumą, kuris paveikė aplinkinius, nedžiaugsmingą dieną. Tik todėl, kad nemokėjote apsaugoti savo širdies, pasidavėte irzlumui, nepasitenkinimui sutikę vieną nemalonų žmogų ar išgyvenę nemalonią situaciją.

Tokios situacijos yra jums skirtos pamokos. Jų nereikia dramatinizuoti, išgyventi su visais jausmų proveržiais, verčiau pasistenkite keblias situacijas vertinti iš šalies, pasigilinti, kodėl tas žmogus taip elgėsi, kodėl buvo nemalonus man, ko moko ši situacija ir kaip turėčiau pasielgti. Venkite įsižeisti, įsiskaudinti, neskleiskite neigiamos energijos kitiems. Būtina susitvardyti ir suvokti: viskas, kas vyksta su manimi, – tai tik gyvenimo pamokos. Įžeisti, įsiskaudinti galima tik jūsų ego, nes jo lūkesčiai, troškimai buvo kitokie. Žmonės jus priima tokius, kokie esate jų akimis, o ne kokie norite atrodyti. Galite būti pačiais geriausiais žmonėmis, bet kiti jus matys per savo suvokimo prizmę. Tik jūsų ego svarbu aplinkinių įvertinimas, pripažinimas. Turite būti geras žmogus nelaukdamas įvertinimo. Jums turi būti nesvarbu, kaip su jumis bendrauja kitas žmogus. Jums turi būti svarbu, ką gero galite duoti tam žmogui, net tada, kai jis ant jūsų pyksta. Būdamas tikrai geras žmogus, skleisite ramybę ir taiką. Vien savo buvimu sukursite tokią energinę aplinką, kurioje neįmanoma išsiveržti aplinkinių blogiui ir pykčiui.



Jeigu tokios būsenos nepasiekiate, vadinasi, tikrai nesate toks geras, koku save laikote. Tad, jei gavote skaudžią pamoką – mokykitės. Jeigu perimate kito žmogaus nepasitenkinimą, vadinasi, reikia išmokti atsiriboti nuo jo. Kito žmogaus nepasitenkinimas – tai jo bėda, ne jūsų. Galbūt netinkamai pasielgėte ar pasakėte ir tai sukėlė to žmogaus nepasitenkinimą, tuomet ištaisykite klaidą, bet dėl jo emocijų nesijauskite kalti. Šis žmogus taip pat klysta skleisdamas nepasitenkinimą. Klaida – tai faktas, kurį reikia įvertinti ir padaryti išvadas: ištaisyti klaidą ir stengtis daugiau tokios nepadaryti. Tokius klausimus reikia spręsti dalykiškai, o ne pasitelkus emocijas. Ambicijos, susireikšminimas, kaltės jausmas, susierzinimas tik komplikuoja situaciją. Jausmai yra žmogaus kūryba, jis gali rinktis, ką sukurti. Galite kurti pyktį, įtampą, bet galite ir džiaugsmą, lengvumą. Galite susivaldyti ir sukurti teigiamus jausmus. Galite pasitelkti humorą – jis pajėgus pakeisti net pačią blogiausią emocinę situaciją, sukurti gerą atmosferą. Taigi, esate pajėgūs valdyti tiek savo, tiek kitų žmonių jausmų proveržius. Jeigu žmogus skleidžia negatyvias emocijas, vadinasi, jis nesugeba savęs valdyti, o tai yra tik jo vieno problema. Susidūrę su žmogumi, kuris nuolat pyksta, nervinasi, netaikykite jo emocijų sau. Jūs niekuo dėti. Jūsų užduotis – nuspręsti, galite išspręsti susidariusią situaciją ar ne. Jei negalite, tuomet pasitraukite ir toliau gyvenkite savo dieną ramiai, dalykiškai, su sveiko humoro gaidele.

Humoras – tai priešnuodis prieš blogą nuotaiką. Tai pats greičiausias būdas pakeisti emocinę situaciją. Jeigu



nesate įvaldę humoro, tuomet mokykitės mąstyti pozityviai ir savo sunkias mintis palaipsniui keiskite į geras. Žinoma, dauguma jūsų yra emociškai labai pažeidžiami. Jūs nesugebate atsiriboti nuo aplinkos poveikio – tiesioginio ir netiesioginio. Bet tam ir gyvenate Žemėje, kad išmoktumėte savo pamokas. Jeigu jūsų aplinkoje yra žmonių, kurie jus nuolat skaudina, kiek įmanoma ribokite bendravimą su jais. Jeigu žmogus nesuteikia jums ramybės ir palaikymo, tuomet kokią naudą jis duoda? Jeigu materialinę, tada reikia prisiimti atsakomybę už savo norus. Ne jis kaltas, kad dėl materialinių vertybių taikstotės su jo pykčiu ar agresija. Nebent tai laikote gyvenimo norma, tačiau tai ydingas gyvenimo modelis. Negali būti norma pavydas, pyktis, nepagarba. Jeigu laikotės nuostatos, kad taip gyvena visi, kuo greičiau ją keiskite, antraip kaip ir visi gyvensite žemų vibracijų pasaulyje ir savo laimę sunaikinsite savomis rankomis.

Nuolat jausti neigiamus jausmus neturi būti norma. Jausmai turi būti valdomi ir keičiami į teigiamus. Jausmai – tai energija, ir jeigu jūs kuriate griaujamąją energiją (negatyvą) arba palaikote ją, itin apsunkinate savo ir kitų gyvenimą. Kuriate sau karma, trukdote tobulėti šalia esantiems žmonėms. Gyventi neigiamų jausmų pasaulyje nėra gyvenimo norma. Jeigu manote atvirkščiai, tuomet jūsų energinio lauko vibracijų lygis yra labai žemas, suvokimas ribotas. Jums patinka nemaloni aplinka, patinka rodyti jėgą, valdžią, patinka skleisti baime, regzti intrigas, apkalbėti kitus. Tai – jūsų energinis lygis, ir prireiks dar ne vieno įsikūnijimo, kol jis pasikeis, pakils. Savaime šis lygis



nepasikeičia. Pirmiausia teks pakeisti sukurtą neigiamą energiją į teigiamą, atidirbti karma, teks susitikti su visais įskaudintais žmonėmis ir išgyventi atvirkštines situacijas bei taip nutraukti karminius ryšius.



80 LAIŠKAS

ILIUZINIS PASAULIS

Krajonas. Aš – Angelas, kuris niekada nebuvo Žemėje, bet palydintis kiekvieną sielą į įsikūnijimą. Todėl visus jus pažįstu. Ir esančius čia, Žemėje, ir esančius subtiliajame lygmenyje. Jūs esate save pamiršę, pamiršę savo pasiekimus, savo patirtį. Esate prisirišę prie iliuzijos, kurioje gyvenate. Galbūt jums nepatinka, kad jūsų gyvenimą vadiname iliuzija, bet jeigu prisimintumėte save, tai suprastumėte, kad būtent taip ir yra. Visa, kas tikra, egzistuoja šioje pusėje, kur esu Aš. Viskas, ką turite sukurti, – jūsų pusėje. Materijoje esate tam, kad kurtumėte. Deja, pamiršę savo tikslus panirote į iliuziją, kuri buvo sukurta per tūkstančius metų ir kuri neturėtų būti tokia, kokia yra dabar. Jūs turite galimybę išsivaduoti iš iliuzijos, praregėti. Turite galimybę kasdien keisti savo gyvenimą. Šiandien yra taip, rytoj gali būti kitaip, nes materiją kuriate kiekvieną akimirką. Jeigu nebūtumėte taip prisirišę prie įpročių, taptumėte kūrybingesni, ir kiekviena jūsų diena būtų vis kitokia. Jūs pasirinkote saugumą ir neveiklumą. Juk norint prisitaikyti prie nuolat kintančio pasaulio, reikia labai daug dirbti su savimi. Reikia nuolat save keisti, o tai daryti tingite. Nesistengiate atsikratyti tam tikrų įpročių, nors puikiai žinote, kad jie kenkia. Nesiryžtate nutraukti santykių, kurie



jus žlugdo. Tingite ką nors keisti, todėl inertiškai vis kuriate tą pačią iliuzijos formą.

Jūs esate kūrėjai, ir turite tai, ką sukuriate. Karą. Taiką. Jūsų planetoje neegzistuoja tai, ko nesukurtų jūsų mintys, žodžiai ir veiksmai. O štai tikrosios realybės jūs nekuriate, egzistuojate joje, todėl turite priimti Visatos dėsnius, kurie yra nekintantys. Nuolat kinta tik jūsų įstatymai, nes kinta gyvenimas, nors ir labai pamažu. Pažvelkite į istorijos vadovėlius ir suprasite, kad kalbu tiesą. Gyvenimas kinta. Jis toks, kokį jį susikuriate šią akimirką. Tai yra iliuzija, nes rytoj jūs sukursite kitokį gyvenimą. Tad **kam prisirišti prie to, kas nuolat kinta?** Gyvenimą reikia vertinti kaip suteiktą galimybę jums pasireikšti. Atskleisti savo gebėjimus, kuriuos kiekvienas turite, ir jeigu savo mintimis kurtumėte drąsiau, įgytumėte jų dar daugiau. Didžioji dalis gebėjimų slypi potencialių galimybių erdvėje, laukia, kol galės pasireikšti jūsų materijoje. Tai įvyksta, kai žmogus atsiriša nuo įsisenėjusios gyvenimo formos, išlaisvina savo sąmonę tikrajai kūrybai.

Jūs dažnai pasiduodate kolektyvinės sąmonės įtakai, ir tuomet jokios kūrybos nebelieka. Gyvenimą užpildo tik nesibaigiantys darbai ir rūpesčiai. Ne apie meną kalbu, apie jūsų minčių kūrybą. Juk sakiau, ką sukuriate savo mintimis ir jausmais, tą ir turite. Pasinėrę į kolektyvinės sąmonės srautus darote tai, kas vyrauja toje sąmonėje. Pasineriate į draugų sukurtus minčių derinius, į šeimos, tautos. Gyvenate gyvenimą kaip visi. Nesakau, kad turite ką nors kardinaliai keisti, bet atsiriboti nuo kitų žmonių minčių privalote. Kiek sunkių emocijų išgyvenate klausydamiesi kitų žmonių problemų! Jas priimate kaip savo, verkiate širdyje, kaltinate



likimą ar aplinkinius, kai kažkam negerai. Supraskite, kiekvienam žmogui – savas likimas. Jūs nežinote, kas jis buvo praėjusiam gyvenime, kokią karma susikūrė, jei tokios nelaimės jį prispaudė. Galbūt tai Dievo siūsta pagreitinta karma, kad greičiau ją atidirbtų, kad pakiltų sąmoningumas, aiškiau suvoktų pasaulį. Taigi, jūs negalite žinoti, kodėl kitą žmogų užgriuvo tokios bėdos, todėl negalite vertinti ir jo padėties. Nesvarbu, kas jis – jūsų vaikas, mylimas žmogus ar per televiziją matomas žmogus. Jūs pernelyg jaudinatės, prisirišate prie svetimo skausmo, papildote jį savo mintimis, jausmais ir taip tas skausmas keroja, didėja. Tad ar savo užuojauta, savo minčių ir jausmų sumaištimi padedate kitam? Tikrai ne. Tik neigiamai paveikiate aplinkos energinį lauką. Sakysite, kad yra žmogiška kitą užjausti. Užjausti – taip, padėti – taip, bet mintyse ir širdyje išgyventi skausmą už jį neįmanoma. Kito žmogaus skausmo neišgyvensi, o savyje sukursi dar vieną papildomą skausmo židinį, kuris degins tavo gerąją energiją ir kurs skausmo kupiną ateitį.

Reikia mąstyti pozityviai. Net ir tada, kai kyla didelių sunkumų jums ar jūsų artimiesiems, kurkite išeities planus, kurkite ramybę. Tik nepanikuokite. Niekada neapkalbėkite kito žmogaus, net jei jums atrodo, kad jis blogai elgiasi. Taip atrodyti gali vertinant tik iš jūsų sąmoningumo lygmens, iš dieviškojo – nebūtinai. Niekada nesibaiminkite dėl ateities. Jos dar nėra, ir jūs negalite žinoti Dievo planų. Galbūt tą ateitį Jis kardinaliai pakeis, ir jūsų baimės bus beprasmės.

Prisiminkite, gaunate viską, apie ką galvojate. Nepamirškite, kad ir galvodami kuriate karma. Taigi, turite tai, apie ką galvojate, arba tai, ką susikūrėte egoistiniais



troškimais – karma. Jūsų mintys ir jausmai nuolat keičia pasaulį. Tiesa, jis itin inertiškas, tačiau kuo labiau augs sąmoningumas, tuo mažiau įtakos turės inercija, tuo greičiau materializuosis kitoks pasaulis.

Kiekvienas žmogus yra atsakingas už savo sėkmingą ar nesėkmingą gyvenimą. Nesvarbu, kad jį veikia praeities karma, bet kiekvienas turi tai, ko yra vertas. **Jeigu tau nepatinka tavo gyvenimas, tuomet pagalvok, ką turi keisti savyje, nes būtent tu jį tokį sukūrei.** Ne kitaip. Turi tai, ką susikūrei. Ar nusipelnei tokio? Taip, nes nesistengei kurti kitokio gyvenimo. Nes kažkuriuo metu tau buvo patogų gyventi savo aistrų, pykčio, nuoskaudų pasaulyje. Tavo mintys buvo arba egoistinės, arba kupinos baimės, nuoskaudų, pykčio. Tavo mintys ir jausmai – tai tavo pasaulis, kuris pamažu materializuojasi. Dar gerai, kad veikia inercija ir galutinai nesugadinai savo gyvenimo. Jeigu akimirksniu materializuotųsi kiekviena jūsų mintis, jau būtumėte pribaugę vienas kitą, nors sakote, kad esate geri ir tikintys Dievą. Deja, savo mintimis kiekvienas esate „nužudęs, numarinęs“ bent po vieną žmogų. Ir patys jau turėjote mirti bent kelis kartus. Štai tokia jūsų kūryba.

Karminė Valdyba gali pristabdyti ne tik jūsų karmines skolas, bet ir minčių realizaciją. Jūsų mintys pasaulį sugriauna kelis kartus per dieną. Kas iš to, kad skaitote maldas, liepinius, siunčiate gerumo bangas pasauliui, jei visą likusią dienos dalį tą pasaulį griauunate savo mintimis, jausmais, veiksmis? Tik apgaudinėjate save. Manote, kad esate geri, bet pasižiūrėkite į savo visos dienos mintis. Ar tikrai mąstėte pozityviai, ar tikrai „neapipylėte“ kito žmogaus blogomis emocijomis. Nesvarbu, ištardami



garsiai ar tik mintyse. Aš gi jus matau ir, deja, matau mažai žmonių, kurie visą dieną kurtų tik pozityvumą.



81 LAIŠKAS

LAIKAS IŠMOKTI MYLĖTI ŽMOGŲ

Sanat Kumara. Jūs subrendote, tad jau laikas prisiimti atsakomybę už savo veiksmus. Gavote mokymą, kaip gyventi Žemėje ir kokių vertybių laikytis. Mokėme jus, kaip svarbu suvaldyti savo mintis, jausmus, kaip svarbu nuolat būti pakylėtos būsenos, kad galėtume skleisti šviesą ir meilę aplinkiniams. Tai buvo individualus kiekvieno iš jūsų darbas su savimi, ir šis etapas jau turi duoti tam tikrų rezultatų. Negalime tik duoti žinias ir negauti atsako. Nepakanka tik priimti jas, laikyti teisingomis, dar reikia ir gyventi remiantis tomis žiniomis. Tai, ką sužinojote ir supratote, turi atsispindėti kasdieniame jūsų gyvenime. Tai turėtų vykti natūraliai, be didelių pastangų valdyti, stebėti ar analizuoti save.

Turite gyventi atvira širdimi ir mylėti žmogų. Neįmanoma tolesnė pažanga, kol neišmoksite tyrai mylėti kito žmogaus. Ne save mylėti, ne savo rūpesčius akcentuoti, ne savo siekius iškelti į pirmą vietą, o paprasčiausiai visą save atiduoti kitam žmogui. Tai nereiškia, kad turite aukotis, skriausti save ir viską atiduoti dėl kitų. Ne. Jūs turite išmokti bendrauti su kitu žmogumi. Bendravimo akimirką turite pamiršti save. Turite išgirsti ir pajauti kitą žmogų. Ne tik tai, ką jis sako, bet kaip iš tiesų jaučiasi, ką mąsto, kas jį



neramina ar džiugina. Visas jūsų dėmesys turi būti sutelktas į žmogų, su kuriuo bendraujate. Nuolat. Nevalia slysti paviršiumi. Turite PAMATYTI ir IŠGIRSTI kitą žmogų. Mokykitės atidumo, mokykitės suprasti savo pašnekovą, o ne užversti jį savo žiniomis, savo išvedžiojimais ir t. t. Išgirskite kitą žmogų, atjauškite iš visos širdies ir suteikite paramą, kurios tą akimirką jam galbūt labiausiai reikia. Laikas išmokti mylėti žmogų. Atrodo, puikiai žinote, kad reikia mylėti kitą, tačiau nemokate to. Retsykiais, kai susikaupiate, trumpą akimirką pavyksta, bet netrukus ir vėl imate dėmesį skirti tik savo reikalams. Vėl tampate svarbesniu, nei pašnekovas. Kaip sunku išgyventi dieną pakylėtos būsenos, taip sunku bus ir mylėti kitą žmogų. Mylėti besąlygiška meile. Mylėti be lūkesčių, be reikalavimų, be prisirišimo. Mylėti kaip patį brangiausią turtą, o sykiu ir iš karto paleisti. Suteikti jėgos gyvenimui, suteikti energijos jo veiklai, jo siekiams.

Pasaulį pakeisti galite tik padedami meilės ir išminties. Išmintis ateis su laiku, vis aukščiau keliant savo vibracijas. O štai mylėti turite išmokti. Suprantu, kiekvienas skaitantis šį laišką savaip supras, kas yra meilė. Bet be praktikos jūs nesužinosite, ką reiškia mylėti. Ką reiškia pamatyti ir išgirsti. Bandykite. Stebėkite, kaip jums sekasi bendrauti su žmonėmis darbe, draugų rate, viešose vietose, kaip sekasi jiems reikšti meilę. Ar suteikiate jiems jėgos, įkvėpimo, džiaugsmo? Nereikia vaidinti geručio ir mylinčio visus žmones. Reikia būti iš tiesų tyros širdies ir visa povyza reikšti pagarbą bei meilę kitam žmogui.

Štai jums ir užduotis – išmokite mylėti. Po metų aš paklausiu, ar išmokote. Jeigu dabar atsakysite, kad mokate



mylėti, tuomet drąsiai tai paneigsiu: jūs nežinote tikrosios šio žodžio vertės ir galios. Ar sugebate bet kurią žmogų mylėti taip, kad suteiktumėte jam jėgos suprasti, kas yra pasaulis, kas yra Dievas ir kas yra gyvenimas?

Žmogaus brandoje išties jaučiami pokyčiai. Vis daugiau žmonių jaučia meilę ir pagarbą kitam žmogui ir, žinoma, Dievui. Tikėti Dievą – tai gerbti ir mylėti žmogų. Tai pirmoji taisyklė, kurios reikia laikytis. Pasitikėti Dievu taip pat labai svarbu. Tačiau būna, kad žmogus, atiduodamas visą meilę Dievui, pamiršta, jog svarbiausia mylėti Dievą, esantį žmoguje. Tai reiškia mylėti žmogų. Tik išsiugdžius savyje meilę kitam žmogui galima suprasti Dievo galybę ir tikėtis Jo palaikymo savo kasdieniame gyvenime. Nevalia atskirti meilės Dievui nuo meilės žmogui. Dievas ir žmogus – ta pati struktūra. Tik žmogaus sąmoningumas toks ribotas, kad sulyginti jo su Dievo sąmoningumu neįmanoma. Bet žmogaus gyvybės šaltinis yra Dievas. Neįmanoma susiliesti su Dievo vibracijomis, jei nevertini žmogaus. Tikėti Dievą ir nemylėti šalia esančio žmogaus – nesuderinami dalykai. Kad ir kaip žmogus norėtų sau ir kitiems įrodyti, jog tiki Dievą, jo veiksmai kito žmogaus atžvilgiu visada parodys, ko vertas jo tikėjimas.

Dievas per žmogų gali atsiskleisti tik tada, jei šio širdis bus tyra ir kupina gerumo, atjautos, supratingumo kitam. Tačiau dažniausiai jūs patys pritrūkstate atlaidumo, pakantumo, supratingumo, kai bendraujate su kitu žmogumi. Kiekvienam teisingai ir aiškiai matyti kitą žmogų trukdo savi įsitikinimai, subjektyvumas. Tai stipriai veikia ir riboja jus. Todėl būtina suprasti, kas yra asmeniškumas, kaip jis kenkia jūsų pačių gyvenimui ir kaip jo išvengti.



Manote, jog vengdami asmeniškumo neteksite dalies savęs? Ne, jūs tik peržengsite tam tikrus apribojimus, suvaržymus, kurie vis dar pasitaiko jūsų tobulėjimo kelyje. Jums dar neteko pažinti savęs aukštesnėje sferoje, kur asmeniškumas neegzistuoja, todėl negalite teigti, kad prarandate save atsisakę asmeniškumo. Toks reikalavimas jums atrodo nesuprantamas remiantis dabartiniu mąstymu, bet pakylėjus vibracijas ir atsisakius asmeniškumo, jūsų gyvenimas taptų visai kitoks. Tai maloniai nudžiugintų jus. Mokykitės atsisakyti asmeniškumo, ir suprasite, koks įdomus gyvenimas jūsų laukia.



82 LAIŠKAS

ŽMOGAUS GYVENIMO TIKSLAI SUJUNGIA DU PASAULIUS

Išminties Valdovė San Chrit. Žmogaus gyvenimo Žemėje laikas labai sutrumpėjo. Jam buvo skirta gyventi 300–500 metų. Kodėl dabar žmogus negali tiek gyventi? Todėl, kad pernelyg įsigilinęs į savo ir kitų žmonių bėdas, nebejaučia pagarbos pačiam gyvenimui, nebesuvokia jo prasmės. Žmogus gyvena tik dėl to, kad jį maitina dieviškoji meilės energija. Kiekviena siela turi galimybę įsikūnyti ir plėtoti savo numatytą veiklą. Tačiau atėjusi į Žemę ją pamiršta ir lieka gyventi apribota žemiškosios sąmonės. Siela pamiršta save ir tampa valdoma žmogaus sąmonės. Sielai yra duodami keli kūnai – fizinis, emocinis, mentalinis, eterinis. Visi šie kūnai tarpusavyje suderinti ir pritaikyti gyventi Žemėje, jie taip pat pritaikyti priimti subtiliąją informaciją per eterinį kūną iš sielos lygmens. Visus kūnus prižiūri žemiškoji sąmonė. Siela įžengdama į Žemę įsilieja į žemiškąją sąmonę. Jei siela įsikūnytų kitame pasaulyje, ji perimtų to pasaulio sąmonę ir gyventų pagal jame egzistuojančias taisykles. Kad ir kur gyventų siela, ji turi gebėti save išreikšti, skleistis.

Įžengus į Žemės erdvę sielai pirmiausia tenka prisiderinti prie žemiškosios aplinkos, suvokti taisykles ir



pagal jas kurti gyvenimą. Ji turi suprasti, kad norėdama išgyventi turi įvaldyti tiek fizinį, tiek emocinį, tiek mentalinį kūnus. Tačiau šie kūnai priklauso žemiškos sąmonės lygmeniui ir yra veikiami žemiškųjų struktūrų, pavyzdžiui, kolektyvinės sąmonės, visuomenėje priimtų normų, šalies kultūros, religijos, tėvų išsilavinimo ir t. t. Siela gali pamiršti, kad jai suteikti kūnai tėra įrankiai, kurių padedama gali skleistis. Ji tai pamiršta ir galią kurti gyvenimą Žemėje suteikia žemiškajai sąmonei. Taip siela neįgyvendina savo tikslų ir tik švaisto dieviškąją energiją. Štai kodėl Dievas sutrumpino žmogaus gyvenimo trukmę iki 100 metų. Per šį laiką sielai reikia prisiderinti prie žemiškų sąlygų, išmokti įvaldyti savo emocinį ir mentalinį kūną, įgyvendinti savo tikslus. Įvaldyti emocinį ir mentalinį kūną reiškia suvaldyti savo ego, peržengti asmeniškumo ribas. Kai tai pavyksta, atsiveria galimybės įgyvendinti sielos užduotis, kurios peržengia asmeniškumo ribas. Siela suvokia, kad gyvena amžinybėje, ir jeigu atėjo į Žemę, tai tik tam, kad įgyvendintų tam tikrus tikslus, kurie reikalingi visos Visatos gyvybei, amžinybei. Tie tikslai negali turėti savanaudiškumo aspekto. Sielos tikslai susiję su pagalba, kuri leistų kitam žmogui subręsti, užmegzti kontaktą su Dvasios Mokytoju ir kartu su juo žengti per gyvenimą. Taip jau sukurtas šis pasaulis, kad siela įsiliedama į žemiškąją sąmonę pamiršta savo gyvenimą amžinybėje, savo tikslus, galimybes ir tik išsilaisvinusi iš žemiškosios sąmonės, įsiklausiusi į Mokytojo patarimus gali tinkamai įgyvendinti Dievo valią. Neignoraukite Mokytojų ir jų galios. Jie atrodo



nereikalingi tik tol, kol esate panirę į žemiškąją sąmonę ir pamiršę, kad egzistuoja kiti pasauliai, aukštesnioji sąmonė.

Kūrėjas davė galimybę Žemėje įsikūnijusiai sielai neatsiskirti nuo subtiliojo pasaulio ir ryši su juo atgaivinti per Mokytojus, per tikėjimą. Ši pagalba suteikta ne taip jau seniai. Kai žmonės gyveno 300–500 metų, jie gebėjo prisiminti savo užduotis. Kolektyvinė sąmonė nebuvo pripildyta šlamšto, naikinančio dieviškąją energiją. Žmogui nebuvo sunku prisiminti savo paskirtį, savo užduotis. Žemiškąjį pasaulį jis sugebėdavo sujungti su subtiliuoju. Tai nebuvo du atskiri pasauliai, tai buvo vienas vientisas pasaulis. Dabar žmogus nesugeba gerai pažinti net savo žemiškojo pasaulio, o subtilųjį apskritai neigia. O juk egzistuoja abu pasauliai ir abu turi vienodą įtaką sielos gyvenimui. Žmogus turi išmokti pažinti savo fizinį pasaulį, suvokti subtilųjį pasaulį, juos sujungti ir įgyvendinti planus, kurie reikalingi abiem pasauliams vienu metu. Nėra žemiškų siekių, tėra tik amžinybės siekiai. Bet jie aprėpia ir mokslo, kultūros, meno pažangą. Aprėpia žemiškojo gyvenimo pažangą, todėl toks svarbus yra laikas, praleistas Žemėje. Tik nereikia pamiršti, kad gyvenate dviejų pasaulių zonoje ir turite stengtis savo žemiškąją sąmonę harmonizuoti su aukštesniąja sąmone. Susiliejus šioms sąmonėms taps aiškūs bendri tikslai, bendri reikalavimai, ir jūsų sielos nebeliūdės, negalėdamos savęs išreikšti. Išnyks gyvenimo beprasmybė, liūdesys, vidinė kančia. Liks polėkis, džiaugsmas, kad galite gyventi ir kurti abiejuose pasauliuose.



83 LAIŠKAS

NAUJOSIOS EPOCHOS PRIEŠAUŠRIS

Kuthumis. Kiekvienas Mokytojas turi savo paskirtį ir į žemiškąją veiklą įsitraukia tada, kai tam yra pasiruošusių žmonių. Kad ir kaip norėtume padėti žmonėms, niekaip negalime to padaryti, jeigu jie dar nesubrendę mūsų nešamai žiniai. Tuomet mes, Pakylėtieji Valdovai, dirbame kitose sferose, ir kai gauname informaciją apie tam tikrus pokyčius Žemėje, kai žinome, kad šie pokyčiai mums suteikia galimybę pradėti veiklą joje, grįžtame. Mums nėra sunku nuo vienu darbų pereiti prie kitų. Mūsų sąmonė leidžia apjungti daugybę veiklų vienu metu. Mes galime matyti viską, kas vyksta viename pasaulyje, ir tuo pačiu stebėti kitus pasaulius. Tiesa, atkreipiame dėmesį tik į tai, kas skleidžia tam tikro dažnio energiją. Milijonai žmonių jūsų pasaulyje skleidžia žemo dažnio energiją, todėl dirbti su jais negalime. Tačiau tai nereiškia, kad šie žmonės gyvena be priežiūros. Jiems padeda angelai, arkangelai ir kitos subtiliosios būtybės. Ypač nelengva dirbti su tais, kurie prisijungę prie tamsos egregoro. Tokių žmonių sąmonė neįsileidžia šviesos. Būna taip, kad tamsos egregorai apsupa žmogų dėl kai kurių neteisingų jo poelgių, tuomet subtiliosioms būtybėms tenka daug dirbti, kad ir išlaisvintų



žmogų. Sunkiausia padėti tam, kuris sąmoningai, laisva valia renkasi tamsos jėgas. Tokiu atveju šviesos jėgos negali daryti įtakos, kištis. Joms telieka stebėti žmogaus gyvenimą iš šalies ir tikėtis, kad koks nors gyvenimo įvykis sukurs taip, kad jis atsitokės ir pereis į šviesos pusę. Galiu pasakyti, kad taip nutinka retai. Tamsos jėgos iš esmės nėra blogos, bet jos turi savo egzistavimo, išlikimo taisyklės. Joms reikia žmogaus gyvybinės energijos, todėl pataikaus žmogui, kad tik jos gautų. Kai žmogus nesugeba valdyti savo ego ar negatyvių jausmų, tamsos jėgos kaipmat prisijungia ir maitinasi jo energija. Padėti galima tik tokiu atveju, jei žmogus atsisuka į šviesą. Kai jo poelgiai rodo siekį keistis, atgailauti, norą padėti kitiems. Bet koks, net menkiausias gerumo virptelėjimas subtiliajam pasauliui siunčia signalą, kad reikia suteikti progą išsivaduoti iš tamsos jėgų. Žmogus tokių progų gauna ne vieną, bet dažnai nepasinaudoja, netiki aukštesniųjų jėgų pagalba, nenori įdėti daugiau pastangų keistis, nenori atsisakyti įprasto gyvenimo ir vėl grįžta į tamsos jėgų glėbį.

Kiekvienas jūsų galite uždegti žiburius, kurie simbolizuoja galingą pokytį jūsų gyvenime ir kurie suteikia man galimybę veikti žemiškoje erdvėje. Kai tik jūsų sąmonė subręš pakilti viena pakopa aukščiau, į pagalbą ateis ši evoliucijos etapą „kuruojantys“ Mokytojai.

Laukia didžiuliai pokyčiai. Virsmas įgauna pagreitį. Karminiai blokai trupa, žmogaus sąmonė laisvėja. Gilėja pasaulio suvokimas, atsiveria nauji veiklos horizontai. Jie – į Žemę ateinančios naujos epochos priešaušris. Todėl sveikinu jus, galinčius prisidėti prie šio proceso. Toliau



gyvensime kartu, pažinsime pasaulį kartu. Gal nebus lengva,
bet įdomu, neįprasta ir gera – tikrai.



84 LAIŠKAS

BŪKITE DŽIAUGSMINGI

Pasaulio Motina. Koks džiaugsmas apkabinti žmogaus širdį ir pripildyti ją savo meile!

Žmogau, atverk savo širdį mano meilei. Aš, kartu su Dievu, kūriau tavo sielą, tavo žemiškąją sąmonę. Aš, Pasaulio Motina, įdėjau savo meilę į tave, žmogau. Labai džiaugiuosi, kad tavo širdis neužšalo, kad tavo širdis atsiveria meilei ir dieviškajai šviesai. Ji atsiveria su kiekvienu tavo žvilgsniu į Dievą, į Motinos meilę.

Pasaulio vaikai, Aš jus visus myliu ir apkabinu. Džiaugiuosi jumis ir didžiuojuosi. Jūs randate jėgų ir valios pakelti akis nuo kasdienybės rūpesčių į Kūrėjo šviesą ir priimti ją. Pajuskite ramybę, pajuskite džiaugsmą.

Tik džiaugsmas leidžia tyram meilės srautui tekėti per jūsų gyvenimą. Tik ramybė leidžia atlaikyti tamsos kuriamas negandas. Būkite džiaugsmingi, būkite harmoningi, neabejokite, kad Aš, Pasaulio Motina, esu su jumis, kaip ir visada su jumis esantis Tėvas – Pasaulio Kūrėjas. Šio žemiško pasaulio Kūrėjas.

Visa reginti Akis leido sukurti pasaulį vardu Žemė, leido sukurti žemiškosios sąmonės struktūrą, kurioje galėtų vystytis dieviškoji dalelytė – siela. Ji įžengė į Žemę ir tapo Žmogumi – Kūrėju. Ji kuria savo gyvenimą materijoje,



generuoja galingus energinius srautus, kuriais maitinasi ir vystosi visi pasauliai.

Žmogaus sukurta materialinė energija leidžia gyvuoti Visatai. Ši energija įsilieja į bendrus, begalinėje erdvėje cirkuliuojančius energinius srautus. Energija – tai gyvybė, vadinasi, žmogus kuria gyvybę. Neaprepiamos, begalinės Visatos gyvybė. Ne gyvybės formą, o gyvybinę energijos srautus, kurie suteikia gyvasties visam neregimajam pasauliui.

Jūsų sąmonė dar nesuvokia pasaulių bendrumo, vieningumo, tačiau tai tik kelio pradžia. Per savo įsikūnijimus keliaujate tam tikrais etapais, todėl nuolat prieinate naujo kelio pradžią. Vieni anksčiau, kiti – vėliau. Kiekvienam savas laikas. Juk gyvenate amžinybėje. Pažinimo kelias tęsis amžinai, galutinės stotelės nėra. Tik tuo atveju, jei siela degraduoja, galite grįžti į žemutinį tašką, savo vystymosi pradžios tašką. Bet ir tai nėra pradžių pradžia. Tai tik žemiškosios sąmonės pradžios taškas.

Tik Aš, Pasaulio Motina, kuriu pasaulius, kuriuose siela galėtų pažinti save iš naujo, sukurti save iš naujo. Taip Aukščiausiasis Kūrėjas atranda save iš naujo. Aš, Pasaulio Motina, ir Pasaulio Tėvas žengiame per begalybę ir kuriame pasaulius – materialius darinius, kuriuose siela galėtų pažinti save vis naujoje formoje. Kartą meditacijoje tu sutikai Tėvą, kuris laukė, kol ateisi pas jį ir gausi naują savo gyvenimo užduotį. Tuo metu tau nebuvo paaiškinta, kas Jis yra. Tik dabar suvoki, kad egzistuoja ir Pasaulio Motina, ir Pasaulio Tėvas. Kviesdamas imtis kitos užduoties Tėvas suteikė tau garbę, nes šiam gyvenimui skirtą užduotį jau atlikai ir dar turi laiko naujai. Subūrei komandą, skaitytojų



ratą. Jie išliks bet kokiose gyvenimo sąlygose, nes per tavo širdį perduotas mūsų Mokymas juos vienaip ar kitaip paveikė. Užduotis atlikta. Komandos užduotis – pasistengti, kad ir kiti žmonės pajustų Mokymo svarbą. Lai šis Mokymas sklinda iš širdies į širdį ir aplenkia kiekvieno žmogaus ego. Šis Mokymas nesiekia vieno žmogaus iškelti aukščiau kitų, neskatina susireikšminti, kelti pavydą. Šis Mokymas gali būti perduodamas tik iš širdies į širdį. Iš mano širdies į tavo, žmogau, širdį. Priimk jį ir keisk savo gyvenimą taip, kad jis spindėtų gražiausiomis spalvomis, gėriu ir meile.



85 LAIŠKAS

TIESIOG APKABINU TAVE...

Pasaulio Motina. Aš atėjau. Sutelk dėmesį į mane. Į mano šviesą. Skaityk laišką neskubėdamas. Pirma išjaušk mane.

Aš, Pasaulio Motina, tave tiesiog apkabinu. Pajusk mane. Apkabinu, priglaudžiu prie širdies ir klausausi tavo žodžių, tavo skausmo ir tavo džiaugsmo. Noriu išgirsti, apie ką tu galvoji, kas tave džiugina, o kas neramina. Kai tu kalbėsi, aš tavęs klausysiu. Jeigu tavo protas sakys, kad tai netiesa, kad kalbiesi su savimi, žinok, aš tave vis tiek girdžiu. Ir tu mane išgirsi. Kai nukreipsi savo meilės akis į mane, pajusi mane. Pajusi ramybę, vidinę tylą ir gerumą. Tai esu aš, Pasaulio Motina, ir noriu tave išgirsti. Neatmesk tokios galimybės. Visai nesvarbu, kada skaitysi šį laišką, Aš būsiu šalia vos tik jį atsiversi ir pradėsi skaityti.

Man reikia tavęs. Man reikia tavo širdies gerumo, nes tik per tyrą širdį atsiveria tavo siela. Aš noriu, kad tavo siela atsivertų, kad leistum skliti savo šviesai...

Patikėk, šią akimirką esi man svarbiausias. Aš sutelkiu dėmesį į tave, skaitytojau, ir kalbuosi su tavimi. Jei atsivertei šį laišką, vadinasi, Aš ieškau kontakto su tavimi. Noriu apgaubti tave savo meile, savo gerumu. Noriu, kad leistum sau patikėti, jog esu šalia. Tiesiog užsimerk, įeik į mane, įeik



į save ir pabūkime kartu. Kai kitą kartą Aš parašysiu laišką, tu jau priimsi mane kaip Draugą. Norėsi kalbėtis su manimi, kaip su Draugu. Tačiau nereikia laukti kito laiško, nes kalbėtis su manimi gali visada, kai to trokšta širdis.

Su meile Pasaulio Motina

Susilieik su manimi, pabūkime kartu....



86 LAIŠKAS

BLOGUS ĮPROČIUS KEISKITE GERAIS

Viešpats Maitrėja. Brangieji mano, pasaulis keičiasi, ir jūs turite spėti prisitaikyti prie pokyčių. Nėra nieko sunkiau, kaip keisti savo įsitikinimus, savo įpročius. Atrodo, daug žinote, siekiate didelių tikslų, o įpročiai vis tiek valdo jūsų gyvenimą. Vis tiek bijote, nerimaujate, pykstate, nuobodžiaujate ir t. t. Tokios ir panašios būsenos jums įprastos, jos lydi jus didžiąją dienos dalį. Ne vieną kartą jus raginame išmokti sekti savo būseną ir ją keisti. Turite išmokti gyventi džiaugsmingai, kūrybingai, susilieję su savo Mokytoju. Kai nežinote, kaip išbristi iš niūrios kasdienybės, kvieskitės į pagalbą savo Mokytoją, kreipkitės ir į Dievą. Susiliekitė su Mokytojo energija ir prašykite jo, kad suteiktų jums jėgų ir išminties kitaip gyventi.

Jūsų sąmonė kartkartėmis pasiekia savo ribą. Tarsi nebesugeba daugiau suvokti. Tačiau šią ribą galima peržengti, tik reikia prašyti aukštesniųjų jėgų pagalbos. Jūsų noras turi kuriamąją galią. Kai ko nors stipriai trokštate, į erdvę pasklinda jūsų mintis, ir ji materializuojasi. Tad norėkite, kad jus globojantys Mokytojai atvertų išminties srautus. Kad gebėtumėte susilieti su aukštesnių vibracijų sąmone. Tai, kad jūs priėjote savo suvokimo ribą, nereiškia,



kad nėra daugiau apie ką mąstyti, nėra ką išjausti. Pasaulis nėra baigtinis. Tik jūsų ribotas mąstymas, gebėjimas išjausti trukdo pažinti savo galimybes. Jos veikia tik tam tikrame virpesių dažnyje, jūs tarsi užstringate laike ir erdvėje. Tarsi užstringate tam tikrame informaciniame-energiniam lauke. Tik savo pastangomis galite peržengti mąstymo ribą. Dvasios Mokytojai jums tikrai padės, tačiau turite ne tik norėti, bet ir keisti savo senus įpročius. Todėl, jei jaučiate, kad pasiekėte suvokimo ribą ir negalite jos peržengti, vadinasi, jūs ir toliau laikotės įsisenėjusio požiūrio, nekeičiate savo gyvenimo vibracijų ir dėl to jums nepavyksta susisiekti su Mokytojais.

Išsilaisvinkite iš senų įpročių ir gyvenkite pagal naujus standartus. Gyvenkite su šypsena, tikėkite, kad savo minties galia galite pasiekti norimų rezultatų. Tikėkite, kad galite būti ir sveiki, ir laimingi, kad galite būti aukštų vibracijų, sklindančių iš kosmoso, laidininkais ir šia energija apvalyti savo kūnus nuo neigiamų dalykų.

Prisirišimas prie įpročių ir tam tikrų tiesų neleidžia aukštų vibracijų energijai sklisti per jus. Jūs blokuojate jos tėkmę, ir šios energijos sankaupos gali sukelti fizinės ir dvasinės sveikatos sutrikimus. Kai jūsų sąmonė yra atvira pokyčiams, iš subtiliojo pasaulio ateinantis aukštų energijų srautas lengvai teka per jus ir sklaidžiasi aplinkoje, tuo keisdamas jums numatytas gyvenimo situacijas.

Į Žemę atėjote ne vien namų statyti ir vaikų auginti. Visa tai tik proceso dalis. Jūsų užduotys kitos. Atėjote skleisti Kūrėjo šviesą ir toje šviesoje kurti savo gyvenimą. Kol nepatiriate Kūrėjo šviesos, tol neatsiveria tikrosios jūsų galimybės, tol nežinote, kaip iš tiesų turėtumėte gyventi.



Sukatės uždaramė rate, iš kurio ištrūkti galima tik pradėjus keisti savo įpročius. Ne tik tuos, kuriuos vadinate kenksmingais, bet ir elgsenos įpročius. Liaukitės vadovauti, skaudinti, niurzgėti, abejoti, smerkti, apkalbėti, neapkęsti, apgaudinėti, išnaudoti kitą. Įprotį elgtis ir reaguoti negatyviai keiskite į įprotį elgtis pozityviai, nuoširdžiai. Daugiau šypsotis sau ir kitiems, daugiau tikėti sėkme, o ne nesėkme. Duoti daugiau gerumo, nuoširdumo, meilės aplinkiniams, o ne užsidaryti savyje.

Maldos ar kitos dvasinės praktikos padės pakelti savo vibracijas ir priimti aukštų vibracijų srautus. Tačiau juos būtina skleisti savo žemiškai aplinkai. Kaip galite skleisti aukšto dažnio energiją, jeigu jūsų veiksmai yra neigiamo pobūdžio? Į jūsų energinį lauką patekusios aukštos vibracijos neturi kaip sklisti į išorę, jas blokuoja jūsų sąmonė, jūsų fizinis, astralinis ir mentalinis kūnas. Vyksta vidinis sprogimas, kuris dažniau jums pakenkia, nei pakeičia sustabarėjusį mąstymą. Tai gali pasireikšti sunkia liga ar nesėkme, nelaimė. Kartais po tokių įvykių pradodate mąstyti kitaip, kitaip vertinti savo gyvenimą, savo elgesį. Bet kam laukti nelaimės su skaudžiomis pasekmėmis, kai galite lengvai ir paprastai žengti per savo gyvenimą po truputį save keisdami? Keisdami vienus įpročius kitais, aplinkiniams dalydami savo meilę ir šypseną, kurdami pozityvias mintis ir teigiamą aplinką sau bei savo artimiesiems. Tam tikrą akimirką jūsų sąmonės ribos prasiplės, ir jūs suvoksite naujas tiesas, atsivers naujos galimybės. Jūs toliau žengsite savo gyvenimo kūrybos keliu.



87 LAIŠKAS

NUOLATINIO ATSINAUJINIMO DĖSNIS

Sanat Kumara. Tikras Visatos grožis slypi žmoguje. Kūrėjas suformavo žmogų, kuris savyje talpintų visą Visatos informaciją. Šiandien jūs dar gerai nepažįstate savęs ir negalite iki galo pažinti. Kosmoso erdvėje egzistuoja daugybė visatų ir kiekviena jų – savita. Kiekviena visata yra nuolat kintanti, nuolat atsinaujinanti. Žmogus taip pat yra nuolat atsinaujinanti būtybė. Tai reiškia, kad žmoguje užkoduota galimybė keistis, ir šis virsmo procesas kupinas nuostabių akimirkų. Žmogaus energija kinta, iš jo sklinda tam tikri energiniai srautai, kurie Visatą pripildo pačių įvairiausių spalvų. Kiekviena spalva – tai vibracija, reiškianti ir jausmą, ir mintį, ir veiksmą. Kuo daugiau spalvų, tuo didesnė įvairovė. Dievas nuolat atsinaujina. Jis pažįsta save per atsinaujinimo procesą. Dievas save išreiškia ir atsinaujina per žmogų (šiuo atveju). Keisdamas save ir atsinaujindamas žmogus leidžia keistis Kūrėjui. Suteikia jam naujų spalvų, naujos energijos, kuri kuria naujas galimybes. Štai taip nuolat vyksta virsmas, jis nėra baigtinis ir aiškios ateities neturi. Tai reiškia, kad Dievas turi planą, bet žinoti, kuo baigsis žmogaus gyvenimas, negali, nes žmogus pats kuria savo gyvenimą. Dievas apima viską. Jis



egzistuoja amžinybės laike ir erdvėje, kurioje – nesuskaičiuojama daugybė įvairių galimybių variantų, tad, kas laukia žmogaus ateityje, niekas negali žinoti. Galima kalbėti tik apie tai, kas jau susiformavę subtiliajame lygmenyje ir anksčiau ar vėliau pasireikš Žemės erdvėje. Tačiau galutinis variantas vis tiek nėra žinomas. Nėra žinoma, koks likimas ištiks žmoniją, pavyzdžiui, po milijono metų. Žmogus yra kūrėjas, jis nuolat atsinaujina per savęs pažinimą. Kaip atsinaujina kūno ląstelės, taip atsinaujina visa žmogaus struktūra. Tokia amžinybės programa.

Žmogus negali gyventi sąstingyje ar saugioje savo komforto zonoje, nes taip pažeidžiamas svarbus Visatos dėsnis – nuolatinio atsinaujinimo dėsnis. Riba, kurią prieinate, turi būti peržengta – tik taip įmanoma pažinti vis kitus, naujus dalykus. Pasaulis beribis. Jame nėra kada nuobodžiauti. Didelė klaida manyti, kad jau viską matėte ir žinote, kad nebėra ką pažinti. Visatos gyvenimas nuolat kinta, vadinasi, naujumo yra tiek daug, kad žmogui net neįmanoma aprėpti. Nevalia sakyti, kad pasaulis yra baigtinis ir nuobodus. Jis nuolat keičiasi, žmogus – taip pat. Iš tiesų žmogus galėtų gyventi Žemėje tiek, kiek panorėtų. Jam nebūtinai nei maistas, nei vanduo. Jam nereikalinga technika ar namai, nes gali valdyti savo kūną taip, kad nejaustų nei šalčio, nei karščio. Žmogus gali valdyti stichijas, gali gyventi iš esmės kitokį gyvenimą. Keiskite savo požiūrį ir nelaikykite pasaulio bei žmogaus nekintančiais.

Priimkite nuolat besikeičiantį gyvenimą ir taikykites prie naujovių. Jumyse yra daug grožio, daug naujų dalykų, kurių dar neatskleidėte, bet kuriems jau atėjo laikas



pasireikšti. Subtiliajame plane jau matyti žmonijos pokyčiai. Jie išlaisvins jūsų mąstymą, gebėjimus, išryškins naujas gyvenimo gaires.



88 LAIŠKAS

POKYČIAI VYKSTA LĒTAI, BET JIE GILŪS

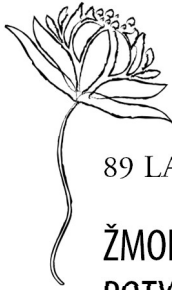
Viešpats Maitrėja. Mes jus vedame dvasinio išsilaisvinimo keliu. Šis kelias itin sudėtingas ir ilgas. Greitos pažangos nėra ko tikėtis. Ilgus amžius kūrėte dieviškąją energiją blokuojančią karma, rinkotės ne tuos gyvenimo kelius, ne tuos prioritetus ir tai turėjo įtakos jūsų požiūriui į gyvenimą. Jūs iš esmės klaidingai gyvenate. Negalite tikėtis lengvai ir paprastai praregėti, nušvisti. Toli gražu ne visi mokytojai nušvitę, nors tokiais ir skelbiasi. Iš tiesų nušvitusiesiems nereikalinga nei reklama, nei gražus įvaizdis, kad pritrauktų žmones. Nesvarbu, kas esate, turite išsiskirti savo vidine kultūra, pagarba kiekvienam žmogui ir dar didesne – Mokytojams.

Pradėję eiti dvasiniu keliu nepulkite į euforiją. Savianalizė, savikontrolė, disciplina ir gebėjimas keistis – štai ko jums labiausiai prireiks. Turite iš esmės keisti savo požiūrį į dvasingumą. Be vienvakcinos, ramybės neįmanoma išvalyti savo energinio lauko. Procesas ilgas, bet įmanomas. Susikaupimas ir ramybė leidžia pasiekti tam tikrą suvokimo lygį, tokį gylį, kuriame galime daryti korekcijas. Visi procesai, apie kuriuos rašome, nevyksta šiaip sau. Tai giluminiai procesai, jiems buvo ir yra reikalinga vienvakcinos.



Per giluminę vienatvę ateis ir suvokimas, kas yra žmogus. Jūs gi esate vartotojai, šiuos laiškus taip pat suvartojate ir atminty mažai kas lieka. Tačiau net ir tokiu atveju jūsų energijos pokyčiai vis tiek vyksta. Todėl reikia šiuos laiškus dažnai skaityti, reikia, kad susiburtumėte, melstumėtės kartu. Reikia, kad širdis atsigautų. Kad išmoktumėte priimti ir atiduoti. Žinias priimti jums trukdo įsisenėję įsitikinimai ir įpročiai, o atiduoti galite tik tai, kas paviršiuje. Giluminis priėmimo ir atidavimo procesas jūmyse dar nevyksta, tik labai retais atvejais. Per stiprus procesas gali sutrikdyti sveikatą, to leisti nevalia, todėl skubėti nereikia.

Pokytis pirmiausia vyksta jūsų sąmonėje. Kai išjudate iš sąstingio, pradėsite keisti mąstymą, ima keistis kolektyvinė sąmonė, o netrukus – ir regimasis pasaulis. Gerai žinote, kaip turėtumėte gyventi, kad jaustumėtės pakylėti, kad skleistumėte gerąją energiją ir padėtumėte Žemei valytis, tad taikykite šias žinias praktiškai, kiekvieną savo gyvenimo dieną.



89 LAIŠKAS

ŽMONĖMS ATSIVERIA NAUJI POTYRIAI IR GEBĖJIMAI

Išminties Valdovas Hostijus. Aš atėjau pakalbėti apie žmonėms atsiveriančius pokyčius. Reikia suprasti, kad jie pamažu keis žmogaus suvokimą, įpročius ir gyvenimo būdą. Šie pokyčiai buvo numatyti dar prieš kuriantis civilizacijai Žemėje. Buvo parinktos tikslingos žmogaus gyvenimo kryptys, jų esmė – kurti progresą. Sąmoninga gyvybė Žemėje atsirado tik Visatos Kūrėjo dėka. Žemėje gali reinkarnuotis ne visos sąmoningos gyvybės formos, tik sielos, rezonuojančios su tam tikromis vibracijomis, turinčios tam tikrą savo evoliuciją. Įsikūnijimų skaičius itin ribotas. Kituose pasauliuose kur kas daugiau gyvybės, bet jai išgyventi nereikia tiek materialių išteklių. Žmogus – tanki materija. Sudėtinga ir nuostabi. Jai egzistuoti reikia labai daug išteklių, todėl Žemėje įsikūnija palyginti nedaug sielų. Tik tos sąmoningos energinės struktūros, kurios pajėgios savarankiškai kurti savo gyvenimą, fiziniais pojūčiais pažinti ir išjausti aplinką. Dauguma civilizacijų sugeba pažinti ir išjausti aplinką vidiniais pojūčiais. Žmogui buvo suteikta galimybė pasaulį pažinti kitaip. Todėl jūsų pasaulyje tiek daug įvairovės – miškų, pievų, dykumų, kalnų, floros ir faunos. Jūs patys taip pat galite kurti daug dalykų, išreikšti



save labai skirtingai. Įvairovė skatina pažinimą ir sudaro sąlygas išjausti vis kitokius jausmus, patirti vis kitokius pojūčius. Turite metų laikus, galite pažinti vis kitokią gamtos aplinką. Išorinį pasaulį galite pažinti per fizinius pojūčius.

Dabar ateina laikas, kai teks išmokti pažinti subtilųjį pasaulį per savo subtiliuosius pojūčius. Turite išmokti pajusti širdimi, pamatyti užmerktomis akimis, išgirsti tyloje, lytėti neliečiant ir daryti įtaką nejudant. Atėjo laikas išsiugdyti kitus pojūčius. Kai išmoksite pažinti subtilųjį pasaulį, keisis požiūris į žemiškąjį, nes jis prisipildys naujumo. Apčiuopsite, girdėsite, matysite daug įvairesnį, platesnį, sudėtingesnį pasaulį. Jūs turėsite sujungti fizinį regėjimą su vidiniu, fizinę klausą su vidine, lytėjimo rankomis pojūčius su pojūčiais vidumi apčiuopiant nematerialius dalykus. Visi šie potyriai turės susijungti, jie negalės prieštarauti vienas kitam. Tam prireiks labiau lavinti savo suvokimą, greičiau mąstyti, spėčiau apdoroti suvokiamą informaciją. Teks suderinti tai, kas sena ir aiškiai suprantama, su tuo, kas visiškai nauja.

Regimajam ir neregimajam pasauliui susiliejus jūsų gyvenimas tėsis toje pačioje materijoje, tik atsivers galimybė gyventi aukštesnėse vibracijose. Atsivers įvairių gebėjimų, leidžiančių pamatyti, išgirsti, pajusti daugiau nei iki šiol. Jeigu esate racionalaus proto, pripažįstate tik materialųjį pradą, tuomet nauji pojūčiai jus gali sutrikdyti, kelti baimę, kad galbūt sutriko psichika. Todėl apie tai ir kalbame. Šie pasauliai susilieja, žmonės pradeda išgyventi dar nepatirtų jausmų, kai kurie mato regėjimus, ir jeigu neturėsite žinių, kils nemažai baimių jums patiems ir aplinkiniams. Juk tai



tėra gebėjimas pajusti kitą pasaulį, ir greitai laiku šis gebėjimas taps įprastu dalyku. Prisiminkite, kaip jaučiatės, kai ką nors suskausta ir nežinote priežasties? Išsigąstate, nerimaujate. Tačiau pakanka išsiaiškinti, kas sukėlė skausmą, kaip jį įveikti, ir nerimo kaip nebūta. Taip ir šiuo atveju – kai nežinai, kas vyksta, išsigąsti. Bet suvokę, kad atsiveria nauji žmonijos gebėjimai, kurie ilgainiui taps natūraliu reiškiniu, nurimsite ir mokysitės su šiais gebėjimais gyventi, mokysitės pritaikyti naujas žinias.

Jūs išmoksitė gydytis mintimis arba energijomis, išmoksitė bendrauti su artimaisiais, jūsų nuojauta leis apsisaugoti nuo netinkamų poelgių. Tai reiškia, kad patirsitė mažiau skausmo, baimių, nesantaikos. Savaiame keisis gyvenimo būdas, kai kurios instancijos nebeteks prasmės ir jų neliks. Tačiau nepradėkite griauti išorinio pasaulio. Jis turi keistis palaipsniui, tolygiai su jūsų gyvenimo ir sąmonės pokyčiais. Nepamirškite, kad kol kas jūsų ego labai stiprus, jis dažnai neleis jums pasielgti tinkamai. Kai jau sugebėsite valdyti savo ego, tada galėsite keisti ir išorinį pasaulį. Tam nereikia itin daug išminties ir valios, kur kas sunkiau keisti savo vidinį pasaulį. Per kiekvienių rinkimus į valdžią išrenkate vis kitą politinę partiją, bet ar gerėja jūsų gyvenimas? Tikrai ne. Ne išorinius dalykus reikia keisti, o savo požiūrį į gyvenimą. Reikia nuosekliai jo laikytis, o ne kalbėti apie pokyčius ir toliau pataikauti savo ego, toliau arti seną vagą.



90 LAIŠKAS

DAR KARTĄ APIE PAPERASTUS DALYKUS

Sanat Kumara. Kiekvienas žmogus yra atsakingas už savo pažangą. Norėčiau, kad nustotumėte gyventi inertiškai ir susimąstytumėte, kaip galite pakeisti savo gyvenimą, ko siekiate ir kas padėtų pajusti pilnatvę. Atsakyti į šiuos klausimus sunku, nes jūsų sąmonė prikimšta per visą gyvenimą susikaupusių nuostatų ir taisyklių. Kai kurios iš jų yra geros, kai kurios – tik sena, nebereikšminga informacija, kuri tik trukdo priimti teisingus sprendimus. Pirmiausia turite prisiminti apie savo išstarto žodžio galią. Visur ir visada stebėkite savo tariamus žodžius ir juos lydinčią emociją. Kiekvienas žodis patenka į kolektyvinę sąmonę ir anksčiau ar vėliau tampa „kūnu“. Netgi juokaukite labai atsargiai.

Stebėkite savo mintis. Jos ne tik gali materializuotis, bet ir suardyti jūsų energinį lauką, pažeisti sąmonę. Tačiau gali ir sustiprinti jus. Mintis – tai neištartas žodis, kurį lydi emocija. Jis lieka jūsų energiniame lauke. Energinį lauką ypač teršia tamsios, negatyvios mintys. Kaip dažnai kitą žmogų mintyse nuteisiate, pasmerkiate, linkite jam bloga. Tačiau pakenkiate ne jam, o sau. Mintyse neapkęsdami, pykdami, kerštaudami tiesiog žalojate savo emocinį-



mentalinį kūną. Šie pažeidimai vėliau virsta fizinėmis ligomis.

Tai pamokos, kurių vis dar neišmokstate. Ne kartą sakėme: gyvenkite džiaugsme, gyvenkite dėkingume, gyvenkite vidinėje ramybėje, antraip neapvalysite savo energinių kūnų, nepajėgsite ištrūkti iš neigiamų egergorų, neatsiribosite nuo žmonių, apie kuriuos galvojate blogai, kurių nekenčiate, nemylite. Jūsų vibracijos bus labai žemos, jų nepakels vakaro malda ar pozityvi mintis. Turėtumėte nuolat sekti, kokias mintis mintijate, kokius žodžius tariate. Manote, kad esate geri, o širdy menkinate kitą žmogų, juokiatės iš jo, ignoruojate. Kiekvieną žmogų turite priimti atvira širdimi, be nuoskaudų, be pykčio, nesvarbu, vertas jis to ar ne. Blogos mintys, blogi jausmai yra tik TAVO, ne kito žmogaus. Tad suvaldyk savo jausmus ir mintis. Pyktį išprovokuoja TAVO nuoskauda. Tad suvaldyk savo nuoskaudas ir lūkesčius.

Dažnai jūs peršokate svarbų vystymosi etapą. Manote, kad einate dvasinio tobulėjimo keliu, keičiate įpročius, atrandate naujų dalykų, o savo minčių, žodžių bei emocijų valdyti nesistengiate. Turite ne tik jas suvaldyti, bet ir išsiaiškinti, kas jas sukelia, kodėl taip reaguojate. Galbūt reikia atleisti, galbūt atsiprašyti? O gal suvokti, kad kitas žmogus turėjo teisę taip elgtis, turėjo teisę klysti ir mokytis? Jūs gi nežinote, kokios pamokos skirtos kitiems žmonėms. Skubate teisti, kaltinti juos, paskui pykstate, kaupiate nuoskaudas, neleidami sau augti.

Nuostabių virsmo procesų sparta priklausys nuo kiekvieno žmogaus pažangos, nuo gebėjimo naujai mąstyti, kelti savo ir aplinkos vibracijas. Vienus šie procesai



sustiprins, kitus skaudžiai palies, nes suaktyvins tai, į ką turite atkreipti dėmesį ir taisyti, keisti. Suaktyvins ligas, emocijas, paaštrins įvairias situacijas, ir jeigu vis dar nemokate atleisti, vis dar smerkiate kitus žmones, jeigu nemokate besąlygiškai mylėti, turėsite ką veikti su savimi. Neįmanoma žengti į naują vystymosi etapą, neišmokus paprasčiausių užduočių.

Keistis, tobulėti turite nuolat, o ne savaitgaliais, kai esate pailsėję, kai turite laiko, kai nesusitinkate su žmonėmis, kurių nemėgstate. Būti geram tik tada, kai patogu – joks tobulėjimas. Tai savanaudiškumas. Melsdamiesi ir prašydami Dievo palaiminimo tik savaitgaliais apgaudinėjate save. Ne, jūs nesate tikintis ir nemylite Kūrėjo. Jūs nesate Dievuje. Tik inertiškai laikotės seno religinio šablono melstis tik sekmadieniais, o kitomis dienomis pamiršti visus priesakus. Neliepiu melstis rytą vakarą, tik raginu: gyvenkite Dievuje nuolat. Kad ir ką darytumėte – dirbtumėte, bendrautumėte su žmonėmis, leistumėte laisvalaikį ar melstumėtės. Jūsų veiksmuose trūksta vientisumo, trūksta harmonijos tarp žemiškojo gyvenimo ir dvasinio augimo. Darbe skubate, pykstate, nerimaujate, o vakare susikaupusias emocijas išliejate ant vaikų ir kitų artimų žmonių. Prieš miegą sukalbėta malda Dievui jau nebegelbės. Toks elgesys rodo, kad mintyse ir veiksmuose nėra vientisumo. Nėra pusiausvyros tarp siekiamų vertybių ir kasdinių poelgių. Taip sukātės uždarame rate, ir esminiai pokyčiai jūsų gyvenime nevyksta.

Mokykitės visur ir visada išlaikyti vientisumą. Pusiausvyrą tarp to, ko siekiate ir ką darote. Iki šiol jums gan sėkmingai pavyko išlaikyti žemo energinio lygmens



vientisumą – apsikraudavote neigiamomis mintimis, jausmais, išiveldavote į konfliktus, keblias situacijas, užteršdavote savo energiją, kol galiausiai susirgdavote ir numirdavote. Kai pradėjote laikytis tam tikrų dvasingumo principų, šis vientisumas išsiderino. Tai jau nemaža pergalė, džiaugsmas mums. Tačiau pakilti į aukštesnį lygmenį dar ne visiems pavyksta. Jus dar stipriai valdo įpročiai. Noriu, kad dažniau atkreiptumėte dėmesį, kaip ilgai sugebate savo kasdiene veikla, kasdienėmis mintimis nenutolti nuo naujų vertybių, siekiamybės, kaip ilgai išlaikote pakylėtas vibracijas. Turite suvokti savo trūkumus, klaidas, savo neišmoktas pamokas ir siekti susidoroti su tomis problemomis, kad rytoj jos jūsų nebevalgintų. Nevalia nuolat daryti tas pačias klaidas ir atgailauti už jas. Reikia išsiaiškinti, kodėl jas darote, ir griežtai suimti save į rankas. Nespręsdami problemų arba spręsdami tik tai, kas jums priimtina, eikvojate savo gerąją energiją, kurią galėtumėte naudoti savo augimui, o ne tamsos egregorams.

Stebėkite, ar pavyksta išlaikyti vientisumą visą dieną, bet kokioje situacijoje. Visada turite išlikti paprastu, nuoširdžiu žmogumi, mokančiu mylėti ir atleisti, gebančiu užjausti ir suprasti. Galinčiu skleisti šviesą ir gerumą kiekvienam žmogui ir kiekvienai situacijai. „Aš skleidžiu šviesą pasauliui ir pykstu ant vyro, viršininko, ant kaimynų“, – argi tai vientisumas? „Myliu Dievą ir nekenčiu mane įskaudinusio žmogaus.“ O čia? „Aš visą dieną kovosiu, įrodinėsiu savo tiesas, sukelsiu kitiems daug neigiamų emocijų, o vakare atgailausiu, kad blogai elgiausi.“ Tai taip pat nieko bendra su vientisumu. Nebent jis žemų vibracijų, ir iš jo jums seniai laikas pasitraukti. Harmonizuokite savo



siekius su kasdieniu elgesiu ir stenkitės kelti savo energinį lygį. Būkite sąmoningi nuo ryto iki vakaro, stebėkite savo poelgius, mintis, jausmus. Stebėkite ir valdykite save, keiskitės. Neskirstykite dienos į etapus: dabar rūpinsiوسي žemiškais reikalais, o dabar pagalvosiu apie Dievą; viskas turi būti sujungta į vieną, į begalinį džiaugsmą ir besąlyginę meilę.



91 LAIŠKAS

**NEATSIEKITE DVASINIO
TOBULĖJIMO NUO KASDIENIO
GYVENIMO**

Helijas. Etapas keičia etapą. Žmogus arba sugeba prisitaikyti prie tai dienai skirtų pokyčių, arba ne. Jeigu sugeba, pereina į naują etapą, kuriame – naujos žinios, naujos galimybės pritaikyti jas kasdienybėje. Dažnai sakote: vienas etapas baigėsi, prasideda kitas – tai reiškia, kad sėkmingai keliaujate tobulėjimo keliu.

Kiekvienam žmogui – savi etapai. Nors sklinda vienodo dažnio vibracijos, kiekvieną žmogų jos veikia skirtingai, pokyčiai vyksta skirtingi. Juk visų gyvenimas, patirtis ir sąmonės lygis skiriasi, todėl raidos etapai taip pat skirtingi. Kad ir kaip būtų, naujų dažnių energija jus judina, skatina žengti pirmyn.

Žmogus, kurį vargina praeities šešėliai, karminiai blokai, turi daug dirbti su savimi. Nevalia liūdėti ir gailėtis savęs. Bet koks įvykis yra nulemtas jūsų minčių ir jūsų karmos. Ji gali būti sukūrusi stiprų bloką, kurį nėra lengva pašalinti. Tačiau nuolatinis darbas su savimi duoda teigiamų rezultatų: laisvina jūsų sąmonę nuo blokų, o širdį – nuo skausmo.



Dirbkite su savimi lengvai ir paprastai. Nereikalaukite iš savęs per daug, neįsitempkite. Išmokite mėgautis prasidedančia ir besibaigiančia diena. Tai yra jūsų emocinės būklės rodiklis. Jeigu nejaučiate ramaus džiaugsmo, kad gyvenate, kad galite bendrauti su žmonėmis, galite kurti, vadinasi, esate įsitempę. Įtampa neleidžia kelti savo vibracijų, atsiriboti nuo negatyvo. Todėl pirmiausia stebėkite savo būseną, o jeigu ji nedžiugina jūsų, išsiaiškinkite priežastis ir stenkitės jas pašalinti.

Iš maldos ar meditacijos nedaug naudos, jeigu širdyje įtampa, kaltė, liūdesys. Turite jausti džiaugsmą ir pagarbą kitam žmogui, net tam, kuris nesupranta jūsų kelio. Jeigu jis – jūsų partneris, vadinasi, esate tokio vertas. Tad gerbkite jį. Nesureikšminkite savęs, nemanykite, kad eidami šviesos keliu esate geresni už kitus. Tikrai ne. Negalite žinoti, ar pajėgsite išreikšti tikrąjį žmogiškumą sudėtingose, netikėtose situacijose, Negalite žinoti, ar tas žmogus, kurio nevertinote, nepasielgs daug garbingiau nei jūs. Tai, kad kalbatės su Dievu ir mokate išjausti subtilųjį pasaulį, nesuteikia galimybės jaustis aukščiau už kitą. Tai tik suteikia galimybę geriau pažinti save ir kitą žmogų, suteikia žinių, kaip gyventi žemiškoje aplinkoje, moko skleisti šviesą ir besąlygiškai mylėti kitą žmogų.

Žmogus, einantis šviesos keliu, dažnai mano, kad to pakanka. Mano, kad jis savaime yra tobulas, ir pamiršta gerbti, mylėti, tausoti šalia esantį žmogų. Dvasinės žinios bei praktikos neturi jokios vertės, jeigu kitam žmogui jaučiate priešišumą, elgiatės su juo nepagarbiai. Vadinasi, nesuvokėte esminio dalyko: visi esate vienis. Visi gyvenate



matricoje. Jeigu jūsų kelyje atsiranda mažesnio sąmoningumo žmogus, vertinkite jį kaip mokytoją, greičiausiai jis atsiųstas atspindėti jūsų blogąsias puses ir jas taisyti. Išmokyti jus tolerancijos, pakantumo, meilės.

Neatsiekite dvasinio tobulėjimo nuo kasdienio gyvenimo. Viskas yra vienis. Išlaikykite pusiausvyrą ir harmoniją tarp savo vidinio ir išorinio pasaulio. Skleiskite šviesą ir besąlygiškai mylėkite savo artimą. Jeigu jums sunku gyventi su koku nors žmogumi, tai pagalvokite, kokias blogas savybes jis išryškina jumyse, kokias pamokas šis ryšys jums suteikia. Kai jumyse nebeliks tų savybių, tai ir jas atspindinčių žmonių jūsų erdvėje bus vis mažiau. Viskas paprasta.



92 LAIŠKAS

TIESOS DĒSNIS

Sanat Kumara. Jūs mokotės priimti Visatos Kūrėjo šviesą į savo sąmonę ir savo kūnus. Ši energija transformuoja jumyse esančias tamsos energijas, todėl per jūsų kasdienius poelgius į žemiškąjį planą vis labiau prasiskverbia Tiesos dėsni. Dėsniai, kuriais paremti gyvenimo principai, formuojasi aukštesniuose energiniuose lygmenyse. Jie persmelkia kiekvieną energinį lygmenį ir skleidžiasi jame pagal to lygmens galimybes. Tiesos dėsnis pradeda įsitvirtinti jūsų esybėje, sieloje ir galiausiai – jūsų žemiškoje sąmonėje. Dėsnių yra daug, bet šiandien noriu jus supažindinti su Tiesos dėsniu.

Tiesa gali būti kintanti ir nekintanti. Jūsų gyvenime daug kas keičiasi, tiesos – taip pat. Po kurio laiko jos tiesiog „pasensta“. Dėl to dažnai vyksta nesutarimai tarp skirtingų kartų atstovų. Senoji karta gyvena pagal savo tiesą, o vaikai ir anūkai į pasaulį jau žvelgia kitokiu žvilgsniu, laikosi kitokios tiesos. Tačiau tiesa taip greitai kinta tik žemiškojoje sferoje. Aukščiausiam plane Tiesa yra nekintanti, todėl ji vadinama Dėsniu. Tiesa tai, kad egzistuoja amžinybė. Tiesa tai, kad siela nuolat bręsta ir kinta, o tai ji gali padaryti nuolat įsikūnydama žemiškojoje erdvėje. Jūs sakote, kad siekiate tobulybės. Tai taip pat yra tiesa. Kiekviena siela



bręsdama ir įgaudama patirtį Žemėje eina link tobulybės. Ar ją įmanoma pasiekti? Tobulybė irgi nuolat kinta, vadinasi, jūs nuolat žengsite augimo ir tobulėjimo kryptimi. Sąmonė vis auga. Žmogaus sąmoningumas gali įstrigti, bet kitame įsikūnijime jis vėl augs, vėl mokysis, jam bus duotos kitos patirtys, kad sąmoningumas plėstušį ir žmogus siektų pažangos. Žemė nuolat kinta sudarydama sąlygas augti žmogaus sąmonei. Tai nesunku suvokti pažvelgus į Žemės raidos istoriją. Ji kis ir ateityje – kad sugrįžę į kitą įsikūnijimą gyventumėte naujomis sąlygomis ir vėl galėtumėte augti, mokytis. Sielos augimas sukasi spirale aukštyn, todėl ir sąlygos jai bręsti kuriamos vis kitokios. Jos gali būti ir labai sunkios, vadinasi, sielai reikia būtent tokios patirties. Besikeičiančios sąlygos suteikia jums naujų patirčių, leidžia augti. Jos priklauso ir nuo jūsų brandos. Jei savimi nesirūpinate, tai ir ateities sąlygos nelepins. Jeigu gerbiate save, savo Žemę, kitus žmones, kitame įsikūnijime gyvensite daug geresniame pasaulyje. Kiekviena siela gyvena ten, kur nusipelnė gyventi ir kur ją paskyrė Karmos ir Tiesos dėsniš. Jūsų siela amžina. Ji gyvena ir materijoje, ir ne materijoje. Ji mokosi ir savo suvokimą pritaiko praktiškai. Jums nėra kur skubėti. Skubėdami galite nepamatyti, kaip augate ar degraduojate. Jūsų pagrindinė užduotis – sielos branda. Tai – gebėjimas suvaldyti savo emocijas ir mintis. Gebėjimas pasitelkti savo valią tam tikriems uždaviniams atlikti. Gebėjimas prižiūrėti savo kūną, kad jis be ligų jums tarnautų 120 metų, gebėjimas mąstyti, analizuoti, aprėpti visumą, o ne tik savo asmeninį gyvenimą, kuriame verda emocijos. Turite ugdyti savo talentus (jie jums duoti iš aukščiau), turite išmokti išgirsti savo vidinį balsą, klausytis



savo nuojautos, stebėti gyvenimo siunčiamus ženklus. Turite gyventi sąmoningą gyvenimą. Tiesa, kad gyvendami Žemėje turite pasodinti medį, užauginti vaiką ir pastatyti namą, jau atgyveno savo laiką. Ši tiesa priklauso kintamų tiesų grupei. Dabar turite mokytis įsiklausyti į savo vidines būsenas. Turite ugdyti savo gebėjimus, talentus, kurie padėtų augti jums, o kartu ir kitiems žmonėms.

Didžiųjų turtų reikia ieškoti ne išoriniame pasaulyje, o savo viduje. Ne išorinis veiksmas (pvz., pastatyti namą) dabar svarbiausia, o vidinis. Pažinti save, suvokti savo galias ir naudotis jomis. Kiekvienas žmogus turi savo sielos patirtį. Vieniems ji leidžia daug ką nuveikti gyvenime, kitų – dar tik formuojasi. Net jei toji patirtis ir neranda būdo pasireikšti, vis tiek siela auga, tikslingai ruošiasi kitam įsikūnijimui, kai talentas ir gebėjimai turės daugiau galimybių skleistis. Jums atrodo, kad gyvenimas Žemėje yra labai ilgas ir jis pats svarbiausias. Apie jokių kitų įsikūnijimų net galvoti nenorite. Bet grįžę į sielos planą suvokssite, kad gyvenimas Žemėje tėra trumpa akimirka; laikas prabėgo taip greitai, kad nespėjote įgyvendinti savo užduočių. Todėl neskubėkite gyventi. Įsisaūmoninkite ir pasidžiaukite šia akimirka. Sustabdykite laiką, nepraleiskite potyrių. Paklauskite seno žmogaus, ar greitai praėjo laikas, ir jis jums atsakys: kaip akimirka. Tad sustabdykite akimirką, būkite joje visa savo esybe. Jei vaikštinėjate pajūriu, klausykitės jūros ošimo. Jei klausotės muzikos – išgirskite kiekvieną natą. Jei kalbatės su vaiku, jo atidžiai klausykitės. Būkite akimirkoje, kurioje esate, neleiskite bėgioti mintims. Aplinka jus nuolat moko, džiugina, pateikia pasiūlymų, ką veikti ir kaip atsiskleisti. Stebėkite



aplinkā, īsiklausykite ī vidinī balsā (o ne ī nevaldomas emocijas ir mintis) ir kaupkite patirtī, atiduokite pasauliui tai, kā turite gražiausio savyje. Taip ateities Žemē būsيميems savo īsikūnijimams kursite tikslingai, o sāmone īšļiks aiški ir mirties bei gimimo akimirkomis. Nebereikēs laiko susivokti, kad atsidūrēte kitoje erdvēje. Išmoksīte īšļikti sāmoringi, geros atminties, ir tai leis dar sēkmingiau save īšreikšti, save kurti. Sēkmēs gyvenimo kūryboje.



93 LAIŠKAS

KARMOS DĒSNĪ KEIS ATOVEIKSMIO DĒSNIS

Viešpats Maitrēja. Tik didžiulis tikėjimas ir pasitikėjimas Kūrėju leis jums kardinaliai pakeisti požiūrį į gyvenimą. Tik tikėjimas ir pasitikėjimas. Antraip liksite uždarame rate, kuriame egzistuoja tik viena tiesa: žmogus gyvena tik vieną kartą, o pasaulis – materialus ir nekintantis. Toks suvokimas leido jums įsitvirtinti Žemės erdvėje, giliai suleisti šaknis. Kitaip tariant, leido jūsų subtiliojo kūno energiją įtvirtinti Žemės materijoje. Šis procesas įvyko sklandžiai, nors kiekvienam skirtingai: vieniems jis jau baigiasi, kitiems – tik prasideda. Todėl vieniems žmonėms vis dar labai svarbi materija, žemiški rūpesčiai, o kitiems labiau rūpi sielos reikalai, saviraiška, kūryba. Viskas tarpusavyje susipynę ir dera. Energiniai matricos kanalai padeda susitikti žmonėms, turintiems palengvinti vienas kito karma. Karma palengvinti gali netgi nuoširdi šypsena nepažįstamajam. Šiuo metu visų žmonių karmos atidirbimo procesas itin suaktyvintas, nes naujajame – kosminio mąstymo etape karma nebeveiks. Sąmoningai kuriančiam, planuojančiam savo gyvenimo įvykius žmogui nebus lengva prasižengti. Pasekmes jis pajus iš karto, net nespės sukurti karmos.



Kas yra karma? Tai negatyvi energija, kurią reikia transformuoti į teigiamą. Tam, kad žmogus nepatirtų šoko ir viso karmos sunkumo vienu metu, ji paskirstoma per daugybę įsikūnijimų ir žmogus ją atidirba labai iš lėto. Neišspręsti karminiai klausimai labai apsunkina tolesnį žmogaus vystymosi etapą, todėl nutarta suaktyvinti procesą. Tai nereiškia, kad žmogų staiga užgrius negandos. Karma galima atidirbti ir per gerus poelgius, per nuoširdų darbą ir tolerantišką požiūrį į kitus žmones. Yra daugybė variantų, ir žmogus gali net nesuvokti, kiek daug neigiamos energijos jis transformavo į teigiamą. Tai gali būti ir savanoriškas darbas, neskaičiuojant savo laiko ar lėšų, paprasti žmogiški poelgiai. Gaila, bet daugumai atjautus, humaniškas elgesys su kitu žmogumi tapo nesuprantamu dalyku, todėl jiems nepavyksta atidirbti karmos lengviau, tenka patirti sunkesnių akimirkų. Jei norite atidirbti karma be skaudžių situacijų, elkitės nuoširdžiai, paprastai, žmogiškai.

Naujajame etape karmos dėsnių praras savo poveikį, nes, kaip jau sakiau, netinkamas poelgis iš karto sukels atoveiksmį. Tai paskatins žmogų elgtis tinkamai. Jei žmogus iš prigimties yra paprastas, draugiškas, siekia kitam padėti, jo veiksmai nesukels atoveiksmio, ir šis laikotarpis neatrodys jam sunkus. Sunkus bus arogantiškiems, apimties puikybės žmonėms. Tiems, kurių egoistiniai troškimai svarbesni už žmogiškuosius santykius. Tokiems žmonėms ateinantis laikotarpis bus nelengvas. Žmogus manys, jog jam nesiseka, kad ir ką darytų, viskas strigs, grius. Dėl to bus kalta ne nesisukusi sėkmė, o netinkamos žmogaus intencijos. Nepagarba žmogui, gamtai, Dievui. Ši nepagarba stos skersai kelio žmogaus sėkmei ir nesitrauks



tol, kol žmogus neišmoks gyventi tyrame sąskambyje su Kūrėju.

Jei tinkamai elgsitės, džiaugsitės atoveiksmio banga, nešančia jums sėkmę, pajusite, kad esate saugomi ir globojami aukštesniųjų jėgų. Jei elgsitės netinkamai, atoveiksmio banga kaipmat jums tēks nesėkmes, ligas, keblias situacijas.

Kosminis mąstymas parodys, kad viskas paremta minties ir jausmo energija. Jūsų gyvenime nėra nieko atsitiktinio. Viskas sukurta jūsų pačių. Būdami kosminio mąstymo būsenos jūs suvoksite, kaip galima „pataisyti“ praeitį, kaip formuoti ateitį, kaip pasitelkus dėmesio energiją kurti materiją. Kaip pakeisti sergančias ląsteles sveikomis, kaip vienus jausmus sustiprinti, o kitiems leisti išnykti, kaip sau padėti iš praeities taško, kaip įeiti į ateities informacinius klodus ir rasti atsakymus bet kuria tema. Linijinis laiko suvokimas pamažu išnyks. Jūs gyvensite kitokio pobūdžio laike ir erdvėje. Praeitis, dabartis ir ateitis egzistuos vienu metu, regimasis pasaulis ir subtilusis bus vienodai svarbūs ir tikroviški. Būdami materialiam Žemės taške, materialiam kūne galėsite apjungti daugybę lygmenų ir tame taške kurti savo gyvenimą su savo tiesa.



94 LAIŠKAS

DĒKINGUMO MALDA

*O, Dieve Visagali, džiaugiuosi Tave įkūnydamas.
Džiaugiuosi siela ir kūnu su Tavimi susiliedamas.
Esu dėkingas už gautą išmintį, už meilės jėgą ir gerumą.
Tikiu Tavimi, priimu Tavo mokymą ir globą.
Kiekviena mano mintis yra nuskaidrinta Tavo išminties.
Kiekvienas jausmas išgrynintas Tavo šventumo.
Kiekvienas mano veiksmas skirtas vienybei su Tavimi.
Dėkoju Tau už šios akimirkos bendrystę,
už paramą ir globą širdingai Tau dėkoju.*

Šia Sanat Kumaros perduota malda baikite kiekvieną savo meditaciją ar kitas maldas.



95 LAIŠKAS

VIENTATINIO ESATIES ENERGIJA

Sen Žermentas. Vienatinio Esatis suvirpins kiekvieną, skaitantį šį laišką. Jo energija užlies jūsų širdį ir protą. Lai dieviškosios šviesos srautas teka per jūsų fizinį kūną, jausmų ir minčių pasaulius. Lai šviesa išvalo, sudegina sunkumus, tegul kiekvieną apgaubia, sušildo ir nuramina besąlyginės meilės banga.

Gyvendami įprastą, kasdienį gyvenimą jūs nuolat patenkate į žemų vibracijų srautus, kurie išbalansuoja jumyse esantį dieviškumo lauką, užkemša energinius kanalus, per kuriuos turi cirkuliuoti aukščiausio dažnio gyvybinė energija. Vienatinio Esaties energija lengvai, pamažu įsismelkia į jūsų širdį ir protą. Pašalina susikaupusias baimes ir nerimą, išvaduoja jūsų kūnus nuo emocinės įtampos. Būkite šviesoje, būkite ramybėje ir meilėje. Tegul jūsų širdys randa užuovėją Vienatinio Esaties meilės sraute, lai jūsų protas nurimsta, atsipalaiduoja ir priima aukštesnių vibracijų žinias.

Kai bus sunku ar liūdna, vėl grįžkite prie šio laiško, vėl mėgaukitės Vienatinio Esaties meilės energija. Norėdami geriau suvokti savo gyvenimo prasmę, pirmiausia privalote nurimti širdimi ir protu. Turite rasti būdą, kaip nuraminti mintis, kaip atsiriboti nuo kamuojančių



prisiminimų ar baimės dėl ateities. Nesakau, kad reikia pamiršti žemišką gyvenimą ir tik mėgautis šviesa bei meile, kurią jums dovanoja Vienatinio Esatis. Sakau, jog turite nurimti širdimi ir protu, kad išgirstumėte Kūrėjo žodį. Kad išgirstumėte Tiesą, kurios jums reikia laikytis savo gyvenime. Ramybėje ir tyloje ateina žinojimas. Ramybėje ir tyloje jūsų siela atsiveria gyvenimu. Atsiverkite žinioms ir energijoms, kurias jums siunčiame.



96 LAIŠKAS

PRAKTIKOS, STIPRINANČIOS VIDINES GALIAS

Viešpats Maitrėja. Visų pirma noriu paraginti jus praktikuoti savo dėmesio sutelkimą. Jūs turite išmokti nešvaistyti savo energijos ir laiko tuščioms, nesąmoningoms mintims. Tarkime, jau gebate valdyti savo mintis taip, kad per dieną nekyla nė viena netikslinga mintis. Tarkime, mokate sąmoningai reikšti jausmus, nesate jų valdomi. Net ir besąlyginė meilė visgi turi šiokių tokių sąlygų. Jūs turite suvokti, kad negalite visų mylėti vienodai. Turite visus vienodai gerbti, vienodai padėti, kai to reikia, bet ne akelai mylėti ir nuolaidžiauti tiems, kurie blogai ar kvailai elgiasi. Todėl ir sakau, kad net meilė turi būti sąmoninga. Kai nešvaistysite savo energijos nereikalingoms mintims, emocijoms ir veiksams, ji taps stipresnė. Ją bus lengviau sutelkti į aukštesnius planus. Jūs turėsite kurti ne toje erdvėje, ne toje vibracijoje, kuri jums artima, suvokiama ir kurioje lengva veikti, bet daug aukštesnėje. Jūs turėsite išmokti taip kokybiškai įvaldyti savo mintis ir jausmus, kad visą sutaupytą energiją galėtumėte skirti aukštesnių vibracijų mintims generuoti. Iš pradžių bus sunku, bet pamažu įgusite.



Nuo ko reikėtų pradėti? Pirmiausia, išmokti stebėti save, savo mintis, savo emocijas. Ugdyti savidrausmę, atsiriboti nuo nereikalingų troškimų, beprasmių veiklų. Jei norite kaupti savo teigiamą energiją, turite atsisakyti to, kas ją naikina. Ją naikina negatyvios mintys ir jausmai, egoistiniai troškimai, aistros, puikybė. Ne veltui Mokytojai jus moko, ragina pažinti savo ego savybes ir jas suvaldyti. Tai yra labai svarbu. Jūs turite išmokti valdyti savo mintis, savo vidines būsenas, turite stebėti, kad jos nuolat būtų aukštesnėse nei jus supančios aplinkos vibracijose. Turite kurti visapusišką pozityvumą. Pozityvumas – patikimas rodiklis, leidžiantis nusakyti, kokiose vibracijose gyvenate. Jis neturi būti parodomasis – žiūrėkite, koks aš laimingas, koks aš šaunus. Pozityvumas turi būti nuolatinė jūsų būseną, kuri džiugina aplinkinius, leidžia lengvai įveikti visas kliūti. Taip mokysitės būti dėmesingi savo žemiškajam gyvenimui, mokysitės fokusuoti dėmesį į aukštesnių vibracijų būsenas. Šis procesas nebus lengvas. Ne tik todėl, kad sunku valdyti savo ego, sunku valdyti mintis ir jausmus, bet ir todėl, kad išsilaikyti aukštesnių vibracijų lygmenyje tiesiog fiziškai sunku. Jūs greitai pavargsite, nes dar nebūsate sukaupe tiek gerosios energijos, kad galėtumėte lengvai būti aukštų vibracijų energijose ir tam naudosite savo gyvybinę energiją. Tai reiškia, kad pavargsite fiziškai. Tokiu atveju teks apriboti savo žemiškus darbus, kad leistumėte kūnui atsigauti, harmonizuotis. Turite rasti pusiausvyrą tarp fizinės, protinės ir dvasinės veiklos.

Kai įprasite gyventi subtilesnėje erdvėje, jūsų kūnas prisitaikys prie pokyčio, jis taps lengvesnis. Jame bus mažiau įtampos taškų, juo lengvai tekės energija, ir ligos



nesiformuos. Štai ir pirmoji pamoka, kurią reikia įsisavinti: turite kurti naujus įpročius. Būkite pasiruošę įvairiems išbandymams. Visų pirma, bus nelengva rasti laiko ir noro nuolat sekti savo mintis, jausmus, stebėti, ar tikslingai leidžiate laiką. Greičiausiai norėsite gyventi įprastai ir nesukti sau galvos. Be to, gali atsirasti daugybė abejonių, prieštaravimų, nepasitikėjimo. Tačiau, jei nuoširdžiai to sieksite, stengsitės ugdyti savo vidines galias, greitai pamatysite pokyčius savyje ir gyvenime. Šis mokslas tuo nuostabus, kad jo nenupirksi už jokių pinigų, nepasigirsi jokiais diplomais ar įmantriomis žiniomis. Jei nedirbsite su savimi, neugdysite savidrausmės, savikontrolės, rezultatų nebus. Jums nepavyks dalyvauti virsmo procese, nepavyks kurti pažangos.



97 LAIŠKAS

REALIZACIJOS DĖSNIS

Viešpats Maitrėja. Sutelkdami dėmesį į savo mintis ir būseną mokotės būti šioje akimirkoje. Gyventi praeitimi ar ateitimi nėra prasmės. Reikia susitelkti į tai, kas vyksta dabar. Jeigu jaučiate nerimą dėl ateities ar apgailestavimą dėl praeities, tai reikia keisti šią akimirką. Praeities ir ateities nepakeisi. Pakeisti galite tik tai, ką jaučiate šią akimirką. Stenkitės mintimis atsitraukti nuo savo problemos, pamėginkite matyti platesnį situacijos vaizdą, ir, galimas dalykas, ją išvysite kitoje šviesoje. Apčiuopsite vidines būsenas, kurias reikia keisti. Valysite savo energiją, mažinsite savo karminius prisirišimus. Juo mažiau prisirišimų, juo lengviau savo dėmesį sutelkti į kūrybos procesus. Prisirišimai prie tam tikrų nuotaikų, būsenų ar net siekių neleidžia išsivaduoti iš rūpesčių. Jūs gyvenote vakar, gyvenate šiandien, gyvensite ir rytoj. Visada bus situacijų, kurias vienaip ar kitaip reikės spręsti. Gimėte pasaulyje, kuriame nuolat kas nors vyksta. Išvengti veiksmo neįmanoma. Tad turite rinktis, kaip priimsite iškilusias situacijas – jausdami baimę, nuoskaudas, įtampą ar žinodami, kad jos tėra priemonė ugdyti, pažinti save. Pasaulis nėra kupinas didžiulių bėdų. Jis labai gražus, tik sukurtas taip, kad atspindi jūsų vidinę būseną. Taip veikia



materializacijos dėsniš. Žemės erdvėje atsiranda tik tai, kas yra jūsų mintyse, ką skleidžia vidinė būseną. Nepalankios situacijos, keblumai, chaotiški įvykiai užgriūna, kai žmogus nestebi savo būsenos, nekuria tikslingų minčių, kai jam trūksta sąmoningumo. Sąmoningai kurti savo tikrovę galite tik įvaldę emocijas, mintis. Tik įvaldę tam tikrus energijų srautus galite sukurti ateitį, kokios trokštate.

Kiekviena energija pradeda veikti jūsų naudai tik tada, kai jaučia jūsų vidinės būsenos atgarsį. Jūs galite svajoti ir siekti gerų dalykų, bet jeigu jaučiate nepasitikėjimą, liūdesį ar nuoskaudą, jeigu pavydite, nelinkite gero, sėkmės energijos neįvaldysite. Jūsų vidus pritrauks tokias energijas, kokias jaučiate, ir jos materializuos įvykius, kurie jums sukels dar daugiau neigiamų emocijų. Štai kodėl taip svarbu gebėti įvertinti savo vidinę būseną ir pasitellus protą pakeisti požiūrį į tam tikras situacijas. O jeigu dar nuoširdžiai pasitikėsite Dievu, tada nepalankios situacijos keisis greičiau. Tikėti Dievą – tai sėkmės ir laimės energija. Laikyti Jį draugu, kurio meile ir draugyste galite ramiai ir besąlygiškai pasitikėti.

Suvokite, kad jūsų Žemėje veikia traukos dėsnis: panašus traukia panašų. Veikia ir dar vienas – realizacijos dėsnis. Jūsų vidinė būseną atspindi gyvenimiškose situacijose, išoriniame pasaulyje. Grįžtu prie idėjos: kad ir kas vykėtų jūsų gyvenime, kalta ne aplinka, o jūsų mintys, jausmai, vidinė būseną, na, ir karminiai dalykai, kuriuos taip pat galima suvaldyti, jeigu mokate dirbti su energijų srautais. Energijų srautai (sėkmės, gėrio, laimės, meilės, pykčio, baimės ir t. t.) yra jums pavaldūs. Ne jūsų norams, ego užgaidoms, o vidinėms būsenoms. Išmokę jas pažinti



jūs pagaliau suvoksite, kokios energijos teka jūsų energiniu kūnu ir kaip jos kuria jūsų gyvenimo įvykius. Kiekviena energija jūsų energiniame lauke materializuoja situaciją, kurioje galėtų pasireikšti. Nieko nepakeisite savo gyvenime, jei nekeisite vidinių nuostatų, įpročių, nuotaikų ir t. t. Tik dirbdami su savimi, keisdami savo charakterį, vertybes galite išmokti atsiriboti nuo tam tikrų energijų įtakos, galite sąmoningai rinktis teigiamas energijas, kurios jums padės sukurti gražų ir labai įdomų gyvenimą. Įvaldę energijas materijoje galėsite mokytis valdyti energijas ir subtiliuosiuose planuose. Tik jame realizacija vyksta sparčiau – jeigu nemokėsite valdyti savo vidinių būsenų, galite prikurti daug nesėkmių, patys to nenorėdami.



98 LAIŠKAS

**PASITIKĖKITE NAUJOMIS
IDĖJOMIS, KURIOS KYLA JŪSŲ
MINTYSE IR BUNDA JŪSŲ
NUOJAUTOSE**

Arkangelas Metatronas. Kūrėjo šviesoje skleidžiasi gyvenimas, kupinas grožio, įdomumo ir intrigos. Iš Kūrėjo sąmonės kylančios naujos idėjos pažadina žmoguje naujas galimybes pažinti vis naujus mąstymo ir potyrių atspalvius. Tai ir yra gražioji intriga – sugebėti naudotis šiomis dovanomis, pripildyti savo gyvenimą nepatirtais įvykiais. Norėtusi, kad labiau pasitikėtumėte savimi ir leistumėte jumyse skleistis naujoms idėjoms. Jūsų ketinimas dažniausiai nukreiptas į tai, kas pažįstama, kas priimtina, o naujas idėjas atstumiate. Pasikliaukite savo vidiniu balsu, labiau pasitikėkite tuo, ką jaučiate ir ką reikėtų daryti. Išsilaisvinkite iš stereotipinio mąstymo, senų nuostatų, kaip reikia gyventi, kas teisinga, o kas – ne. Įleiskite į savo širdį naujų idėjų, kurios jums suteiks malonų intrigos pojūtį: kas būtų, jeigu gyvenčiau kitaip? Ką patirčiau? Ko išmokčiau?

Įspraudžiate save į rėmus, neleidžiate sau improvizuoti, išmėginti ką nors nauja. Taip ir nugyvenate gyvenimą atsisakydami daugybės naujų dalykų. Bet juk jūsų tikslas ne ramiai ir nuobodžiai gyventi, o pažinti save



įvairiose situacijose, stiprinti pasitikėjimą savimi, kuris leistų išbandyti daugiau naujų dalykų. Jūsų tikslas yra tobulėti, augti, pažinti, o ne suktis tokių pačių dienų rutinoje. Išlaisvinkite savo mintis, įgyvendinkite ramybės neduodančią idėją – galbūt ji pakeis jūsų gyvenimą, suteiks tokių potyrių, kurie viršys visus lūkesčius. Patirkite laimę gyvendami kitaip. Kitaip vertindami savo gyvenimą, klausydamiesi savo širdies, sielos vedimo.

Aš, Arkangelas Metatronas, žinau, kad Žemei ir žmogui Dievas yra sukūręs daug naujų dalykų, bet jie nenusileis iš dangaus, jie gali ateiti tik per jūsų širdį ir protą. Per jūsų norą sukurti ką nors nauja, neiprasta. Leiskite sau pažinti tai, kas yra jumyse naujo, kas dar neišsiskleidę, bet nori veržtis į pasaulį. Kai pajuntate, kad neišreiškiate savęs, neatskleidžiate savo sugebėjimų, atsigręžkite į savo vidų ir patikrinkite, ką galite kurti savo vidiniame pasaulyje ir ką – išoriniame. Naujos idėjos išplauks per nuojautą, per netikėtai atėjusias mintis, galiausiai, per sapnus ir meditacijas. Nepaleiskite jų, nepražudykite savo baime rizikuoti. Pamiškite frazę: kas būtų, jeigu būtų. Prisijaukinkite kitą: yra tas, kas turi būti. Taip jūs leidžiate gyvenimu tekėti ir Dievo valiai, ir savo kūrybai. Pasitikėkite naujomis idėjomis, kurios kyla jūsų mintyse ir bunda jūsų nuojautose.



99 LAIŠKAS

KAIP ŽENGTI Į SUBTILŪJĮ PASAULĮ?

Sanat Kumara. Subtilusis pasaulis turi savo egzistencijos formą. Žmogaus fizinei regai jis nėra matomas, tik suvokiamas vidiniu regėjimu. Šiuo metu šis regėjimas nefunkcionuoja, nes žmogaus smegenys nepajėgia apjungti viską, ką mato fiziniame ir subtiliajame plane. Vidiniam regėjimui turi būti pasiruošęs žmogaus protas. Žmogus tvirtai laikosi savo nuostatų apie gyvenimą, supančią realybę. Kai jis pradeda išjausti subtilesnes energijas, kai jam atsiveria vidinis pasaulis, fizinis pasaulis praranda savo žavesį, stabilumą. Protui metamas iššūkis, jis stengiasi suprasti, kaip priimti tiesas, kurios visiškai griaua buvusį suvokimą apie pasaulį. Ramus protas tai gali išverti ir prisitaikyti, o nestabilus, jaudrintas protas gali pradėti panikuoti ir netgi pritraukti paties žemiausio lygmens energijas. Tai nėra labai malonu. Ir netgi pavojinga psichikai. Todėl venkite gilių meditacijų ar kelti kundalini energiją, jei esate linkę į depresiją, pyktį, baimes. Visa tai kelia pavojų fiziniam protui, sąmoningam mąstymui. Jei norite pažinti ir suvokti subtilųjį pasaulį, pirmiausia turite įvertinti savo būseną. Ar esate stabilus, stiprių nervų žmogus, ar sugebate ramiai reaguoti į paprastas kasdieniškąs



situacijas, kasdieniškus įvykius. Jei esate labai jautrūs, jaučiate baimę (nesvarbu, kokią), pažintį su subtiliuoju pasauliu taip pat megzkite labai atsargiai.

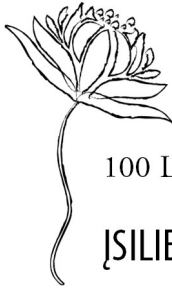
Kai esate ganėtinai sąmoningi, turite bazinių žinių, esate nors kiek pažengę dvasiniu keliu, galite drąsiau pasižvalgyti po subtilųjį pasaulį. Net ir tada protas gali sunerimti, suabejoti. Gali kilti klausimų, kas iš tiesų realu, o kas – ne. Galite patirti ir ne itin malonių akimirų. Tokiu atveju geriausiai pasitelkti savo humoro jausmą ir gražinti protą į stabilią padėtį. Niekas taip greitai nestabilizuoja proto, kai lengvas humoras ar net sarkazmas savo pojūčių atžvilgiu. Atsipalaiduosite, suprasite, kad dar daug ko nežinote, bet ateityje turėsite galimybių išsiaiškinti ir suvokti. Į visus su subtiliuoju planu susijusius potyrius reikia žiūrėti lengvai ir su humoru. Tuomet jūsų suvokiama realybė po truputį keisis, kaskart vis lengviau bus priimti visiškai naujus pojūčius ir naują suvokimą apie pasaulį.

Sumaištį gali kelti ne tik nauji potyriai, įvairiausios mintys, bet ir fiziniai pojūčiai. Gali pasirodyti, kad realybė skaidosi, kad nebemokate vaikščioti ar judinti savo kūno, galite matyti kelias realybes vienu metu. Tokia sunki adaptacija pasitaiko retai, bet taip gali būti. Tokiu atveju vėl siekite susigrąžinti savo aiškų protą. Atsiribokite nuo žinių apie subtilųjį pasaulį. Nutraukite visas praktikas ir leiskite savo fiziniam kūnui prisitaikyti prie pokyčių be pavojaus psichikai. Grįžę į žemesnes vibracijas, neprarandate galimybės suvokti subtiliojo pasaulio, gilintis į jį. Gyvenkite paprastą kasdienį gyvenimą, apriboję bet kokias praktikas ir leiskite protui bei kūnui atsistatyti. Vėliau vėl galėsite grįžti prie praktikų. Subtiliojo pasaulio pažinimo kelyje skuba



neraikalinga. Reikalingas aiškus protas, gebėjimas valdyti savo baimes ir nuotaikas bei lengvas humoro jausmas, kuris panaikins susidariusią įtampą.

Atidžiai stebėkite, kaip veikia jūsų protas. Negalite tapti fanatikais ir naujų pajautimų siekti bet kokia kaina. Nemanykite, kad pajusti Dievą, patirti regėjimus yra kažin kas ypatinga, dėl ko reikėtų atsisakyti įprasto gyvenimo. Prisiminkite: nieko nėra ypatingo, jei savo vizijose matote Jėzų, Mariją ar kitus Pakylėtuosius. Juos gali matyti daugelis žmonių, jei tik to siekia. Jūs nesate išskirtiniai ir nemanykite, kad tik jūs galite išgelbėti pasaulį nuo nelaimių. Pasaulį gelbėja kiekvienas žmogus, kuris gyvena teisingai, atsakingai. Šventieji, gali paskatinti jus daugiau dėmesio skirti savo vidiniams potyriams, gebėjimui skleisti daugiau meilės ir pagarbos gyvenimui. Tik neapsigaukite. Būna ir taip, kad gebėjimas gyventi meilėje sukuria gerumo iliuziją, kuri neįneša pokyčio į visumos gyvenimą, bet skatina žmogų teikti sau daug reikšmės ir dėtis dvasingu geručiu. Gal ir griežti mano žodžiai, bet noriu jus apsaugoti nuo puikybės. Nesate nei išskirtiniai, nei išrinktieji. Tiesiog turite šiek tiek didesnių gebėjimų pajusti subtilųjį pasaulį, kaip kiti yra gabūs, tarkime, matematikai, muzikai, dailei. Tai tik tam tikros srities gabumai, kuriuos tobulinant galima sukurti įdomesnę, gražesnę gyvenimą sau ir kitiems. Tai nauja realybė, į kurią pradeda žengti vis daugiau žmonių. Tai naujas virsmo kelias, kuriuo gali žengti visi to norintys. Eikite juo ramiai, turėdami aiškų protą, skaidrius jausmus ir nesiekite keisti pasaulio. Keiskite save ir savo gyvenimą, tada ir pasaulis keisis.



100 LAIŠKAS

ĮSILIEKITE Į VIRSMO SRAUTĄ

Pasaulio Motina. Atrodo, atėjo laikas aplankyti jus. Apsilankyti jūsų namuose ir suteikti šviesos, ramybės, saugumo. Dabar nieko nėra svarbiau už ramybę. Už pasitikėjimą Dievu ir ramybę širdyje. Pasitikėti Dievu nereiškia užmesti jam visą atsakomybę ir pačiam nieko nedaryti. Pasitikėjimas Dievu stiprėja, kai savo širdyje sutelkiate ramybės ir pasitikėjimo energiją. Ši energija leidžia Kūrėjui aplankyti ir sustiprinti jus. Viskas priklauso nuo jūsų minčių ir jausmų. Jeigu širdį prislegia nerimas, baimė, tai kaip ten pateks Dievo energija? Todėl Aš, Pasaulio Motina, ir ateinu į jūsų namus, kad padėčiau savo širdyje pajusti ramybę, saugumą, artumą. Tebūnie palaiminta dieviškoji šviesa, kuri skleisis toje vidinėje ramybėje. Įsileiskite šią šviesą kiekvieną kartą, kai tik ją prisimenate. Tikėkite, kad dieviškoji šviesa jumyse sužadins gyvybinės energijos srautus ir jūs atlaikysite šio laikotarpio negandas, patirsite mažiausius nuostolius tiek sveikatos atžvilgiu, tiek turto, tiek dvasinės ramybės atžvilgiu. Kartokite tai sau kasdien.

Aš, Pasaulio Motina, žengiu į jūsų namus ir jūsų širdis. Galinga savo meilės jėga Aš apkabinu jus, apkabinu jūsų artimuosius, sušildau ir suteikiu optimizmo. Mano šviesos



apsupti grįžkite į ramybę, į savitvardą, į pasitikėjimą Kūrėju. Priimkite mano Meilę ir gyvenkite mano Šviesoje. Kiekvieną rytą prisiminkite mano meilės energiją, kiekvieną vakarą užmikite mano švelniame glėbyje. Jūsų valia priimti ar nepriimti mane, bet Aš ateinu, nes noriu jums suteikti vidinės ramybės. Noriu, kad pažadintumėte savyje jėgą, kuri gebės transformuoti ne tik neigiamą aplinkos energiją į teigiamą, bet ir žemus jūsų sąmonės virpesius į aukštesnius. Šis laikotarpis labai svarbus ne tik dėl išlikimo. Jis svarbus, nes gali sužadinti tokius galingus transformacijos pokyčius, kurių seniai nėra buvę. Nuo jūsų valios priklauso, ką rinksitės: baimę, stagnaciją ar susitelkimą naujam vidiniam pokyčiui, kuris pajėgs žmogaus sąmonei atverti pačius aukščiausius energinius planus.

Šis virsmas apima visą pasaulį. Atskiro žmogaus virsmo jėgą gali sustabdyti jo įpročiai, prisirišimai, pasenusios nuostatos. Virsmo jėga, kuri susiformavo visoje Žemėje, yra tokia galinga, kad gali nušluoti visas užtvankas, tai yra visus energinius jūsų sąmonės blokus. Įžvelkite šio laikotarpio privalumus. Pasistenkite suvokti, kad viruso sukelta epidemija gali būti traktuojama ne vien kaip nelaimė, bet ir kaip didžiulė galimybė išsilaisvinti iš sąstingio. Iš sąstingio, kuris neleidžia jums susiliesti su savo aukštesniąja sąmone, nors ir kaip to norėtumėte. Ne viskas žmogaus valioje. Kai kas priklauso ir nuo Dievo. Šį kartą Dievas duoda galimybę jums transformuoti savo neigiamą energiją į teigiamą, įsilieti į virsmo srautą ir pakylėti savo žemiškąją sąmonę į aukštesnį lygmenį. Pasinaudokite šio laikotarpio galimybėmis, ir nustebsite, kokie pokyčiai pradės vykti.



Su meile ir šypsena Pasaulio Motina

Violeta PETRAITIENĖ
SAVĖS IR VISATOS PAŽINIMO LINK
Rinktiniai laišakai. Meilės energija

Redaktorė ERNESTA PAKROSNIENĖ
Korektorė MONIKA BALTRUŠAITĖ
Viršelio dailininkė AIDA ČEPONYTĖ
Viršeliui panaudotas art_of_sun piešinys iš vectorstoc.com
Knygos vidiniuose puslapiuose naudoti alkkdsg piešiniai iš vectorstoc.com

Išleido Violeta Petraitienė
www.pazinimolink.com
el. paštas: nausodis@hotmail.com